

Velkommen til krets- og sonesamling i Meldal 21-22. september!

Meldal Sportsklubb ønsker å invitere til kretssamling for 13-16 år og sonesamling for 9-12 år 21-22 sept. Vi legger opp til to treningsøkter + sosiale aktiviteter lørdag og ei treningsøkt søndag. Alle er velkomne til å overnatte på Meldal barne- og ungdomsskole, som blir base for samlinga.

Program for samlinga:

Lørdag 21. sept

- 09:00-09:45 Oppmøte og innlosjering på klasserom for de som skal overnatte
- 10:00 Start første økt
- Felles for alle gruppene: Mesternes mester, ca 30 min
- Gruppevis etterpå: spenst/hurtighet
- 12:00-13:00 Lunsj
- 13:00 Inspirasjonsforedrag
- 14:30 Start 2. økt
- Mesternes mester gruppevis
- Intervall (lekpreget for de yngste)
- 17:00 Middag (Taco)
- 18:30 Frivillig felles lørdagsgodttur til butikken
- 19:15 Avslutning av Mesternes mester, kåring av vinner
- 20:00 Sosiale aktiviteter (spill, film, mingling, fotball...)
- 21:00 Kveldsmat

Søndag 22. sept

09:00	Frokost
10:00	Langtur for alle gruppene til Grefstadvfjellet (forskjellige runder etter alder)
13:00	Lunsj og avslutning

Trenere blir som vanlig Tore Berdal for 15-16 gjengen, samt klubbtrenere fra Meldal på resten. Kanskje kommer det et overraskelsesbesøk? 😎
Pris for hele samlinga inkludert mat og overnatting kr 700,-

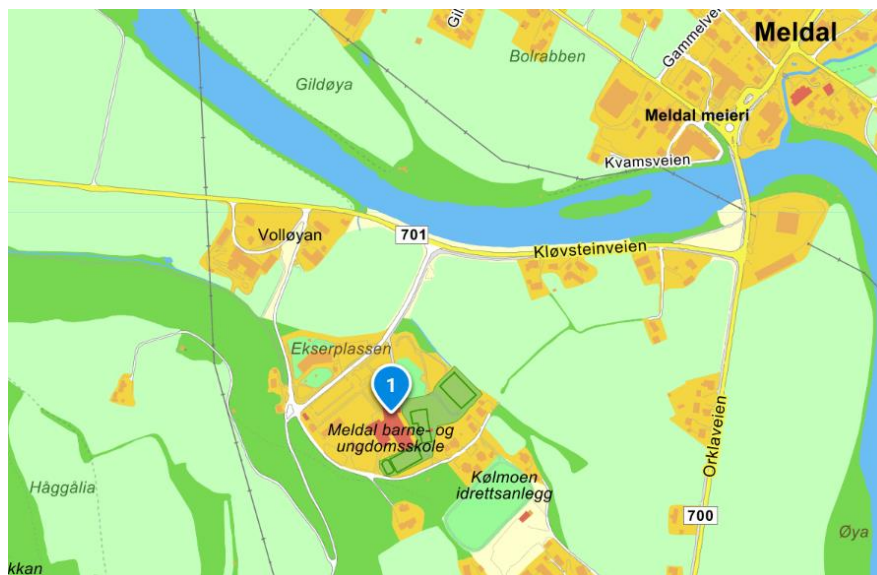
Påmeldingsfrist onsdag 18 sept. Påmelding på isonen,

<https://isonen.no/event/cm0dsk4gq0050m8105tw61n9f/>

Utstysliste:

- Drikkebelte
- Treningstøy flere skift
- Lue
- Hansker
- Joggesko/terrengsko 2 par
- Korte staver til elghufs/skigang
- Mange par sokker
- Rene sko til innebruk/sandaler
- Toalettsaker
- Håndklær
- Sovepose/sengetøy
- Liggeunderlag/luftmadrass max 90 cm
- (Tørkestativ/skotørker)

Velkommen til ei sosial treningshelg i Meldal! 😊



Oppmøte Meldal barne- og ungdomsskole, Ekserplassen 2.