

# TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2024-2025

Sist oppdatert 10.05.2024 - Endres fortløpende. **Med rødt er ikke bekreftet** Tilbakemeldinger sendes: erik.husby@skiforbundet.no

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 07.06.24 lør 08.06.24	Bodø	NOR	10km K felles 5km F	20km K felles 7,5km F	<b>FIS-renn rulleski</b>	John Olav Fuglem	Nordland SK
ons 31.07.24 tor 01.08.24 fre 02.08.24 lør 03.08.24	Lysebotn Ålgård-Sandnes Sandnes Sandnes	NOR	Motbakkeløp Langløp 50 km 10 km F felles Sprint F	Motbakkeløp Langløp 50 km 15 km F felles Sprint F	<b>Blinkfestivalen- rulleski</b>	Geir Colbjørnsen	Agder og Rogaland SK
ons 14.08.24 tor 15.08.24 fre 16.08.24 lør 17.08.24	Hitra Aure Trondheim Trondheim	NOR	Langløp 56km K Sprint 20km F felles Jakstart 12km F	Langløp 56km K Sprint 20km F felles Jakstart 12km F	<b>Toppidrettsveka</b>	Torbjørn B Pettersen	Morten Vannebo
fre 22.11.24 lør 23.11.24 søn 24.11.24	Beitostølen Ø.Slidre IL (Beitosprinten)	NOR	Sprint K 10km K 20km F	Sprint K 10km K 20km F	FIS-renn	Kenneth Holth	Henrik Tesmann- Koch Arne Otto Vedvik
fre 29.11.24 lør 30.11.24 søn 01.12.24	Ruka	FIN	10km K Sprint K 20km F felles	10km K Sprint K 20km F felles	WC	Marte Trondsen	
fre 29.11.24 lør 30.11.24 søn 01.12.24	Gålå	NOR	Sprint F 10km F 20km K	Sprint F 10km F 20km K	FIS-renn – (NC senior 1,2,3) FIS-junior	Hans J Kvåle	Arne Sandvold
fre 06.12.24 lør 07.12.24 søn 08.12.24	Lillehammer	NOR	10km F Sprint F 20km Skiathlon	10km F Sprint F 20km Skiathlon	WC		Daniel M H

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 13.12.24 lør 14.12.24 søn 15.12.24	Davos	SUI	Teamsprint F Sprint F 20km K	Teamsprint F Sprint F 20km K	WC		
fre 13.12.24 lør 14.12.24 søn 15.12.24	Lillehammer	NOR	10km F Sprint K 20km K felles	10km F Sprint K 20km K felles	Jr. VM Mønstring	SWE?	Geir Mauseth Ivar Moen
fre 13.12.24 lør 14.12.24 søn 15.12.24	Lillehammer	NOR	10km F Sprint K 20km K felles	10km F Sprint K 20km K felles	Scandinavisk Cup / Equinor NC sen (4,5 og 6)	SWE?	Geir Mauseth Ivar Moen
lør 21.12.24 søn 22.12.24	Lygna	NOR	Sprint F Distanse F	Sprint F Distanse F	Atomicrennet - FIS	???	Ivar Moen
lør 28.12.24 søn 29.12.24 tir 31.12.24 ons 01.01.25 fre 03.01.25 lør 04.01.25 søn 05.01.25	Toblach Toblach Toblach Toblach Val di Fiemme Val di Fiemme Val di Fiemme	ITA ITA ITA ITA ITA ITA ITA	Sprint F 15km K felles 20km F 15km K Jakt Sprint K 20km Skiathlon Motbakke felles F	Sprint F 15km K felles 20km F 15km K Jakt Sprint K 20km Skiathlon Motbakke felles F	WC - Tour de Ski		
fre 03.01.25 lør 04.01.25 søn 05.01.25	Gällivare	SWE			Scandinavisk Cup		
fre 10.01.25 lør 11.01.25 søn 12.01.25	Molde	NOR	5/5/10km F Sprint K 7,5/7,5/15 K	7,5/7,5/10km F Sprint K 10/10/15 km K	NC Jr (1,2,3)	Morten Vannebo	Anton K Ringen

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
ons 15.01.25 tor 16.01.25 fre 17.01.25 lør 18.01.25 søn 19.01.25	Gåsbu, Vang	NOR	Skiathlon 10+10km Sprint F  Ind start 10 km K 3x5 km stafett (KKF)	Skiathlon 10+10km Sprint F  Ind start 10 km K 3x10 km stafett (KKF)	<b>NM senior</b> Equinor NC Senior (7,8,9)	Torbjørn B Pettersen	Erland Husom  Sindre Torbergsen
fre 17.01.25 lør 18.01.25 søn 19.01.25	Les Rousses	FRA	10km F Sprint K 20km felles K	10km F Sprint K 20km felles K	WC	Marte Trondsen	
fre 24.01.25 lør 25.01.25 søn 26.01.25	Engadin	SUI	Mix stafett Sprint F 20km F	Mix stafett Sprint F 20km F	WC		Ella G berg
<b>lør 25.01.25</b> <b>søn 26.01.25</b>			<b>Avsettes til KM</b>	<b>Avsettes til KM</b>			
fre 31.01.25 lør 01.02.25 søn 02.02.25	<i>Nove Mesto</i>	CZE	Teamsprint K Sprint F 20km F	Teamsprint K Sprint F 20km F	WC	Tor A Hetland	
man 03.02.25 - søn 09.02.25	Schilpario	ITA			<b>VM junior/U23</b>		
fre 07.02.25 lør 08.02.25 søn 09.02.25	<b>Steinkjer</b>	NOR	Sprint K 10km K 20km felles F	Sprint K 10km K 20km felles F	NC senior (10,11,12)	Geir Mauseth	Trond Iversen
fre 07.02.25 lør 08.02.25 søn 09.02.25	Oslo, Holmenkollen	NOR	Sprint F/L.cross F 5 km K Stafett 4x3,75 KKFF	Sprint F/L.cross F 5/7,5 km K Stafett 4x5km KKFF	<b>Hovedlandsrennet</b> 15-16 år	<b>Fred Arne Jacobsen</b>	Geir Colbjørnsen  Oslo SK

