

**AVTALE FOR UTØVERE UTTATT PÅ NORGES SKIFORBUNDS LANDSLAG**

Vedtatt av Skistyret 18.04.24

**1. PARTER**

<b>Norges Skiforbund</b>	
Navn og organisasjonsnummer	Adresse
Norges Skiforbund Org.nr: 821 596 572	Sognsveien 75 B1 0840 Oslo
<b>Utøver</b>	
Navn	Personnummer
Adresse (gatenavn og postnummer/poststed )	Kontonummer
Gren	
Nærmeste pårørende – navn:	Nærmeste pårørende – mobil:

Utøver er uttatt på NSF's landslag i henhold til NSF's Fellesreglement punkt 205.1.

Utøvers kontaktperson for alle spørsmål og henvendelser vedrørende denne utøveravtalen er grenens sportssjef/daglig leder.

**2. FORMÅL**

NSF's formål er å fremme skiidretten i Norge og representere idretten internasjonalt. NSF skal utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at NSF imøtekommer de krav og utfordringer skiidrettens medlemmer, norsk idrett og internasjonal idrett stiller. NSF's landslagsmodell er basert på prinsippet om solidaritet, der landslagene og markedsinntektene disse genererer vesentlig bidrar til fremme av breddeidrett, rekruttering og aktivitet for barn og unge idrettsutøvere.

Denne avtale, med vedlegg, regulerer de sportslige, organisatoriske og markedsmessige forholdene ved landslagsdeltakelse.

Dette er en standard landslagsavtale som hver gren ved grenkomite og tilhørende landslagsutøvere skal benytte. Eventuelle særlige betingelser for enkeltutøvere skal ligge i vedlegg til vedkommende utøvers avtale. Den enkelte gren utarbeider en kommersiell manual som nærmere regulerer markedsmessige forhold i tråd med idrettens oppbygging og organisering, samt hensynet til solidaritet og fellesskap innen NSF, jf. NIFs lov § 14-1.

Partene er enige om at avtalen ikke etablerer et ansettelsesforhold.

### **3. FORHOLDET TIL IDRETTENS REGELVERK**

Partene er underlagt følgende idrettsorganisasjoners til enhver tid gjeldende lov, reglement og bestemmelser:

- Den Internasjonale Olympiske Komite (IOC)
- Det Internasjonale Skiforbund (FIS)
- Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF)
- Norges Skiforbund (NSF), herunder NSFs Lov, Fellesreglement med tilhørende grenreglementer og etiske retningslinjer for skiidretten

I tilfelle motstrid går bestemmelser i ovennevnte regelverk foran denne avtale. Hver av partene har et selvstendig ansvar for å gjøre seg kjent med idrettens regelverk. NSFs lover og regelverk er lagt ut på [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no). Denne avtale benyttes også av utøvere i Randonee så langt den passer. Partene er da også underlagt det til enhver tid gjeldende regelverk fra IOC, International Ski Mountaineering Federation (ISMF), NIF og NSF.

### **4. AVTALENS VARIGHET OG OMFANG**

Avtalen gjelder fra 1.mai 2024 og opphører uten forutgående oppsigelse 30. april 2025. Avtalen gjelder i og utenfor Norge.

NSF kan si opp denne avtalen dersom Utøver ikke har deltatt på landslaget over en samlet periode på 30 dager, og dette ikke skyldes sykdom eller skader, jf. også punkt 5.1.

Avtalen opphører dersom Utøver i avtaleperioden trekker seg fra landslaget, eller av andre grunner ikke deltar på landslaget. Landslagets sponsorer kan allikevel benytte Utøver i markeds kampanjer og lignende som er produsert, eller er under produksjon på det tidspunkt Utøver trekker seg/slutter. Øvrige rettigheter og forpliktelser etter denne avtalen opphører fra fratredelsestidspunktet/det tidspunkt Utøver må anses å ha fratrudd.

