



Velkommen

Agenda



- Velkommen til Høstmøte og ny Telemarkskomite
- Økonomi, Marked og Kommunikasjon
- Introduksjon av Landslag og Regionslag
- Regionsatsning
- Sportsplan 24/25
- Terminliste & Uttakskriterier
- Rekrutteringsarbeid
- FIS nyheter
- Eventuelt

Isabella

Sportssjef NSFT Bjørn Espen

Bjørn Espen (BE)

BE, & Regionsansvarlige Ingrid, Odd Inge og Kolbjørn

Bjørn Espen

Bjarne Ringstad

Bjørn Espen og Einar Aabrekk (SKU Telemark)

NSFT FIS representant Rolf Bryn

Telemarkskomiteen 2024 -26



Norges
Skiforbund
Telemark



Ola Oppheim



Bjarne Ringstad



UR: Emma Araldsen



NSFT Sportssjef:
Bjørn Espen Aase



FIS rep: Rolf Bryn



Ådne Kristenstuen



Isabella Alveberg



Vara: Frode H Johansson

Økonomi



Norges
Skiforbund
Telemark

		Inntekter		Kostnader		Resultat				
		Hele året		Hele året		Hele året				
		Revidert budsjett	Prognose	Revidert budsjett	Prognose	Revidert budsjett	Prognose	Resultat avvik	Avvik fra resultatkrav revidert budsjett:	Kommentar
Avd.nr	Avdelingsnavn									
80	Telemark adm.	-2 174 004	-2 174 000	1 479 810	1 455 088	-694 194	-718 912	-30 694		
81	Landslag	-1 005 851	-987 539	1 781 872	1 999 893	776 021	1 012 354	-270 335		LL & Regionlag (bredde) samlinger ført her. Kutter FIS renn i Des (Sveits)
82	Telemark arrangement	-3 725	-42 159	45 466	89 976	41 740	47 817	-6 076		
83	Bredde & utvikling	-862 250	-862 250	637 683	495 307	-224 567	-366 943	60 702		
	SUM TOTALT	-4 045 830	-4 065 948	3 944 830	4 040 264	-101 000	-25 684	-246 404	-75 316	(Mer sponsorinntekter, eller kostnadsreduksjon)

Marked og Kommunikasjon

Sponsor-arbeid:

- Hintertux, 3 års avtale godkjent i styret & signert.
- Bestun AS (Shades of Norway – SON) 2 års kontrakt signert, inkl Skipool Norway Telemark medlemskap.
- Missing Link (Brand Assist AS) ny klessponsor, 3 år, Kontrakt signert. Skipool.
- Maskinstyring AS, Kontrakt signert for 3 år.

- **Telemark-Venn** : Annelene Invest AS (Personlig sponsor)

Utstyr:

- Missing Link (Brand Assist AS) ny klessponsor. Meget gunstig klubbavtale. Felles identitet LL & Regionlag.
- Rottefella, signert kontrakt 2 år for NTN bindinger til LL. Rabatter til klubb.
- Hestra Gloves. Ny Skipool avtale og sponser hansker til LL.
- Bestun AS (Shades of Norway – SON). Alpinbriller/goggles, Sportsbriller, Caps. Gode rabatter for klubber mm.
- Darn Tough: forlenget sponsoravtale for LL på skistrømper. I år også for barmark.
- Beyond-X; Forlenger sponsorat fartsdresser (basert på topp 10 WC). Nytt; «Uværsfrakk» for LL.
- Swix; Sponser skøytestaver for LL. Gode rabatter på øvrig (prepp/smøring, klær)
- Volkl ski: Rabatter til aktive løpere på LL og Regionlag.
- Scarpa støvler: Rabatter til aktive løpere på LL og Regionlag.
- <https://idtsports.com/rulleski> - Gode rabatter for alle.



