

Skisprell!



Norges
Skiforbund

INFORMASJONSBROSJYRE SESONGEN 23-24



FRA DE FØRSTE STAVTAK TIL VARIG SKIGLEDE

LES MER OM SKISPRELL



SKIKLUBBUTVIKLEREN I DIN KRETS ER KLAR!



**TRENGER DU RÅD ELLER
BESØK I KLUBB ?**

FINN DIN SKIKLUBBUTVIKLER HER:

[Skiklubbutviklerne \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no)

SKISPRELL - HVA OG HVORFOR ?

- **Tilrettelegge** arenaen eller anlegget for motiverende og sosial skiaktivitet i **EKSISTERENDE** eller **NYE ARENAER/OMRÅDER** i nærhet til der folk bor!
- Også nye områder kan tilrettelegges og tas i bruk; parker, skolegårder, og snødekte løkker i nærheten av boligområder
- Terrenget og utstyret underviser og inspirerer til egenorganisert aktivitet
- Tilrettelegge for inkludering og skiglede også utenfor det eksisterende skimiljøet

MÅLGRUPPE BARN OG UNGDOM



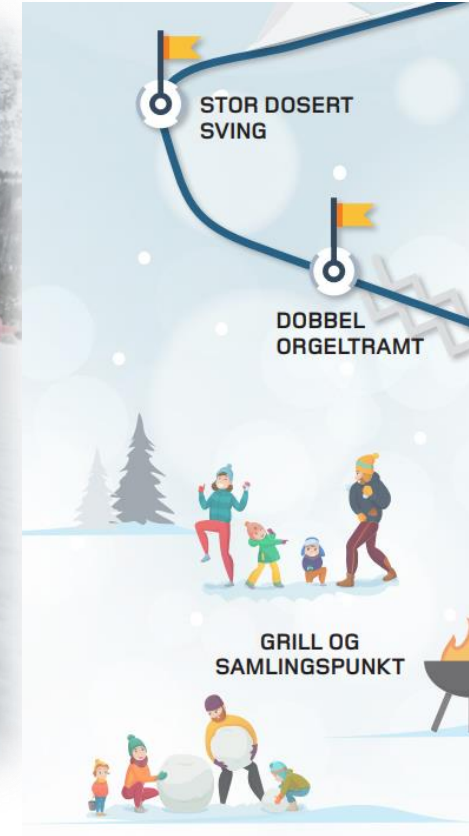
Foreldre, søsken, besteforeldre, trenere, ledere og øvrige lokale ildsjeler er kjærkomne bidragsytere til arrangementet, **bli med og ha det gøy sammen med oss**, vær til stede som tilskuere og heia-gjeng !



