

Oppdatert: 4. februar 2025

# INVITASJON



Equinor  
Norgescup

equinor 

VI STØTTER  
MORGENDAGENS  
HELTER

## Equinor Norgescup Senior & para 2025 Steinkjer

Langrenn

*Renn nr.: 10 – 11 – 12*

**Para**

Sittende

Stående/VI

**7. – 9. februar 2025**  
**Steinkjer skistadion**



**Norges  
Skiforbund**  
Langrenn



I samarbeid med Norges Skiforbund har Steinkjer Skiklubb gleden av å invitere til Equinor Norgescup Senior og para i langrenn. Arrangementet foregår 7. - 9. februar 2025 på Steinkjer skistadion.

Oppdatert informasjon om Equinor Norgescup Senior & para 2025 – Steinkjer finnes alltid på arrangementets hjemmeside.

[www.skiforbundet.no/2025steinkjer](http://www.skiforbundet.no/2025steinkjer)

## RENNPROGRAM

**FREDAG 7. februar**

**Individuell 20 km – skøyting**

**Menn**

**10:00 – 20 km (6 x 3,3 km)**

**Kvinner**

**13:00 – 20 (6 x 3,3 km)**

**LØRDAG 8. februar**

**Individuell sprint – klassisk**

**Para**

**Stående/VI (sprint)**

**Sittende (0,9 km)**

**09:45 – Prolog**

**11:15 – Finale**

**stående/VI**

**11:20 – Finale sittende**

**Menn (sprint)**

**10:00 – Prolog**

**11:30 – Plasseringsheat (31-50)**

**12:15 – Kvartfinaler**

**13:05 – Semifinaler**

**13:30 – Finale**

**Kvinner (sprint)**

**10:20 – Prolog**

**11:45 – Plasseringsheat (31-50)**

**12: 40 – Kvartfinaler**

**13:20 – Semifinaler**

**13:45 – Finale**

**SØNDAG 9. februar**

**Individuell jaktstart\* – klassisk**

**Menn**

**10:00 – 10 km (3 x 3,3 km)**

**Para**

**10:30 – 10 km sittende (10 x 0,9 km)**

**11:15 – 10 km**

**stående/VI (3 x 3,3km)**

**Kvinner**

**11:15 – 10 km (3 x 3,3 km)**

Program med starttidspunkter oppdateres fortløpende ved endringer, på arrangementets hjemmeside.

*\*Informasjon om «jaktstart» finnes også på arrangementets hjemmeside fra NSF.*

# KONTAKTINFORMASJON

Rolle	Navn	E-post	Mobil
Leder organisasjonskomiteen	Benthe Asp	<a href="mailto:benasp@trondelagfylke.no">benasp@trondelagfylke.no</a>	95031589
Nestleder organisasjonskomiteen	Rune Saursaunet	<a href="mailto:rsaur@hotmai.com">rsaur@hotmai.com</a>	95210661
Leder Steinkjer Skiklubb	Atle Dengerud	<a href="mailto:atle.dengerud@gmail.com">atle.dengerud@gmail.com</a>	48094511
Anleggsansvarlig Steinkjer Skiklubb	Kjetil Bratbakken	<a href="mailto:kjetil.bratbakken@steinkjerhallen.no">kjetil.bratbakken@steinkjerhallen.no</a>	90852294
Rennleder	Morten Vannebo	<a href="mailto:mortenvannebo@hotmail.com">mortenvannebo@hotmail.com</a>	90790385
Ass. rennleder	Ivar Nastad	<a href="mailto:ivar.nastad@me.com">ivar.nastad@me.com</a>	48164674
Kommunikasjon/presse	Robert Morberg	<a href="mailto:robert.morberg@gmail.com">robert.morberg@gmail.com</a>	48027027
Rennkontor	Stian Ludvigsen	<a href="mailto:arrangement@steinkjerskiklubb.no">arrangement@steinkjerskiklubb.no</a>	97165351
TD	Geir Mauseth	<a href="mailto:geir.mauseth@gmail.com">geir.mauseth@gmail.com</a>	91148587
Ass. TD	Trond Iversen	<a href="mailto:fasabo@online.no">fasabo@online.no</a>	97569478
Arrangementsansvarlig NSF	Erik Husby	<a href="mailto:erik.husby@skiforbundet.no">erik.husby@skiforbundet.no</a>	45450297
Representant N-T skikrets	Bjørn Bruvoll	<a href="mailto:bjorn.bruvoll@skiforbundet.no">bjorn.bruvoll@skiforbundet.no</a>	91397910

