



**Norges
Skiforbund**
Oppland Skikrets

REFERAT

HØSTMØTE 2024 HOPP-/KOMBINERT

Tirsdag 5. november 2024

Klubbhuset i Engesvea Aktivitetspark, Lillehammer

DELTAKERE

Anders Hagehaugen	Gausdal Skiklubb	May Kristin Lønseth	HKK/ Lensbygda Sportsklubb
Steinar Semmingsen	Søre Ål IL	Svein Jetlund	HKK/ Sør-Fron IL
Evald Nedrum	Søre Ål IL	Kai Tangen Lunheim	HKK/ Øyer-Tretten IF
Audun Amdahl	Søre Ål IL	Anders Fyksen	HKK/ Gausdal Skiklubb
Håvard Selbæk	Søre Ål IL		
Anders Tyrom	Søre Ål IL	Oda H. Blystad	OSK Skiklubbutvikler
Hans Christian Pettersen	Søre Ål IL	Maria Tistel	OSK praksisstudent
Pål Thore Aasmundstad	Ruste IL	Ellie Lein	OSK admin
Kristian Brenden	Tormod Skilag		
Anders Fannemel	Team Olympiaparken		
Mikko Kokslie	Team Olympiaparken		
Iver Markengbakken	Søre Ål IL/ Team Olympiaparken		
Carl Ole Foss	Hedmark Skikrets		

NSF HØSTMØTER HOPP OG KOMBINERT

HOPP, fredag 16. oktober 2024

May Kristin Lønseth og Kai Tangen Lunheim deltok på møtet for Oppland HKK.

Positiv stemning, et felles ønske om å dra hoppporten i riktig retning.

Det er etablert en arbeidsgruppe som skal jobbe med rekruttering ut mot skiklubbutviklerne, kretsene og teamene.

Opplegg for hoppeskole og hopptrenerkurs ble presentert.

Det legges opp til et sosialt opplegg ifbm. WC på Lillehammer i november, i regi av Olympiaparken, NSF Hopp og Kollenhopp.

Alle møtereferat legges ut fortløpende på NSF Hopp sine hjemmesider, [KLIKK HER](#).

KOMBINERT

De har ikke avholdt formelt fagmøte i høst.

K60 OLYMPIAPARKEN

Det ble avholdt møte 3. oktober med NTG v/ Halvor Persson og Olympiaparken v/ Torbjørn Broks Pettersen og MayK fra skikretsen. Dette møtet resulterte i et nytt møte som vil bli avholdt 6. november, der flere er innkalt, bl.a. anleggsrådgiver i NSF, Marit Gjerland, Kristian Brenden og flere representanter for hoppmiljøene i Søre Ål, NTG og NSF. Målet med dette møtet er en endelig avklaring om man skal gå for en K60 på Lillehammer eller ikke.

TERMINLISTE HEDMARK/OPPLAND 2024-2025

Også denne vinteren vil det bli en felles terminliste for Hedmark og Oppland, inkl. felles KM og Innlandet Cup (13-16 år)

KM 2025

Lørdag 15. oktober i Kremmerlibakken, arr: Gausdal Skiklubb

Innlandet Cup

Regioncupen videreføres, følgende renn inngår:

15.02. Kremmerlirennen (H/K)

16.02. Oddvarrennet (H)

15.03. Vårspretten (H)

29.03. Tolgaspretten (H/K)

30.03. Nansenrennet (H)

Jordalsrennet 21-23. mars

Består av både Nordisk Jr. landskamp, RC-renn og vanlig kretsrenn.

ÅPNE TRENINGER

Onsdag 13. november kl. 18.00-19.30

Åpen trening i Håkons Hall, sammen med Robert Johansson og Thea M. Bjørseth

Lørdag 23. november kl. 09.00-10.30, ifbm. WC hopp

Innendørs i Håkons Hall, Lillehammer.

Oppmøte utenfor inngangen til sportssenteret

Målgruppen er fra 15 år og nedover. Ingen krav til erfaring eller ferdigheter.

Gratis billetter til foreldre

Daniel Tande og Maren Lundby kommer, husk påmelding!

Les mer her

[Velkommen til hoppfest!](#)

KRETSDOMMERKURS

Mandag 25. november kl. 18.00 på Lillehammer

Påmelding innen til Kolbjørn Asphaug, mer info på skikretsens hjemmeside

Det planlegges også et TD-kurs for hopp/kombinert, dato kommer.

STATUS TEAM OLYMPIAPARKEN UNG

Hovedtrener; Andreas Granerud Buskum

Oppmann; Anders Tyrom

En økning i antall utøvere jf. med tidligere år, større deltakelse på treninger.

Det er lagt en plan for deltakelse på SGV, HL og RC-renn, i tillegg til lokale renn.

HANDLINGSPLAN 2023-25

MayK gikk gjennom tiltakene for Hopp/Kombinert, se ppt-presentasjon.

I Valdres er det bakker, men ingen aktive miljø pt. Det bør følges opp videre.

