

Lagledermøte onsdag  
26.mars

SKI-NM  
HOVDEN  
2025

# Org Komite


- Leder for Org Komitee, Roar Hjelmset
- Leder strøm + mye mer Olav Mandt
- Løype sjef Steinar Haugen
- Rennleder Roar Hjelmset
- Leder smøreområde+mye mer Truls Pedersen
- Leder rennkontor Eldri Haugnes
- Rennsekretær Lars Erik Domaas

SKI-NM  
HOVDEN  
2025

# Jury

- Jury formann Arne Sandvold
- Jury medlem Ella Gjømle Berg
- Jury medlem Kenneth Tanem
- Jury Fluor Fridtjof Rannem
- Rennleder Roar Hjelmeset

SKI-NM  
HOVDEN  
2025

- 
- NM Team Sprint fristil torsdag 27.mars
  - NM 5 og 10 km fredag 28.mars
  - NM 30 og 50 km lørdag 29.mars
  - NC junior Sprint lørdag 29.mars
  - NC Junior Finale Søndag 30.mars

# SKI-NM HOVDEN 2025

# Snøforhold

- Tidenes dårligste vinter i mannsminne. Normalt på Hovden er det på denne tid er 1 meter snø.
- Har spart på eksisterende snø ved å ikke kjøre løyper. Flere partier har ligget uberørt i 3 uker
- Har kjørt på kunstsnø mange plasser ca 5 av 10 km løype er med kunstsnø
- Hele sprintløype har kunstsnø

SKI-NM  
HOVDEN  
2025

# Tiltak for å minske slitasje på løypa

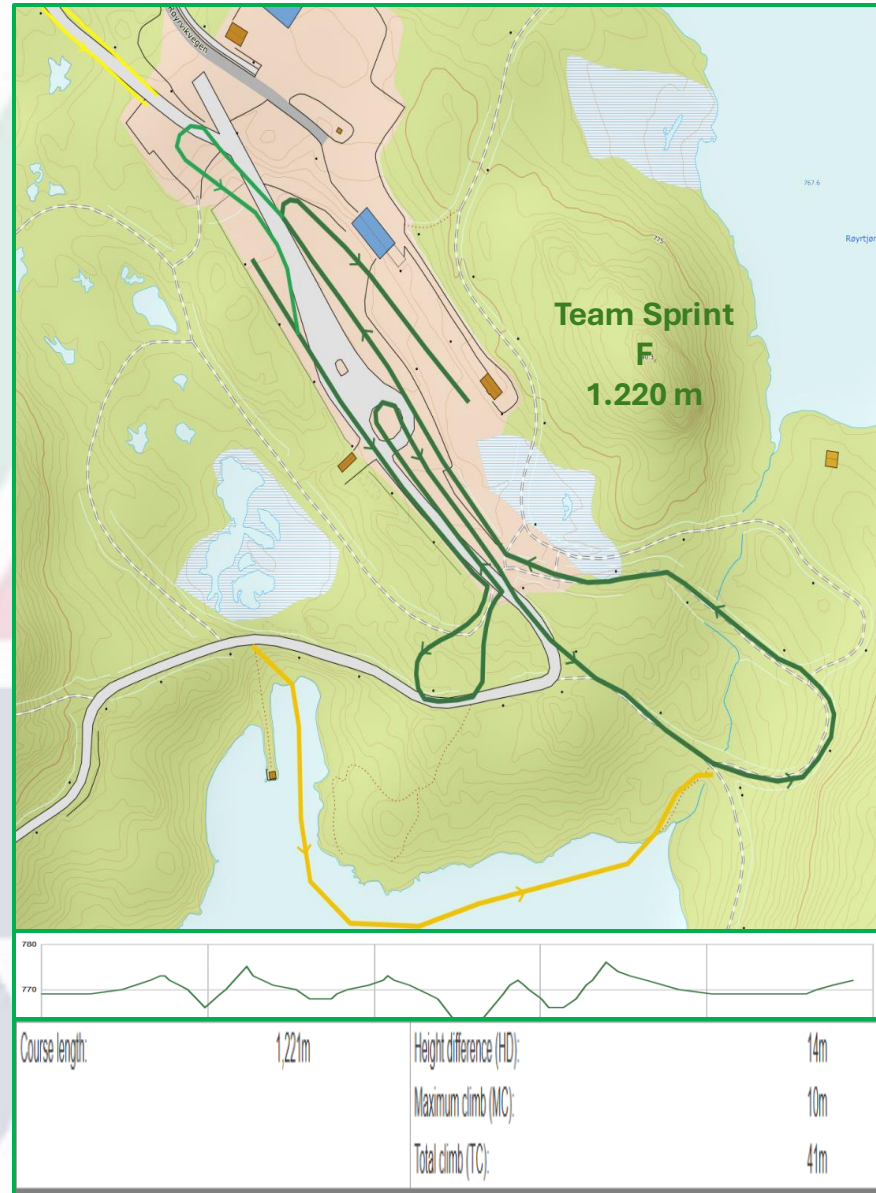
- Torsdag 27.mars
- Stadion vil være stengt frem til sprintløype åpner for trening fra 14:00 – 15:10
- 5 og 10 km er åpen for trening fra 10:00 – 12:00 og 18:00-19:00
- Vi holder åpent en 2 km lang løype der det ligger godt med kunstsno hele dagen. Deler av denne løypa ligger i skitestområde
- 5 og 10 km løype vil være innom sprintløype i 100 meter under trening, her er løypen åpen på ene siden.
- Kun deltakere på stafett som kan bruke spintløype. Alle må hente nummer før en tester sprintløype

