



//

NOR

FREE

SKI

X



Fagmøte

07.06.2024

Agenda

- Opprop
- Innledning v/ FK-leder Øystein Tamburstuen
- Informasjon fra administrasjonen
 - Sportslig status v/Christoffer Schach
 - Økonomi/marked v /Christoffer Schach
 - Utdanning v/ Michelle Hasle
 - Arrangement og bredde v/ Hedda Aamlid og Michelle Hasle
- Innkomne Saker
- Valg av ny freestylekomite
- Valg av ny valgkomite
- Eventuelt



Opprop



Informasjonssak

Valg av ny Freestylekomité

	Navn	Klubb	Krets	
Leder	Øystein Tamburstuen	IL Heming	Oslo	Gjenvalg
Nestleder	Markus Landrø	Geilo IL	Buskerud	Ny
Medlem	Marte Gleditsch	Idrettslaget Runar	Vestfold og Telemark	Ny
Medlem	Bendik Øye	Geilo IL	Buskerud	Ny
Medlem	Karolina Siwka	Freidig Freeski	Sør-Trøndelag	Ny
Medlem / U-representant	Johanne Killi	Dombås	Oppland	Gjenvalg





Innledning

v/ FK-leder Øystein Tamburstuen



Toppidrett

Vi skal være verdens beste freeskinasjon



Eliteandslag

Elite: 2024-2025

- Sandra Eie
- Birk Ruud
- Sebastian Schjerve
- Tormod Frostad
- Ulrik Samnøy

Filosofi

- Maksimere prestasjon inn mot konkurranser
- Vedlikeholde og videreutvikle skiglede
- Styrke individuell utvikling gjennom personlig tilpassede treningsprogrammer



Målsetninger

- Perfeksjonere tekniske og mentale ferdigheter
- Oppnå toppresultater i WC, VM og OL
- Stabilisere toppnivået
- Opprettholde og vedlikeholde fysisk form gjennom sesongen





Junior- og rekruttlandslag



Uttak 2024-2025

Rekruttlandslaget

- Ingrid Gullhagen
- Kristi Stølen
- Vebjørn Gråberg
- Leo Landrø
- Mats Bjørndal
- Eirik Sæterøy
- William Bostadløyken
- Oskar Gillebo

Juniorlandslaget

- Ingvild A. Hagland
- Alexandra Jenssen
- Frank Wahlström
- Filip Stene-Johansen

Ny trener – Even Schultz

- Fra 40% til 100%
 - Langsiktighet
-





6/9/24

Filosofi

- Utvikling over konkurransejag
- Skiglede
- Individuelle tilpasninger
- Kultur, vennskap og lag

Målsetninger

-
- Klargjøre utøvere og skape en klar vei til elitelandslaget
 - Terpe og utvikle ferdigheter
 - Oppnå toppresultater



Jentesatsning

A female skier in a white jacket and black helmet is captured mid-jump in an indoor ski facility. She is wearing orange and black skis and holding orange poles. The background shows the structural beams and lighting of the indoor arena.

Jentesatsning

- Sesongen 23/24
 - 13 utøvere
 - Uttakssamling + Fire samlinger
 - Trenere: Johanne Killi, Vilde Johansen, Marina Johansen
 - Egenandel på to samlinger
 - Aldri hatt flere jenter på landslag
 - 5/17 utøvere sesongen 24/25
- Sesongen 24/25 er ikke spikret enda
 - Økonomi



Økonomi

Resultat 2023

Avdeling	Inntekter	Kostnader	Resultat	Budsjett
40	-210.750kr	169.516kr	-41.234kr	90.000kr
41	-6.509.307kr	6.569.002kr	59.695kr	-115.311kr
42	-403.135kr	695.593kr	292.458kr	288.170kr
43	-1.683.773kr	1.448.793kr	-234.980kr	42.829kr
Totalt	-8.806.965kr	8.882.905kr	75.940kr	305.688kr