Ved avtalens opphør 30. april 2025 bortfaller partenes rettigheter og forpliktelser etter denne avtalen. Dersom Utøver representerer NSF eller deltar på treninger/samlinger/konkurranser etter 30. april 2025 gjelder avtalen inntil ny avtale er signert.

### **5. UTØVERS PLIKTER OG RETTIGHETER**

#### **5.1 Utøvers sportslige plikter**

5.1.1. Utøver skal delta i NSFs landslagsvirksomhet og sportslige opplegg med mindre noe annet er avtalt med NSF. Landslagsuttak innebærer ikke automatisk rett til å bli uttatt på representasjonslaget for det enkelt arrangement eller den enkelte treningssamling

mv. Uttak til de enkelte konkurranser, treningssamlinger mv. foretas av gren i NSF etter en skjønsmessig helhetsvurdering.

- 5.1.2. Utøver skal følge de vedtak og beslutninger NSF fatter, inkludert bestemmelsene i den til enhver tid gjeldende kommersielle manual for grenen, og opptre lojalt overfor landslaget og andre utøvere, støtteapparatet, administrasjonen, arrangører og NSFs samarbeidspartnere osv. Brudd på idrettens regelverk, vedtak, eller alminnelig god oppførsel kan sanksjoneres etter NIFs lov kapittel 11.
- 5.1.3. Utøver skal forholde seg til sportssjef, øvrige ledere, trenere og sportslig apparat som har ansvar for vedkommende lag.
- 5.1.4. Utøver som benytter en representant, manager, agent eller lignende, skal skriftlig oppgi vedkommendes navn, adresse, e-postadresse og telefonnummer til sportssjef/daglig leder. Videre skal Utøver samtidig besørge at dennes representant, manager, agent eller lignende signerer NSFs standard erklæring for representanter, managere mv. Fellesreglementets punkt 206.2.5.1 regulerer forholdet til Utøvers representant, manager, agent eller lignende.
- 5.1.5. Utøver skal føre elektronisk treningsdagbok etter de normer som fastsettes av den enkelte gren i NSF. Utøver har råderett over egne treningsdata og bestemmer selv hvem som skal ha innsyn i disse. Utøver samtykker til at den enkelte gren kan få tilgang til og benytte anonymiserte treningsdata på lagsnivå. Eventuelle forskningsstudier på treningsdata for mindre grupper eller enkeltutøvere kan bare skje etter egen avtale mellom Utøver, NSF og vedkommende forsker.
- 5.1.6. Utøver skal stille på alle FIS- og World Cup-renn, samt øvrige renn Utøver blir tatt ut til, dersom ikke annet er avtalt med sportssjef. Dette gjelder også deltakelse i NM. Utøver kan ikke stille i andre renn som forhindrer Utøver fra å stille i forannevnte renn, uten at det er avtalt på forhånd med sportssjef/daglig leder.
- 5.1.7. Utøver skal gjøre seg kjent med og opptre i henhold til den til enhver tid gjeldende kommersielle manual, inkludert klesinstruksen. (Den på avtaletidspunktet gjeldende Klesinstruks er inntatt som vedlegg til denne avtale).
- 5.1.8. Utøver skal gjøre seg kjent med og opptre i henhold til gjeldende medieplan (se vedlegg som inngår som en del av denne avtale). Utøvere og forbund har felles interesse i at skiidretten og konkurransene får oppmerksomhet og følges av flest mulig. Utøvere kan utvikle egne plattformer og publisere innhold i egne kanaler i samspill med NSF og forbundets egne kanaler og kommunikasjonsstrategi. Utøverne kan få tilgang til og benytte klipp fra konkurranser i tråd med bestemmelsene NSF har i gjeldende medieavtaler. Utøver skal i rimelig utstrekning medvirke i promotering for medieselskaper som har rettigheter til å formidle skisport knyttet til nasjonale konkurranser, verdenscup og mesterskap, eksempelvis ved intervjuer, innslag fra trening og konkurranse, deltakelse i studiosendinger o.l.
- 5.1.9. Utøver skal straks melde fra til helseteamet og trener ved sykdom/skader o.l. som påvirker Utøvers trening og/eller konkurransevirkosomhet. All behandling hos eksternt helsepersonell, skal det gis informasjon om til NSFs laglege/medisinsk ansvarlig.
- 5.1.10. Utøver er selv fullt ut ansvarlig på objektivt grunnlag etter dopingreglene for all medisin, naturpreparater, kosttilskudd, mat og drikke som inntas. Dette innebærer at utøveren alltid risikerer en sak om brudd på dopingregelverket uten hensyn til