# Tidskjema Sprint stafett

- Sprintløype åpner 14:00 – 14:10
- Start prolog 1 damer 15:15
- Start prolog 2 damer
- Start prolog 1 menn 16:00
- Start prolog 2 menn
- Finale Kvinner 17:20
- Finale Menn 17:50
- Premiesermoni, etter målgang menn. Topp 6 får premie

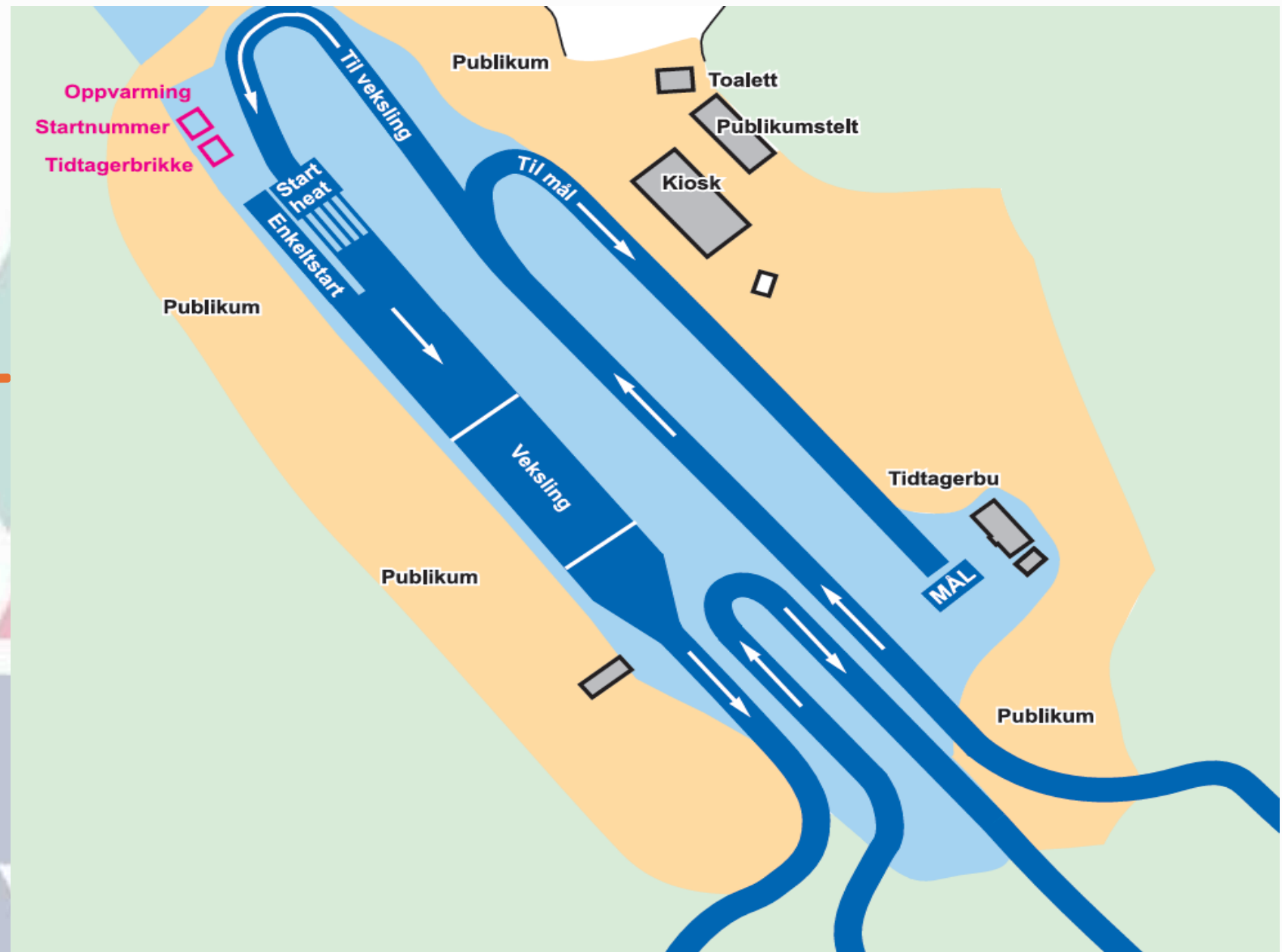
SKI-NM  
HOVDEN  
2025

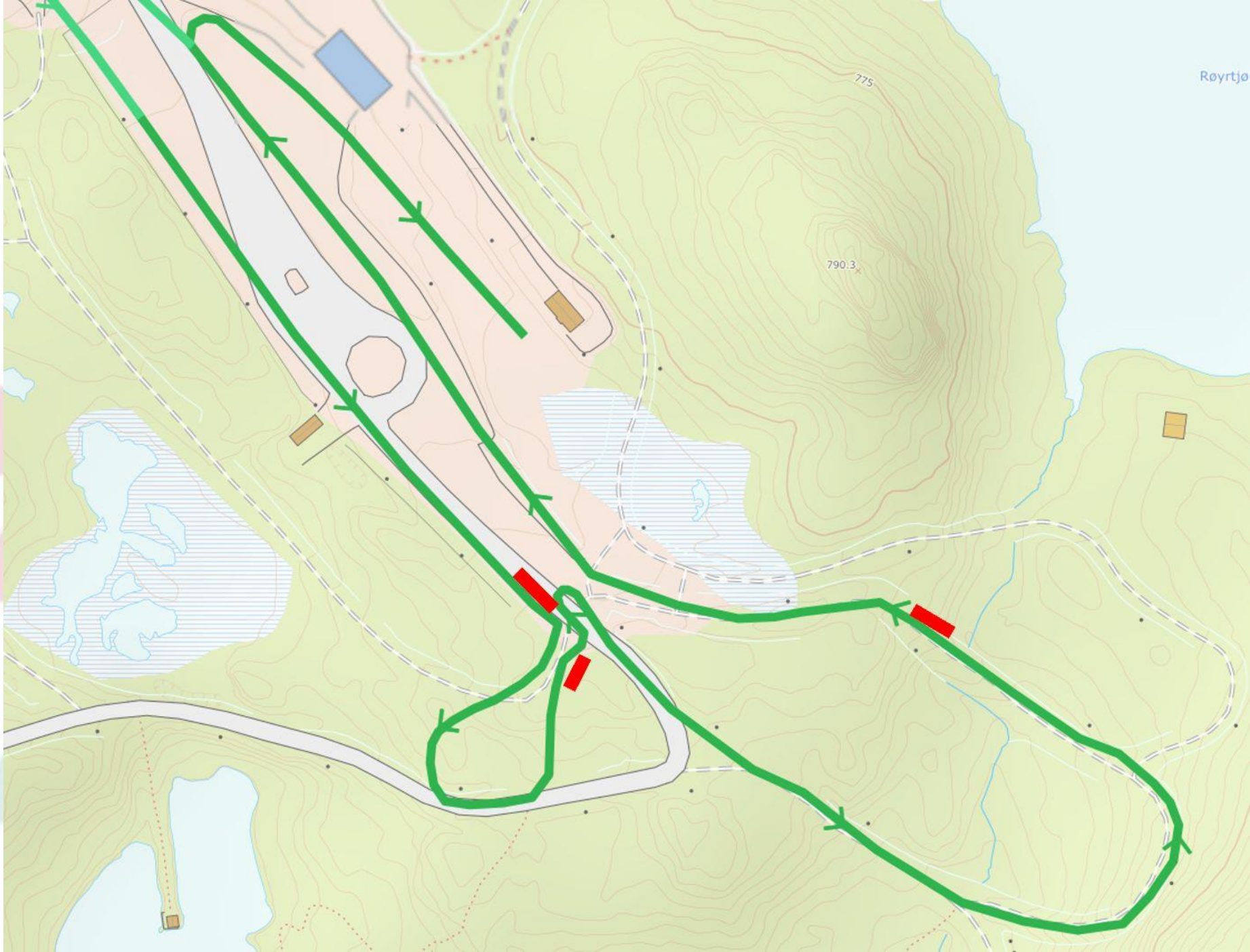
# Løypekart Team Sprint





# Stadion med vending og veksling



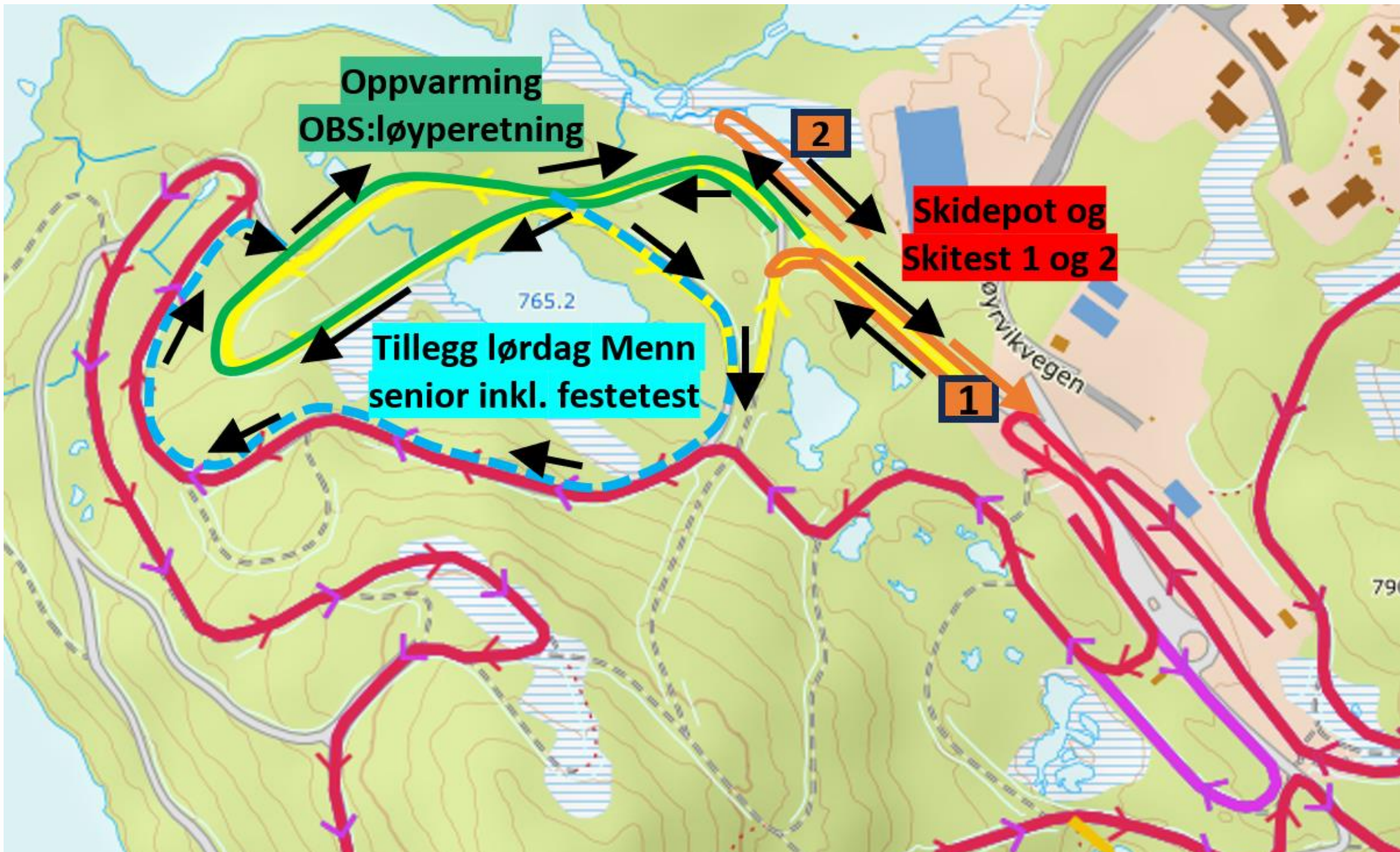


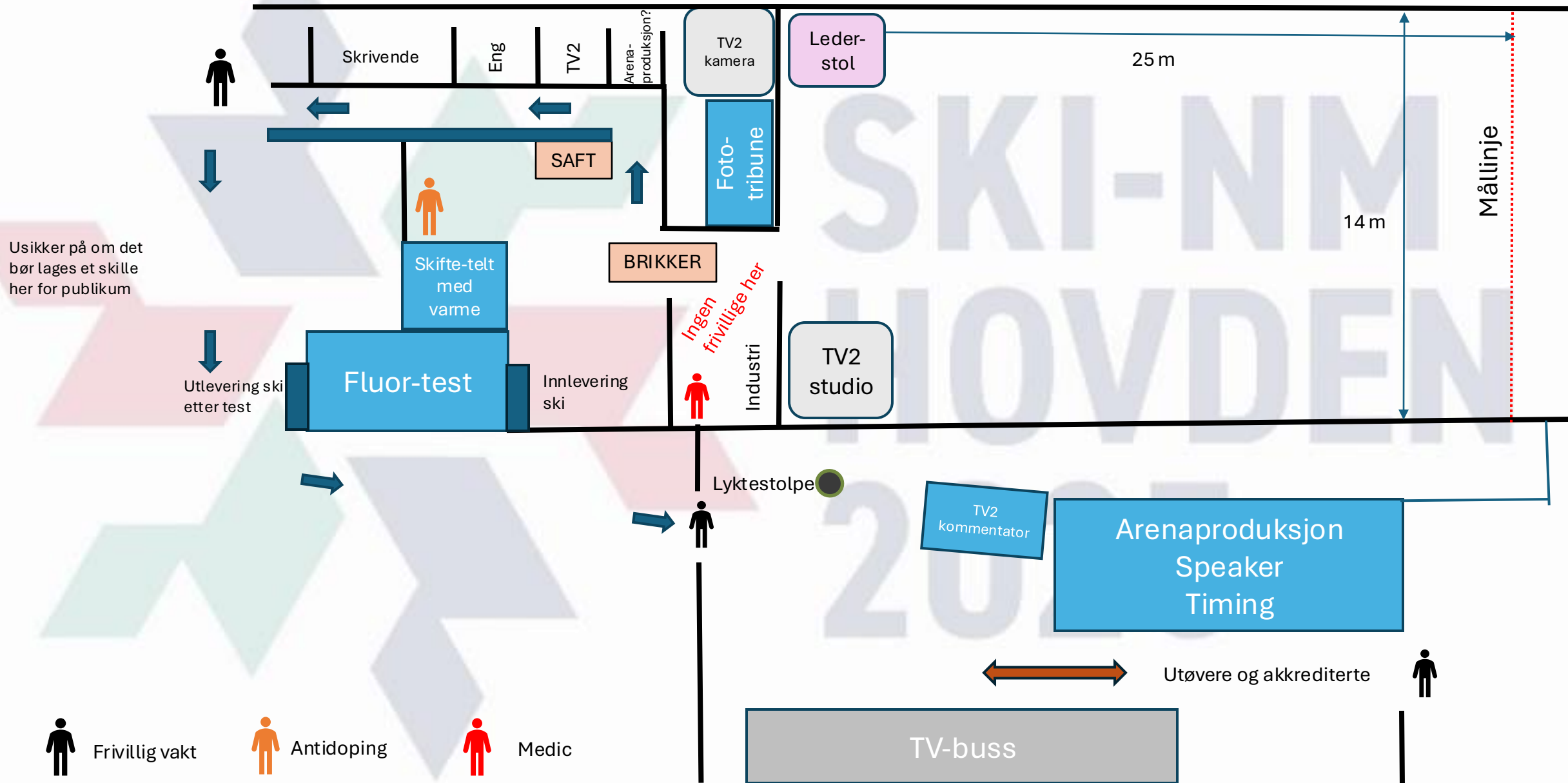
Royrtjø

775

790.3

IM  
DEN





Usikker på om det bør lages et skille her for publikum

Utlevering ski etter test

Fluor-test

Skifte-telt med varme

Innlevering ski

BRIKKER

Ingen frivillige her

TV2 studio

Lyktestolpe

TV2 kommentator

Arenaproduksjon  
Speaker  
Timing

Utøvere og akkrediterte