Landslag

Rekruttering

For utøvere

Arrangement

For klubber

Skipool & sponsorer

Om oss

[Skiforbundet](#) / [Telemark](#) / [Sponsorer/Skipool](#) / [Sponsorer](#)

Sponsorer



[Tux Finkenberg](#)



SHADES OF NORWAY

[Shades of Norway \(SON\)](#)



[Maskinstyring AS](#)

[Skiforbundet](#) / [Telemark](#) / [Sponsorer/Skipool](#)

Sponsorer/Skipool

Telemark er en lekbetont idrettsgren i Norges Skiforbund (NSFT) og FIS. Telemark Racing konkurransekonsept krever allsidighet, og kombinerer alpint, hopp og langrenn.

Våre sponsorer bruker samarbeidet internt i forbindelse med verdibasert ledelse og utvikling av prestasjonskultur, samt i markedskommunikasjonen mot kunder, samarbeidspartere og underleverandører.

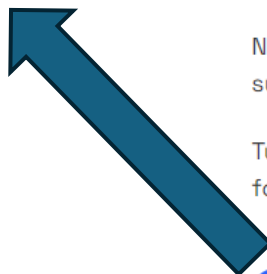
Identifisering med prestasjonskulturen i toppidretten synliggjør selskapenes kvaliteter, ambisjoner & konkurransedyktighet og evne til å attrahere ny kompetanse. De tar et samfunnsansvar for en bærekraftig utvikling i henhold til FNs bærekraftsmål, med spesielt fokus på fysisk og mental helse blant ungdom og unge voksne. Selskapene kommuniserer med dette at de støtter [entydige forskningsresultater som viser at fysisk aktivitet er den mest effektive måten å jobbe proaktivt for å forebygge helseutfordringer.](#)

NSF Telemark har som mål å utvikle mer robust ungdom gjennom å skape skiglede for alle. Det gir mestring, identitet og en sterk og sunn kropp, og utvikler dessuten også den sosiale kompetansen gjennom skileken i en klubb.

Tusen takk til alle våre sponsorer som støtter Telemarkssporten, både toppidretten og vårt rekrutteringsarbeid for å skape aktivitet for barn og ungdom.

SPONSORER

SKIPOOL NORWAY TELEMARK



Marked og Kommunikasjon

Missing Link klespakke:



Norges
Skiforbund
Telemark



Marked og Kommunikasjon



Norges
Skiforbund
Telemark

Telemark-Ambassadør:

Formål: Øke interessen for Telemark i Norges befolkning – flere på Telemarkski

Fordeling region, kjønn, alder, ski-fokus (Frikjøring/topptur/park-skilek/aktiv-helse)

Team:

Ådne, Alina, Dorthe. Ny Insta kto **#Telemarkskiglede**

12 stk; ML sponser Retro (Hemsedal) jakker.

Merkes Telemark Ambassadør, NOR/flagg og NSFT. Ikke sponsormerker.



Marked og Kommunikasjon - SoMe



Norges
Skiforbund
Telemark

#telemarklandslaget:

Formål:

Toppidrett
Telemark Racing - Konkurransen
Landslaget
Regionlag (Rekruttering)

Oppmerksomhet og info fra renn og samlinger

Norgescup

World Cup

VM

Tagge sponsorer

Dele bilder og videosnutter med partnere

Kommentar:

Proff kvalitet på bilder, video/reels

Ansvarligjøre LL løpere (egen interesse)

#telemarkskiglede:

Formål:

Øke interessen for Telemark i Norges befolkning – flere på Telemarkski

Fordeling region, kjønn, alder, ski-fokus
(Frikjøring/topptur/park-skilek/aktiv-helse)

Dette skal gi større oppmerksomhet for Telemarksporten inkl Racing. Skape et større rekrutteringsgrunnlag. Både løpere og flere familier som kan engasjere seg og skape flere aktive klubber

Større marked for leverandørindustrien

Kommentar:

Ambassadører; egne Insta kti. Stor frihetsgrad.

