

## **Vedlegg 1 – Forslag fra Oppland Freestylekomite**

Norgescupen har sett en eventyrlig utvikling denne sesongen og skulle sannsynligvis vært enda bedre om ungene hadde trodd at de fikk være med. Vi ser at svært få har fått muligheten til å ta steget opp i norgescupen dersom de ikke allerede har skaffet seg FIS-poeng. Dette er en situasjon vi virkelig ikke kan leve med framover. Oppland skikrets freestylekomite kommer derfor med forslag til opplegg for kommende sesong sånn at ungene får muligheten til å ta de stegene de ønsker og utvikle seg i sitt tempo. Forslagene vil kreve finansiell støtte fra NSF og tilstrekkelig antall nøkkelpersonell (dommere, TDer og arrangørklubber). Vi har også innspill til rennplan for NM.

### **Forslag 1**

Norgescupen fortsetter som før som en elitecup og et springbrett for å komme seg ut i verden. Deltagerantall holdes som i dag eller økes noe ved å innføre dobbelt dommerpanel for mer effektiv gjennomkjøring.

Det etableres en Nor Freeski rookie cup med FIS-status. Dette vil være en inngangsportal for de ivrigste for å kvalifisere til NC eller en fin mellomnivå konkurransearena for andre. Denne cupen bør starte tidlig i sesongen. Gjerne med renn på snø i oktober/november og på fjelldestinasjoner i desember.

Forslag 1 krever tilgang på langt flere dommere samt TDer til å gjennomføre Rookie cup. Det krever også økt finansiell støtte til NC-arrangører for å dekke dommerkostnader (10 000 pr renn) og arrangørstøtte til rookie cup (10 000 pr renn). Det vil trolig være nødvendig å øke deltageravgiften noe da det er nødvendig at arrangørene klare å få positivt resultat på sine arrangement. Ellers klarer vi ikke å få nok arrangører i framtiden.

### **Forslag 2**

Norgescup utvides til 2-dagers arrangement med kvallik første dag og semifinaler/finaler dagen etter. Med doble dommerpanel her bør det være mulig å øke til 120-140 deltagere. Med så mange deltagere vil det være nødvendig med

semifinaler for å unngå at cutten skal oppleves uoverkommelig og demotiverende for de fleste.

Forslag 2 vil trolig kun være en midlertidig løsning om utviklingen går den veien vi håper. Den vil likevel kjøpe oss tid til å utdanne flere TDer og dommere. Forslaget krever en økt arrangørstøtte da inntektene ikke øker i samme grad som utgiftene for arrangør, samt at dommertallet øker.

### **Forslag 3**

Vi ser at landslagene i stor grad deltar på NM. Dette er veldig bra og sånn det bør være! Samtidig ser vi at cutten blir ekstremt trang og at tidsskjema gir rom for flere utøvere i aktivitet. Vi foreslår derfor at det også her innføres doble dommerpanel for bedre flyt og flere deltagere i kvallik. Finaledagen SS gir rom for endringer. Vi foreslår at det enten kjøres to fulle semifinaler eller en mellomløsning med for eksempel 6 direkte til finale og 8 videre til semifinale fra hvert heat. Dermed får vi 24 stk i semifinale som konkurrerer om de 6 siste finaleplassene. Dette vil gjøre at 18 flere unge håpefulle får gjøre det de liker aller best og slipper å ha en ufrivillig fridag i NMuka.

### **Forslag 4**

Vi ser at rekrutteringa i freeski går så det suser. Samtidig ser vi at vi er representert i relativt få klubber. I de kretsene som har egen freeski/freestylekomite jobbes det stort sett godt, men det er i dag 7 av 16 kretser som ikke har egen FK. I tillegg kommer Hedmark der FK er underlagt alpint. Det jobbes godt i enkeltklubber som ikke har egen FK, men det gjør det krevende å få støtte fra skiklubb utvikler og umuliggjør opprettelse av kretscup og lignende lokale/regionale tiltak. Vi ser at utbredelsen av denne typen tiltak er en viktig driver for rekruttering av nye utøvere og utvikling av eksisterende utøvere. Det er også en viktig driver for å skape nye arrangørklubber på flere nivå.

Oppland Skikrets FK foreslår derfor at vårmøtet gir NSF et arbeidsoppdrag: Bidra til at det opprettes freestyle-/freeskikomite med selvstendig økonomi i alle kretser.

## **Vedlegg 2 – Forslag fra Akershus Freeskikomite**

Vi ønsker at NOR Freeski skal se på løsninger for at "nye" / yngre løpere også får mulighet til å delta på Norgescup og eventuelt NM sesongen 2023/2024.

Vi ser utfordringen det måtte være for arrangørklubber med tanke på gjennomføring av renn dersom deltagelsen blir for stor. Akershus Freeski komite synes likevel det er synd at yngre dyktige løpere ikke får prøvd seg /blir stående på venteliste i renn etter renn. Yngre løpere /1. års FIS løpere vil jo i utgangspunktet ha 0 FIS-poeng. Dette er uheldig med tanke på bredden, rekruttering og motivasjon, der Freeski i utgangspunktet er for "alle" og er en idrett preget av mye lek og moro. Man bør derfor se på alternative løsninger for også å kunne gi de yngste/ ivrigste mulighet for å delta:

Følgende forslag ønsker Akershus freeski komite å fremme:

### **Forslag 1**

Seeding av løpere fra hver krets basert på antall medlemmer i kretsen. En gitt andel løpere fra hver krets får lov til å delta på Norges Cupen også av det yngste kullet.

