



Equinor Norgescup

equinor 

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

JUNIOR OG SENIOR

NM jr sprint / NM U23

Vind II , 20. – 23. februar 2025

LAGLEDERMØTE ONSDAG 19. FEB 2025



TOPP KVALITET - REN IDRETTSGLEDE!



AGENDA

Opprop

Rennkomite og jury

Arenakart

Rennprogram inkl. løypekart

Informasjon fra rennkomite

Informasjon fra TD

Informasjon fra NSF

OPPROP

Akershus

Agder og Rogaland

Buskerud

Finnmark

Hedmark

Hordaland

Møre og Romsdal

Nordland

Nord-Trøndelag

Oppland

Oslo

Sogn og Fjordane

Sør-Trøndelag

Telemark og Vestfold

Troms

Østfold

Elon Nordnorge

Elon Midtnorge

Elon Innlandet

Elon Vest

Elon Oslofjord

NSF

RENNKOMITE OG JURY

Rennkomite:

Rennleder:	Gry Anita Lunde
Løypesjef:	Ole Henrik Evensen
Stadionsjef:	Tom Roger Martinsen
Service:	Roger B. Øverli
Sekretariat:	Monica Kristiansen

Jury:

TD:	John Olav Fuglem
Ass. TD:	Fred Arne Jacobsen
Ass. TD:	Henrik T. Koch
Rennleder:	Gry Anita Lunde
Ass rennleder/løyper:	Ole Henrik Evensen
NSF:	Asgeir Moberg
NSF Fluorkontrollør:	Jan Olav Andersen

ARENAKART



Torsdag

1,3 km sprint
friteknikk senior /NM
U23/kvinner/menn
(Jr 19/20 kan
delta, men teller
IKKE i NC)

Kl. 07.00	Rennkontoret åpner	2. etage i GOBB arena
Kl. 09.30	Start prolog kvinner	
Kl. 10.00	Start prolog menn	
Kl. 11.30	Start kvartfinaler kvinner	
Kl. 11.55	Start kvartfinaler menn	
Kl. 12.20	Start semifinaler kvinner	
Kl. 12.35	Start semifinaler menn	
Kl. 12.50	Start finale kvinner	
Kl. 13.05	Start finale menn	
Kl. 13.30	Løypene åpnes for trening	
Kl. 13.30	Premieseremoni kvinner	GOBB arena, Thermo - Floor hallen.
Kl. 13.45	Premieseremoni menn	GOBB arena, Thermo - Floor hallen.
Kl. 16.00	Løypene stenger	
Kl. 20.00	Rennkontoret stenger	

Tidsplan

1,3 km sprint
friteknikk senior /NM
U23/kvinner/menn
(Jr 19/20 kan
delta, men teller
IKKE i NC)

