



//

NOR

FREE

SKI

X

Møteregler

- Ha mikrofonen avskrudd med mindre du skal prate
- Rekk opp hånden hvis du ønsker ordet
- Husk at vedtakssaker er forbehold vårmøtet





Innledning

FK-leder, Øystein Tamburstuen

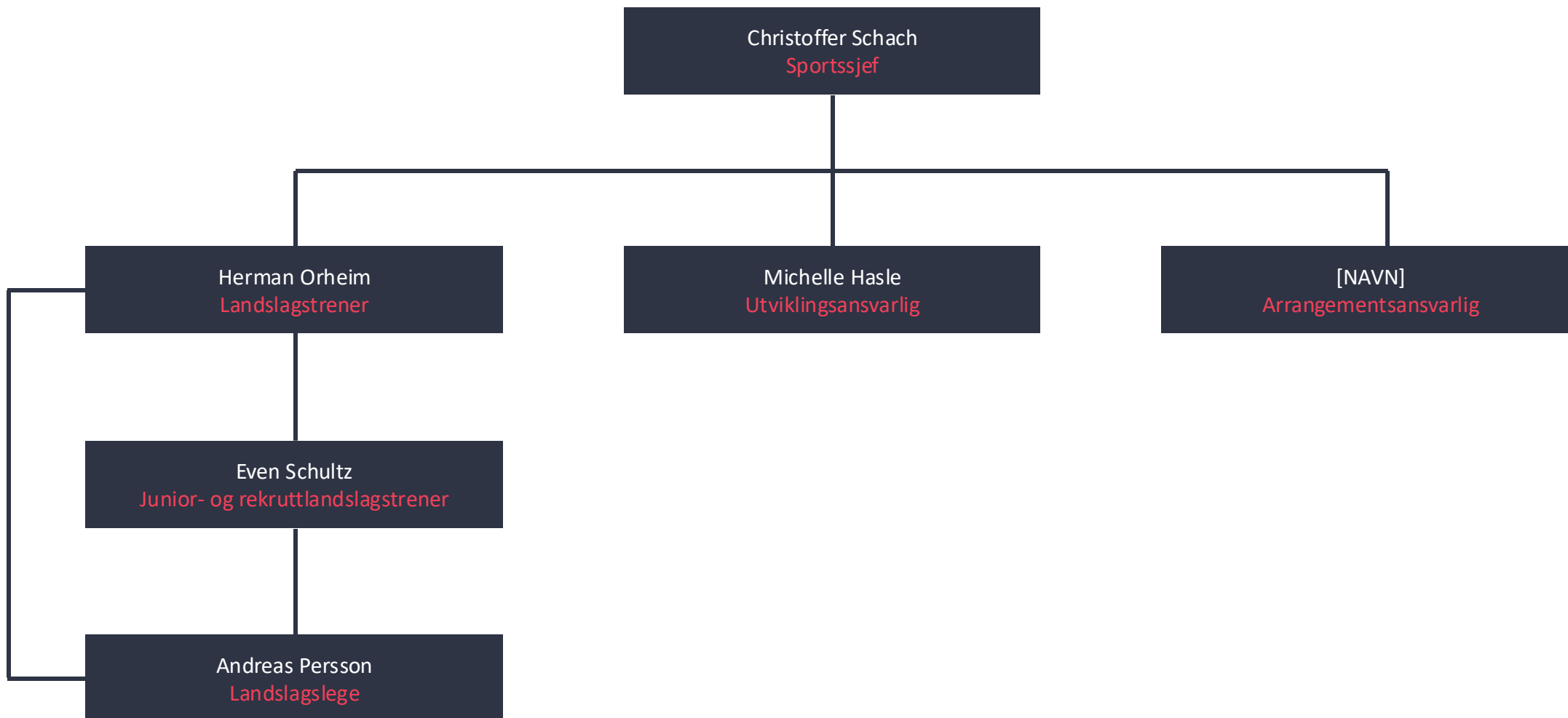
Agenda

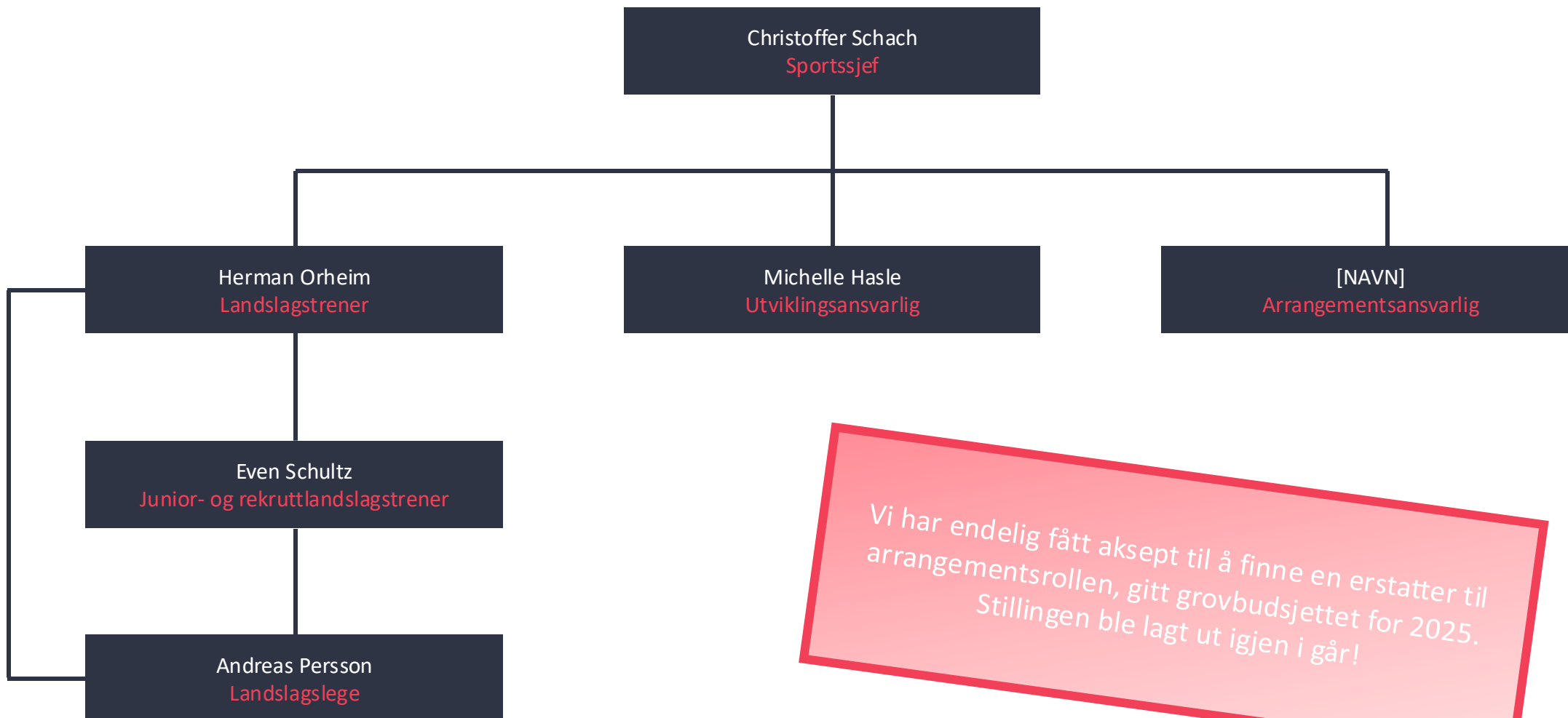
- Organisering
- Økonomi
- Utdanning
- NOR Freeski Girls
- NOR Freeski Camp
- NC/NM/HL ++
- Helårsanlegg, rails





Organisering





Vi har endelig fått aksept til å finne en erstatter til arrangementsrollen, gitt grovbudsjettet for 2025. Stillingen ble lagt ut igjen i går!



