



Norges
Skiforbund

Buskerud Skikrets

Vårmøte Buskerud Skikrets

07.05.2024

Agenda



1. Innledning, presentasjon av LK og arbeidsoppgaver

2. Skiklubbutvikler

3. Samlinger

- Evaluering av 2023/2024
- Planlagte samlinger 2024/2025

4. Terminlisten og Sparebank1-cup

5. Evaluering Hovedlandsrennet,

- BSK opplegg
- Smøring
- HL 2025

6. Norges Cup og NM junior

- BSK opplegg
- smøring

7. Innspill fra klubbene til NSF Vårmøte Bodø

8. Eventuelt

LK og arbeidsoppgaver



Leder Jørn Espen Bolstad, IL Skrim

Krets samlinger

Skiklubb utvikling / utdanning

- **Nestleder Anne Håvi, IL Holeværingen**
 - Hovedlandsrennet
- **Medlem Siri Asmyhr, Eiker Ski**
 - Krets samlinger
 - Sparebank 1- cup
- **Medlem Ståle Kihle, Konnerud IL**
 - Norges Cup og NM junior
- **Medlem Olav Wollebæk Veslestølen, Hemsedal IL**
 - Terminliste
 - Hovedlandsrennet (smøre-ansvarlig)

Skiklubb utvikler



- Einar Aabrekk, Mail: einar.aabrekk@skiforbundet.no, tlf: 95964471
- Tilgjengelig for klubbene.
- Skisprellarrangement
- Inspirasjons kvelder
- Grasrot trener kurs
- Trener 1 kurs
- Tilhenger med utstyr

Hvordan øke aktiviteten?



Norges
Skiforbund

1-Ta godt vare på de vi har

2-Tørre å spørre

3-Ta godt i mot nye foreldre/utøvere

4-Kalibrer forventninger/Aktivering

5-Gode treninger med fart og utvikling

6-Engasjer foreldrene – de må også føle seg verdifulle

Større – bedre klubb?



Norges
Skiforbund

- Kan vi velge ut en klubb som er villig til å lage en rekrutteringsplan sammen med meg?
- Vi gjør som idrettsutøverne:
- Hvilket mål setter vi oss?
- Hvilke ressurser har vi?
- Hvilke ressurser trenger vi?
- Kortsiktig mål (6 mnd) Langsiktig (1 år – mitt prosjekt er over 1.sept)



Sesongen 2023/24, gjennomførte samlinger:

Når	Hvor	Hvem	Antall
Juni	Sognefjellet	13-16 år, jr, sr	20
September	Konnerud	13-16 år	68
Høstferien	Vikersund	13-16 år, jr	40
Oktober	Skrim	13-16 år, jr	57
November	Beitostølen	jr,sr	8-10
Novenber	Hemsedal	13-16 år	66

Sesongen 2024/25, planlagte samlinger:



Når	Hvor	Hvem
22.-26. juni	Sognefjellet	13-16 år
September	?	13-16 år, jr
28.-30. september (høstferie uke 40)	Vikersund	13-16 år, jr
Oktober	?	13-16 år, jr
7.-10.november	Beitostølen	jr,sr
15.-17.november	NTG Geilo	13-16 år

Dag samlinger 2024:

- Klubber som ønsker å avholde samling melder interesse innen slutten av juni.
- Forslag om liten påmeldings kontigent ala skirenn, for å gi noe tilbake for dugnad innsatsen til klubben som påtar seg samling og organisering.
- Fortrinnsvis en samling før høstferie og en etter.
- trenere hentes fortrinnsvis fra egne rekker.
- opplegget er fritt styrt av aktuelle trenere.

Kartlegging av juniorer

LK ønsker å sende ut en spørreundersøkelse til klubbene for å kartlegge antall juniorer i kretsen som ønsker samlings opplegg i regi av BSK.

Terminliste 2024/2025



- Søknads frist terminfestederenn **1 september** (Ikke kopier Øvelser fra tidligere arrangement, klasse oppsett er revidert)
- KM Helg er planlagt til og være lør 25.01.25 og søn 26.01.25 Her legges kun renn som ønsker
- KM (Klassisk, Fri og sprint) automatisk SP1 Cup vis de har SP1 som sponsor.

Navn på arrangementet *

Beskrivelse - Valgfri

16 ▾ **B** *I* U ~~S~~ ☰ ☷ ☹ ☺ ↺

Ønsker SP1 Cup her.

Ønsker KM Team stafett

- TD Kurs Digitalt
- TD Kurs oppfriskning
- Tidtaking kurs?

SpareBank1-cup

SpareBank 1



- Sesongen 23/24 har det vært gjennomført Sparebank1 cup på følgende steder:
 - 16. desember Lierrennet, Sjøstad-V. Lier IL/Lier IL, fristil
 - 6. januar Kryllingrennet, Krødsherad IL, klassisk avlyst pga kulde
 - 14. januar Kongsberg Skifestival, IL Skrim, klassisk
 - 27. januar Eggedalsrennet KM, Eggedal IL, fristil
 - 28. januar Ringkollrennet KM, klassisk (erstatte Krødsherad)
 - 11. februar Kleivarennet, Holeværingen, sprint klassisk
 - 9. mars Golrennet, Gol IL, fristil. Avslutning
- Gol IL arrangerte i år en fin avslutning på Sparebank1 cup med skirenn på Solseter Skistadion og premieutdeling og bespisning på Pers Hotell.
- Sparebank1 gikk inn og sponset utøverne med varm lunsj på Pers Hotell. Det satte vi stor pris på!