Landslag og Regionslag

Lagstruktur og regionsatsing:

Basert på diskusjoner på vårfagmøtet, diskusjoner i NSFT mellom trenerteam & Sportssjef, samtaler med Eliteutvalget og TK, samt grenens økonomi, så har vi blitt enige om følgende lagstruktur for sesongen 2024/25.

- Elitelandslag (A): 4 løpere
- Elitelandslag (B): 4 løpere

Rekruttlandslaget tas vekk og det innføres 3 regionlag;

- Region Vest, Senter Framnes I.L i Hordaland Skikrets
- Region Midt, Senter Åndalsnes I.L i Møre & Romsdal Skikrets
- Region Øst, Senter ØTI Hafjell i Oppland Skikrets

Landslag og Regionslag



Lagstruktur og regionsatsing:

- Elitelandslag (A): 4 løpere
Stipend fra Olympiatoppen
- Elitelandslag (B): 4 løpere



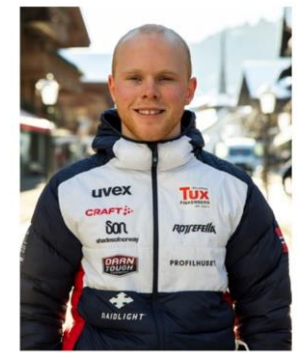
Trym Nygaard Løken



Kaja Bjørnstad Konow



Gøril Strøm Eriksen



Jacob Alveberg



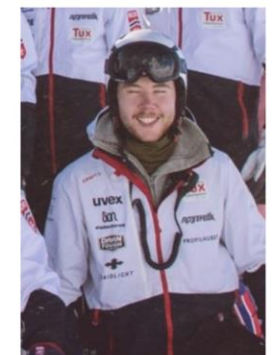
Ella Strøm Eriksen



Emma Araldsen



Maria Heggheim Berge



Mikkel Nygaard Løken

Regionssatsning

- Hensikten med Regionlag er å utvikle aktive Telemark-miljøer i Regionene for å kunne utvikle Telemarksporten og gjøre den bærekraftig over tid. Målet er å skape regionale kraftsentre tilsvarende Hopp og Kombinert.
- Mer aktivitet i nærområdene, bedre tilbud til flere, Telemark mer synlig som treningsgruppe i flere regioner. Dette betyr også mindre reising, kostnader og miljøavtrykk.
- Regionlagene har en Regionansvarlig («Sportssjef»). Disse vil jobbe tett sammen med NSFT, og motta Treningsprogram og få oppfølging fra trenerteamet til NSFT. På sikt så er det essensielt å utvikle regional trenerkompetanse ytterligere. → Søknad Sparebankstiftelsen - Svar ultimo Nov 24.
- Det er utviklet et rammeprogram mhp barmarkstrening og samlinger i regionene. Alle aktive Telemarkskjørere i klubbene er automatisk med på regionlagene. Oppfølging jevnlig gjennom video-møter av Barmarksansvarlig Arnstein Sunde.
- Løpere på regionlag er invitert med på de fleste Landslagssamlinger.
- Uttak WC er basert på prestasjoner/resultater og er uavhengig av lag.
- Innspill om at det bør utarbeides en Regioninstruks og forventningsavklaring, samt retningslinjer mhp delt finansiering.

Kompetanseoverføring – LL → Regionlag



Samling på Ål (Sept) i regi av Region Øst.

Løpere fra 14 år & LL løpere, inkl 4x Verdensmester Trym.

Trym ledet Barmarksøvelsene

Bredde og Topp-idrett sammen. Trygge og gode rammer. Sosial mingling, bor privat - gode måltider - Skiglede

Sportsplan 2024 (2025 i arbeid)