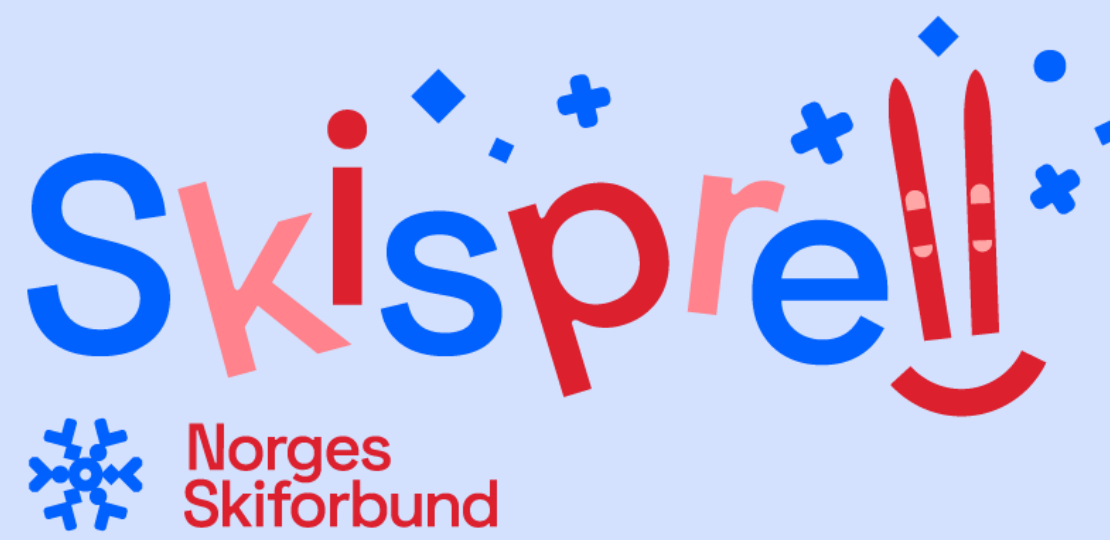
SKIGLEDE VED TILRETTELEGGING

Skisprell gjennomføres av skiklubber med støtte fra skikretser og skiforbund for å skape skiglede og rekruttering gjennom **god tilrettelegging og utforming** av allsidighetsløype eller et skisprell område.

Det blir **sosiale møteplasser** med gøyale løyper og nedfarter i bakker på løkka og i parker.



Skisprell gjennomføres **der folk bor** eller i klubbens **skiarenaer**.



KREATIVE FORSLAG

BLA VIDERE OG VELG DET SOM PASSER FOR DIN KLUBB

IDÈ-BANK INNHOOLD – PLUKK OG MIX!

Klubber og ildsjeler står fritt til å velge ut de aktiviteter som passer fra idébanken under og supplere med egne ideer og påfunn. NB - MAN MÅ IKKE GJØRE ALT PÅ LISTA!



