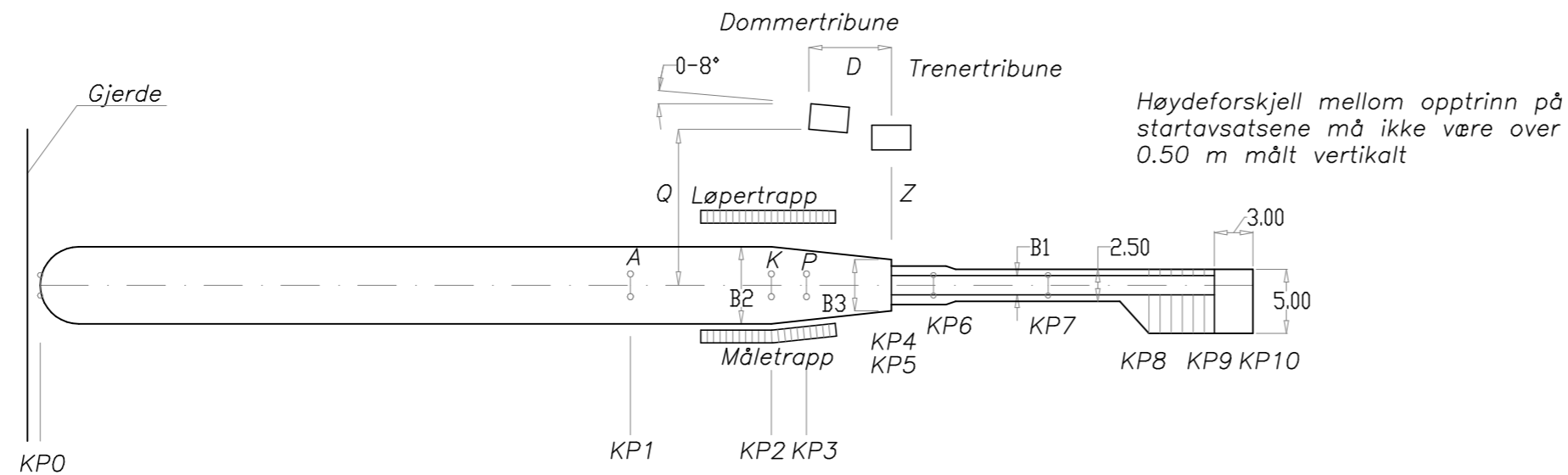


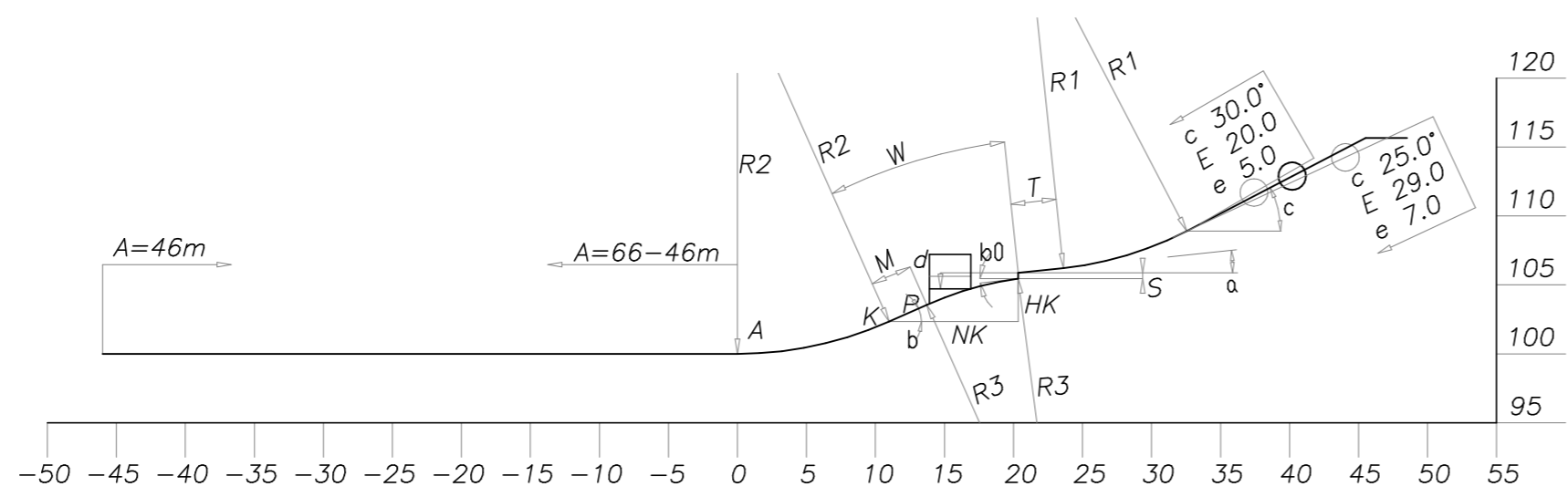
Det anbefales å sette opp gjerde i enden av sletta, høyde 1.2 m over snø, nederste 0.9 m over snø må være tett. Gjerde bør polstres med "tjukkasser" eller annet støtabsorberende materiale.



