

Terminlistens hovedpunkter langrenn sesongen 2010/2011

Sist oppdatert: 31.01.2011

Forklaringer: MS= Mass start (Fellesstart),

HS = Handicapstart

COC = Skandinavisk Cup (Continental Cup)

FIS = FIS-renn (Internasjonalt renn som ikke er "cup" av noe slag).

Dato	Dag	Sted/arr.	Nat	Kvinner	Menn		Rennkategori	TD	Ass.TD
12.nov	Fre	Beitostølen Øystre Slidre IL	NOR	10 F	15 F		FIS	Torbjørn Broks Pettersen	Geir Mauseth Johan Malm (LK: H. Bjørkestøl)
13.nov	Lør		NOR	Sprint F	Sprint F		FIS		
14.nov	Søn		NOR	10 C	15 C		FIS		
20.nov	Sat	Gällivare	SWE	10 km F	15 km F				(LK: Ingrid B. Knutsen)
21.nov	Sun		SWE	4x5 km	4x10 km				
26.nov	Fri	Kuusamo	FIN	Sprint C	Sprint C				(LK: T. Skogstad)
27.nov	Sat		FIN	5 km C	10 km C				
28.nov	Sun		FIN	10 km F HS	15 km F HS	HS			
27.nov	Lør	Gålå/(BUL- S.Fron)	NOR	Sprint F	Sprint F		FIS	Kjell Arne Steira	Svein Ove Dyrdal
28.nov	Søn		NOR	10 C	15 C		FIS		
04.des	Sat	Düsseldorf	GER	Sprint F	Sprint F				
05.des	Sun		GER	Team Sprint F	Team Sprint				
04.des		Meråker (IL Varden)	NOR	15 km F	30 km F		Spar Cup senior 1	Erik Neby	Arnfinn Paus (LK: Benthe Asp)
05.des			NOR	5 km C	10 km C		Spar Cup senior 2		
11.des	Sat	Davos	SUI	10 km C	15 km C				(LK: T. Skogstad)
12.des	Sun		SUI	Sprint F	Sprint F				
18.des	Sat	La Clusaz	FRA	15 km F	30 km F	MS			(LK: S. Dyrdal)
19.des	Sun		FRA	4x5 km	4x10 km				
17.des		Savalen =Alvdal/Fåset/ Tynset	NOR	10 km F FH 5 F sen+jr	15 km F FH 5/10 Fs+jr		COC 1/SparCup senior 3	(SWE)	Kjell Arne Steira Rune Tøllefsen (LK: Ingrid Bogholm Knutsen)
18.des			NOR	Sprint F Jr. 5 km F	Sprint F Jr. 10 km F		COC 2/SparCup senior 4 VM-mønstr. Jr		
19.des			NOR	10 km C Jr. Sprint C FH Sprint s+jf	15 km C Jr. Sprint C FH Sprint s+j		COC 3/SparCup senior 5 VM-mønstr. Jr		

Dato	Dag	Sted/arr.	Nat	Kvinner	Menn	Rennkategori Norge	TD	Ass TD
31.des	Fri		GER	2,5 km F	3,75 km F			
01.jan	Sat	Oberhof	GER	10 km C	15 km C	HS		(LK: Benthe Asp)
02.jan	Sun		GER	Sprint C	Sprint C			
03.jan	Mon	Oberstdorf	GER	Pursuit 5+5	Pursuit 10+10			
05.jan	Wed	Toblach	ITA	Sprint F	Sprint F			(LK: H. Bjørkestøl)
06.jan	Thu	Cort./Toblach	ITA	16 km F	35 km F	HS		
08.jan	Sat	Val di Fiemme	ITA	10 km C	20 km C	MS		
09.jan	Sun		ITA	9 km F	9 km F	HS		
08.jan	Lør	Torsby	SWE	10 km C	15 km C		COC 4	Geir Mausest
09.jan	Søn		SWE	10 km F	20 km F	MS	COC 5	(SWE)
07.jan	Fre		NOR	5 km F	10 km F		Spar Cup junior 1	Johan Malm
08.jan	Lør	Liatoppen, Ål	NOR	Sprint F	Sprint F		Spar Cup junior 2	Ann Kristin Bakke
09.jan	Søn	Fjellet IL	NOR	FH sprint sen+jr	FH sprint sen+Jr		Spar Cup junior 3	(LK: I.B. Knutsen)
				7,5/7,5 km	10/10 km	MS		
				10 km C	20 km C			
				FH 5 C sen+jr	FH 5/10 C s+jr			
15.jan	Sat	Liberec	CZE	Sprint F	Sprint F			
16.jan	Sun	Liberec	CZE	Team Sprint C	Team Sprint C			
15.jan	Lør	Surnadal/	NOR	Sprint C	Sprint C		Spar Cup senior 6	Fridtjof Rannem
16.jan	Søn	Rindal	NOR	Pursuit	Pursuit		Spar Cup senior 7	Trond Iversen
								(LK: S. O. Dyrdal)
22.jan	Sat	Otepää	EST	10 km C	15 km C			
23.jan	Sun		EST	Sprint C	Sprint C			(LK: I.B: Knutsen)
22.jan		Kretsmesterskap						
23.jan								
26.jan	Wed		EST	5 F	10 F		JWSC	
27.jan	Thu			10 F	15 F		U23WSC	
28.jan	Fri	Otepää		Sprint C	Sprint C		JWSC	
29.jan	Sat	JWSC		Sprint C	Sprint C		U23WSC	(LK: Ingrid B. Knutsen)
30.jan	Sun	U23		Pursuit 5+5	Pursuit 10+10		JWSC	
31.jan	Mon			Relay	Relay		JWSC	
				Pursuit 10+10	Pursuit 15+15		U23WSC	