IDÈ-BANK - VELG DET SOM PASSER !

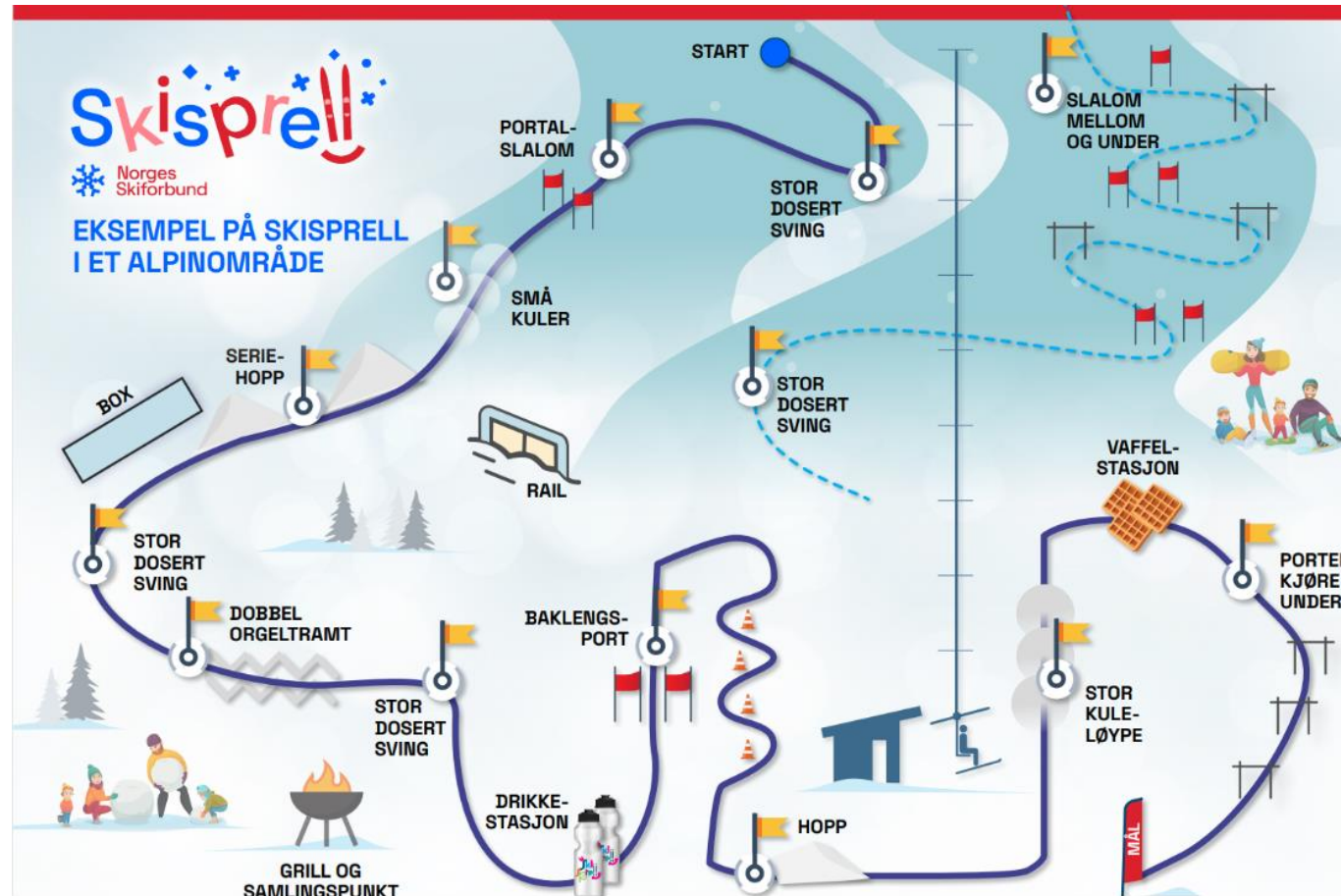
- Etablere en allsidighetsløype /skiløkke med ulike elementer:
- Ved hjelp av f.eks. snø (kuleløype, doseringer, små hopp), portaler, porter (baklengsport), orgeltrapp (Lierplast), småhopp (Lierplast), reipelykkje, bannere, kjegler, brusher og fremheve nedfarter og oppfarter og løype ved bruk av blåmalingsprøyte. Området bør være fargerikt, inkluderende og invitere til situasjonsstyrt lek og egenstyrtlæring.
- Vektlegg de sosiale møteplassene i nærheten av løypa; bålpanne, gapahuk, etc. «pølse-, vaffel bolle- eller drikkestasjoner»
- Lån av utstyrshengere i samarbeid med NSF hopp og NSF telemark