## JURY

**Geir Mauseth, TD**  
**Trond Iversen, Ass. TD**  
**Daniel Myrmæl Helgestad, Ass. TD (sprint)**  
**Morten Vannebo, Rennleder**  
**Erik Husby, Arrangementsansvarlig NSF**

Fridtjof Rannem, NSF Fluorkontrollør  
Stian Ludvigsen, Rennkontor/referent

Se arrangementets hjemmeside for referat fra aktuelle jurymøter. Ut over dette benytter også juryen «WhatsApp» for å formidle jurybeslutninger underveis i arrangementet.

*Arrangør kan utvide sin jury i forkant av hver konkurranse. Dette skal jury informere om, senest ved lagledermøtet torsdag 6. februar.*

# PÅMELDING

All påmelding gjøres via iSonen.

«[Equinor Norgescup Senior & para 2025 - Steinkjer](#)»

Påmeldingsavgift betales via iSonen.

*Påmelding er ikke gyldig før påmeldingsavgiften er betalt.*

Startkontingent:

170,- pr øvelse.

**Påmeldingsfrist: Mandag 3. februar 2025, kl. 23:55.**

Etter påmeldingsfristens utløp vil påmeldingslistene bli lagt ut på vår hjemmeside.

Korrigeringer må snarest meldes på e-post: [arrangement@steinkjerskiklubb.no](mailto:arrangement@steinkjerskiklubb.no).

Etteranmelding (mot dobbel startkontingent) kan godtas, dette forutsetter at det er ledige startnummer. Startlistene vil bli lagt ut på arrangementets hjemmeside, torsdag 6. februar, etter at disse er trukket ifb. med lagledermøtet.

Tidtaking:

Emit tidtakersystem med brikkeløsning vil bli benyttet til tidtaking. I tillegg benyttes startgrind og fotocelle. Det forutsettes at deltakerne har egen brikke. Det vil også være mulig å leie brikke for hele helgen. Prisen for dette er: kr. 150,- pr. utøver, betales via iSonen. Utøveren er selv ansvarlig for at leiebrikken blir innlevert før hjemreise.

*Leiebrikker som ikke returneres, vil bli fakturert løpers klubb med kr. 750,-.*

Skilisens:

Løpere uten gyldig skilisens må løse engangslisens for hver start. Engangslisens kjøpes via iSonen for de som ikke har helårslisens. Prisen for dette er: kr. 100,- tom. 25 år, og kr. 250,- fom. 26 år.

## RENNKONTOR

Rennkontor er på Steinkjer skistadion.

Åpningstider rennkantor:

Torsdag 6. februar 2025: 09.00 – 15.00

Fredag 7. februar 2025: 08.00 – 15.30

Lørdag 8. februar 2025: 08.00 – 15.30

Søndag 9. februar 2025: 08.00- 14.00

Rennkontor kan kontaktes pr. mail; [arrangement@steinkjerskiklubb.no](mailto:arrangement@steinkjerskiklubb.no) eller mobil; 97165351, utenfor overnevnte åpningstider.

### Startnummer:

Startnummer hentes av den enkelte løper på vei inn i startområdet på konkurransedagen. Startnummer leveres tilbake like etter målgang. For sprint hentes nye startnummer og lårnummer i startområdet før kvartfinaler.  
*Ikke innleverte startnummer som er blitt hentet ut belastet løpers klubb med kr. 500,- pr. nummer.*

### WhatsApp:

Arrangøren benytter «WhatsApp» for informasjon under arrangementet. Alle utøvere og støtteapparat oppfordres til å bli med i vår WhatsApp-gruppe for å motta oppdateringer, start-/resultatlister, jurymeldinger og endringer.  
*Se informasjon nærmere informasjon på arrangementets hjemmeside.*

## LAGLEDERMØTE

**Torsdag 6. februar 2025, kl. 18:00**

*Nærmere informasjon om lagledermøtet kommer på arrangementets hjemmeside.*

## TRENINGSTIDER

Onsdag 5. februar 2025: Uoffisiell trening

Torsdag 6. februar 2025: 10:00 – 14:00

Fredag 7. februar 2025: 15:00 – 18:00

Lørdag 8. februar 2025: 15:00 – 18:00

Oppdateringer angående løyper og treningstider vil til enhver tid finnes på arrangementets hjemmeside.