Utdanning

Kurs

- Bra kursvirksomhet
 - Digitale kurs
 - Mange har startet på Trener 1
- Internasjonal TD-klinikk
 - Fem nye TDer på gang
- Internasjonal dommerklinikk



24.10.2024



C-lisens dommerkurs

- 16.-17. november
- Dømme NOR Freeski Cupen
- NSFs lokaler på Ullevål Stadion
- Kontakt Michelle Hasle for påmelding/info
- Kan bistå med å dekke overnatting (ved ledig kapasitet)



Kursbestilling

- Korte digitale kurs
 - NSF Freeski
- Fysiske kurs
 - Skikretsene



NOR Freeski Girls

Lokal jentecamp

- 270 jenter – Ny rekord!
- Dagscamp lørdag/søndag
- 13 destinasjoner
 - Arendal, Oslo, Kirkerud, Hovden, Sogndal Voss, Gausdal, Trondheim, Tromsø, Geilo, Finnsnes, Bodø, Haugsbygd
 - Ingen hindring med flere arrangører i samme skikrets
- Samarbeid med klubb og skikrets
- NSF Freeski dekker alle kostnader, lokal klubb står for gjennomføring
- **Dato 2025:** 30. august og/eller 31. august



Sentral jentecamp

- Fulltegnet
- 10-15 år
- Samarbeid med DNB og Scandic
- Scandic Holmenkollen Park
- Trening i Heminghallen + teambuilding
- Landslagsutøvere og trenere som trenere
 - Jenter som deltok på vår første camp i 2019 var i år trenere!



Jentesatsning 2024/2025

- Uttakssamling
- 21 søkere
- 12 stk tatt ut sesongen 2024/2025
- Trenerer:
 - Johanne Killi
 - Marina Johansen
- Samlingsbasert
 - Uttakssamling + fire samlinger





NOR Freeski Camp

NOR Freeski Camp 2024

- 30. november og 01. desember
- Aktivitet i SNØ og Idrettens Hus Nordbyen
- Felles tacobuffet lørdag på Scandic Lillestrøm
 - Også åpent for foresatte
- Trenerne: Wang Romerike, junior- og rekruttlandslaget, klubbtrenerne
- **Fortsatt ledige plasser**