IDÈ-BANK

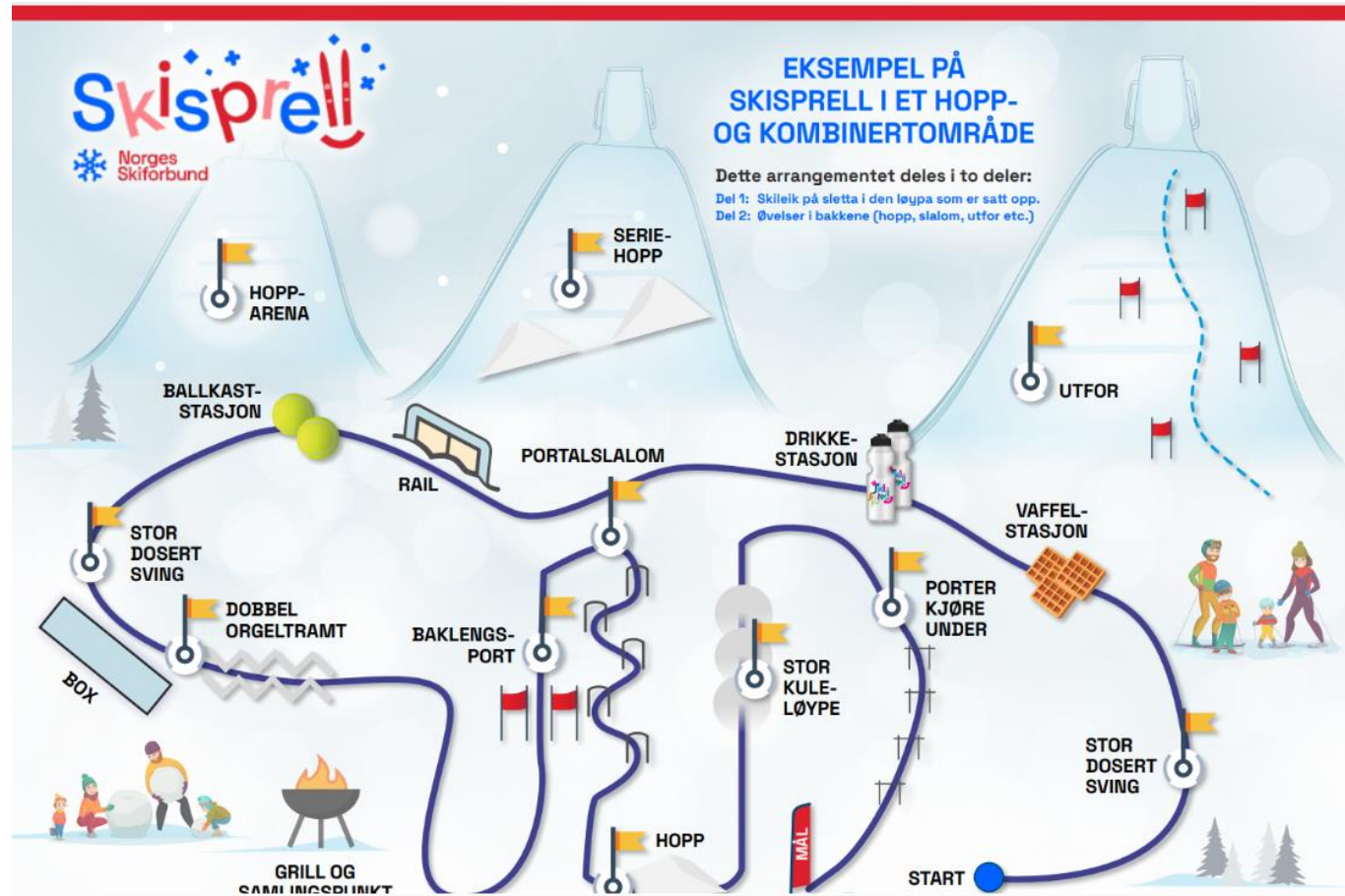
VELG DET SOM PASSER!

- Inviter til interaktivitet gjennom SoMe
- Beste bilde – beste skisprellvideo, etc
- Gratis utlån av utstyr – etabler «minibua» på arena
- Skisprellverter som ønsker velkommen, spør meg?
- Mini-randoløype i hodelyktsone
- Musikk
- Be aktuelle deltakere lage spillelister i forkant
- Speakertjeneste, uformell og inkluderende med sosial profil
- Kombiner med rebus- eller quiz løype
- Uttrekkspremier og skisprelldiplomer
- Gi informasjon om skiklubben og hvordan innmelding i klubb
- Via oppfølging med Klubbinformasjon via QR kode