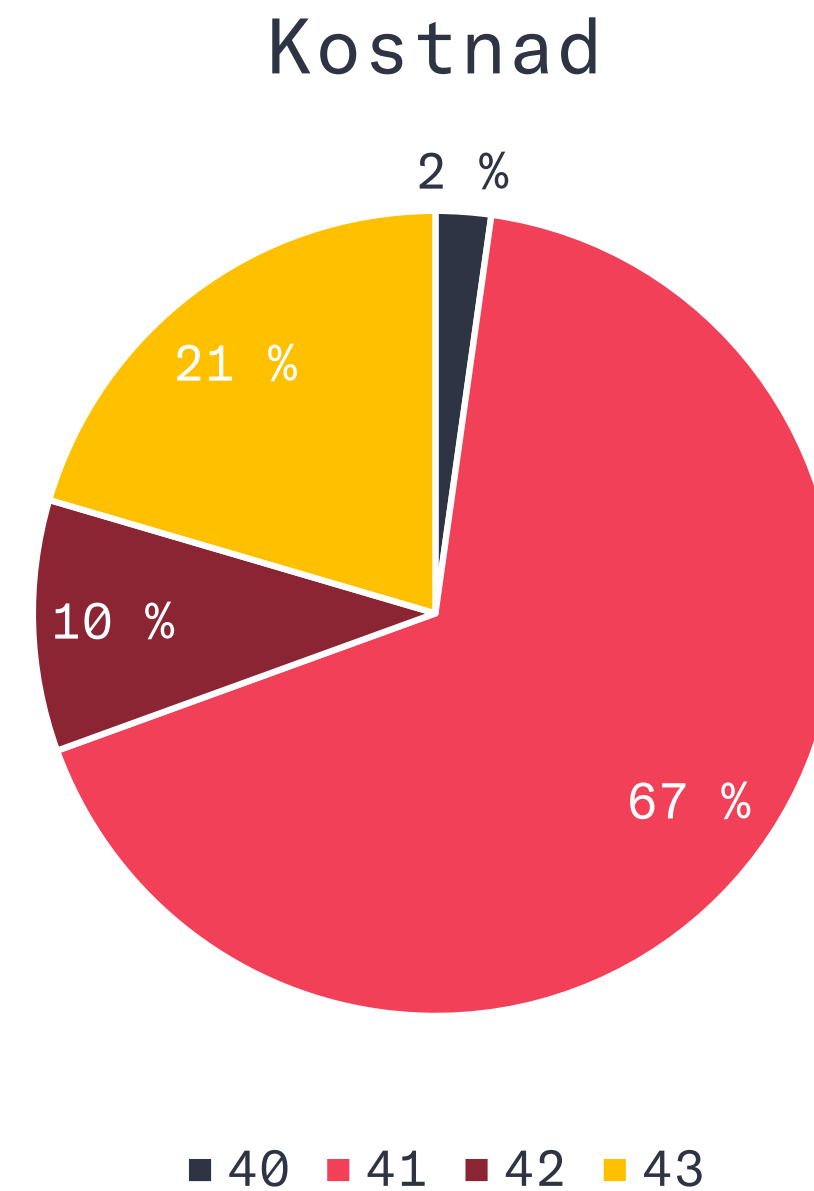
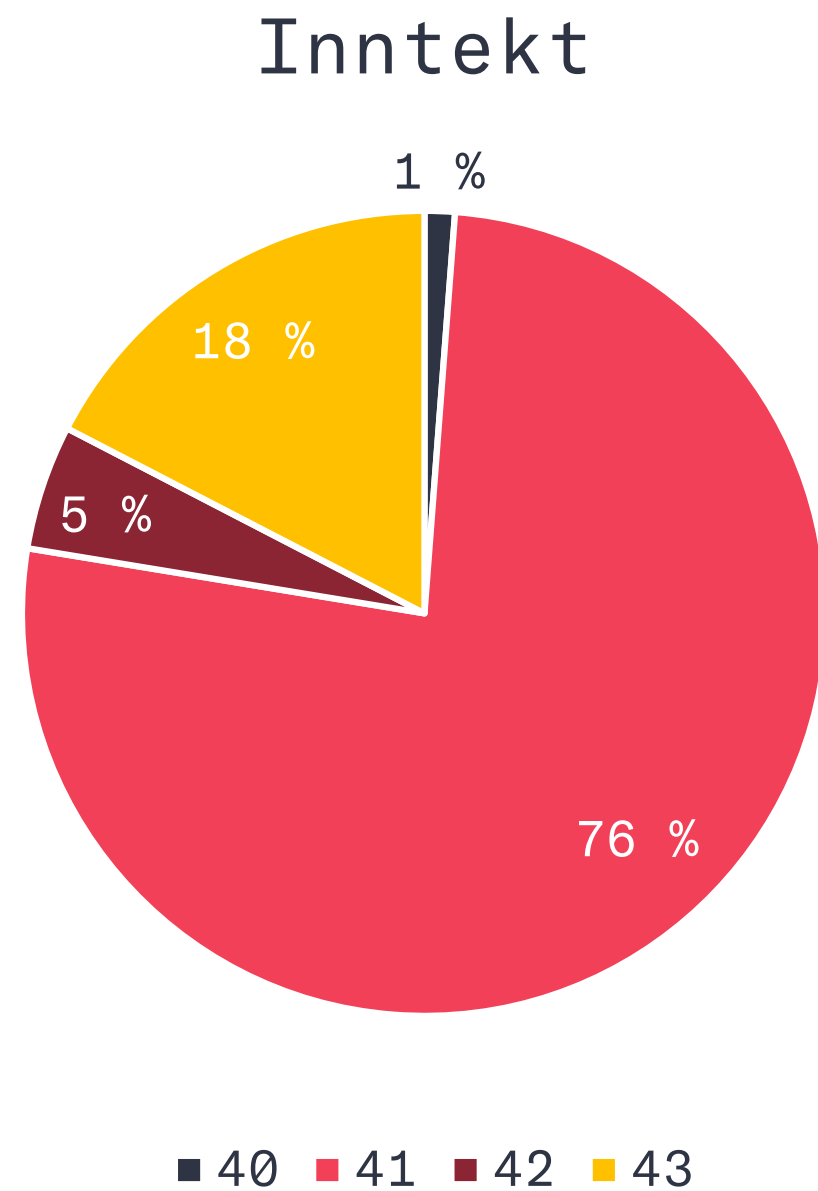
Grunnet likviditetsutfordringer mot slutten av 2023, måtte alle bidra til å kutte kostnader for å sikre likviditeten. Vi klarte å bidra med 230.000kr i forbedring av resultatet.

