

HAUGEN IL SKI

- INFO OM OSS
- TRENINGANE OG OPPLEGGET SOM VI HAR
- AKTIVITETAR
- HARPEFOSSRENNET

INFO OM OSS

- 2011
- Harpefossen
- Ca. 40 stk.
- Lysløype
- Rulleskiløype
- Skiskyttarstadion



TRENINGANE OG OPPLEGGET SOM VI HAR

- Sesongstart etter haustferien, rulleski.
- Leik
- Samarbeid.
- Gruppedeling.
- Trenarar.
- Basistrening.



AKTIVITETAR





HARPEFOSSRENNET