Øvrig løypenett og konkurranseløyper som ikke er aktuelle på konkurransedagene kan benyttes på eget ansvar.

## START- OG RESULTATLISTER

### Startlister:

Startlister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside.  
Startlister henges også opp på oppslagstavler i stadionområdet.

### Offisielle resultatlister:

Resultatlister blir lagt ut på arrangementets hjemmeside.  
Resultatlister henges også opp på oppslagstavler i stadionområdet.



Live-resultater finnes på arrangementets hjemmeside (uoffisielle resultater).

#### Norgescup:

Alle konkurransen inngår i Equinor Norgescup Senior 2025. Dette blir henholdsvis renn nummer 10, 11 og 12.

## SMØREPLASSER

Det er mulig å leie smøreplass (i telt) med oppvarming og lys på Steinkjer skistadion. Smøreboden vil være til disposisjon f.o.m. onsdag 5. februar 2025.

Det er også mulig å leie plass og strøm til smørevogner/biler. For hver bestilt smøreplass medfølger én parkeringsplass for bil.

Bestilling av smøreplass skjer via iSonen.

«[Bestilling av smøreplasser og/eller bobiloppstilling](#)»

Smøreplass betales via iSonen og skal være betalt før ankomst Steinkjer Skistadion.

**Frist for bestilling er: Fredag 17. januar 2025, kl. 23:55.**

Spørsmål som gjelder smøreplasser, kontakt [jens.ole.holtan@friskgarden.no](mailto:jens.ole.holtan@friskgarden.no) eller telefon 97152108.

## PARKERING

På Steinkjer skistadion finnes det parkeringsplasser ved arenaen. Vi oppfordrer på det sterkeste at dere følger anvisning fra parkeringsvakter. Betale gjerne parkeringsavgiften på forhånd i Vipps og vis aktuell kvittering for parkeringsvakt ved ankomst.

Priser for parkering:

Dagskort kr 100,- / Arrangementskort (torsdag-søndag) kr 300,-

**Vipps – Steinkjer Skiklubb – Parkering**

**#953987**

Steinkjer Skiklubb tilbyr også bobiloppstillingsplass for de som ønsker dette.

Bestilling av bobiloppstillingsplass skjer via iSonen.

«[Bestilling av smøreplasser og/eller bobiloppstilling](#)»

Bobiloppstillingsplass betales via iSonen og skal være betalt før ankomst Steinkjer Skistadion.

**Frist for bestilling er: Fredag 17. januar 2025, kl. 23:55.**

Spørsmål som gjelder bobiloppstillingsplass, kontakt [jens.ole.holtan@friskgarden.no](mailto:jens.ole.holtan@friskgarden.no) eller telefon 97152108.

## GARDEROBER/DUSJ

Det finnes garderober på Steinkjer skistadion med mulighet for dusjing. Se arenakart.

## PREMIEUTDELING

Premiering i henhold til retningslinjer fra NSF.

Det vil bli premieseremoni for de 6 beste i hver klasse, 20 min etter siste målgang i den enkelte klasse. Premieutdelingen finner sted i målområdet. Deltakerpremie, én pr. utøver for deltakelse i arrangementet, hentes på premiekontor innen avreise søndag.

## KAFÉ

Det vil være muligheter for å få kjøpt mat og drikke på vår kafé (Nedre klubbhus).

Du kan betale med Vipps.

**Vipps – Steinkjer Skiklubb – Kiosk/restaurant**

**#953985**

## ANDRE OPPLYSNINGER

Dopingkontroll:

Dopingkontroll kan bli gjennomført iht. NIF og antidoping Norge sine regler.

**Norges skiforbund og Steinkjer Skiklubb  
ønsker alle hjertelig velkommen til  
Equinor Norgescup Senior & para i  
Steinkjer  
7. - 9. februar 2025!**

[www.skiforbundet.no/2025steinkjer](http://www.skiforbundet.no/2025steinkjer)