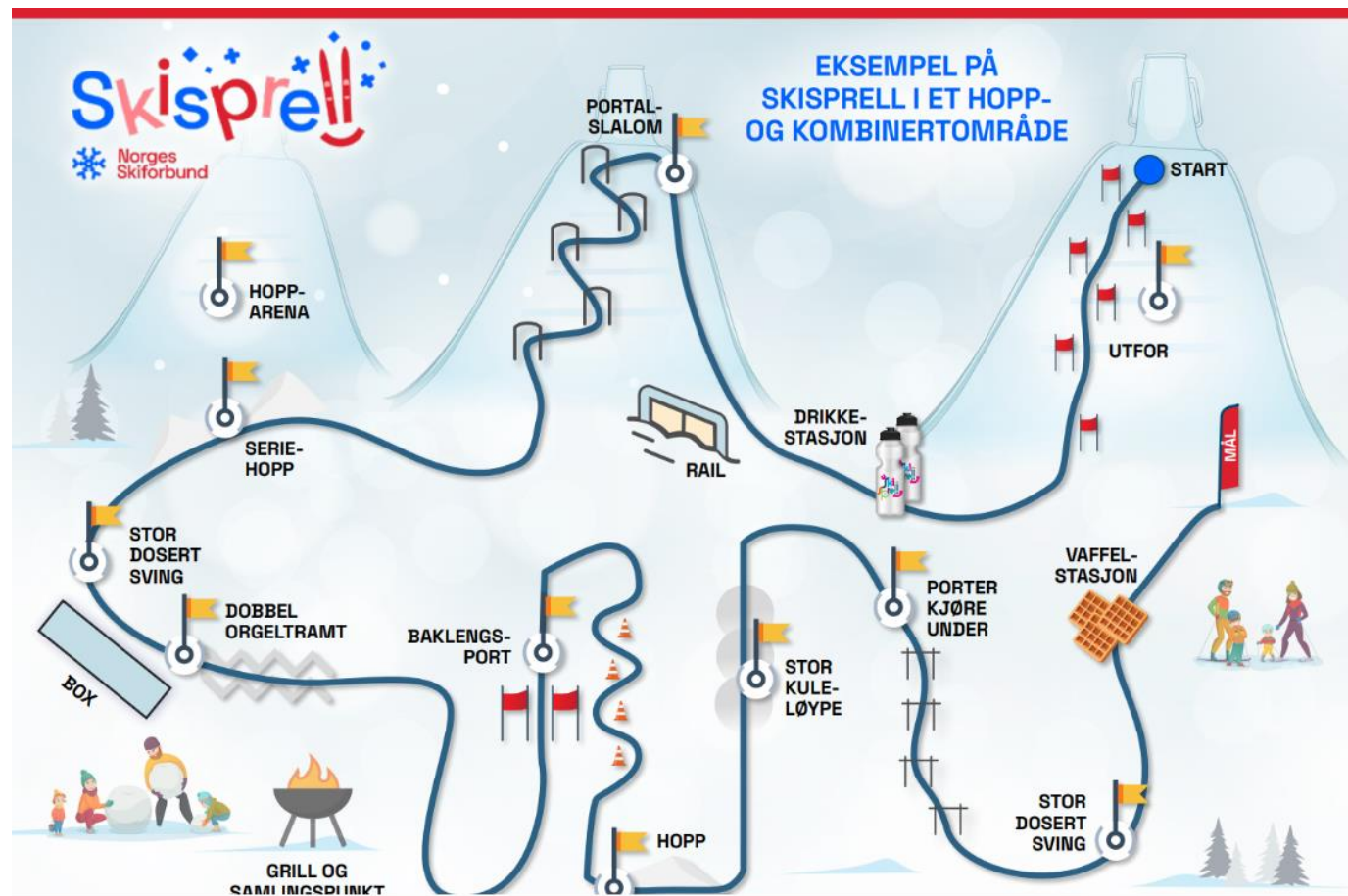
EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I ALPINOMRÅDE