Arrangementsmal er nå ferdigstilt og lagt tilgjengelig på skikretsens hjemmeside

Innspill på møtet:

- Mer og tettere samarbeid med HedmarkHopp
- Det er lite aktivitet på miljørada for de under Team Olympiaparken Ung, dette bør være et satsningsområde. Se på Agdermodellen. Her bør både NTG/Olympiaparken og kretsen bidra, med hhv. faglig innhold og penger/mat, klubbene bidrar som arrangører. F.eks. en gang i månedene, en gang pr. region.
- Sette fokus på å hjelpe foreldre og klubber, gjennom samlinger med faglig innhold, ikke bare hoppteknikk, f.eks. barnepedagogikk, steder man kan søke støtte til utstyr, muligheten for å få litt økonomisk støtte til sporten
- Lage en Miljøsamling Innlandet
Felles kickoff-samling for Hedmark/Oppland, åpent for alle, f.eks. Kremmerlia, sosialt opplegg med overnatting og høy sosial faktor.
- Lage et årshjul, gjerne sammen med HedmarkHopp

Handlingsplan 2025-27

Skikretsen skal utarbeide forslag til Handlingsplan 2025-27 som skal presenteres og vedtas på Skikretstinget i mai 2025. Denne skal bygge på [Skidretten vill](#), Skiforbundets strategiplan for 2024-28, vedtatt på Skitinget i Bodø i juni 2024.

Her ønsker vi at klubbene engasjerer seg og kommer med konkrete innspill. Det vil bli laget en sak på skikretsens hjemmeside, samt sendt ut informasjon til alle klubber.

TEMA; BREDDE OG REKRUTTERING

Skikretsens nye skiklubbutvikler, Oda H. Blystad, ga en kort presentasjon av seg selv og hva hun kan bidra med ut mot klubbene.

Deretter ble deltakerne satt i mindre grupper for å diskutere gitte spørsmål

Fra gruppediskusjonene

Rekruttering

- Flere klubber har mye utlånsutstyr og billig treningsavgift, kan markedsføres enda bedre
- Søre ÅL IL har god erfaring fra allidrett, de fleste hopperne rekrutteres herfra
Det kom også tre nye etter skisprell, 'uformell åpen dag'
- Både Gausdal og Jordalen har hoppeskoler
Evt. kalle det noe annet, hoppeskole kan virke mot sin hensikt (?)
- Invitere til SKIDAG (ex. Skisprell), ikke en hoppdag, teste ut ulike ting
- Ha flere fellesøkter med langrenn, ex. Skisprell, mer skileik
- Gausdal: Har lagt klubbrenn langrenn på hoppsetta, flere kan få øynene opp for hopp
- Ha en sosialminister som hjelper foreldre og utøvere i bakken, gjerne en som ikke nødvendigvis er supergod på hopping?
Kommentar: I små, foreldredrevne klubber er det ikke alltid man har de ekstra ressursene til å ha en sosialminister
- Viktig å 'holde igjen' i bakkene, slik at utøverne ikke blir stresset med å skulle fort opp i store bakker. Dette øker også skaderisikoen dersom de ikke har utviklet god nok teknikk til å mestre større bakker.
- Målet må være å beholde utøverne lengst mulig. Da er det nødvendig med samarbeid både klubbene mellom, og mellom klubbene og krets.
- Holde aktiviteten i gang gjennom sommerhalvåret for de som ønsker det, f.eks. felles treninger, samlinger o.l.

Foreldrerekruttering

- Vi er ikke alltid like gode på å ta imot de nye, særlig foreldrene
Viktig at de også føler seg sett og inkludert
Første møte viktig, hvordan blir de tatt imot første gang?
- Hvordan få foreldrene aktive / til å bidra?
- Kan man fordele ansvar/oppgaver for hele sesongen?
- Skape mestring og eierskap til anlegget, sprer ansvaret, ikke så avhengig av enkeltpersoner

- Gjøre anlegget åpent for alle – også for de som f.eks. vil gå trappene...
Åpne opp et litt 'sært' miljø for flere.
- Barnehopptreneren; nytt konsept utviklet av NSF Hopp og skiklubbutviklerne
Heller kalle det barnehoppforeldre?
Gjerne legge det sammen med en kickoff, miljøsamling e.l.
'Foreldregjennomgang', der målet er å aktivisere foreldrene i bakken
- Samkjøre idrettene – og trenere/foreldre – i større grad
- Hvordan skape et eierskap utover sitt eget barn, vi trenger 'Verten' – fordele arbeidsoppgaver, viktig da også bygge kompetanse i foreldregruppa, bl.a. gjennom opplæring
- Oda stiller gjerne opp på inspirasjonshappening i klubbene, både med foreldre og utøvere. F.eks. skileik først, deretter noe mer teoretisk for foreldrene

Anlegg

- Vi trenger et helårsanlegg – både for de små og de større – for å møte 'konkurransen' med andre idretter, spesielt fotball, og gjøre sesongene lengre.
- Det burde vært et fullverdig rekrutteringsanlegg for Innlandet i Lysgård.
I tillegg bør det være mindre bakker mange steder, gjerne med plast
- Det finnes p.t. ikke noe plastbakke under K90 Lysgård, må reise til Midtstua.
Lierberget har plast, men av ulike årsaker brukes den ikke.
- Det finnes flere anlegg med ubrukt plast, kan denne flyttes til f.eks. Engesvea til bruk i de minste bakkene?
- Bygge skileikanlegg i hoppbakkene

Lillehammer, 30.10.23

Referent Ellie Lein