SpareBank1-cup



- Totalt 175 deltakere deltok i årets cup, flest deltakere i klassene 13-16 år.
- Oversikten viser at det har vært ganske stabil deltakelse i Sparebank1 cup de siste tre årene.
- Vi ønsker oss gjerne en sirkulering på hvilke klubber som arrangerer Sparebank1 cup.
- Klubber som har mulighet til å arrangere (iht. sponsorer), oppfordres til å søke neste sesong.
- Nåværende avtale med Sparebank1 varer ut neste sesong.
- Sparebank1 cup videreføres mest trolig etter samme modell neste sesong.

Klasse	2021/22	2022/23	2023/24
J 13	25	20	12
G13	21	29	18
J14	17	15	21
G14	21	18	22
J15	10	16	13
G15	17	19	10
J16	8	9	18
G16	24	15	21
K17	5	9	9
M17	9	16	7
K18	0	5	2
M18	11	4	8
K19/20	5	2	6
M19/20	9	12	8
Sum deltakere	182	189	175



HL – Gålå 29.2-3.3 2024

Program:

- Sprint (K) Fredag 1.3
- Skicross Fredag 1.3
- Normaldistanse (F) Lørdag 2.3
- Stafett (K-K-F-F) Søndag 3.3

Overnatting:

- Alle som ønsket overnatting via krets fikk plass, både løpere og foresatte
- Systemet til NSF med sentralt tildelte overnattingssted/-plasser fungerte ikke da arrangør delte ut plasser fortløpende og ikke avvartet NSF

Informasjonsflyt

- Løpende kommunikasjon via Messenger-grupper
 - Gruppe for foresatte/løpere
 - Egen gruppe for Smøreteam/logistikk
- Sekundering
 - To sekunderingsposter for BSK sine løpere på individuelt løp fredag
 - Felles stavpost for BSK på sprint + stafett

HL Stafett og Smøreservice



- Totalvurdering at Stafett-uttak gjøres etter normaldistanse, og se bort fra HL sprint som uttaksrenn
- Forslag til uttaksrenn HL stafett (Bekreftes når terminliste er klar)
 - KM (F)
 - KM (K)
 - **HL normaldistanse (K)**
 - +1 renn når terminlisten er klar (F)
- Smøreservice
 - 1 par ski levert pr konkurranse, bortsett fra skicross hvor ski fra skate fredag ble gjenbrukt
 - Smøre teamet bestod av 6 personer + noen reserver. (antall definert av NSF)
 - Logistikk teamet som bistår smørerne består av 3 personer + reserver. (antall definert av NSF)
 - Produktene som skulle brukes ble delt ut på smøremøtet, både på glid og feste
 - Utøverne måtte selv ta ansvar å gi tilbakemelding på feste til smøreteam, fungerte bra med smørestasjon ved testområdet
 - Innlevering av ski til stafett lørdag, direkte etter uttak, her kan vi unngå litt stress hvis vi gjør uttaket noe tidligere (ref punkt under stafett)
- Totalt sett er vurderingen fra smøreteam/logistikkteam/LK at felles smøreopplegg håndtert pr krets fungerte langt bedre enn HL Meråker



HL 2025

- Holmenkollen 7.-9. februar (NB! Endret tidspunkt fra første kommunikasjon)
- LK kommer tilbake med informasjon om tildelte overnattingsplasser /logistikk/smøreservice osv



Norges Cup og NM junior, overnatting, opplegg, smøring

- Samme opplegg som tidligere år.
- Kretsen tildeles overnattingsplasser fra NSF
- 1 leder pr 3 løpere pr klubb
- Klubbene er selv ansvarlig for bestilling, betaling m.m.



Smøreopplegg

- Opplegg som foregående år.
- Utgangspunktet er **bindende** påmelding for løperne.
- Kretsavgiften er uforandret, kr 200 pr påmeldte renndag, dette er uavhengig av om løper skal delta på smøreopplegget.
- Vi tar sikte på å holde avgiften for deltagelse på samme nivå som i fjor, kr 500 – pris for løper som er med på smøreopplegget er $kr\ 200 + kr\ 500 = kr\ 700$
- Det er ekstremt viktig at løperne leverer fra seg **fluorfrie ski** til smørevogna.



Norges Cup og NM junior, deltagelse smøreopplegg

- NC Lygna, 19. – 21. januar 2024, smurte for 38 løpere
- NC/NM jr sprint Granåsen, 16. – 18. februar 2024, smurte for 37 løpere
- NM jr Nybygda, 8. – 10. mars 2024, smurte for 41 løpere
- NM del 2 / NC avslutning, Lillehammer/Skeikampen 22. – 24. mars 2024, smurte for 44 løpere



Norges Cup og NM junior, sesongen 24/25

- Jr VM mønstring Natrudstilen, 13. – 15. desember 2024
- NC Molde, 10. – 12. januar 2025
- NC/NM jr sprint Vind, 21. – 23. februar 2024
- NM jr Lygna, 14. – 16. mars 2024
- NM del 2 / NC avslutning, Hovden 28. – 30. mars 2024

Innspill Vår møtet NSF-langrenn, Bodø



- Sprint HL
 - LK BSK ønsker å fremme forslag om å endre HL sprint til 50 videre fra prolog, istedenfor 30 som det er i dag.
 - Dette medfører muligens at Skicross må endres fra dagens konsept hvor alle starter klassevis etter sprintfinalene er ferdig, til fortløpende deltagelse for de som ønsker (som det ble gjort tidligere).
- HL overnatting
 - Hvis det fortsatt skal være en sentral fordeling fra NSF må dette overholdes 100 % fra arrangør, ellers blir de kretsene som følger prosessen taperne
- Andre saker klubbene ønsker at man skal ta opp?