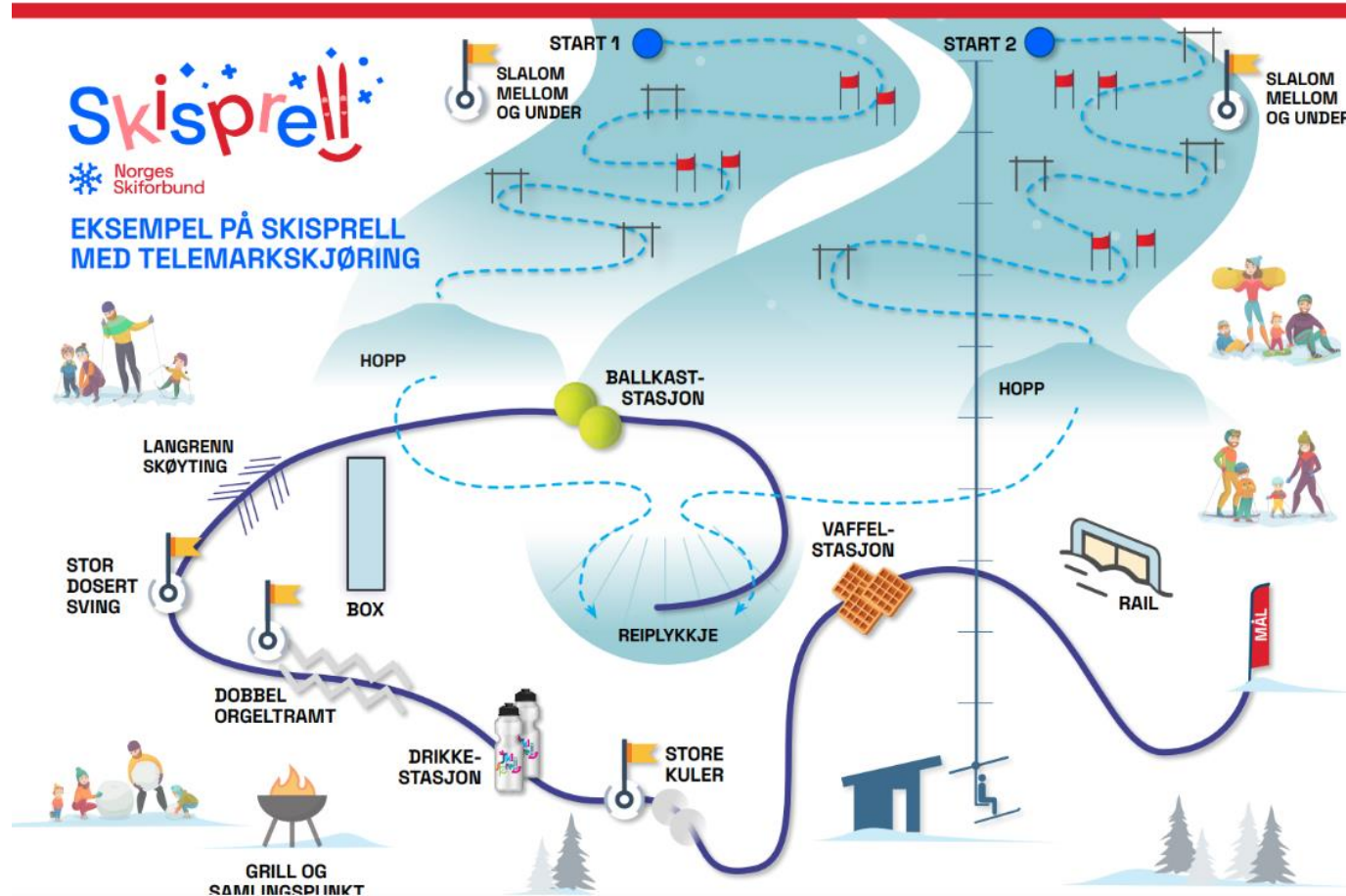
EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I HOPP OG KOMBINERTOMRÅDE