Samling	Kommentar
27/06–02/07 Skisamling Fonna	Regionlag og LL løpere
23.08 & 02/09 Fysiske tester, Bø og Trondheim (OLT)	Landslaget
29.08 – 01.09 Barmarksamling Toten & Hafjell (downhill)	Regionlag og LL løpere
13.09 – 15.09 Barmarksamling Ål, (Arr: Ål I.L & NSFT v\LOB)	Regionlag og LL løpere
03.10 – 06.10 Skisamling Juvass	Regionlag og LL løpere
17.10 – 20.10 Skisamling Juvass	Regionlag og LL løpere
14.11 – 17.11 Skisamling og 2x NC renn Bjorli i regi av Region Midt	Regionlag og LL løpere. Forbehold om snø.
22.11 – 23.11 Fysiske tester, Bø og Trondheim (OLT)	Landslaget
25.11 – 01.12 Samling og 2x FIS renn Hintertux	Bredde – Påmelding innen 27. okt
05.12 – 08.12 Regional Skisamling og renn Ål /Region Øst ?	Forbehold om snø. Pt ikke i term.liste Regionlag og LL løpere
13.12 – 22.12 2x WC renn (ITA) 20-21/12	Uttatte løpere for WC1.
28.12 NC Storlalåm (ikke iht FIS TM) Telemark & Alpint, Hafjell	Regionlag og LL løpere



Sesongen 2024/25 World Cup & VM i Frankrike



Norges
Skiforbund
Telemark

<https://watch.fis-ski.com/section/Telemark>

Date	Place	NSA	Disc.	Category & Event
19-21 Dec 2024	Pinzolo	ITA	TM	WC 4xSP
14-16 Jan 2025	Carezza	ITA	TM	WC 4xSP
24-25 Jan 2025	Melchsee-Frutt	SUI	TM	WC • QUA 8xPS
07-08 Feb 2025	Trillevallen	SWE	TM	WC 4xSP
14-16 Feb 2025	Ål	NOR	TM	WC 2xSP 2xPS 2xCL
06-08 Mar 2025	Krvavec	SLO	TM	WC 4xSP 2xCL
10-14 Mar 2025	Pra Loup	FRA	TM	WC 4xCL 2xSP
27-29 Mar 2025	Thyon 4 Vallées	SUI	TM	WC • QUA 2xCL 2xSP 4xPS

Les Contamines-Montjoie (FRA)

FIS Telemark World Championship

Status	Date	Codex	Event	Category	Gender
	19 Mar	8506	Classic LES CONTAMINES MONTJOIE (FRA)	WSC	M
	19 Mar	8505	Classic LES CONTAMINES MONTJOIE (FRA)	WSC	W
	20 Mar	8507	Team Parallel Sprint LES CONTAMINES MONTJOIE (FRA)	WSC	A
	22 Mar	8510	Parallel Sprint LES CONTAMINES MONTJOIE (FRA)	WSC	M
	22 Mar	8509	Parallel Sprint LES CONTAMINES MONTJOIE (FRA)	WSC	W
	23 Mar	8512	Sprint LES CONTAMINES MONTJOIE (FRA)	WSC	M
	23 Mar	8511	Sprint LES CONTAMINES MONTJOIE (FRA)	WSC	W

Uttak

- WC Runde 1, uttak etter NC 14-17 November, Bjorli og 2xFIS renn i TUX
 - Uttaket blir offentliggjort 10 desember.
 - Uttaket vil omfatte 4 til 8 utøvere.
- WC Runde 2, uttak etter NM/NC 10 – 12 januar, Vrådal.
 - Uttaket blir offentliggjort 12 januar (avreise 13 januar)
 - Uttaket vil omfatte 4 til 10 utøvere, lag og regionlagene
- WC Runde 3, Ål og Trillevallen (SE), uttak etter NM/NC 1 – 2 februar, Eikedalen.
 - Uttaket blir offentliggjort 4 februar.
 - Uttaket til Trillevallen (SE), 8 til 12 utøvere fra lag og regionlagene
 - Uttak til Ål, 8 (LL) og 4-8 (nasjonal kvote) fra regionlagene
- WC Runde 4 og VM i Frankrike, uttak etter WC 14-16 februar, Ål.
 - Uttaket blir offentliggjort 18 februar.
 - Uttaket vil omfatte 6 til 10 utøvere fra lag og regionlagene