HENVISNINGER:

For hjelp til kontroll av bakken eller terrenget er det satt opp lengder og høyder i vertikale kurvepunkt. Utgangspunkt for koordinatene er slettas startpunkt A, koordinat er L=0, H=100. Utgangspunktet er konstruksjonsverdiene for bakken.

KP0	L=-46.00	H=100.00
KP1	L=00.00	H=100.00
KP2	L=10.98	H=102.33
KP3	L=13.72	H=103.55
KP4	L=20.33	H=105.46
KP5	L=20.33	H=105.88
KP6	L=23.62	H=106.22
KP7	L=32.55	H=108.91
KP8	L=40.19	H=112.89
KP9	L=45.51	H=115.66
KP10	L=48.51	H=115.66



Snømaler monteres på begge sider fra forkant hopp og hele tilløpets lengde. Det anbefales at sikkerhetsvant monteres, 0.50 m over snømal, 1m fra hoppkant og til min. start på R1, men anbefales ført helt opp til nederste startavsats. Hvis det er behov for rekkverk, skal høyden være 0.90 m over snømal, nederste 0.50 m tett. Hvor rekkverk bygges, kan sikkerhetsvant sløyfes.

Snømal på ene siden av unnabakken, fra midten av kurven R2 og 1/2 W målt nedover fra hoppet, det anbefales snømaler på begge sidene av unnabakken. Det anbefales sikkerhetsvant 0.70 m over snømal på begge sider like lange som snømalene eller etter behov. Snømalene kan da festes på innsiden av sikkerhetsvantet. Hvis sikkerhetsvantet ikke bygges som beskrevet, må snømalene bygges som beskrevet ovenfor.

MERKNADER:

NB!! Alle vinkler er beregnet med 360°
 Tilløpet vinkel (c) kan varieres mellom 25.0°-30.0°
 Dersom det er naturlig tilløp aksepteres vinkel (c) mellom 22.5°-32.5°
 Ved rehabilitering bør eksisterende tilløp benyttes.
 Radien i tilløpet, R1 og overgangsradien til sletta R2, kan varieres ± 5%.
 Hvis sletta (A) har stigning/fall kan/må lengden reduseres/økes med 2 m pr grad, det måles gjennomsnittlig fra utgangen av R2.
 Hvis det er skjæring eller fylling bør bredden økes med 1-1.5 m på hver side.
 Dersom måletrapp er bygd har samme lengde som snømalen i unnabakken, eller etter behov.
 Løpertrapp bygges etter behov.
 Trenertribunen må plasseres bak synsfelt fra dommertribune, høyden på laveste gulv 1-2 m over hoppkant.
 Det er lagt ut skisser av detaljer for hoppbakker på WWW.Skiforbundet.no/anlegg/hopp

TENK SIKKERHET, UNNGÅ UTSTIKKENDE DETALJER, KANTER, STOLPER, TRÆR, ETC.

KONSTRUKSJONSDATA:

W = 10.00 m	T = 3.30 m	a = 6.00°
V0 = 13.0 m/s	S = 0.42 m	b = 24.00°
H/N = 0.379	M = 3.00 m	b0 = 8.18°
HK = 3.54 m	E = 24.00 m	c = 27.50°
NK = 9.35 m	e = 6.00 m	D = 5.00-7.00 m
R1 = 25.00 m	A = 46.00 m	d = 1.30-2.30 m
R2 = 27.00 m	B1 = 1.50 m	Q = 4.00-6.50 m
R3 = 25.00 m	B2 = 6.00 m	Z = Tilpasses
	B3 = 4.00 m	

Alle oppsatte mål er beregnet med tilløp på 27.50°
 NB!! Alle mål er minimum preparert bredde og lengde.

Denne tegningen er utarbeidet for Norges Skiforbund's anleggsavdeling. Tegningen er Norges Skiforbund's eiendom. Og kan ikke endres uten konstruktørens godkjenning. Tegningen skal bare benyttes til det formål saken gjelder og må ikke kopieres eller gjøres tilgjengelig i større utstrekning enn det formålet tilsier. © Norges Skiforbund

Rev. nr.	Dato	Revisjonen gjelder
B	24 11 2002	Justert profil, tekster og målestokk
A	24 06 1999	Justert profil
Teknisk info: HOPPBACKE K10 Standardprofil		
Dato:	Konstruktør:	Godkjent:
18 03 1995	Arne Lund Gulbrandsen	Jan Skevik
Målestokk:	1 : 500	
Bakkens navn:	_____	
Bakkens eier:	_____	
Kommune:	_____	
 Norges Skiforbund. Anleggsavdelingen Serviceboks 1 US 0840 OSLO Tlf. 21 02 90 00 www.skiforbundet.no		
Tegn. nr.: K-10-95 B		