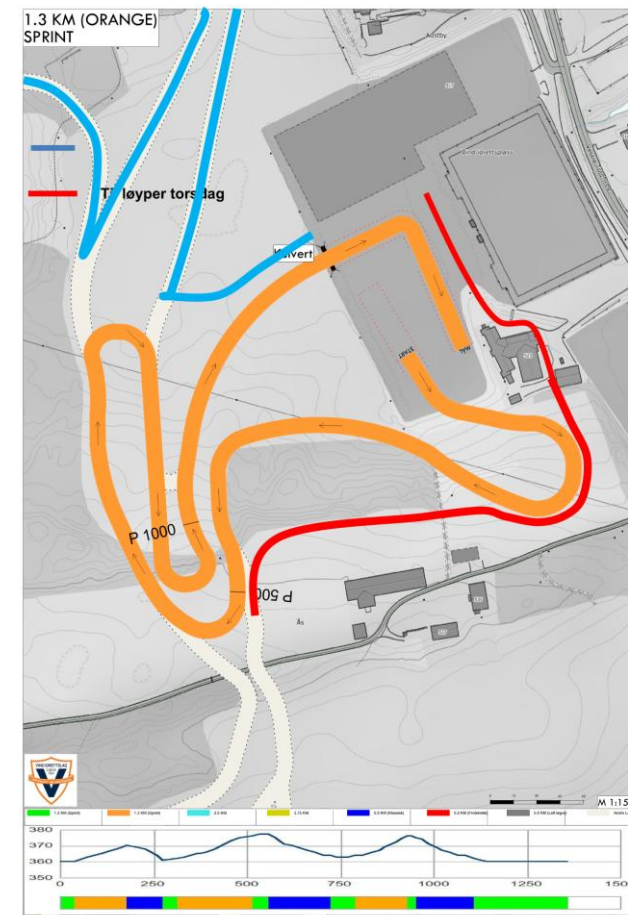
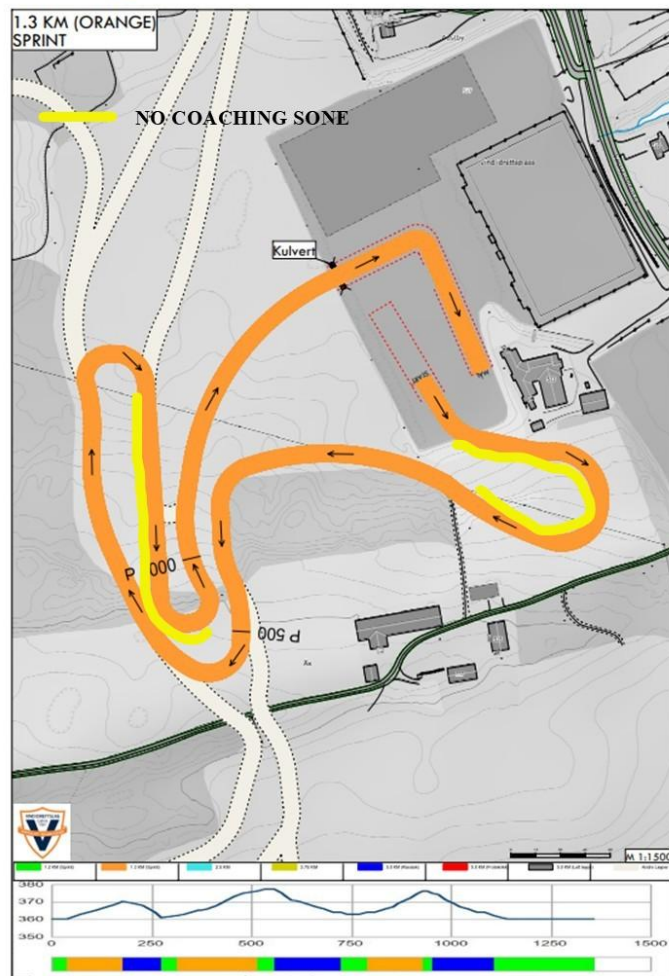
KVINNER/U23 PROLOG SPRINT (F)	09:30:15
MENN/U23 PROLOG SPRINT (F)	09:59:30
Q1 - KVINNER	11:30:00
Q2 - KVINNER	11:35:00
Q3 - KVINNER	11:40:00
Q4 - KVINNER	11:45:00
Q5 - KVINNER	11:50:00
Q1 - MENN	11:55:00
Q2 - MENN	12:00:00
Q3 - MENN	12:05:00
Q4 - MENN	12:10:00
Q5 - MENN	12:15:00
SEMI FINAL1 - KVINNER	12:20:00
SEMI FINAL2 - KVINNER	12:25:00
SEMI FINAL1 - MENN	12:35:00
SEMI FINAL2 - MENN	12:40:00
FINAL - KVINNER	12:50:00
FINAL - MENN	13:05:00