Dato	Dag	Sted/arr.	Nat	Kvinner	Menn	Rennkategori Norge	TD	Ass TD
27.jan	Tor	Steinkjer	NOR	10 km C FH 5/10 C s+jr	15 km C FH 5/10 C s+jr	NM/Spar Cup senior 8	Erik Andresen	Gunnar Smiseth
28.jan	Fre	Steinkjer	NOR	Sprint F FH Sprint F s+jr	Sprint F FH sprint F s+jr	NM/Spar Cup senior 9		assTD2 Thore Berntsen
29.jan	Lør	Steinkjer	NOR	Pursuit 7,5+7,5	Pursuit 15+15	NM/Spar Cup senior 10		(LK: H: Bjørkestøl)
30.jan	Søn	Steinkjer	NOR	Stafett 3x5 CFF	Stafett 3x10 CFF	NM		
02.feb		Madona	LAT	Sprint F	Sprint F	COC 6		
03.feb			LAT	10 F	15 F	COC 7		
05.feb		Joulumäe	EST	Sprint C	Sprint C	COC 8		
06.feb			EST	10 C	15 C	COC 9		
04.feb	Fri	Rybinsk	RUS	Pursuit 5+5	Pursuit 10+10			(LK: H.Bjørkestøl)
05.feb	Sat	Rybinsk	RUS	Sprint F	Sprint F			
06.feb	Søn	Rybinsk	RUS	4 x 5 km	4 x 10 km			
04.feb	Fri	Örnköldsvik	SWE	Fri: Sprint C		Nordisk Juniorlandskamp (17-18 år)		
06.feb	Søn			Sat: 5-10 km F				
				Sun: Stafett				
05.feb	Lør	Hakadal-Holmenkollen	NOR	Turrenn 42 km	Turrenn 42 km	Holmenkollen Skimaraton	Rune Tøllefsen	Midori Poppe
05.feb	Lør	Rauland	NOR	Turrenn 40 km	Turrenn 40 km	Telemarkshelten	Jan Henriksen	Per Nymoen
11.feb	Fre	Beitostølen Ø. Slidre IL	NOR	Sprint F	Sprint F	U23/Spar Cup senior 11	Johan Børsheim	Asbjørn Børsheim
12.feb.	Lø		NOR	5km C	10km C	U23/Spar Cup senior 12		Rune Åslund (LK: H. Bjørkestøl)
13. feb.	Søn		NOR	15km F 7,5/10/15 F	30km F 10/15/30 F	U23/Spar Cup senior 13 Spar Cup junior 5		
12.feb - 19.feb		Liberec	CZE	EYOF	EYOF	Ungdoms-OL (Europeisk)		(LK: Benthe Asp)
13.feb	Søn	Lier-Drammen	NOR	Turrenn 42km C	Turrenn 42km C	Thorleif Haugs Minneløp		Erik Andresen

Dato	Dag	Sted/arr.	Nat	Kvinner	Menn	Rennkategori Norge	TD	Ass TD
19.feb	Sat	Drammen	NOR	10 km C	15 km C		(FIS)	(FIS) Geir Mauseth (nasjonal)
20.feb	Sun	Drammen	NOR	Sprint F	Sprint F			(LK: H. Bjørkestøl)
18.feb 19.feb 20.feb	Fre Lør Søn	Byåsen IL/ Strindheim IL	NOR NOR NOR	5/5 km F Sprint C/L.cross Stafett 4x3,75 CCFF	5/7,5 km F Sprint C/L.cross Stafett 4x5 CCFF	Hovedlandsrenn Hovedlandsrenn Hovedlandsrenn	Terje Skansen	Ole Bjerke Olav Jarle Hoås (LK: S.O.Dyrdal)
21.-26 Febr.		Sarajevo	BIH	Militært VM	Militært VM			
24.feb 26.feb 27.feb 28.feb 1.mars 2.mars 3.mars 4.mars 5.mars 6.mars	Thu Sat Sun Mon Thu Wed Thu Fri Sat Sun	Oslo2011 VM (WSC) Oslo 2011 VM		Sprint F Pursuit 10 km C Team Sprint C Relay 30 km F	Sprint F Pursuit 15 km C Team Sprint C Relay 50 km F			
05.mars	Lør	Oslo/H.kollen	NOR	4x3,75 km F		Ungdomsstafett	Fridtjof Rannem	Trond Iversen
25.feb 26.feb 27.feb	Fri Sat Sun	Keuruu	FIN FIN FIN	Sprint C 10 C 10 F	Sprint C 15 C 15 F		COC 10 COC 11 COC 12	
12.mars 13.mars	Sat Sun	Lahti Lahti	FIN FIN	Pursuit 5+5 Sprint C	Pursuit 10+10 Sprint C			(LK: H. Bjørkestøl)
11.mars 12.mars 13.mars	Fre Lør Søn	Selbu Selbu Selbu	NOR NOR NOR	7,5/10/15 F 5 C 4x3,75 CCFF	10/15/20 F 10 C 4x5 CCFF	NM jr./SparCup jr 6 NM jr./SparCup jr 7 NM junior	Geir Mauseth	Geir Dalvik Arild Lægran (LK: Benthe Asp)