Budsjett 2024

Avdeling	Inntekter	Kostander	Resultat
40	96.499kr	175.073kr	-78.574kr
41	6.072.243kr	5.295.056kr	777.187kr
42	398.800kr	794.370kr	-395.570kr
43	1.383.079kr	1.610.855kr	-277.776kr
Totalt	7.950.621kr	7.875.355kr	75.266kr

Vi er pålagt fra Skistyret å levere et resultat på +75.000kr (en endring fra ønske om bruk av egenkapital og et negativt resultat på -200.000kr).

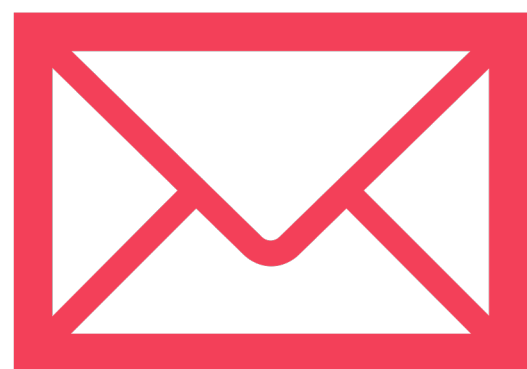
Fordeling mellom inntekter og utgifter



Toppidretten subsidierer de andre avdelingene.



Post 3



Innsendte saker til
skitinget



Fatale konsekvenser
for freeski

Post 3 - midler

25

-
- Vi får tildelt 520.000kr i Post 3 midler
 - Av den totale omsetningen på avdeling 43, står Post 3-midlene for under en tredjedel av inntektene.
 - Vi bruker i 2024 over 1.000.000kr på ulike prosjekter for bredde, rekruttering, utvikling og utdanning.
 - Lønnsutgifter kommer i tillegg.
 - Avhengig av landslagsutøvere som stiller opp gratis som trenere for at prosjektene skal gå rundt økonomisk.
 - Deler av midlene er brukt til å bistå klubb/krets med camper og utdanningstiltak.
 - Følgelig får Freeski gjort hver eneste krone inn fra Post 3 midlene, om til tre kroner investert inn i bredde, rekruttering, utvikling og utdanning.



Marked



Samarbeidspartnere

- DNB
- Scandic
- Veien fremover
 - Frigjort tid hos sportssjef for markedsarbeid



Utdanning



Trener 1

- Utdannet kursholdere i Oslo og Lillehammer og Bergen



TRENER

Dommere og TDer

- Vi trenger flere dommere og TDer til NOR Freeski Cupen
 - FIS-utdanning
- Dommer- og TD-kabalen er avgjørende
- Har dere noen aktuelle kandidater?
 - Send en e-post til freeski@skiforbundet.no



Kursbehov

- Er det noen kurs dere som klubb savner?
- Ønsker dere eget kurs i klubb?
 - Ta kontakt med skikretsen!
 - Vi setter opp noen felles digitale kurs hver høst





Bredde og rekruttering



Lokale jentecamper

- Vi søker lokale arrangører!
- 31. august og 01. september 2024
- NSF Freeski dekker alle kostnader; Halleie, lønn til trenere, evt. lunsj
- Klubb står for lokal gjennomføring
- Ønskelig å få ut påmelding i juni



Lokale jentecamper

- **Bekreftet:**

- Geilo 31.08
- Voss 31.08
- Oslo 01.09

- **Meldt interesse - ikke bekreftet dato:**

- Tromsø
- Sogndal
- Bodø
- Arendal
- Finnsnes
- Lommedalen
- Trondheim

Sentral jentecamp

- Dato TBD
 - Mest sannsynlig 20.-22. eller 27.-29. september
- Overnatting (fre-søn)
 - Scandic Holmenkollen
- Landslaget som trenere
- 40-50 plasser
- Mangfold og inkludering



NOR Freeski Camp

- Planlegger for å gjennomføre på lik linje som tidligere
- Én dag i SNØ og én dag i trampolinehall
- 150 deltakere
- Felles middag for deltakere og foresatte lørdag kveld