eventuell egen skyld.

- 5.1.11. Utøver skal til enhver tid følge NIFs og WADAs dopingbestemmelser, inkludert stille til alle dopingkontroller i og utenfor konkurranser, alltid overholde meldeplikten og for øvrig nøye etterkomme ethvert krav til rapportering til WADA, FIS og Antidoping Norge.
- 5.1.12. NSF har laget rutiner for medisinbruk som Utøver plikter å sette seg inn i. Oppstår det situasjoner hvor Utøver har behov for medisinske preparater, skal NSF's lege konsulteres eller informeres og medisinbruk skal dokumenteres. Bruk av naturpreparater og kosttilskudd de siste seks månedene før dato for underskrift av denne avtalen skal rapporteres skriftlig til NSF på vedlagte skjema. Eventuell videre bruk av naturpreparater og kosttilskudd skal forhåndsgodkjennes skriftlig av NSF's medisinske ansvarlige.
- 5.1.13. Utøver skal gjennomgå Antidoping Norges opplæringsprogram «Ren utøver», og plikter å delta på minimum ett foredrag/seminar med Antidoping Norge forutsatt at NSF og /eller NSF ved gren organiserer slike foredrag.
- 5.1.14. Deltakelse i idrettsarrangementer mv. arrangert av andre enn NSF, FIS eller IOC krever forutgående skriftlig samtykke fra NSF. NSF kan ikke nekte samtykke uten å ha saklig grunn til det.

## **5.2 Markedsrettigheter**

- 5.2.1. Markedsavtaler (avtaler mellom idretten og næringslivet) kan inngås av NSF, jf. NIFs lov § 13-3 (3). Utøver kan inngå individuelle markedsavtaler knyttet til sin sportslige virksomhet i henhold til Fellesreglementets punkt 206.2.5.
- 5.2.2. Individuelle markedsavtaler kan inngås etter forhåndssamtykke fra NSF ved gren. Retten til å inngå individuelle markedsavtaler etter samtykke kan reguleres nærmere i NSF ved gren sin kommersielle manual, eksempelvis slik at utøverne kan inngå markedsavtaler i nærmere definerte bransjer for en bestemt tidsperiode. NSF ved gren kan stille nærmere vilkår for å gi samtykke til individuelle markedsavtaler. Dersom det ikke gis samtykke skal dette være saklig begrunnet i NSF's virksomhet eller interesser, idrettens regelverk eller etiske standarder, og begrunnes skriftlig.
- 5.2.3. Inngåelse av individuelle markedsavtaler
  - a. Utøver skal gi NSF ved gren all nødvendig informasjon relatert til forhandlingene og avtalemotparten.
  - b. NSF ved gren skal signere avtalen sammen med Utøver og dennes sponsor.
  - c. NSF ved gren skal motta en rimelig andel av den verdien sponsoravtalen representerer.
  - d. NSF's standard markedsavtale kan benyttes der det er hensiktsmessig. Nærmere vilkår for individuelle markedsavtaler kan fastsettes i grenens kommersielle manual.
- 5.2.4. Utøver er selv ansvarlig for å følge relevante bestemmelser i markedsføringsloven, kringkastingsloven, IOC/NIFs reklameregler m.fl. ved promotering av egne sponsorer, herunder regler om merking av reklame i sosiale medier.

