



Strindheim Ski

Hvordan rekrutterer vi trenere til barneidretten?

Erlend Ulstad

Leder Strindheim Ski og trener 11-12 år

Strindheim IL - Ski



Vi er:

- Frivillig drevet og dugnadsbasert
- Topp og breddeklubb

220 aktive løpere fordelt på 7 grupper:

- 8 år og yngre
- 9-10 år
- 11-12
- 13-14
- 15-16
- Junior
- Senior

Rekruttering av nye trenere

Hvordan?

- Foreldre som aktivt ønsker seg trenerrolle
 - Ofte tidligere aktive løpere.
- Aktivt etterspør trenerresurser
- Hangarounds
 - Foreldre som bidrar på eget initiativ fra sidelinja.
- Inspirasjon / lavterskel trenerkurs med Ingrid Narum fra kretsen
 - Inviterer alle foreldre til kurs
 - Erfarne trenere deltar med nye, skaper samhold og tilhørighet.

Lav terskel for å legge nye trenerspirer som arrangør i Spond



Organisering

- Styret – Sport yngres
 - Overordnet ansvar for nok ressurser i alle grupper
 - Arrangere inspirasjon og trenerkurs
 - Felles møter for trenere
- Organisering i grupper
 - Sportslig ansvarlig
 - Info / Spond ansvarlig
 - Trenere
 - Hjelpetrenerer – myk start for nye og uerfarne trenere
- Oppvarming til neste sesong
 - Lettere å rekruttere nye trenere etter myk introduksjon hjelpetrener



Treningsprogram og aktivitetsbank



- Delt googleområde for trenere
- Gruppevis inndeling
- Tidligere planer
- Aktiviteter som passer gruppen
- God hjelp til nye trenere



Hva får foreldretrenere for å bidra

- Betale medlemsavgift 50kr.
- Aktivitetsavgift er gratis for eldste barn.
 - For alle medlemmer, også for barn til trenere er det halv pris for yngre søsken.
- Halv pris på årlig snøsamling – Ramundberget
 - Om egne barn ikke deltar, dekker klubb hele.
- Trenerjakke – Strindheim Jakke til nye trenere



Dette får du som trener:

- Bli kjent med alle de flotte barna på gruppa
- Opplive mestring sammen med barna
- Nye vennskap blant trenere i gruppa = Godt samhold og mye gøy!
- Lett å bli kjent med trenere på andre grupper, mange kjente fjes på aktiviteter, skirenn osv.
- Kunnskap om idretten og hva som forgår
- Stor bekjentskapskrets i miljøet
- Lettere å involvere seg i andre aktiviteter, dugnad osv.
- Nye treningskamerater

Utrolig fint miljø å være en del av.





Når foreldretrenere ikke er kule nok?

- Veldig heldig med elver på Heimdal VGS som har praksis i klubb.
- Engasjerte juniorløpere som trenere på 13-14 og 15-16.
- Inspirerende for utøverne
- Nye øvelser
- Inspirerende for foreldretrenere som assisterer juniortrener





Kompetanseheving for foreldretrener

- Tilbud i dag
 - Inspirasjonskurs med skiutvikler
 - Lavterskel kun en kveld, passer de fleste.
 - Trener 1 og 2 kurs i regi av krets.
 - Flere velger ikke å prioritere kurs over flere kvelder 7 dager.
 - Kun de ivrigste deltar.
- Forslag til nytt tilbud
 - Teknikkurs
 - Kompetanse utgått på dato, over 20 gammel.
 - Har ikke gått aktivt selv, og er tvilende til egen kompetanse.



Til slutt en historie om Kari



- Kari danset ballett som barn og hadde ingen tidligere erfaring fra langrenn.
- Rekruttert som trener på 8 år og yngre når de to guttene startet.
- Utrolig positiv, elsker å være med de yngste barna.
- Guttene har rykket opp til gruppen over for to år siden.
- Kari trives så godt på 8 år og yngre og er fortsatt med som trener.

Kari er hun som har det største smilet på sletta i Granåsen!



Takk for meg!