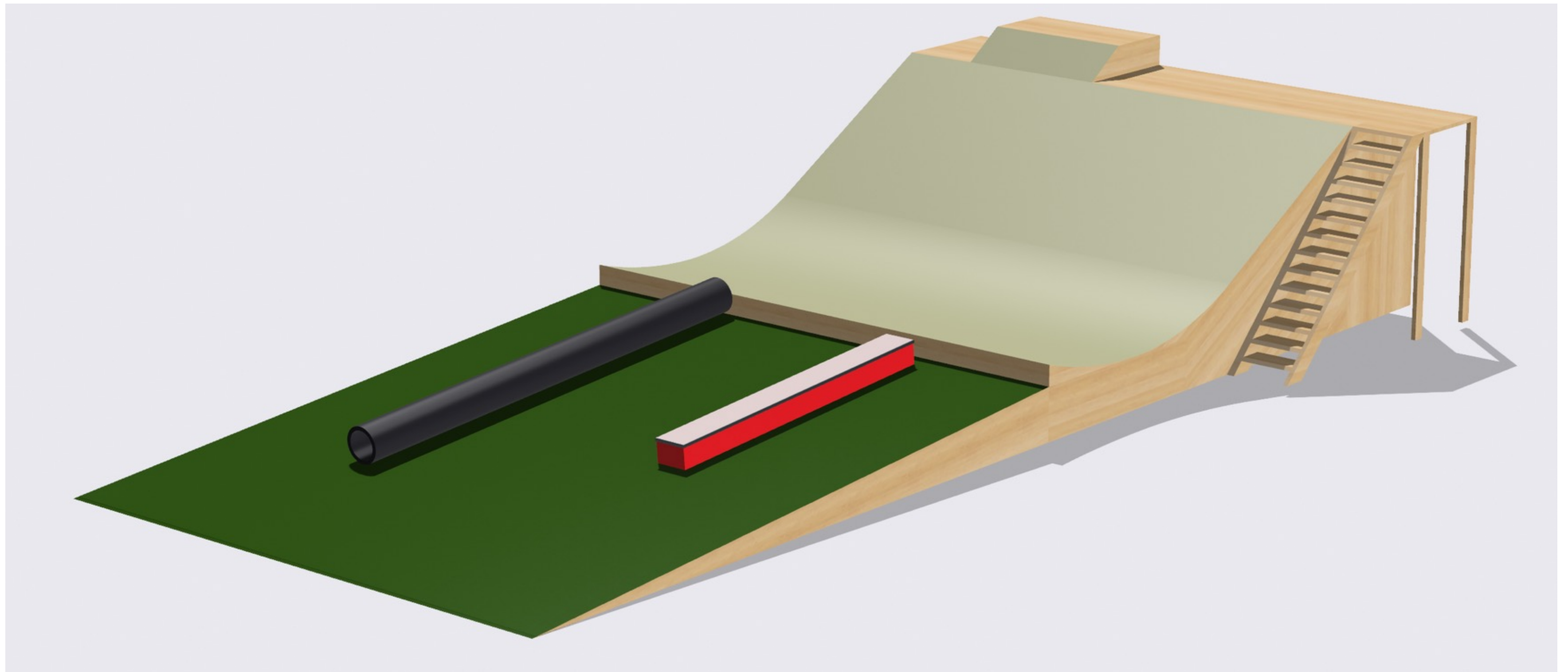
Freeskitirsdager på SNØ

- Ønsker å fortsette med at klubb/skikrets står for gjennomføringen
 - NOR Freeski bistår med promotering
- Er dette et ønsket og benyttet tilbud?