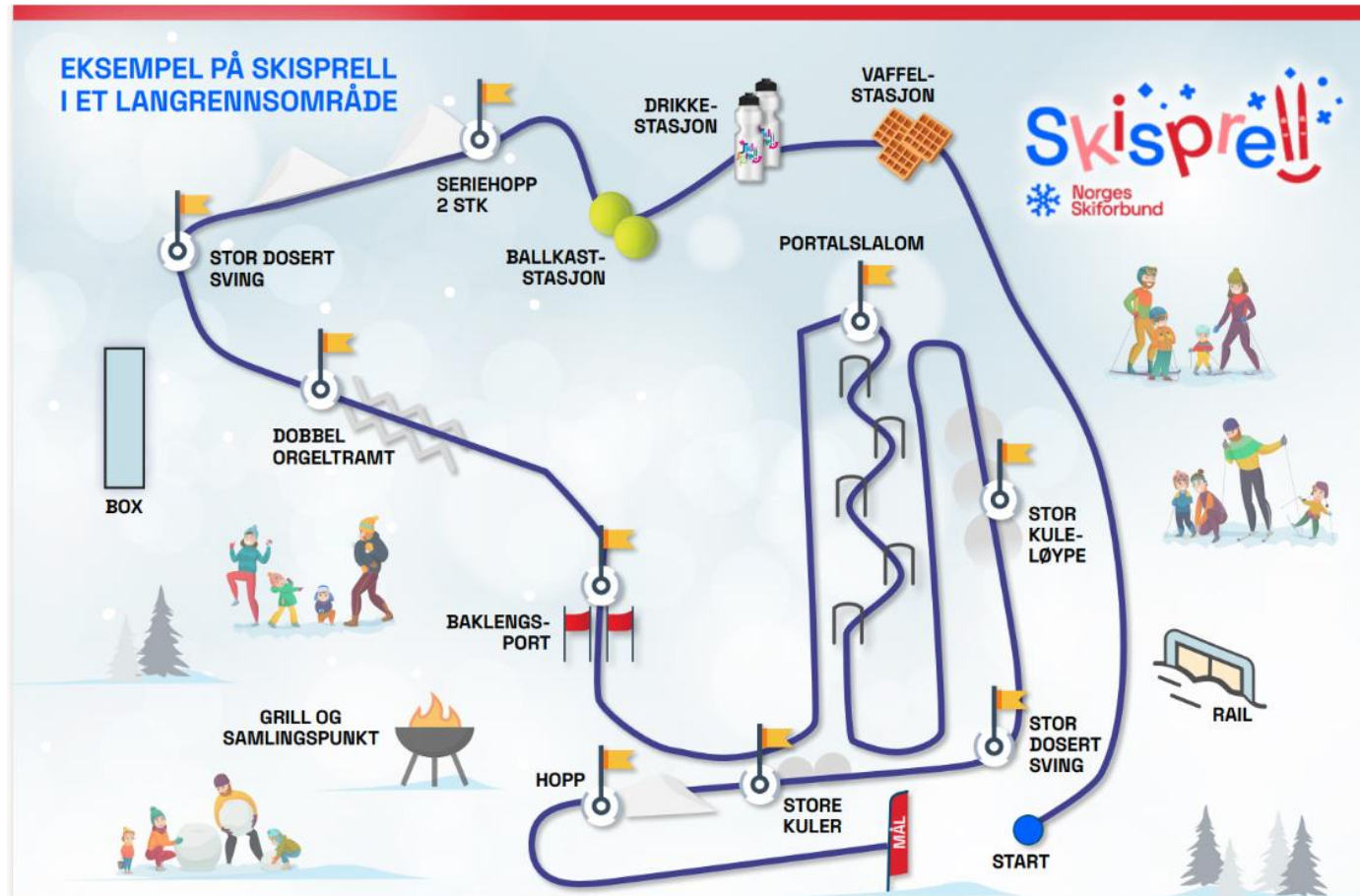
EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I HOPPANLEGG



EKSEMPEL PÅ SKISPRELL MED TELEMARSKJØRING



EKSEMPEL PÅ SKISPRELL I LANGRENNSOMRÅDE



RULLESPRELL – OM DU MANGLER SNØ



VIDEO MED TIPS OG TRIKS



[Skisprell 23-24](#)

[Skiutstyr | Lier Plast AS](#)

TIPS FOR REKRUTTERING TIL KLUBB

- Det er ønskelig at Skisprell skal bidra til at flere ønsker å bli en del av den lokale skiklubben.
- Vi deler derfor en del konkrete og praktiske forslag for hvordan lykkes med dette.
- Derfor finner du på neste side en Idè-bank som er mulig å plukke fra.
- Bruk gjerne plakaten der det er felt for QR-kode slik at deltakere på Skisprell enkelt kan innhente mer informasjon om klubben din.



Last ned denne plakaten som pdf under egen knapp i nettsaken



Slalåm- og bakleingsporter
Port 160 cm høy
Flagg 75 x 50 cm m/strikk
Flagg kan fåes med eget design



Norges
Skiforbund

Skisprell!