Dato	Dag	Sted/arr.	Nat	Kvinner	Menn	Rennkategori Norge	TD	Ass TD
12.mars	Lør	Voss	NOR	Sprint C FH sprint s+jr	Sprint C FH sprint s+jr	Spar Cup senior 14	Torbjørn B. Pettersen	Ann Kristin Bakke
13.mars	Søn			Pursuit 7,5+7,5 FH 5/10 C s+jr	Pursuit 15+15 FH 7,5/20 C s+jr			
12.mars	Lør	Lillehammer		Turrenn	Turrenn	Inga-Låmi	(FIS)	Thore Berntsen
16.mars	Wed	Stockholm	SWE	Sprint C	Sprint C			(LK: H. Bjørkestøl)
18.mars	Fri	Falun	SWE	2.5 km C	3.3 km C			
19.mars	Sat	Falun	SWE	Pursuit 5+5	Pursuit 10+10			
20.mars	Sun	Falun	SWE	10 km F	15 km F			
19.mars	Lør	Rena-Lillehammer	NOR	Turrenn	Turrenn	Birkebeineren	(FIS)	Erik Andresen Erik Neby
18.mars	Fre	Nordreisa	NOR	Nord-Norsk Mesterskap	Nord-Norsk Mesterskap	Nord-Norsk Mesterskap	Petter Grønås	Sylvi Ofstad (LK: I.B. Knutsen)
19.mars	Lør							
20.mars	Søn							
20.mars	Søn	Storlien-Meråker IL Varden	NOR	Turrenn	Turrenn	Storlirenet	Trond Iversen	Fridtjof Rannem
25.mars	Fre	Kvaløysletta	NOR	Team sprint C	Team sprint C	MS NM NM/SparCup sen. 16 NM jr./SparCup jr 8 Spar Cup junior finale	Sylvi Ofstad	Steinar Pettersen (LK: H. Bjørkestøl)
26.mars	Lør	Kvaløysletta		30 km F Sprint jr. F	50 km F Sprint jr. F			
27.mars	Søn	Kvaløysletta		Pursuit 2x3,75 Pursuit 2x3,75 Pursuit 2x5 km	Pursuit 2x5 km Pursuit 2x5 km Pursuit 2x10 km			
26.mars	Lør	Selbu-Støren Støren/Vikvarvet IL	NOR	Turrenn	Turrenn	Rensfjellrennet	Gunnar Smiseth	Arild Lægran
02.april	Lør	Brokke-Sirdal Tonstad IL	NOR	Turrenn	Turrenn	Sesilåmi	Kjetil Grindheim	Per Nymoen
02.-03. April	Lø- sø	Nordli-Gäddede Nordli IL	NOR SWE	Turrenn	Turrenn	Flyktingerennet 18 og 44 km	Egil Aune	Kari Hovin Kjølle
02.april	Lø	Mo i Rana, IL Stålkameratene	NOR	Turrenn	Turrenn	Blåvegenløpet	Martin Bartnes	Olav Jarle Hoås

Dato	Dag	Sted/arr.	Nat	Kvinner	Menn	Rennkategori Norge	TD	Ass TD	
02.april	Lør	Enontekiö Kautokeino	FIN/ NOR	Turrenn	Turrenn		Sami Ski Race 91km	Petter Gronås	Geir Dalvik
06.april	ons	Vadsø	NOR	Tour de Barents	Tour de Barents		Tour de Barents	Geir Dalvik	Petter Grønås
08.-10. april	Fre- søn		FIN	Tour de Barents	Tour de Barents		Tour de Barents		
09.april	Lør	Venabygd- Lillehammer Ringebu/Fåvang SL	NOR	Turrenn 95 km	Turrenn 95 km		Lillehammer Troll Ski Maraton	Thore Berntsen	Svein Ove Dyrdal
16.april	lør	Haukelifjell IL Rein	NOR	Turrenn	Turrenn		Haukelirennenet 32 km	Rune Åslund	Jan Henriksen
30.april	Lør	Finse-Ustaoset Geilo IL	NOR	Turrenn	Turrenn		Skarverennenet 38 km	Jorunn Nymo	Per Nymoen