### **5.3 Avtaler med utstysleverandører**

- 5.3.1. Utøver har rett til leveranser av nødvendig konkurranse- og treningsutstyr gjennom NSF's Skipool, så langt NSF har avtaler som muliggjør slike leveranser. Utøver kan inngå egne avtaler med leverandører av ski, støvler, bindinger, staver, hansker, hjelm, ryggbeskyttelse og briller. De begrensninger som fremgår av punkt 5.2 gjelder ikke for slike avtaler.
- 5.3.2. Utøver kan dog ikke inngå avtaler med utstysleverandører med varighet som går utover den avtaleperiode NSF har med den enkelte utstysleverandør gjennom NSF's Skipool.
- 5.3.3. Utøver plikter å melde skriftlig fra til NSF om alle inngåtte utstysavtaler, hva slags produkter avtalene omfatter og varighet for avtalene.

### **5.4 Utøvers markedsmessige plikter**

- 5.4.1. NSF inngår markedsavtaler for å sikre finansieringen av skiidretten, herunder breddeidretten, rekruttering og landslagenes aktiviteter. NSF og de enkelte grener skal sikre at NSF har en forsvarlig økonomi, med positiv egenkapital og likviditet i henhold til Skitingets føringer. NSF's samarbeid med næringslivet omfatter bl.a.:
1. sponsoravtaler knyttet til gren, treningsgrupper og representasjonslag.
  2. Skipool-/utstysavtaler.
  3. avtaler inngått av NIF/Olympiatoppen som NSF er part i.
  4. andre sponsor-, lisens- og reklameavtaler eller andre avtaler NSF inngår.
- 5.4.2. Utøver har eiendomsretten til eget navn, bilde og signatur (image rights), jf. NIFs lov § 14-4 (4).  
NSF kan i rimelig utstrekning kreve at Utøver medvirker i gjennomføringen av NSF's markedsavtaler med næringslivet, jf. NIFs lov § 14-5 (1).

I vurderingen av hva som er rimelig skal det blant annet legges vekt på medvirkningens omfang og hensynet til Utøverens personlige integritet og privatlivets fred, de ytelser og fordeler Utøver får gjennom deltakelse på landslaget samt hensynet til solidaritet med NSF's arbeid for breddeidretten.

Det nærmere omfanget av Utøvers medvirkning konkretiseres av gren etter dialog mellom utøverne/utøverrepresentant og grenen, og beskrives nærmere i grenens kommersielle manual. I forkant av sesongen presenterer grenen en foreløpig plan for kommende sesong, inkludert treningssamlinger, konkurranser og andre arrangementer samt budsjettet for grenens samlede landslagsaktiviteter. Utøverne skal medvirke til finansieringen av landslagsaktivitetene, blant annet ved samtykke til lagsponsorenes bruk av image rights og ved en rimelig andel av inntektene fra individuelle markedsavtaler, jf. pkt. 5.2.3. Den kommersielle manualen skal videre blant annet inneholde:

- Samlet oversikt over grenens markedsavtaler, bestemmelser om bransjeeksklusivitet og varighet samt samarbeidspartneres/sponsorers rettigheter vedrørende utøvernes medvirkning.
- Andre bransjer der grenen kan inngå nye markedsavtaler som omfatter utøvernes medvirkning.
- Omfanget av utøvernes medvirkning i nye markedsavtaler, både hva gjelder fysisk deltakelse på arrangementer og bruk av utøvernes navn, bilde og signatur (image rights) i markeds kampanjer.
- En overordnet tidsplan for når de ulike elementer i kommersiell manual skal være klar for dialog med utøverne.