Uttakskriterier

- NSF Telemark trenerteam lager en innstilling til uttak for hver WC-runde
- Innstillingen sendes et Eliteutvalget som sjekker at kriteriene i dette dokumentet er fulgt
- Uttaket blir offentliggjort på NSF's hjemmeside
- Dersom en løper mener uttaket er gjort i strid med uttakskriteriene skal skriftlig klage sendes Eliteutvalget. Det er kun løperen selv eller foresatt som kan klage
- Dersom noen av partene vil påklage en beslutning i eliteutvalget gjøres dette til TK
- Tidspunkt for uttak er dokumentert i terminlisten

Trenerteam .

- Lars Ove W Berge, Skitrener
- Arnstein Sunde, Fysiske tester og trener barmark
- Bjørn Espen Aase, Sportssjef

Eliteutvalget for 2024/2025:

- Eirik Rykhus (leder), Oppland
- Ingrid Kjølseth (leder), , Møre og Romsdal

Retningslinjer for uttak

- Uttak gjøres med hovedvekt på resultater i norgescup, NM, Worldcup og testrenn samt vurdering av løperes utvikling gjennom treningssesongen. Om nødvendig kan det bli gjennomført egne uttaksrenn i regionene.
- Samtidig blir det lagt vekt på utviklingen av fysiske egenskaper, holdninger og lagmoral. Her vil tester, og utviklingen mellom disse, bli vurdert.
- Utøvere som har som mål å representere i WC og VM må delta på renn, samlinger og tester som er avtalt med trenerteam / regionleder.
- Utøvere kan kun tas ut når de er friske og skadefrie (medisinsk klarert) og kan gjennomføre renn som ligger til grunn for uttaket og ved uttaksfrist.
- Resultater, stabilitet i trening og resultater over tid blir vektlagt ved uttak.



NORGES CUP 2024/2025					
Dato	Sted	Arrangør	Øvelser	bekreftet	Kommentar
NOV 14-17	Bjorli/Skorgedalen	NSFT / Åndalsnes I.L / Regionlag Midt	2 x sprint	●	NC Uttak WC runde 1, 2 og 3
DES 7 - 8	Ål	Ål I.L / Regionlag Øst	klassisk/parallell	●	NC Uttak WC runde 1, 2 og 3
DES 28	Hafjell	ØTI Hafjell / Regionlag Øst	Storslalåm	●	NC? Telemark & Alpint
JAN 10 - 12	Vrådal	Morgedal I.L / Regionlag Øst	NM klassisk/NC sprint	●	NC Uttak WC runde 2 og 3
FEB 1 - 2	Eikedalen	Framnes I.L / Regionlag Vest	NM sprint / NC klassisk	●	NC Uttak WC runde 3 og 4
MARS ?	Vassfjellet	NSFT / Region Midt? ++	IKKE avklart	●	
APR 25	Hodlekve/Sogndal	NSFT / Syril I.L	NM parallell	●	NC NM parallell
APR 26	Kjerringi Open / Leikanger	Syril I.L	NM fjelltelemark	●	NC NM fjelltelemark
Alle renn forutsetter at det er snø og mulig å arrangere renn.					
Følgelig alltid en risiko for å måtte flytte eller kansellere.					
Følg med på iSonen og NSFT terminliste på web. https://www.skiforbundet.no/telemark/					

Rekrutteringsarbeid

- NSFT representert i NSF møter vedr rekruttering.
- Presentasjon holdt av Sportssjef 16/09-2024
- Einar Aabrekk, Skiklubbutvikler (SKU) i Vestfold og Telemark Skikrets er dedikert for NSF Telemark.
- Oda Hovelstuen Blystad, SKU Hedmark Skikrets engasjert i Innlandet.
- Alle SKU'er kjenner til NSFT årshjul og kan kontaktes av Telemarksklubber.
- NSF Skisprell er Skiforbundets rekrutteringsprosjekt