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
fre 14.02.25 lør 15.02.25 søn 16.02.25	Örnsköldsvik	SWE	Ikke klar	Ikke klar	<b>Nordisk jr. landskamp 17-18 år</b>		
fre 14.02.25 lør 15.02.25 søn 16.02.25	Falun	SWE	Sprint K 10km K 20km felles F	Sprint K 10km K 20km felles F	WC		
tor 20.02.25 fre 21.02.25 fre 21.02.25 lør 22.02.25 lør 22.02.25 søn 23.02.25	Vind, Gjøvik	NOR	Sr: Sprint F Jr: 3/3/5km K Sr: 20km K Jr:7,5/7,5/10km F felles Sr: 5km F Jr: Sprint F	Sr: Sprint F Jr: 3/3/5km K Sr: 20km K Jr: Sprint F Sr: 5km F Jr:7,5/7,5/10km F felles	NC Sr (13,14,15) og Jr (4,5,6)	John Olav Fuglem	Hans J Kvåle  Rune Tøllefsen
ons 26.02.25 - søn 09.03.25	Trondheim	NOR			<b>VM</b>	Anna Rosa	Thomas Unterfrauner
fre 28.02.25 lør 01.03.25 søn 02.03.25	????	FIN			<b>Skandinavisk Cup</b>		
<b>lør 01.03.25</b>	Oslo	NOR	Holmenkollmasjen 42 km		<b>FIS</b>	Geir Colbjørnsen	
<b>tor 13.03.25</b>	???	NOR	Sprint	Sprint	NC senior?		
fre 14.03.25 lør 15.03.25 søn 16.03.25	Lygna	NOR	5 km F 7,5/10/15 K 4x3,75 KKFF	10 km F 10/15/20 K 4x5 KKFF	<b>NM junior</b>	Thomas E Darell	Geir Colbjørnsen

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 15.03.25 søn 16.03.25	Oslo	NOR	10km F 20km K felles	10km F 20km K felles	WC		Morten Vannebo
lør 15.03.25	Rena-Lillehammer	NOR	Birkebeinerrennet 54 km		FIS		Fridtjof Rannem
tir 18.03.25	Tallin	EST	Sprint F	Sprint F			
fre 21.03.25 lør 22.03.25 søn 23.03.25	Lahti	FIN	Teamsprint F Sprint F 50km K felles	Teamsprint F Sprint F 50km K felles	WC Finale		
fre 21.03.25 lør 22.03.25 søn 23.03.25		NOR			Nord-Norsk Mesterskap FIS-renn	Rune Tøllefsen	Ivar Moen
fre 28.03.25 fre 28.03.25 lør 29.03.25 søn 30.03.25 søn 30.03.25	Hovden	NOR	Sprint F jr Teamsprint F 5 km F 30 km K 7,5/7,5/10 km K felless.	Sprint F jr Teamsprint F 10 km F 50 km K 10/10/15 km K felless.	NC jr NM NM NM <i>Finale NC junior</i>	Arne Sandvold	Ella G Berg Rune Tøllefsen Agder og R?
lør 05.04.25	Meråker	NOR	Storlirennen		FIS	Morten Vannebo	Nord-Tr.?
xx.04.2025	S.moen-Bardufoss	NOR	Reistadløpet		FIS-turrenn	Thomas E Darell	Anton K Ringen
xx.04.2025	Bardufoss-Finnsnes	NOR	Summit 2 Senja		FIS-turrenn	Thomas E Darell	Anton K Ringen
lør 12.04.25	Pellestova, Hafjell	NOR	Janteloppet		FIS	Geir Mausest	Henrik T-Koch

DATO	STED	NASJ	KVINNER	MENN	RENNKAT	TD og merknader	ASS TD
lør 12.04.25	Mo i Rana	NOR	Blåvegenløpet			Nordland SK	
lør 19.04.25	Påskeaften						
lør 26.04.25	Geilo (Finse-Ustaoset)	NOR	Skarverennet 38 km		FIS	Arne Sandvold	???
lør 26.04.25	Longyearbyen	NOR	Svalbard Skimaraton 21/42 km C			Jan O Andersen	Sindre Torbergsen
xx.xx.2025 xx.xx.2025	Nordli-Gäddede	NOR	Flykningerennet 18 km (K) Flykningerennet 43 km (K)		FIS	Daniel M Helgestad	Trond Iversen