TV-buss

Frivillig vakt

Antidoping








Medic

25 m

14 m

Målinje

## Torsdag 27. mars

Tid	Vær	Temp.	Nedbør mm	Vind(kast) m/s	Vindbeskrivelse
00		0°		1 (2) ↖	Flau vind fra sørøst med vindkast på 2 m/s
01		1°		2 (3) ↖	Svak vind fra sør med vindkast på 3 m/s
02		1°		1 (3) ↑	Flau vind fra sør med vindkast på 3 m/s
03		0°		2 (3) ↗	Svak vind fra sør med vindkast på 3 m/s
04		1°	0-0,3	2 (4) ↑	Svak vind fra sør med vindkast på 4 m/s
05		1°	0-0,6	2 (4) ↖	Svak vind fra sør med vindkast på 4 m/s
06		2°	0,1-0,8	1 (4) ↖	Flau vind fra sørøst med vindkast på 4 m/s
07		3°	0,1-0,7	2 (3) ↖	Svak vind fra sørøst med vindkast på 3 m/s
08		3°	0,1-0,8	1 (3) ↖	Flau vind fra sør med vindkast på 3 m/s
09		4°	0,1-0,9	2 (4) ↗	Svak vind fra sørvest med vindkast på 4 m/s
10		4°	0,1-1	2 (4) ↗	Svak vind fra sørvest med vindkast på 4 m/s