Norges
Skiforbund
Telemark



Einar Aabrekk

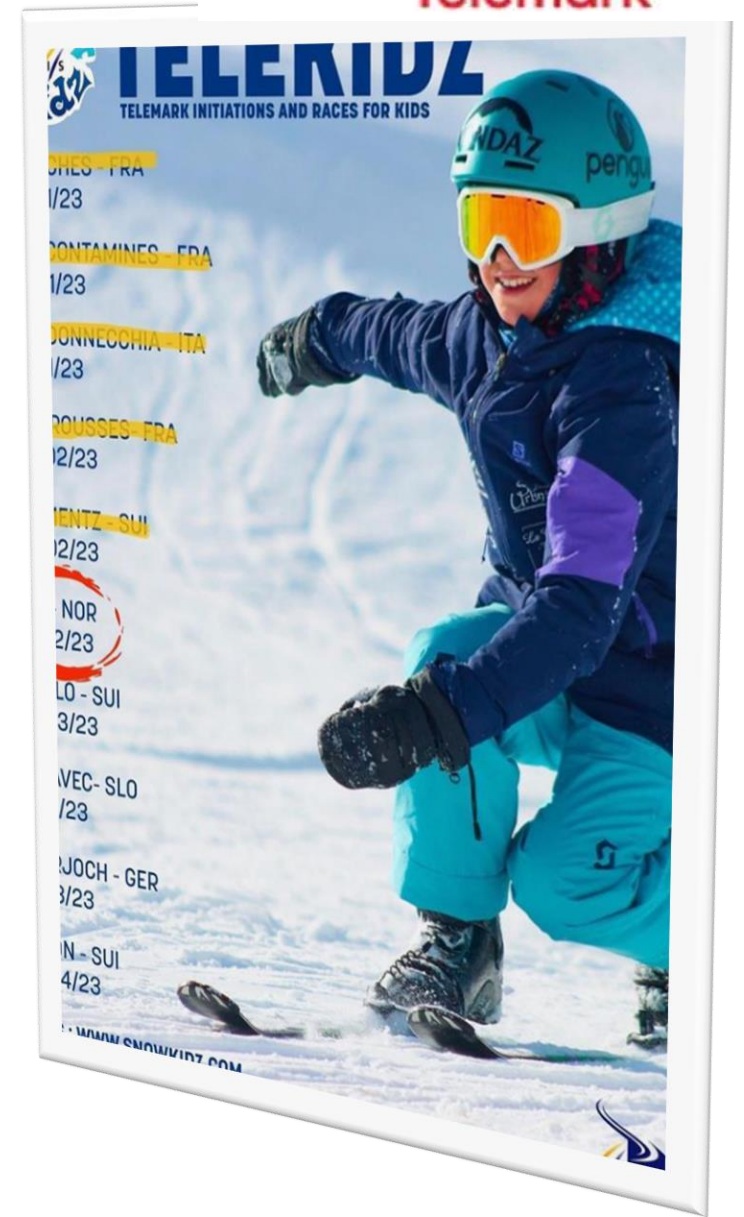
Buskerud og Vestfold/Telemark

TLF: 959 64 471



