



ENKEL BESKRIVELSE AV KLASSER I LANGRENN

NS1 – NS3 SYNSHEMMEDE (VI)

NS1: Blind utøver uten lyssans eller med lyssans uten evne til å skille kontraster.

Alle utøvere i denne klassen skal kjøre med tapede briller slik at ingen skal få fordel av eventuell lyssans - Utøver bruker ledsager under konkurranse

NS2: Synsstyrke: LogMar 2.3 – 3.5

NS3: Synsstyrke: LogMar 0.0 – 2.2 eller synsfelt lik eller mindre enn 60 grader diameter

NS2 og NS3 kan benytte ledsager under konkurranse.

LW 2 – LW 9; BEVEGELSESHEMMEDE STÅENDE (STANDING):

LW2 Skade i et ben over kne eller tilsvarende

LW3 Skade i begge bein under kne

LW4 Skade i ett bein under kne

LW5/7 Skade i begge armer - over/under albue eller kombinasjon. Utøveren går uten staver

LW6 Skade i en arm over albue eller tilsvarende Utøveren går med en stav

LW8 Skade i en arm under albue Utøveren går med en stav

LW9 Skade i minst en arm og en ben eller flere lemmer. Går med en eller to staver alt etter funksjon

Minste handicap for LW2-9 er i to klasser; LW4 og LW8

LW 10-12 -BEVEGELSESHEMMEDE SITTENDE (SITTING)

Her er det fem ulike klasser; LW10, LW10.5, LW11, LW11.5 og LW12

Disse klassene har ulik grad av funksjonstap når det gjelder sittebalanse, mage – og rygg muskulatur samt funksjon i beina.

LW12 er den klassen som har minst funksjonstap.

LW = Locomotor Winter som betyr bevegelseshemmede vinter