

# Åpningstider løyper NM Hovden

## Torsdag

Tid	Løyper	Kommentarer	Åpent alle	Dagens startnummer kvinner	Dagens startnummer menn
07:00-21:00	Skitest og oppvarming		X	X	X
09:30-11:30	Offisiell trening 5/10km	Stadion og sprintløype stengt (Løyper ikke kjørt natt til torsdag)	X	X	X
11:30-18:15	<b>Alle løyper stengt</b>	<b>Unntak: Sprintløype fra 14:00</b>			
14:00-15:10	Konkurranseløype sprint	Åpent kun for løpere med dagens startnummer		X	X
15:15-16:50	<b>Teamsprint F kvalifisering</b>			X	X
16:50-17:15	Konkurranseløype sprint	Åpent kun for kvalifiserte løpere til finalen		X	X
17:20-18:15	<b>Teamsprint F finaler</b>			X	X
18:15-19:15	Alle løyper		X	X	X

## Fredag (Tentativ)

Tid	Løyper	Kommentarer	Åpent alle	Dagens startnummer kvinner	Dagens startnummer menn
07:00-21:00	Skitest og oppvarming		X	X	X
11:30-12:25	Konkurranseløype 5km	Åpent kun for løpere med dagens startnummer kvinner		X	
12:30-14:10	<b>5km F Kvinner</b>			X	
14:40-15:35	Konkurranseløype 10km	Åpent kun for løpere med dagens startnummer menn			X
15:40-18:15	<b>10km F Menn</b>				X
18:15-19:15	Alle løyper		X	X	X

Lørdag (Tentativ)					
Tid	Løyper	Kommentarer	Åpent alle	Dagens startnummer kvinner	Dagens startnummer menn
06:00-21:00	Skitest og oppvarming		X	X	X
08:00-08:25	Konkurranseløype Sprint K	Åpent kun for løpere med dagens startnummer kvinner		X	
08:30-10:45	<b>Sprint K Junior Kvinner</b>			X	
10:00-10:55	Konkurranseløype 10km	Åpent kun for løpere med dagens startnummer kvinner. Unntak er sprintløype og stadion* Avklares senere		X	
11:00-13:00	<b>30km K Kvinner (10km)</b>			X	
12:00-12:55	Skitest for menn i konkurranseløype	Skitestområde for menn* Mer info kommer			X
13:00-16:30	<b>50km K Menn (10km)</b>				X
16:30-16:40	Konkurranseløype Sprint K	Åpent kun for løpere med dagens startnummer menn			X
16:45-19:20	<b>Sprint K Junior Menn</b>				X
19:20	Alle løyper stengt				
Søndag (Tentativ)					
Tid	Løyper	Kommentarer	Åpent alle	Dagens startnummer kvinner	Dagens startnummer menn
06:00-21:00	Skitest og oppvarming		X	X	X
08:00-08:55	Konkurranseløype 10km	Åpent kun for løpere med dagens startnummer		X	X
09:00-12:15	<b>Fellesstarter junior</b>			X	X