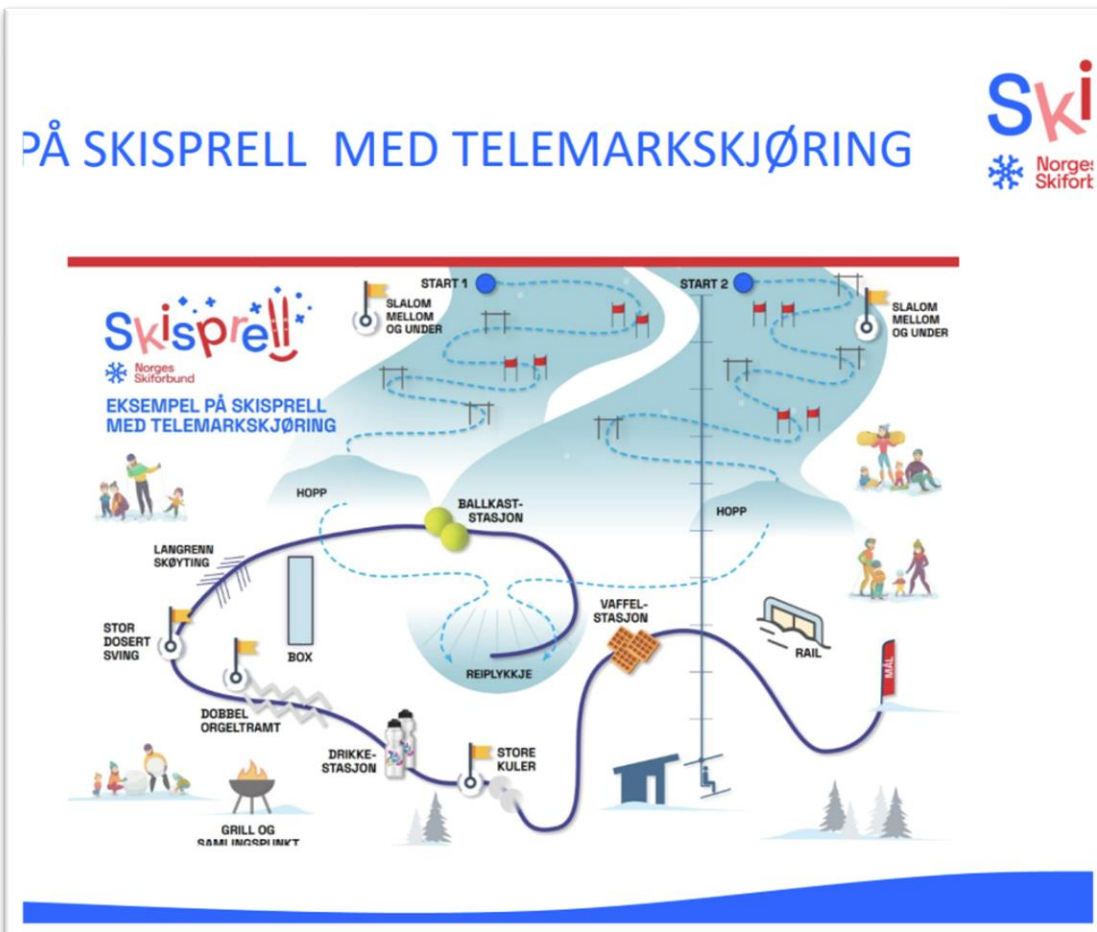
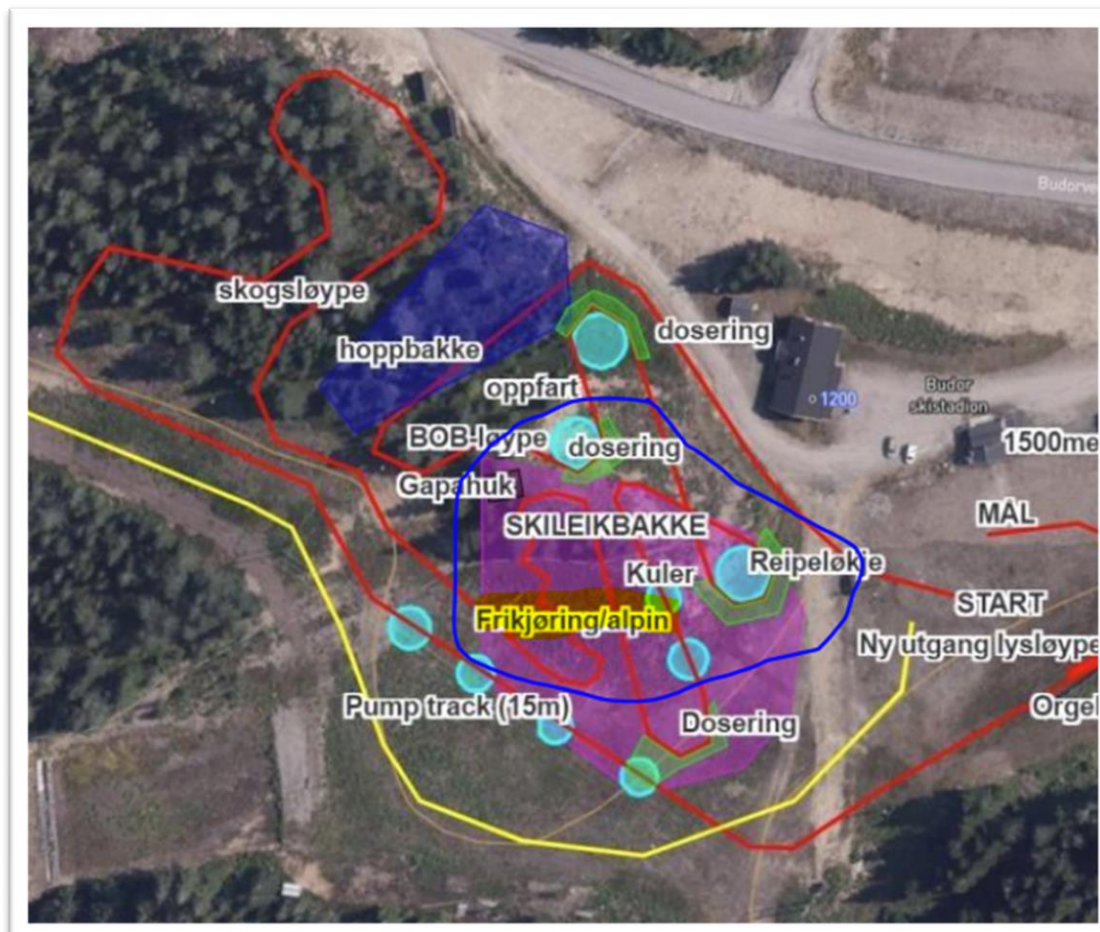
Skisprell arrangement med utlånshenger – gratis prøving av Telemark. Terminliste/plan kommer

