

Uttakskriterier til Hovedlandsrennet - stafett 2025

Hovedlandsrennet 2025 arrangeres i Holmenkollen 7. – 9. februar

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2024-2025/hl2025/>

Program:

- Distanserenn (K), 5 km/7.5 km
- Sprint (F) – Langrenns cross (F)
- Stafett (K-K-F-F) 4 x 3.75 km/5 km

Sør-Trøndelag Skikrets stiller med hovedledere.

Hovedledere har det fulle og hele ansvar for å ta ut stafettlag både for jenter og gutter.

Sør-Trøndelag Skikrets stiller med 3 jentelag og 5 guttelag som tas ut basert på resultater.

Fra lag 4 i jenteklassen og lag 6 i gutteklassen fordeler lederne de resterende lag på grunnlag av antall påmeldte utøvere.

For uttak av stafettlag legges følgende renn til grunn:

- 29.12.2023, Sparebank 1 cup, 3 km fristil, Tydal
- 26.01.2024, Sparebank 1 cup, normaldistanse klassisk, Uglarenn Byåsen
- 07.02.2024, Hovedlandsrennet, normaldistanse klassisk, Holmenkollen
- 07.02.2024, Hovedlandsrennet, sprint fri teknikk, Holmenkollen

Skjønn/formutvikling kan legges til grunn for uttak. Prestasjoner fra Hovedlandsrennet **kan/vil** i noe grad vektlegges tyngre enn andre renn.

Det vil også i år blir felles smøreopplegg på Hovedlandsrenn, info om dette kommer etter hvert.

Langrennskomiteen Sør-Trøndelag Skikrets

Desember 2024