Tilbehør
Bjeller
Softball
Terning



Bueport
Ferdig montert 2x210 cm



UTSTYR

BRUK AV UTSTYR I SKISPRELL-ANLEGGET ER EN NØKKELE TIL VARIASJON

TA KONTAKT MED DIN SKIKLUBBUTVIKLER FOR RÅD

GJENNOM **UTSTYRSORDNINGEN** KAN DU SØKE OM STØTTE

[Utstyrsordningen 2022 \(skiforbundet.no\)](https://www.skiforbundet.no)

IDÈBANK – FRA SPRELL TIL KLUBB



Utpeke rekrutteringsansvarlig i klubb (på lik linje med politiattestansvarlig, barneansvarlig, økonomiansvarlig, etc.)

Sette opp tavle med QR-kode til mer info om klubben

Synliggjøre hva man får ved å være klubbmedlem

Skiverter som er mer aktive på innalg av klubbmedlemskap

Lage Skisprellvester som deles ut til klubbmedlemmer

Klubbmedlemskap til lavest mulig sum 50 eller 100 kr

Etablere FB/Insta/Tik tok gruppe som "Vestibyle" til Klubbmedlemskap

Opprette videoalbum som er tilgjengelig for klubbmedlemmer

Samarbeid med lokal sportsbutikk for egen rabatt på barneskiutstyr

Samarbeid med lokalt bakeri for kjøp av Skisprell-brød (a la skolebrød formet som en ski fra logo) - rabatt for medlemmer

PLAKAT SKISPRELL



Skisprell
Norges Skiforbund

Norges Skiforbund med alle kretser inviterer til Skisprell også i sesongen 23/24. Alle skiklubbutviklere står klare for å hjelpe med å tilrettelegge for mer skiglede og sprell på ski og snø i din klubb. Ta kontakt med din skiklubbutvikler og finn en dato for Skisprell.

**Bli med på «sprell» i vinter.
Vi skaper skiglede!**

Skisprell kan gjennomføres i eksisterende hopp-, langrenns- eller alpinanlegg, i skileikområde eller rett og slett i en park eller i annet egnet område der det er snø.

Skisprell
er en rekrutteringsaktivitet for alle skiforbundets grener for barn opp til 10 år.

**PS: Våre Skiklubbutviklere hjelper deg i gang med skisprell-arrangement.
Ta kontakt med din krets!**

MER INFORMASJON
skiforbundet.no/skisprell

Last ned denne plakaten som pdf under egen knapp i nettsaken

SKISPRELLBRØDET

Inngå avtale med lokalt bakeri for å bake SKISPRELL-BRØD som serveres på Skisprell-arrangement



La skiene OG GOD INNSATS inspirere til kos med kokos og krem
!

KONTAKTINFO DIN SKIKLUBBUTVIKLER



Krets	Navn	E-MAIL	Tlf
Agder og Rogaland	Henning Wiig	henning.wiig@lyse.net	90080045
Oppland-Hedmark	Marianne Myklebust	Marianne.myklebust@skiforbundet.no	90832223
Sør-Trøndelag	Ingrid Narum	Ingrid.narum@skiforbundet.no	92601421
Nord Trøndelag	Vilde Austad	Vilde.austad@skiforbundet.no	901 25 341
Nordland	Stine Wike	Stine.wike@skiforbundet.no	99737988
Troms og Finnmark	Espen Rognli	Espen.rognli@skiforbundet.no	90030787
Møre og Romsdal	Jan Ole Fuglem	Jan.ole.fuglem@skiforbundet.no	41431663
Buskerud, Vestfold Telemark	Einar Aabrekke	Einar.aabrekke@skiforbundet.no	95964471
Akershus og Østfold	Ingunn Fossmellem	Ingunn.fossmellem@skiforbundet.no	48112500
Oslo	Tove Andersen	Tove.andersen@skiforbundet.no	92030632
Sogn og Fjordane	Melanie H Andersen	Melanie.hetkamp-andersen@skiforbundet.no	46910456
Hordaland	Anne Lise Mastervik	Anne.lise.leiren_mastervik@skiforbundet.no	48197024

