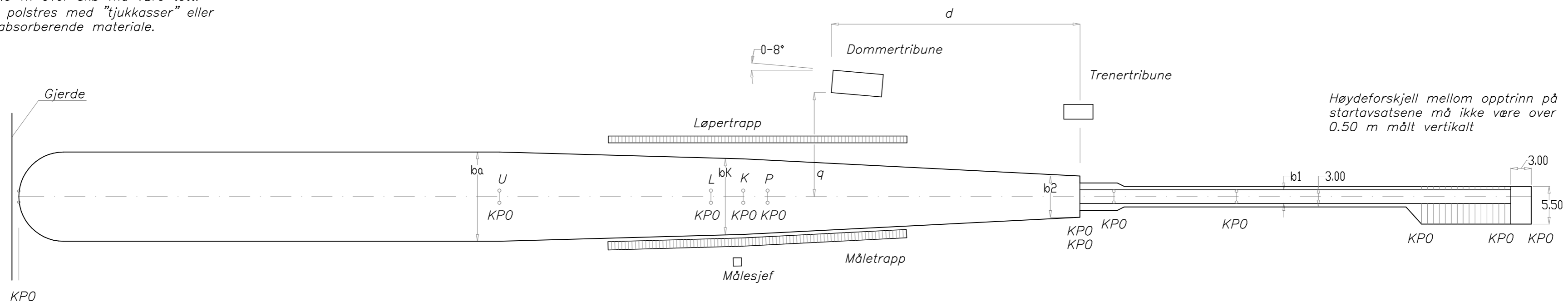


Det anbefales å sette opp gjerde i enden av sletta, høyde 1.2 m over snø, nederste 0.9 m over snø må være tett. Gjerde bør polstres med "tjukkasser" eller annet støtabsorberende materiale.

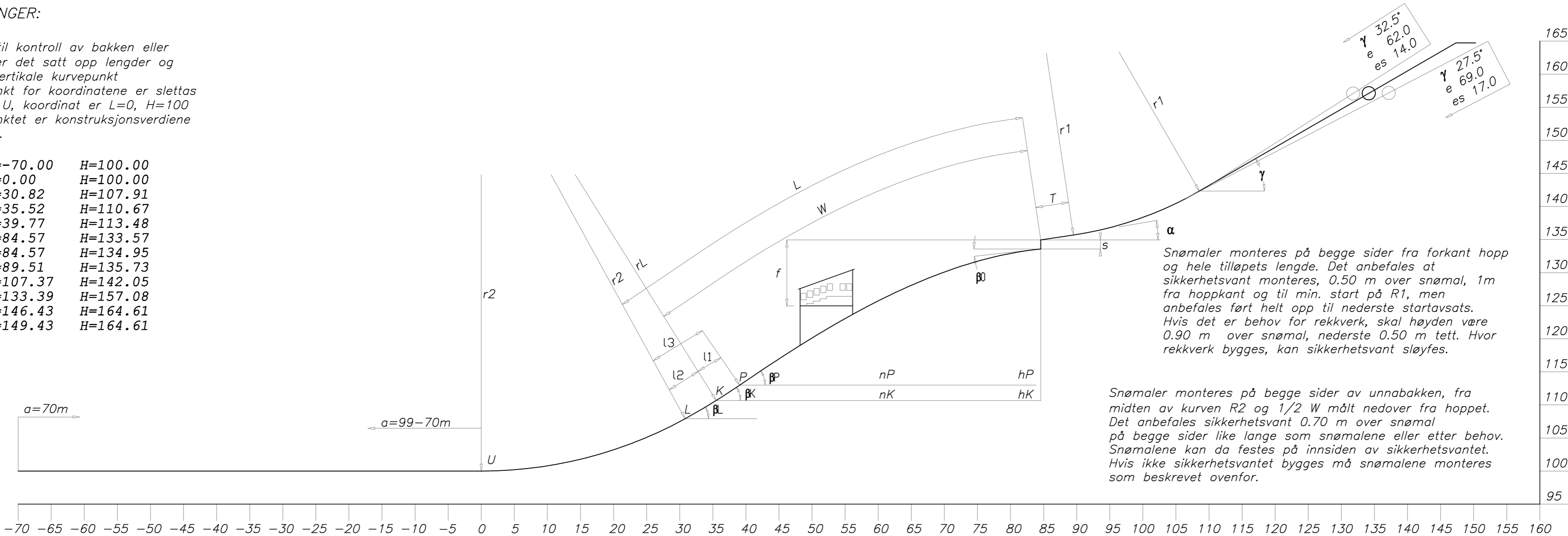


Høydeforskjell mellom opptrinn på startavsatsene må ikke være over 0.50 m målt vertikalt

**HENVISNINGER:**

For hjelp til kontroll av bakken eller terrenget er det satt opp lengder og høyder i vertikale kurvepunkt. Utgangspunkt for koordinatene er slettas startpunkt U, koordinat er  $L=0, H=100$ . Utgangspunktet er konstruksjonsverdiene for bakken.

