

# Vårmøte 2023 Langrenn Oppland Skikrets

## REFERAT

Toten Hotel Sillongen,  
lørdag 13. mai 2023



OPPLAND  
SKIKRETS

### Til stede

Torbjørn Broks Pettersen	LK/ Øyer-Tretten IF		
Ragnhild Soleng	LK/ Vind IL		
Gunnar Vestad	LK/ Vågå IL		
Robert Granseth	LK/ Lillehammer Skiklub		
Håvard Nyhagen	LK/ Rogne IL	Ellie Lein	OSK admin
Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb	Pernilla Egedius	Vind IL
Ragnhild Hoel	Kolbu KK	Jostein Fuglerud	Vind IL
Even Lillemo-Thorud	Lillehammer Skiklub	Ole Henrik Evensen	Vind IL
Anders Aalberg	Lillehammer Skiklub	Elin S. Kjeldsberg	Vind IL
Bjørn Olav Røstad	Nordre Land IL	Gry Anita Lunde	Vind IL
Ingrid Dragerengen	Raufoss IL Langrenn	Magnus Aass	Østre Toten Skilag
Trond Evensen	Raufoss IL Langrenn	Tom Borgen	Østre Toten Skilag
Kari Mangset	Ringebu-Fåvang Skiklubb	Kristin Engum	Østre Toten Skilag
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski	Lisa Tangen Lunheim	Øyer Tretten IF

### Økonomi

Årsregnskap 2022 og regnskap pr. 30.04.23 ble kort gjennomgått.  
Langrenn har en solid egenkapital og god økonomistyring.

### Oppsummering og evaluering sesongen 2022-23

Sesongen ble kort oppsummert, hhv. 15-16 år, junior og senior, se ppt-presentasjon.

Evaluering smøreopplegg HL og uttakskriterier stafett, se diskusjonssaker lenger ned.

### Innspill:

Smøreopplegget for junior bør evalueres før man lander på løsning for neste sesong.

## Sesongen 2023-24

### Samlinger

- 11-14 år;  
LK ønsker å videreføre disse, i samarbeid med klubbene i hver region
- 15-16 år;  
interkretssamling i september og snøsamling i november/desember, god deltakelse, gode tilbakemeldinger, viktige for å bygge et godt miljø på tvers av klubbene.
- Junior;  
Det er et ønske fra vårmøtet at kretsen ser på muligheten for å koordinere en felles samling for juniorene i kretsen. Gunnar tar initiativ til et møte med de ulike teamene/miljøene.

### Rulleskirenn 2023

Vi oppfordrer alle klubbene som ønsker å arrangere rulleskirenn oppfordres til å melde dette inn til kretsen. Nytt søknadsverktøy for rulleskirenn; I Sonen. Dette vil være klart i slutten av mai, info kommer på skikretsens hjemmesider.

Samtidig oppfordres klubbene/teamene til å jobbe for å sende utøvere til de rulleskirennene som arrangeres, i stedet for f.eks. å arrangere egne testrenn på rulleski.

### Kretsrenn/turrenn 2023-24

Søknadsfrist 1. september, rennsøknader skal legges inn i I Sonen. Informasjon legges ut på skikretsens hjemmeside før sommeren.

### Vedr. turrenn;

Bør de mindre turrennarrangørene få tilbud om opplæring/inspirasjon i forkant av sesongen?

## DISKUSJONSSAKER

### Hvordan gjøre kretscuper/kretsrenn mer attraktive

Det er merkbart færre deltakere etter pandemien.

Barna går gjerne skirenn i egen klubb, men terskelen for å delta på renn utenfor egen klubb.

Flere klubber melder også om et 'hull' i aldersklasser. Mange melder om mange deltakere i de yngste klassene, opp til 10 år.

### Antall renn og rennhelger

- Er det for mange renn? Ja, når man tar med de nasjonale rennene i tillegg, blir fort kalenderen mer enn full nok.
- Arrangere færre renn med flere deltakere, gjør det mer attraktivt å delta.
- Unngå renn hver helg!  
Menge opplever at det er litt for mange helger og litt for mange renn
- Et forslag er å samle flere renn på en helg, skape helger med mer aktivitet, samle rennene, festivalhelg? Frigjøre flere helger for familien men overnatting er kostnadsdrivende, så se også på hvor disse evt. legges.
- Flere kveldsrenn?
- Alle renn er like, mer variasjon i type renn? Flere stafetter? Flere renn med crosselementer

### Flere stafetter!

- Da får man også med de utøverne som vanligvis ikke blir med til vanlig
- Tenke litt nytt, gjerne 2-mannsstafetter o.l. slik at flere klubber kan stille lag.

### Langrennscross:

- Det går et skille i alder, de yngste synes det er morsomt, blant de litt eldre litt mer delt  
De yngste i dag leiker mer allerede i ung alder, i motsetning til de som er 15-16 i dag.
- Elementer; Tenk over hvilke elementer som legges inn, tilpasse til alderssegmentet, innhente kunnskap om hvilke elementer løperne synes er morsommere. Langrennscrossen i HL var bra!
- Gjøre mer ut av rennene, slik at man får gått flere renn i løpet av dagen?

### Premiering?

- Mer attraktive deltakerpremie til alle i kretscupene 11-14 år (ikke bare f.eks. en plastflaske)
- Men vanvittige gode premier skal ikke være den største drivkraften!