Mikro railgarden

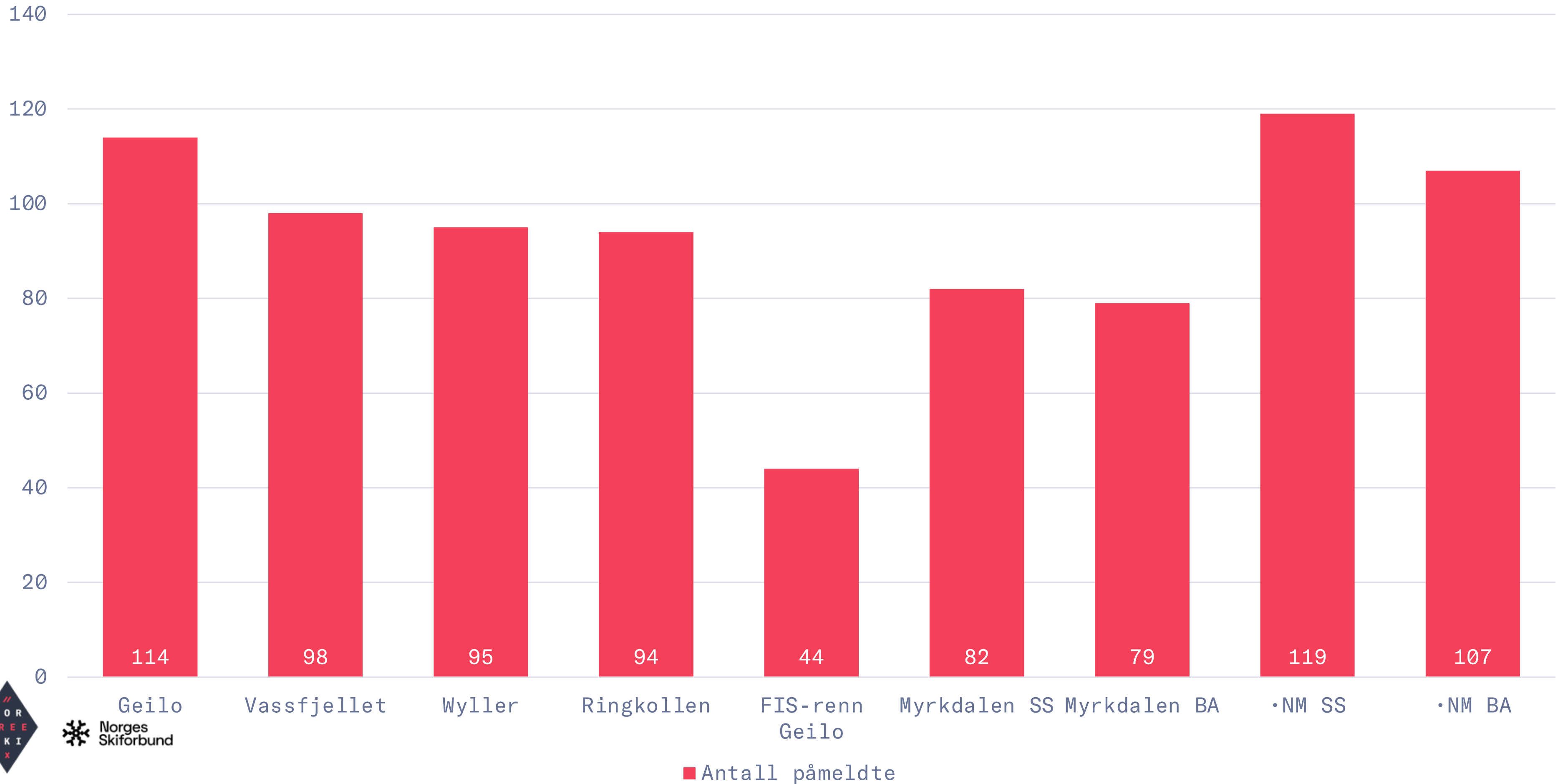
- Utsatt et år grunnet manglende godkjenninger
 - Oslo kommune
- Håper på ferdigstillelse i 2024