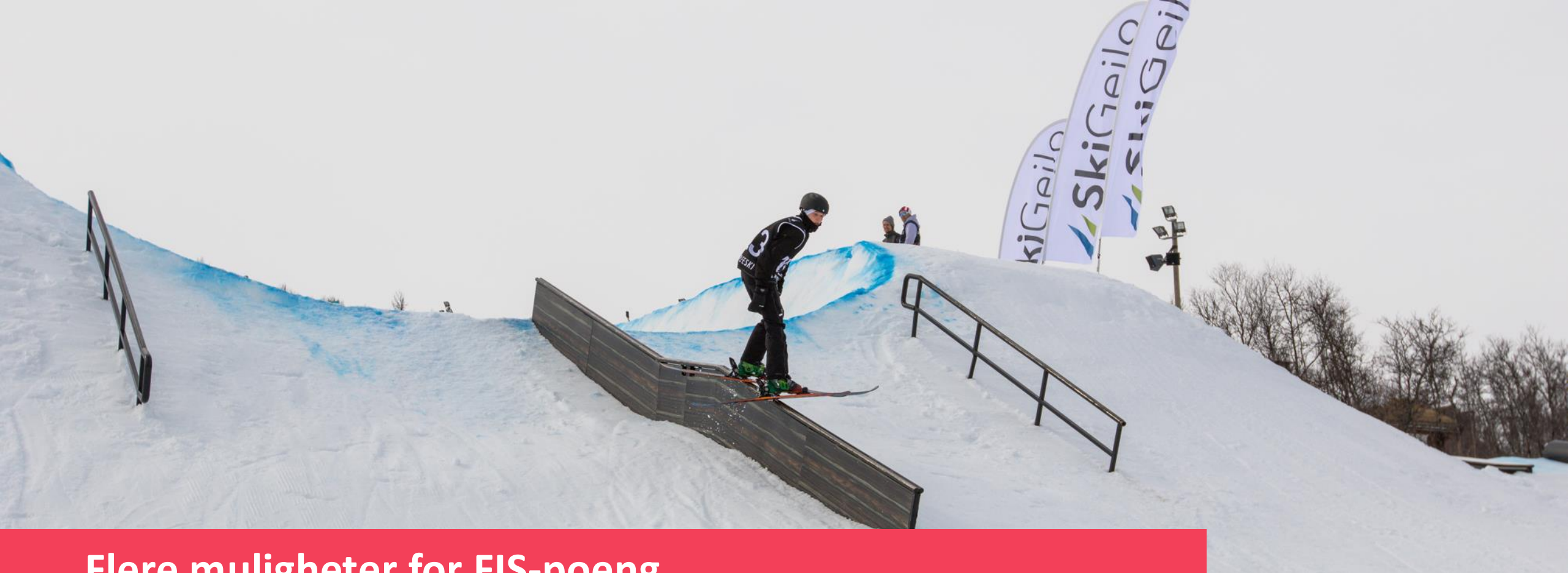


NC/NM/HL



Saker fra vårmøtet

- Friplasser til arrangørklubb
 - 2 per kjønn
- Økt startkontingent
 - 310 kr NC / 360 kr NM
- Fortsetter med samme påmeldingsfrist og deltakerbegrensning
 - NOR Freeski Cup: totalt 80 SS og 90 BA
 - NM: 90(SS)/100(BA) gutter + jenter
 - Påmeldingsfrist søndag i forkant av konkurranse
 - Påmeldte rangeres etter FIS-poeng



Flere muligheter for FIS-poeng

- Ekstra FIS-renn
 - Skeikampen 08. desember – Big Air
 - Geilo 25. januar – Slopestyle
 - Junior renn
- Mer info og påmelding kommer asap!

Terminliste 2024/2025

Dato	Arrangør	Sted	Gren	Type renn
08.12.2024	Gausdal Skilag	Skeikampen	BA	FIS
18.01.2025	Geilo IL	Geilo	SS	NOR Freeski Cup
25.01.2025	Geilo IL	Geilo	SS	FIS-junior
15.02.2025	Freidig Freeski	Vassfjellet	SS	NOR Freeski Cup
16.02.2025	Dombås IL	Dombås	BA	NOR Freeski Cup
01.-02.03.2025	Gausdal Skilag	Skeikampen	SS, BA	Hovedlandsrenn
08.03.2025	Bærums Skiklubb	Kirkerud	BA	NOR Freeski Cup
09.03.2025	Haugsbogd IF Adrenalin	Ringkollen	BA	NOR Freeski Cup
22.03.2025	Trysil IL	Trysil	SS	NOR Freeski Cup
04.—05.04.2025	Trysil IL	Trysil	SS	Europa Cup
10.-12.04.2025	Voss Freestyleklubb	Myrkdalen	SS, BA	Norgesmesterskap

Påmelding NC/NM/HL åpner fredag 03. januar 2025 kl. 09:00



Kvalifisering til NC gjennom krets

- Vedtatt på vårmøtet:
- *Vinner av HL gutter og jenter i henholdsvis slopestyle og big air får personlig plass i NC neste sesong. Plassen går ikke videre til 2.plass dersom samme person vinner både SS og BA.*
- *Vinnere gutt/jente fra hver godkjente kretscup får personlig plass i NC neste sesong. Opp til hver krets om plassen går til yngre junior eller junior, dette må bestemmes av hver krets og meldes inn til forbundet før høstmøtet.*

**Alle vedtak skal analyseres etter sesongen, for å se om de skal videreføres for kommende sesonger.*

Oversikt ulike kretser 24/25, gjeldende for 25/26

- Sør-Trøndelag: Junior
- Oppland: Junior
- Buskerud: Junior
- Akershus/Oslo: Yngre Junior
- Hordaland: Yngre Junior



Annet

- Fortsetter med digitale løpermøter på Zoom kvelden før renn
- Dommerne setter kun score ved forbedring av run
 - Tidsbesparende
- Jobber med å få på plass et digitalt utøvermøte før sesongstart
 - Info om sesongen
 - Dommerkriterier
- FIS-poenglistene ligger på vår hjemmeside
 - Oppdateres mellom 15.11 og 01.05



Europa Cup Trysil

- Uttak:
 - Baseres på 11th FIS Points List, **11.03.25** Slopestyle
- Kvote:
 - Maksimum kvote på 18 (maks 12 per kjønn)
 - Ytterligere 16 (maks 10 per kjønn)
 - Arrangør kan tillate ytterligere utøvere utover kvoten, så fremt det er spesifisert i invitasjonen.





Summer setup for rails

Summer setup for rails

- Tilskudd fra Sparebankstiftelsen DNB
- I gang med bygging
- Står på Årvoll Skole
- Skal lages en A-Å guide på hvordan bygge et slikt set up