NSF kan vederlagsfritt benytte utøvernes image rights i egen virksomhet til innhold som NSF produserer og der forbundet er avsender. Eksempelvis presentasjoner av lag og utøvere, presentasjoner som omhandler NSF's virksomhet, innhold på digitale flater, herunder sosiale medier, osv. NSF's samarbeidspartnere/sponsorer kan også benytte lagbilder uten honorar til utøveren. Grenens kommersielle manual fastsetter nærmere rammer for sponserers bruk av individuelle bilder og utøvernes øvrige image rights.

- 5.4.3. Utøvers deltagelse i nevnte markedsaktiviteter skal skje i samråd med NSF og skal ikke gå utover utøverens trenings- og konkurransemessige forberedelser. Eventuelle etiske betenkeligheter for utøveren, tas opp med NSF ved grenen, før aktiviteten eventuelt gjennomføres, jf. NIFs lov § 14-5 (3).
- 5.4.4. Utøver skal bruke riktig sponsormarkering i alle sammenhenger, herunder også i pressekonferanse/medieopptredener, jf. den til enhver tid gjeldende klesinstruks for grenen.
- 5.4.5. Utøver skal ikke stille opp i aktiviteter, for eksempel holde foredrag eller delta på tilstelninger og sammenkomster, for oppdragsgivere som er i konkurranse med NSF's sponsorer, uten at dette er skriftlig forhåndsgodkjent av NSF ved sportssjef/daglig leder.
- 5.4.6. Utøver kan ikke overføre eller videreformidle lyd eller levende bilder, fra et idrettsarrangement via internett, mobiltelefon eller annen kommunikasjonsform uten at dette er avklart skriftlig med NSF og rettighetshaver.

## 6. **NSFs PLIKTER**

- 6.1. NSF skal gi Utøveren et tilbud som ut fra NSF's til enhver tid tilgjengelige ressurser er best mulig egnet til å oppnå de målsettinger som NSF og Utøver har satt. NSF skal blant annet:
  - a. ha kvalifiserte trenere og støtteapparat.
  - b. ha tilknyttet medisinsk støtteapparat.
  - c. tilrettelegge administrativt for toppidrettsatsning.
  - d. utarbeide terminliste for konkurranser og treninger (samlinger).
  - e. ta rimelig hensyn til Utøverens hovedarbeidsforhold, skole/studier, trening og konkurranseplan samt privatliv, når det pålegges Utøveren å ta del i markedsarbeid.
- 6.2. NSF dekker:
  - a. Utøvers årslisens med utvidet forsikringsdekning. Forsikringsvilkårene framgår av vedlegg til avtalen. Utøver dekker eventuelle tilleggsforsikringer for arbeidsuførhet eller ulykker.
  - b. Reiseforsikring ifm. samlinger og konkurranser i NSF's regi.
  - c. Forsikringen «Landslagsutøvere idrettsulykke med inntektstap» med dekning tilsvarende yrkesskadeforsikring for ansatte utøvere. Forsikringsvilkårene framgår av vedlegg til avtalen.
  - d. Reiser, kost og losji ifm. samlinger og konkurranser i NSF's regi som Utøver er tatt ut til i avtaleperioden i henhold til bestemmelser fastsatt av den enkelte gren.
  - e. Eventuelt stipend eller bistand med søknad i henhold til nærmere bestemmelser i kommersiell manual.
- 6.3. NSF har opprettet et løperfond i henhold til NIFs og Finansdepartementets bestemmelser hvor Utøvers inntekter kan inngå på Utøvers konto i fondet. NSF forplikter seg til å tilby fakturering av individuelle avtaler gjennom NSF's løperfond,

basert på det fakturagrunnlag NSF mottar fra Utøver. Arbeidsgiveravgift av denne type innbetalinger vil bli belastet Utøver dersom Utøvers avtalepartner ikke har innbetalt arbeidsgiveravgift.

## 7. **MISLIGHOLD**

Ved mislighold av denne avtale kan hver av partene gjøre gjeldene beføyelser i henhold til alminnelige kontraktsrettslige prinsipper, inkludert kreve sitt økonomiske tap erstattet.