KP0	L=-70.00	H=100.00
KP1	L=0.00	H=100.00
KP2	L=30.82	H=107.91
KP3	L=35.52	H=110.67
KP4	L=39.77	H=113.48
KP5	L=84.57	H=133.57
KP6	L=84.57	H=134.95
KP7	L=89.51	H=135.73
KP8	L=107.37	H=142.05
KP9	L=133.39	H=157.08
KP10	L=146.43	H=164.61
KP11	L=149.43	H=164.61



Snømalen monteres på begge sider fra forkant hopp og hele tilløpets lengde. Det anbefales at sikkerhetsvant monteres 0.50 m over snømal, 1m fra hoppkant og til min. start på R1, men anbefales ført helt opp til nederste startavsats. Hvis det er behov for rekkverk, skal høyden være 0.90 m over snømal, nederste 0.50 m tett. Hvor rekkverk bygges, kan sikkerhetsvant sløyfes.

Snømalen monteres på begge sider av unnabakken, fra midten av kurven R2 og 1/2 W målt nedover fra hoppet. Det anbefales sikkerhetsvant 0.70 m over snømal på begge sider like lange som snømalene eller etter behov. Snømalene kan da festes på innsiden av sikkerhetsvantet. Hvis ikke sikkerhetsvantet bygges må snømalene monteres som beskrevet ovenfor.

**MERKNADER:**

NB!! Alle vinkler er beregnet med 360°  
 Tilløpet vinkel ( $\gamma$ ) kan varieres mellom 27.5°-32.5°  
 Dersom det er naturlig tilløp aksepteres vinkel ( $\gamma$ ) mellom 22.5°-35°  
 Ved rehabilitering bør eksisterende tilløp benyttes.  
 Radien i tilløpet ( $r1$ ) og overgangsradien til sletta ( $r2$ ) kan varieres  $\pm 5\%$   
 Hvis sletta ( $a$ ) har stigning/fall kan/må lengden reduseres/økes med 2 m pr grad, det måles gjennomsnittlig fra utgangen av R2.  
 Når det er skjæring eller fylling bør bredden økes med 1-1.5 m på hver side.  
 Dersom målertrapp er bygd har den samme lengde som snømalen i unnabakken, eller etter behov.  
 Løpertrapp bygges etter behov.  
 Trenertribunen må plasseres bak synsfelt fra dommertribune, høyden på laveste gulv 1-2 m over hoppkant.  
 Det er lagt ut skisser av detaljer for hoppbakker på [WWW.Skiforbundet.no/anlegg/hopp](http://WWW.Skiforbundet.no/anlegg/hopp).

TENK SIKKERHET, UNNGÅ UTSTIKKENDE DETALJER, KANTER, STOLPER, TRÆR, ETC.

**KONSTRUKSJONSDATA:**

W = 55.00 m	l2 = 5.45 m	$\alpha = 8.50^\circ$
V0 = 19.8 m/s	l3 = 9.69 m	$\beta K = 32.00^\circ$
h/n = 0.495	s = 1.38 m	$\beta P = 34.50^\circ$
hK = 24.28 m	T = 5.00 m	$\beta L = 28.79^\circ$
nK = 49.05 m	e = 65.00 m	$\beta 0 = 5.83^\circ$
hP = 21.95 m	es = 15.00 m	$\gamma = 30.00^\circ$
nP = 45.50 m	b1 = 2.00 m	d = 27.50-38.50 m
r1 = 54.00 m	b2 = 6.0 m	f = 2.75-13.75 m
r2 = 64.00 m	bK = 11.00 m	q = 15-23 m
rL = 97.00 m	ba = 13.00 m	L = 60.45 m
l1 = 4.25 m	a = 70.00 m	

Alle oppsatte mål er beregnet med tilløp på 30°  
 NB!! Alle mål er minimum preparert bredde og lengde.

Denne tegningen er utarbeidet for Norges Skiforbund's anleggsavdeling. Tegningen er Norges Skiforbund's eiendom. Og kan ikke endres uten konstruktørens godkjenning. Tegningen skal bare benyttes til det formål saken gjelder og må ikke kopieres eller gjøres tilgjengelig i større utstrekning enn det formålet tilsier. © Norges Skiforbund

B	18 10 2003	Justert profil etter gjeldene endringer	
A	23 11 2002	Justert profil, tekster og målestokk	
Rev. nr.	Dato	Revisjonen gjelder	
Teknisk info:			
<b>HOPPBACKE W55</b> Standardprofil			
Dato:	Konstruktør:	Godkjent:	Målestokk:
24 03 1999	Arne Lund Gulbrandsen	Jan Skevik	1 : 500
Bakkens navn: _____			
Bakkens eier: _____			
Kommune: _____			
Tegn. nr.:			W-55-99 B