1,3 km sprint

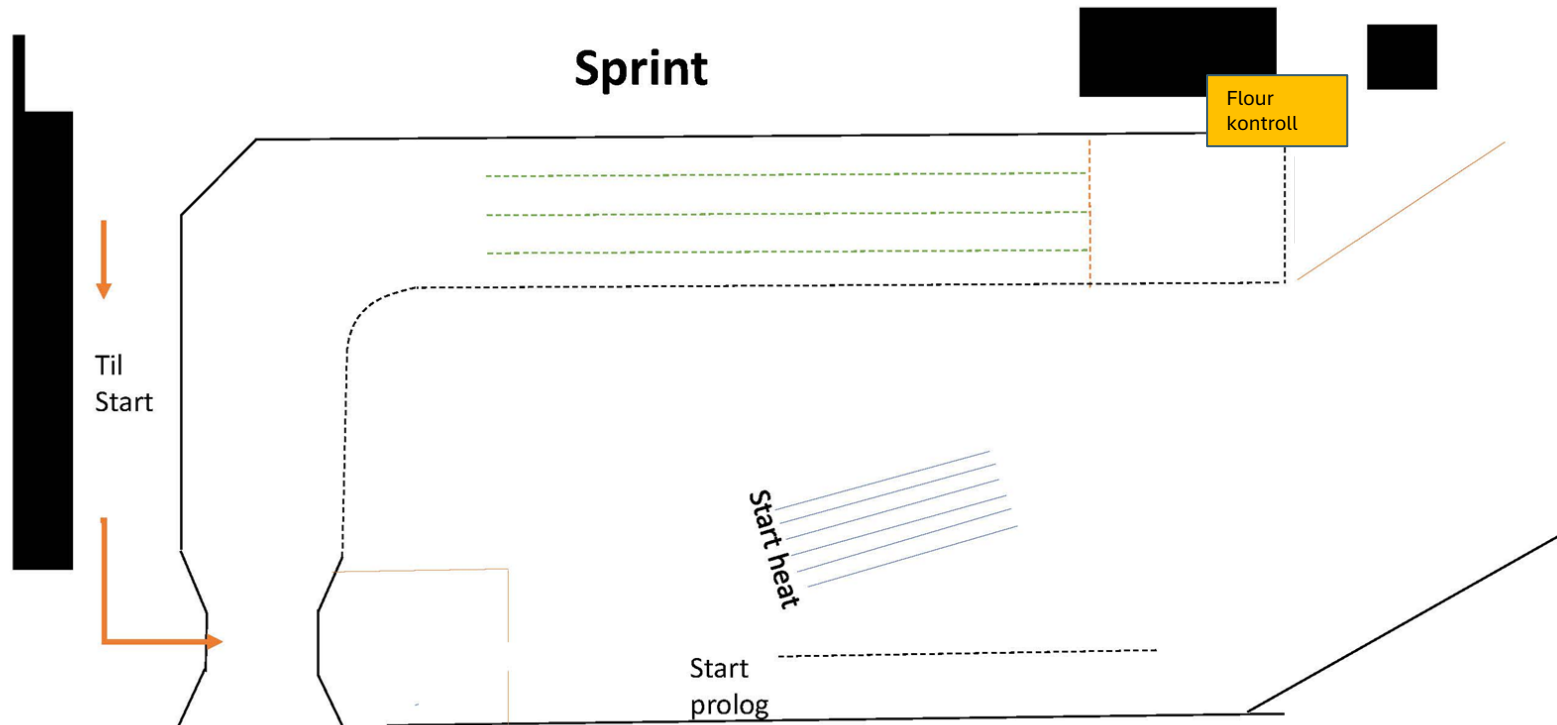
VIND IDRETTSLAG
GJØVIK
1932
TOPP KVALITET - REN IDRETTSGLEDE

Norges Skiforbund Equinor Norgescup equinor

20. - 23. februar 2025



Start/mål



Informasjon fra rennledelse/sekretariat

Strykninger må meldes så snart som mulig og senest innen kl. 16.00 dagen før. **Korrigeringer sendes på e-post til Monica.Kristiansen@gjovik.kommune.no**

STARTNUMMER

- Startnummer hentes av den enkelte løper på vei inn i startområdet på konkurransedagen (fra 1.30 før start)
- For sprint beholdes startnummeret til du er slått ut. Husk å levere startnummeret.
- Lårnummer hentes på samme sted som startnummeret før kvartfinaler.
- Ikke innleverte startnummer som er blitt hentet ut belastet løpers klubb med kr. 500,- pr. nummer.
- Startlister vil bli lagt ut på arrangementets hjemmeside, og i Whatsapp gruppene etter at disse er trukket dagen før konkurranse

Informasjon fra rennledelse/sekretariat

BRIKKER

- Alle bruker egne brikker
- Evnt. lånebrikker hentes på rennkantoret i god tid før start.
- Det er brikkesjekk etter undergang kulvert på vei til start. Må du låne ny brikke får du denne i brikkekontrollen.
- Utøvere som skal låne brikke mer enn en dag, beholder disse og leverer de etter endt konkurranse siste dag. Brikker som ikke blir levert må erstattes med 1000,-

Dopingkontroll

Informasjon fra TD

- Trening i løypene
 - Løypa stenges
- Støtteapparat / trenere i løypene
 - På beina (løpsretning)
 - No-coaching soner
 - TV – riktig side –følg instruksjoner
- Løpernes ansvar
 - Vis hensyn
 - Obstruksjon
- Informasjon fra krets til utøvere
- Sanksjoner og protester

Fluor kontroll

Testing

- Etter konkurransen passerer utøverne en kontrollpost der skiene leveres for testing (1).
- Følg instruksjoner fra arrangøren.
- Sørg for at startnummeret er på når du passerer kontrollposten.

Skimerking

- Alle ski som brukes i konkurranse må merkes med **STARTNUMMER**
- Utøverne har selv ansvar for å merke skiene sine med enten tape eller annen merking. Arrangør tilbyr ikke dette.

Sprintfinaler:

- Alle ski må leveres inn til fluortesting etter heatene (1)
- Utøvere som går videre til neste runde, finner skiene sine i startområdet før start.
- Utøvere som ikke går videre, finner skiene sine i området for henting av ski.
- Skiene må være merket med startnummer.
- Testingen av ski vil foregå i teltet (2)
- Etter testing hentes skiene i området for skihenting. (3.)



Equinor
Norgescup

equinor 

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

Informasjon fra Norges Skiforbund

Klasser og organisering

Uoffisielle /offisielle resultatlist

Premiering



TOPP KVALITET - REN IDRETTSGLEDE!



TRYKK FOR Å SE EQUINOR NORGES CUP

VGTV • Rennene sendes via VGTV



Equinor
Norgescup

equinor 

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER

VELKOMMEN TIL OSS !



TOPP KVALITET - REN IDRETTSGLEDE!