Kretsen bør gi enda tydeligere føringer for hvilke typer renn som skal ligge inne på terminlista.  
Mulig med flere renn etter påske?

Det er også et ønske om å koordinere bedre med renn i Hedmark, fra 13 år og eldre, f.eks. Tour de Hedmarken. Dette har vært en utfordring, da Hedmark har hatt tradisjon for å begynne planleggingen mye senere, men dette er i ferd med å endre seg. LK følger opp dette inn mot neste sesong.

### **Smøreopplegg HL**

Smøreopplegget skal evalueres på NSF Langrenn sitt vårmøte. LK vil gjerne vite hva vi skal melde tilbake til NSF/LK.

- Ønsker vi at felles smøreopplegg på HL videreføres?
- Hvis det skal videreføres, hva må endres/forbedres?

Kretsen har hatt evaluering fra foreldrene.

En kort oppsummering av denne ligger inne i ppt-presentasjonen.

Noen momenter fra diskusjonen på møtet;

- Hva var hensikten? Like ski, reduserte kostnader, unngå fluor – er det oppnådd?
- Dette var en pilot, men det er veien å gå – med de nødvendige forbedringene  
Det handler mer om organisering, det må gjøres en del endringer.
- Hva har arrangør ansvar for? Krets? Utøver? Må være enda tydeligere!
- Ulempe at de fleste bodde langt unna Meråker, lange avstander,  
på Gålå må det unngås at skiene skal smøres på Vinstra!
- Mange utøvere opplevde det som utrygt
- Skiskyting har prøvd det samme, med der er det kun skøyting, det fungerer bra  
Felles smøreopplegg på klassisk vanskelig
- Ikke bra at foreldre ikke får komme inn på stadion  
Videreføre på skate, kutt ut på klassisk?
- Kutt ut grunning, kun glide, kunne levere inn 2 par
- Mye logistikk
- Ha muligheten for å jobbe mer regionsvis?

LK tar med seg innspillene til NSF/LK sitt vårmøte 16-17. juni.

### **Uttakskriterier stafett 15-16 år**

- Det er et stort flertall for Ja til å fortsette med uttaksrenn
- Viktig å kommunisere tydelig at det ikke nødvendigvis er det beste laget som blir tatt ut med uttaksriterier
- Bruk uttaksrenn som også inngår i Mosetertoppen Cup
- Ikke låse innmelding på stilart
- Sprinten i HL som uttaksrenn?  
Bør være med, men kanskje kvartfinale og semifinale, ikke bare prologen?
- Fortsette med regionkontakter, men de må være aktivt med på renn og kjenne sine utøvere godt.
- Det bør legges inn en mulighet for bruk av skjønn, f.eks. hvis noen har vært syk på uttaksrenn.

LK legger fram forslag til reviderte kriterier og uttaksrenn på Høstmøtet.

### **Uttakskriterier stafett junior**

- Fortsette med dagens kriterier
- Endre regel om stafetter slik at det mulig å gjøre mer enn en endring
- Kunne stille med mikslag, slik at alle får gått stafett

### **Saker til Vår møte NSF Langrenn**

Torbjørn gjorde kort rede for de mest aktuelle sakene

- Fluorforbud og gjennomføring/kontroll av dette
- Smøreopplegg HL
- NSF økonomi

### **Oppsummering: Hva ønsker klubbene at LK skal jobbe med framover?**

- Klubber må utfordres til rennsøknad med mer variasjon, både mht. type, dag
- Ta en prat med de som arrangerer turrenn, dårlig kvalitet? Stille litt krav til arrangøren, arrangere noe for turrennarrangøren, sammen med Hedmark?

### **Valg LK 2023-24**

Leder velges på Skikretstinget, for 2 år.

Øvrige medlemmer velges på Vår møte og godkjennes av styret.

Alle regioner skal ha en representant i LK.

- |             |                          |                 |                                  |
|-------------|--------------------------|-----------------|----------------------------------|
| • Leder     | Torbjørn Broks Pettersen | Øyer-Tretten IF | valgt for 2 år på Skikretstinget |
| • Nestleder | Ragnhild Soleng          | Vind IL         | ikke på valg                     |
| • Medlem    | Gunnar Vestad            | Vågå IL         | ikke på valg                     |
| • Medlem    | Robert Granseth          | Lillehammer SK  | på valg, tar gjenvalg            |
| • Medlem    | Lillann Gulbrandsen      | Gran IL         | går ut, tar ikke gjenvalg        |
| • Medlem    | Håvard Nyhagen           | Rogne IL        | går ut, tar ikke gjenvalg        |

LK fungerer i praksis som sin egen valgkomite. Dvs. at når et medlem ønsker å gå ut, må vedkommende jobbe inn mot miljøet i sin region for å finne en erstatter.

Forslag til nye medlemmer i LK, disse ble valgt for 2 år, dvs. 2023-25:

- Medlem Robert Granseth Lillehammer SK gjenvalg
- Medlem Stian Ulberg Skrautvål IL ny
- Medlem Frode Sørumshagen Moen Sportsklubb ny

Innspill på vårmøtet:

Vi kan bli enda flinkere til å informere om hvilke kandidater som står på valg hvert år, slik at alle klubber får en mulighet til å spille inn kandidater til verv i LK, også når den som står på valg sier ja til gjenvalg.

**Se også ppt-presentasjon fra vårmøtet!**

*Referent Ellie,  
15.05.23*