FIS Telekidz videreføres ifob med WC





Rekruttering – Nye Crossanlegg – Langrenns-Cross & Telemark. Barn lærer allsidig skibehendighet





Telemarkkurs for Skiklubbutviklere; Januar 2025 – Hamar (Liern el Budor)

- * Dorte Bordvik Berg, Telemark Trener 1 instruktør
- * Einar Aabrekk, SKU

Dato: Kanskje ifob med NM Langrenn, Vang 15-19 Jan.

Vi finner en dato

Nytt fra FIS

- Tre personer nå ansatt
 - Adrian Pery – Race Director, tar over etter Andreja Jovan. Terminliste, rennteknisk
 - Sam Decout – Media. Bilder og video, innhold for publisering på fis-ski.com og andre steder
 - Raoul Getraud – WC Coordinator. Øke kvalitet, synlighet, sponsor
- Regelendringer
 - Tillegg for manglende lengde på hopp
 - Parallell: 1 sek
 - Sprint: 2 sek
 - Klassisk: 4 sek
 - Nye regler for reklame på hjelm
 - Skal teste felles korridor for målgang i parallell – krever bruk av brikke.
- Sponsing
 - Raoul jakter sponsor for FIS Telemark.
 - Da kan vi igjen tenke på streaming, kameradømming i port m.m.
 - Viktig at alle oppdaterer profilinfo på fis-ski.com
- VM Masters 2025
 - Arrangeres samtidig med VM i Frankrike.
 - Ikke offisielt FIS-mesterskap, men det er målet.



Just enough
participants to be
able to decide:
SUI, DEN, GER,
USA, CZE, NOR

Nothing written
(financial report,
budget, etc.), no
Andrew, no minutes
yet...

Eventuelt



- Ål har søkt om Telemark VM 2027 – ligger til behandling hos Skiforbundet