NOR Freeski Cup

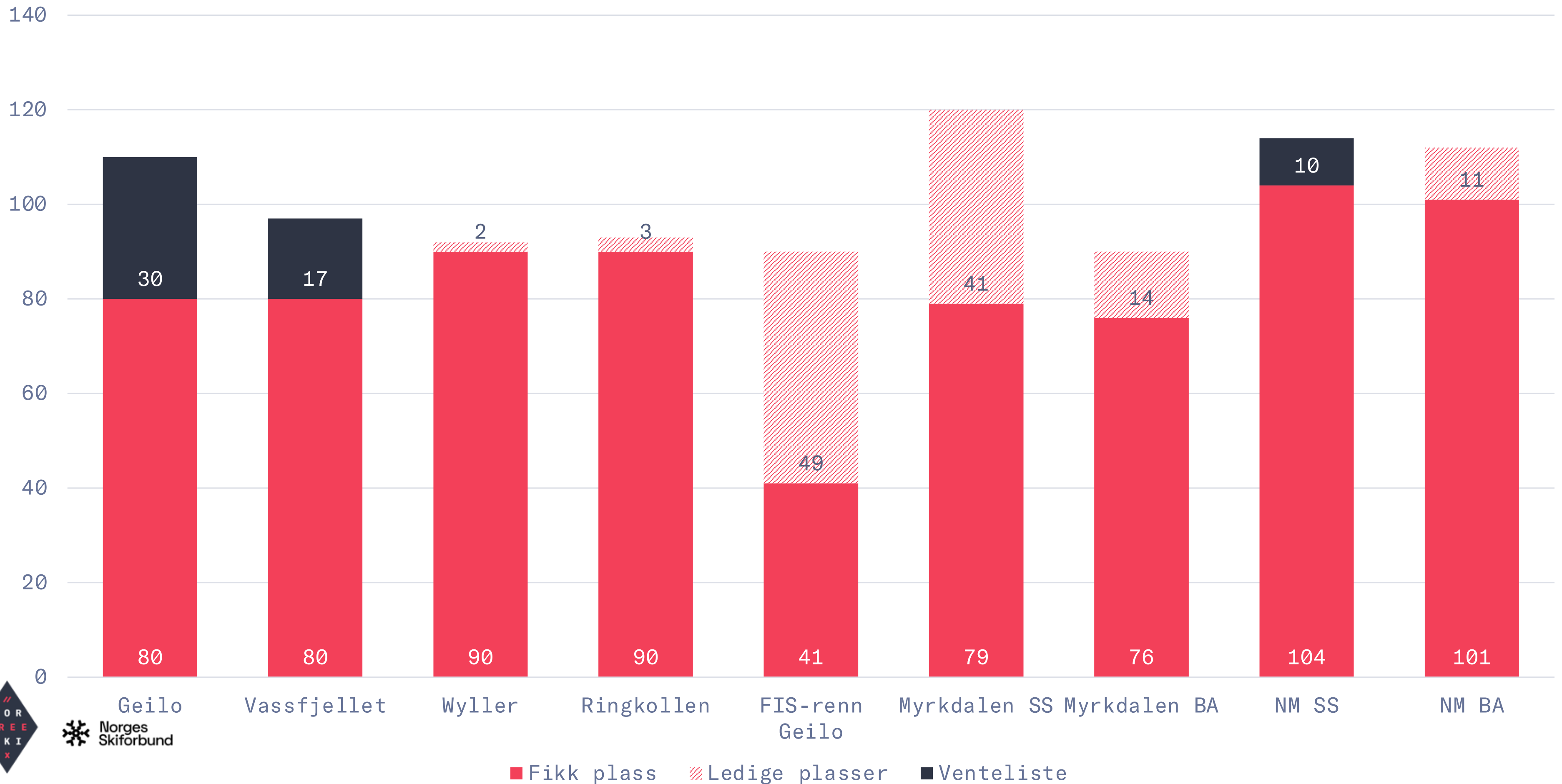
Sesongen 2023/2024



Norges Skiforbund

■ Antall påmeldte

Sesongen 2023/2024



Norges Skiforbund

Fikk plass Ledige plasser Venteliste



Sesongen 2023/2024

- 10 konkurranser med geografisk spredning
- Større pågang enn noen gang
 - Ekstra FIS-renn på Geilo
 - Utvidet SS Myrkdalen
- FIS-poeng
- Påmeldingsfrister
- Venteliste



Sesongen 2024/2025

Dato	Arrangør	Sted	Gren	NC/NM/HL
18.01.2024	Geilo IL	Geilo	SS	NOR Freeski Cup
15.02.2024	Freidig Freeski	Vassfjellet	SS	NOR Freeski Cup
16.02.2024	Dombås IL	Dombås	BA	NOR Freeski Cup
01.-02.03.2024	Gausdal Skilag	Skeikampen	SS, BA	Hovedlandsrenn
08.03.2024	Bærums Skiklub	Kirkerud	BA	NOR Freeski Cup
09.03.2024	Haugsbu bygd IF	Ringkollen	BA	NOR Freeski Cup
22.03.2024	Trysil IL	Trysil	SS	NOR Freeski Cup
09.-12.04.2024	Voss Freestyleklubb	Myrkdalen	SS, BA	Norgesmesterskap

An aerial photograph of a snowy mountain slope, likely a ski resort. A prominent red line runs diagonally across the slope, indicating a ski run path. The terrain is covered in snow, with patches of evergreen trees scattered throughout. In the background, a valley with more trees and some buildings is visible under a clear sky.

Utvikling i tiden fremover

- Sannsynligvis Europacup i 2025
 - 03.-05. april
 - Trysil
 - Slopestyle
 - Nasjonal kvote
 - Mulig med utvidet kvote
- Verdenscup på sikt



Innkommne saker

Innkommne saker

- Øke påmeldingsavgift
 - Oppland Skikrets
- Deltakerbegrensning
 - Oppland Skikrets
 - Akershus Skikrets
 - Dommerne
- Flere muligheter for FIS-poeng
 - Oppland Skikrets
 - Akershus Skikrets
- Kvalifisering til NOR Freeski Cupen gjennom kretskonkurranser/seeding
 - Akershus Skikrets
- Rennprogram NM
 - Oppland Skikrets
- Freestylekomiteer i alle kretser
 - Oppland Skikrets
- Hjelmbruk
 - Trener NTG



Saker til vedtak

Formål NOR Freeski Cupen og NM

- Breddearrangement
 - Åpent for alle - førstemann til mølla
 - Ikke FIS-arrangement → ikke FIS-poeng
- Toppidrettsarrangement
 - FIS-poeng
 - Samle poeng for å konkurrere internasjonalt (EC)

FK, administrasjonen og formøtet stiller seg bak at NC/NM er toppidrettsarrangementer.

Videre at arbeidet med nivået under, og veien opp, må prioriteres i alle ledd.

Øke påmeldingsavgift

FK, administrasjonen og formøtet foreslår økning av satsene til:

*Norgescup: 310,-
NM: 360,-*

Til info: Dagens satser er 225,- og 275,-. HL kan ikke økes da maks sats er 200,- som er dagens sats.