NSF kan kreve at Utøver holder NSF skadesløs for ethvert krav fra NSFs kontraktsparter som følge av Utøvers mislighold av utøveravtalen eller annet brudd på idrettens regelverk.

Ved vesentlig mislighold fra en av partene, har den annen part rett til å heve avtalen med øyeblikkelig virkning, samt kreve sitt økonomiske tap erstattet. Som vesentlig mislighold regnes at Utøver blir dømt for overtredelse av de til enhver tid gjeldende dopingbestemmelser, jf. NIFs lov kapittel 12.

Iht. til NIFs lov § 14-5 (4), skal all godtgjørelse til Utøver falle bort, dersom Utøver blir dømt for brudd på idrettens dopingbestemmelser. NSF kan da kreve tilbakebetalt alle ytelser Utøver har mottatt fra NSF, herunder også eventuelle prestasjonsbonuser med grunnlag i avtaler mellom NSF og NSFs samarbeidspartnere (sponsoravtaler), i den/de sesongen(e) overtredelsen(e) av dopingbestemmelsene fant sted.

I tillegg til ovennevnte misligholdsbeføyelser kan Utøver sanksjoneres etter de bestemmelser som fremgår av NSFs Fellesreglement dersom denne avtalen brytes.

Ovennevnte bestemmelser avskjærer ikke partenes mulighet til å gjøre gjeldende andre misligholdsbeføyelser.

## 8. **TVISTER**

Enhver tvist vedrørende denne avtale som ikke hører under FIS', NSFs eller NIFs straffebestemmelser, skal søkes løst i minnelighet. Partene skal lojalt og etter beste evne søke å bidra til at løsningen skjer ved forhandling. Om en av partene ønsker bistand av en nøytral mekler, skal partene i fellesskap finne en mekler, alternativt be om oppnevning av en mekler gjennom Oslo tingrett.

Dersom løsning ikke oppnås i minnelighet innen 30 dager etter at en av partene har krevd forhandlinger, jf. avsnitt ovenfor, kan hver av partene – med mindre partene blir enige om annet – bringe tvisten inn for de alminnelige domstolene. Vernetings skal være Oslo tingrett.

Denne avtale er utferdiget i to eksemplarer hvorav NSF og Utøver beholder hvert sitt.

Oslo, .....

for Norges Skiforbund  
iht. fullmakt

Utøver

---

---

Vedlegg:

- Forsikringsvilkår årslisens med utvidet forsikringsdekning og «landslagsutøvere idrettsulykke med inntektstap» (sendes som vanlig i forkant av sesongen)
- Erklæring for agent/manager
- Rapporteringsskjema for bruk av naturpreparater og kosttilskudd
- Medieplan
- Kommersiell manual for grenen
- Andre individuelle vedlegg
- Klesinstruksen som gjelder på tidspunktet for inngåelsen av utøveravtalen



**ERKLÆRING**  
**for rådgiver/manager for utøver uttatt på Norges Skiforbunds landslag eller for**  
**utøver med representasjonsavtale**

Navn på utøver:.....(Utøveren)

Navn på rådgiver/manager: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

E-post: .....

Undertegnede erklærer herved å være kjent med de rettigheter og forpliktelser som tilligger Utøveren i henhold til landslagsavtalen/representasjonsavtalen mellom Norges Skiforbund (NSF) og Utøveren, samt følgende idrettsorganisasjoners til enhver tid gjeldende lov, reglement og bestemmelser:

- Den Internasjonale Olympiske Komite (IOC)
- Det Internasjonale Skiforbund (FIS)<sup>1</sup>
- Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF)
- Norges Skiforbund (NSF), herunder NSF's Fellesreglement med tilhørende grenreglementer
- Klesinstruks for den enkelte gren i NSF

Undertegnede erklærer å opptre på vegne av Utøveren på en slik måte at Utøverens rettigheter og forpliktelser i henhold til landslagsavtalen og ovennevnte lover, regler og bestemmelser overholdes. Videre erklærer undertegnede i sitt virke som rådgiver/manager for Utøveren å opptre lojalt overfor NSF og NSF's sponsorer og samarbeidspartnere, samt etterkomme NSF's til enhver tid gjeldende Fellesreglements bestemmelser om representanter, agenter mv, p.t. inntatt i Fellesreglementets punkt 206.2.5.1.

