

# Uttak

- WC Runde 1, uttak etter NC 14-17 November, Bjorli og 2xFIS renn i TUX
  - Uttaket blir offentliggjort 10 desember.
  - Uttaket vil omfatte 4 til 8 utøvere.
- WC Runde 2, uttak etter NM/NC 10 – 12 januar, Vrådal.
  - Uttaket blir offentliggjort 12 januar (avreise 13 januar)
  - Uttaket vil omfatte 4 til 10 utøvere, lag og regionlagene
- WC Runde 3, Ål og Trillevallen (SE), uttak etter NM/NC 1 – 2 februar, Eikedalen.
  - Uttaket blir offentliggjort 4 februar.
  - Uttaket til Trillevallen (SE), 8 til 12 utøvere fra lag og regionlagene
  - Uttak til Ål, 8 (LL) og 4-8 (nasjonal kvote) fra regionlagene
- WC Runde 4 og VM i Frankrike, uttak etter WC 14-16 februar, Ål.
  - Uttaket blir offentliggjort 18 februar.
  - Uttaket vil omfatte 6 til 10 utøvere fra lag og regionlagene

# Uttakskriterier

- NSF Telemark trenerteam lager en innstilling til uttak for hver WC-runde
- Innstillingen sendes et Eliteutvalget som sjekker at kriteriene i dette dokumentet er fulgt
- Uttaket blir offentliggjort på NSF's hjemmeside
- Dersom en løper mener uttaket er gjort i strid med uttakskriteriene skal skriftlig klage sendes Eliteutvalget. Det er kun løperen selv eller foresatt som kan klage
- Dersom noen av partene vil påklage en beslutning i eliteutvalget gjøres dette til TK
- Tidspunkt for uttak er dokumentert i terminlisten

## Trenerteam .

- Lars Ove W Berge, Skitrener
- Arnstein Sunde, Fysiske tester og trener barmark
- Bjørn Espen Aase, Sportssjef

## Eliteutvalget for 2024/2025:

- Eirik Rykhus (leder), Oppland
- Ingrid Kjølseth (leder), , Møre og Romsdal

# Retningslinjer for uttak

- Uttak gjøres med hovedvekt på resultater i norgescup, NM, Worldcup og testrenn samt vurdering av løperes utvikling gjennom treningssesongen. Om nødvendig kan det bli gjennomført egne uttaksrenn i regionene.
- Samtidig blir det lagt vekt på utviklingen av fysiske egenskaper, holdninger og lagmoral. Her vil tester, og utviklingen mellom disse, bli vurdert.
- Utøvere som har som mål å representere i WC og VM må delta på renn, samlinger og tester som er avtalt med trenerteam / regionleder.
- Utøvere kan kun tas ut når de er friske og skadefrie (medisinsk klarert) og kan gjennomføre renn som ligger til grunn for uttaket og ved uttaksfrist.
- Resultater, stabilitet i trening og resultater over tid blir vektlagt ved uttak.



<b>NORGES CUP 2024/2025</b>					
Dato	Sted	Arrangør	Øvelser	bekreftet	Kommentar
NOV 14-17	Bjorli/Skorgedalen	NSFT / Åndalsnes I.L / Regionlag Midt	2 x sprint	●	NC Uttak WC runde 1, 2 og 3
DES 7 - 8	Ål	Ål I.L / Regionlag Øst	klassisk/parallell	●	NC Uttak WC runde 1, 2 og 3
DES 28	Hafjell	ØTI Hafjell / Regionlag Øst	Storslalåm	●	NC? Telemark & Alpint
JAN 10 - 12	Vrådal	Morgedal I.L / Regionlag Øst	NM klassisk/NC sprint	●	NC Uttak WC runde 2 og 3
FEB 1 - 2	Eikedalen	Framnes I.L / Regionlag Vest	NM sprint / NC klassisk	●	NC Uttak WC runde 3 og 4
MARS ?	Vassfjellet	NSFT / Region Midt? ++	IKKE avklart	●	
APR 25	Hodlekve/Sogndal	NSFT / Syril I.L	NM parallell	●	NC NM parallell
APR 26	Kjerringi Open / Leikanger	Syril I.L	NM fjelltelemark	●	NC NM fjelltelemark
Alle renn forutsetter at det er snø og mulig å arrangere renn.					
Følgelig alltid en risiko for å måtte flytte eller kansellere.					
Følg med på iSonen og NSFT terminliste på web. <a href="https://www.skiforbundet.no/telemark/">https://www.skiforbundet.no/telemark/</a>					