Deltakerbegrensning

FK, administrasjonen og formøtet foreslår å fortsette med dagens deltakerbegrensning på 80 stk i SS og 90 stk i BA. For NM gjelder 90 gutter + jenter i SS og 100 gutter + jenter i BA.

Flere muligheter for FIS-poeng

FK, administrasjonen og formøtet foreslår at det ses på muligheter for å arrangere FIS-renn som ikke inngår i NOR Freeski Cupen tidlig i sesongen.

Kvalifisering til NC gjennom krets

FK, administrasjonen og formøtet foreslår at ved godkjent kretscup (minimum 3 renn) vil vinneren i klassen yngre junior gutter og jenter få en personlig plass i Norgescupen neste sesong.

FK, administrasjonen og formøtet foreslår at arrangørklubb får X-antall spots som er holdt av til deres utøvere som ikke får plass gjennom ordinær seeding.

- Administrasjonen foreslår 2 spots per kjønn.*

Rennprogram NM

FK, administrasjonen og formøtet foreslår at rennprogram til NM tilligger lokal arrangør og administrasjonen i NSF. Arrangør står fritt til å inkludere semifinaler om det lar seg gjøre tidsmessig.



Saker til diskusjon



Freestylekomiteer i alle kretser

Ble laget en «How to»-guide for kretskomiteer i 2021



Hjelmbruk



Valg av ny freestylekomite

Redegjørelse / Strategi

Valgkomiteen har bestått av Stig Gråberg (Freidig SPK), Nina Hafnor (Geilo IL) og Eimund T. Staverløkk (Freidig SPK)

Valgkomiteen startet sitt arbeid 27. November 2023 med kartlegging av motivasjon for eventuelt gjenvalg for sittende komite. Alle medlemmer i freestyle komiteen har fått tilsendt en spørreundersøkelse og blitt fulgt opp med personlige samtaler av valgkomiteen. Denne kartleggingen viste at kun 2 av 6 var aktuelle for gjenvalg.

Tilbakemeldingen fra flere av komiteemedlemmene var at det har vært lite aktivitet i freestylekomiteen i perioden (2022-2024) og at de følte de hadde vært lite involvert hvor flere gjerne kunne ønske å bidra mer. Videre er det blitt klart at det har vært mye fokus på skiforbundets utfordringer, noe som er bredt dekket av media, hvor grenkomiteleder har vært mye involvert og håndtert på en god måte.

Basert på disse tilbakemeldingene ønsket valgkomiteen å starte med blanke ark i sammensetning av en ny komite. Valgkomiteen har gjennom intervjuer kartlagt behovene for freeski fremover og gjennomgående tilbakemeldinger går rundt følgende tema; generell forbedring av økonomi i gren, utvikling av egne arrangement (også som inntektskilde), økt media eksponering med tanke på å styrke markedsposisjon og bidra til å utvikle skoletilbud relatert til toppidrett.

I den nye sammensetningen av freestylekomiteen har vi har gått inn for at det skal legges til rette for økt aktivitet i freeski komiteen og at nestleder gis mulighet til å følge opp dette arbeidet i samarbeid med leder, dette for å kunne rette fokus innover på freestylekomiteens eget arbeid samtidig som leder kan fronte grenen utad og representerer freestyle i skistyret. Valgkomiteen har med dette satt sammen en komite med engasjerte kandidater som vil bidra til å utvikle grenen videre i årene fremover med kompetanse innen både topp og breddeidrett, klubbdrift, arrangement, anlegg og ikke minst jibbekultur.

Etter at valgkomiteen har publisert sin innstilling har foreslått ny leder Christopher Frankummedelt at han trukket sitt kandidatur av private årsaker. Valgkomiteen har derfor forespurt sittende leder Øystein Tamburstuen som har akseptert gjenvalg, nytt forslag til freestyle komite følger vedlagt.

	Navn	Klubb	Krets	
Leder	Øystein Tamburstuen	IL Heming	Oslo	Gjenvalg
Nestleder	Markus Landrø	Geilo IL	Buskerud	Ny
Medlem	Marte Gleditsch	Idrettslaget Runar	Vestfold og Telemark	Ny
Medlem	Bendik Øye	Geilo IL	Buskerud	Ny
Medlem	Karolina Siwka	Freidig Freeski	Sør-Trøndelag	Ny
Medlem / U-representant	Johanne Killi	Dombås	Oppland	Gjenvalg

Representantene i Freestylekomiteen har per i dag ingen kompensasjon for sine verv. Valgkomiteens innstilling til dette er at det skal være uendret / 0 G.



Øystein Tamburstuen

Øystein har en økonomiutdanning fra BI, med spesialisering innen forretningsutvikling og -etablering. Etter ferdig utdanning arbeidet han i tre år som konsulent, hovedsakelig innen telekom og IT.