Undertegnede er kjent med at Utøveren er ansvarlig overfor NSF for de handlinger undertegnede utfører på vegne av Utøveren, herunder at Utøveren kan sanksjoneres av NSF dersom undertegnede utfører handlinger som er i strid med ovennevnte regelverk og landslagsavtalen.

sted/dato

\_\_\_\_\_  
(navn på rådgiver/manager)

---

<sup>1</sup> For utøvere i Randonee gjelder landslagsavtalen så langt den passer. Partene er da underlagt International Ski Mountaineering Federation (ISMF) og ikke FIS.

# RAPPORTERING FOR BRUK AV KOSTTILSKUDD FOR UTØVERE PÅ NSF's LANDSLAG

## 1) Personopplysninger

Navn:	Idrett:
Adresse:	Postnummer og -sted:
E-post:	Telefon:

2) Bruker du noe(n) kosttilskudd (se definisjon under)?      ja     nei

Kosttilskudd inkluderer sportsprodukter (sportsdrikke, energibar etc), næringspulver/-drikker (proteinpulver, næringsdrikker etc), vitaminer og mineraler (multi, vitamin C, jern etc), urter, naturpreparater og supergreens (solhatt, ginseng, acai, hvetegress etc), ergogene stoffer (kreatin etc), energidrikker/-preparater (med koffein, guarana etc).

## 3) Hvis ja, fyll ut følgende opplysninger om kosttilskuddet(ene) du bruker:

Preparatets navn	Produsentens navn	Land det er kjøpt i	Hvor det er kjøpt (apotek, dagligvare, helsekost, personsalg, postordre, internett)	Dosering hvis du bruker preparatet daglig	Hvis du ikke bruker det daglig, oppgi hvor ofte

**Ansvar ved endring av bruk:** Hvis du endrer bruk av kosttilskudd etter at du har sendt inn rapporteringsskjemaet, er det ditt ansvar å gi beskjed om dette til Norges Skiforbund. Du må da fylle ut et nytt skjema og levere det til sportssjefen.

.....  
Sted og dato

.....  
Underskrift

## MEDIEPLAN<sup>2</sup>

Norges Skiforbund er positiv til at utøvere utvikler egne plattformer og publiserer innhold i sine kanaler så lenge dette er avtalt og skjer i godt samspill med forbundets egne kanaler og kommunikasjonsstrategi. Utøver og forbund skal vise gjensidig respekt og forståelse når det gjelder ønsker, og behov for publisering på SoMe og digitale plattformer.

Følgende prinsipp gjelder:

Hendelser, beslutninger og forhold som berører, påvirker eller på annen er knyttet til utøvers virke på landslag, skal ikke offentliggjøres/publiseres, før det er godkjent av begge parter. Dette kan f.eks være i forbindelse med uttak, skader og aktivitet med landslaget. Grunnprinsippet er at publisering skjer samtidig på utøver og forbundets plattformer hvis ikke annet er avtalt. Dette begrenser likevel ikke partenes alminnelige ytringsfrihet på noen måte.

I forbindelse med konkurranser og annen landslagsaktivitet der media er til stede, skal utøver ikke publisere eget innhold før det er gjort intervjuer i tråd med faste rutiner og regelverk, f.eks i mixed sone.

---

<sup>2</sup> Grenene står fritt til å kunne komplettere medieplanen. Dog er denne teksten obligatorisk for alle.