11		5°	0,1-0,9	2 (4) ↗	Svak vind fra sørvest med vindkast på 4 m/s
12		4°	0,1-0,7	3 (5) ↗	Svak vind fra sørvest med vindkast på 5 m/s
13		5°	0-0,6	3 (6) ↗	Svak vind fra sørvest med vindkast på 6 m/s

# Generell Info

- Det vil ikke være satt spor i starten for 1 etappe på heat.
- Vekslingsfelt har 9 meter bredde og er 45 meter langt
- Veksling skjer ved kroppsberøring innen for oppgitt vekslingsfelt. Bruke kun skistav som berøring er ikke godkjent veksling.
- Deltakere må ta hensyn i vekslingsfelt og deltaker som er ferdig med sin etappe sklir ut av vekslingsfeltet uten å hindre andre. Ingen bråsving eller bråstopp av løper som skal ut av vekslingsfeltet.
- Oppløpet har 3 korridorer, vanlige regler gjelder for oppløp.
- Salting vurderes fortløpende og informasjon om evt. tiltak vil meldes via WhatsApp-gruppen i god tid.

# Flourtest

- Det vil bli gjennomført flourtest ved stikk prøve av deltakere
- Deltakere må merke skiene sine før start
- Flourtest er i målområde
- Husk å hente skiene etter flourtest

SKI-NM  
HOVDEN  
2025

# Regler for kvalifisering

- Begge utøvere går hver sin prolog. Det er pulje 1 og pulje 2. Lagene er rangert utfra deltakerne sine laveste FIS pkt på distanse eller sprint.
- Tidene til de 2 deltakerne blir slått sammen og de 15 beste tider går finale.
- Start posisjon i finale blir rangert etter tid i kvalifisering, det vil være 3 løpere i bredden hver rekke.
- Resten av lagene vil få plassering fra plass nr16 og videre, utfra samlet tider.
- Første gang dette «konseptet» blir gjennomført på et NM



# Smøreområde

- Smørehallen er en ridehall som er gjort om til smørreområde
- Kun adgang for utøvere og trenere
- Kafe i andre etasje, kiosk og mulighet for å kjøpe middag.
- Område i smørrehallen som en kan oppbevare utstyr i
- Kort vei fra smøreområde til start
- Toalett er der 4 stk i smørrehallen og en toalett vogn mellom smørreområde og start
- Kafe for deltakere støtteapperat

# Parkering

- Oppfordrer folk til å samkjøre eller gå på ski til fra stadion
- Biler vil komme å gå alle dager, så viktig at dere følger parkeringsvaktens henvisninger slik at dere parkerer der dere blir anvist.
- Fredag og lørdag vil det være shuttle buss. I de mest hektiske periodene vil det være 2 busser

# Deltakerpremie

- Deltakerpremie til alle deltakere blir delt ut etter målgang på fredag. Er det utøvere som kun går på torsdag kan premie hentes på rennkontor

SKI-NM  
HOVDEN  
2025



**SKI-NM  
HOVDEN  
2025**