I årene 2007 - 2018 var Øystein teamleder for turneringer og regler i Norges Golf forbund. De viktigste arbeidsoppgavene var der utvikling og drift av arrangementer, utdanning og oppfølging av dommere og TD'er, samarbeid og oppfølging av sponsorer, samt internasjonalt samarbeid både om turneringer og regler.

Siden 2018 har Øystein arbeidet med sponsorsamarbeid og innsamling som partneransvarlig i Kreftforeningen. Hovedoppgavene er oppfølging og utvikling av kommersielle samarbeid med mål om inntekt til kreftforskning i en avdeling som også arbeider tett med de store innsamlingsaksjonene og informasjonskampanjene, som bl.a. Rosa sløyfe.

Øystein kom inn i freeskimiljøet i 2014 med en aktiv datter og har fulgt utviklingen av idretten vår tett i disse 10 årene, som tillitsvalgt i ulike verv. Både konkurranseutvikling og rekrutteringsprosjekter har vært viktige, men også utviklingen av organisasjonen som legger til rette for aktiviteten er sentralt.

Etter først å ha bidratt som styremedlem i Heming Adrenalin var Øystein deretter styreleder for avdelingen og medlem av klubbens hovedstyre (2016-2019). På Skitinget i 2018 ble han valgt inn som nestleder av Freestylekomiteen, den gang som representant for freeski, da både skicross og kuler fortsatt hadde aktivitet. Parallelt med dette deltok Øystein som styremedlem i Norway Freeride (2016-2019), som er en uavhengig organisering av de norske frikjøringskonkurransene, og bidro der til sponsorarbeid og internasjonalt samarbeid, spesielt med tanke på koordinering av regler og bestemmelser.

Siden 2019 har Øystein vært leder av Freestylekomiteen og med det også vært grenens representant i Skistyret.



Markus Landrø

Markus har en variert utdanningsbakgrunn som inkluderer en rolle som Tindevegleder (UIAGM), et hovedfag fra Norges idrettshøyskole, og en PhD i beslutningspsykologi fra UiT.

I sin yrkeskarriere har Markus tidligere arbeidet på heltid som Tindevegleder både i Norge og internasjonalt. Han har også erfaring som lærer på Bratt-linjen ved Hallingdal Folkehøgskule. For tiden er han heltidsansatt som snøskredvarsler for Varsom/NVE og fungerer som leder for snøskredvarslingens observatørkorps, som består av 70 personer. I tillegg til dette, arbeider Markus som forsker for både NVE og UiT.

Gjennom å følge sin sønn har Markus opparbeidet seg en god oversikt over den nasjonale statusen innen freeski fra perspektivet til en utøver, forelder og arrangør.

Marte Mejlænder-Larsen Gledtisch

Fra 2019 til 2022 hadde Marte rollen som arrangementsansvarlig hos NOR Freeski. I samme periode fungerte Marte også som trener for Heming langrenn.

Marte fullførte sin mastergrad i forretningsjus og økonomi ved Handelshøyskolen BI i perioden 2020-2022. Siden 2022 har Marte jobbet som konsulent i Deloitte Advokatfirma.

Bendik Øye

Bendik har lang erfaring fra Freeski-miljøet som utøver og som fortsatt aktiv jibber, noe som gir ham en dyp innsikt i sporten og dens behov. Han har vist et sterkt engasjement for sporten, vist gjennom hans kommentering og deltakelse i arrangementer og som tidligere trener for NTG Lillehammer. Han er lidenskapelig og dedikert til Freeski og har en kunnskap om sporten og utøverne som er verdifull for sporten. Han har vært ekspertkommentator under store arrangementer som OL i Beijing, hvor han har klart å forklare komplekse aspekter av sporten på en forståelig måte. Bendik har vært stemmen i mikrofonen på mange Norges cup konkurranser og NM gjennom årene, og ble i 2024 tildelt prisen årets ildsjel av freeski miljøet.

Karolina Siwka

Karolina har erfaring med klubbarbeid og breddeidrett og har de siste år vært styremedlem og etter hvert nestleder i Freidig Freeski og har siste år også overtatt som leder for klubben. Carolina er også medlem av freeski komiteen i Sør-Trøndelag Skikrets og har i tillegg til å arrangere flere freeski konkurranser også erfaring som rennleder både for kretsrenn og Norgescup.

Karolina er utdannet statsautorisert regnskapsfører, hun leder i dag eget regnskapsfirma og har gjennom jobben mye erfaring med idrettsregnskap.

Johanne Killi

Johanne har opparbeidet bred kompetanse fra 9 år som profesjonell freeski-utøver. Johanne er en merittert utøver med VM bronze i slopestyle i 2023, flere x-games medaljer med bla gull i 2017 og sesongen 2022/2023 vant hun verdenscupen sammenlagt.

Utdanning: NTG Lillehammer, enkelttemne i organisasjon og ledelse, årsstudium i innovasjon og entreprenørskap på Neste Steg fagskole.



Valg av ny valgkomite



Eventue1t