### **Forslag 2**

Vinner av sesongens kretscup renn får en «golden ticket» til Norges Cup året etter. Dersom kretsen ikke arrangerer renn, så bør det kunne arrangeres et uttaksrenn året før. Eventuelt får hver krets mulighet til å nominere en løper (gjelder gutteklassen).

### **Forslag 3**

Videreføring av et eget Norges Cup renn som ikke inngår i NorgesCup'en totalt med som er et FIS poeng givende renn. Et slikt renn bør arrangeres tidlig i sesongen, og være hovedsakelig for yngre utøvere med lav eller ingen FIS poeng fra før.

## **Vedlegg 3 – Forslag fra NOR Freeski Cup dommerne**

Vi dommere står overfor en utfordring med norgescupene i freeski, i grenene slopestyle og big air. Dette gjelder hovedsaklig rundt antall deltagere. Per i dag er grensen satt til 80 deltagere i slopestyle og 90 deltagere i big air. Dette antallet har vist seg å være for høyt, og vi ønsker å redusere det. Her er noen sentrale argumenter som understøtter vårt synspunkt:

### **1. For lang varighet på konkurransene**

Når antall deltagere er så høyt, ender Norgescupene opp med å vare langt over 10 timer på en dag. Dette er for mye for både deltagere, dommere og arrangører. Dette har i enkelte konkurranser ført til «tomme» premieutdelinger, kalde frivillige og dårligere opplevelser for utøverne. Med et slikt tidspress er det også en større risiko for at arrangementet blir presset gjennom, til tross for vanskelige forhold. Til sammenligning har Europacupene betydelig færre deltagere, noe som gjør at deres konkurranser kan gjennomføres på en mer effektiv måte. En så lang varighet påvirker også tilskuere og frivillige negativt, noe som kan gå ut over den totale opplevelsen av arrangementet. Tidsskjemaet er presset så mye det går, og ved eventuelle skader eller andre uforutsette avbrekk blir dagene ekstremt lange. Slike avbrekk er noe som må regnes med, da konkurransene både gjennomføres utendørs og sporten i sin helhet har stort skadepotensial.

### **2. Kvaliteten på dømmingen svekkes**

Med et så høyt antall deltagere blir det utfordrende for dommerne å skille de ulike runene fra hverandre. Når dommerne må bedømme mange run på kort tid, øker sannsynligheten for feilbedømmelser og inkonsistente resultater. Dette går utover rettferdigheten i konkurransen og kan demotivere utøverne. Redusert antall deltagere vil gi dommerne bedre mulighet til å fokusere og sikre at de beste prestasjonene blir korrekt vurdert.

### **3. Nivå på konkurranser**

Med deltagergrensene satt i dagens norgescuper er det et enormt sprik mellom nivået på de forskjellige utøverne. Dette ser vi som dommere best da vi er de eneste i løpet av en konkurranse som ser hvert eneste run og evaluerer det på lik linje med resten av feltet. Oppfatningen vi sitter med er at med deltagerbegrensingen på 80 og 90 gjør vi oss alle en bjørnetjeneste. Dette resulterer ofte i «enkle» løsninger i coursene som kan bidra med å hindre utviklingen og gjør vår jobb veldig mye vanskeligere da mye blir likt.

### **4. Økonomiske begrensninger**

Å fordele konkurransene over to dager for å håndtere det høye deltagerantallet er ikke mulig på grunn av økonomiske begrensninger fra Norges Skiforbund. En slik løsning ville kreve betydelig høyere deltageravgifter og lisensgebyrer, noe som kan ekskludere mange talenter som ikke har økonomisk mulighet til å betale disse kostnadene. Ved å redusere deltagerantallet kan vi opprettholde et økonomisk bærekraftig nivå på avgiftene og samtidig sikre at flere kan delta.

### **Forslag til løsning**

For å møte disse utfordringene, foreslår vi å redusere deltagerbegrensingen til 50 deltagere i slopestyle og 60 deltagere i big air. Dette vil ikke bare gjøre konkurransene mer håndterbare tidsmessig, men også sikre høyere kvalitet på dømmingen og opprettholde en økonomisk bærekraftig modell. Med denne løsningen er vi klar over at mange unge utøvere uten FIS-poeng vil rammes hardest. Det er derfor tenkt basert på denne løsningen at kretser, skiforbundet, klubber og oss dommere legger inn ekstra innsats for å utvikle konkurranser på lavere nivå slik at alle skiglade ungdommer får et fullverdig tilbud. Dette også med tanke på punkt 3. Slik at alle unge skikjørere kan utvikle seg med de som er på samme nivå.

### **Fordeler ved redusert deltagerantall**

- **Kortere og mer konsentrerte konkurranser:** Dette vil forbedre opplevelsen for både utøvere, tilskuere og arrangører.

- **Bedre dømming:** Færre deltagere vil gjøre det lettere for dommerne å levere korrekte og rettferdige vurderinger.
- **Økonomisk bærekraft:** Redusert deltagerantall vil gjøre det mulig å holde kostnadene nede, slik at flere utøvere kan delta uten å bli ekskludert av økonomiske årsaker.

Vi tror at en reduksjon i deltagerantallet vil bidra til å heve kvaliteten på Norgescupene og gjøre den mer attraktive for både utøvere og publikum. La oss sammen jobbe for å skape et enda bedre og mer rettferdig konkurranseformat for fremtidige Norgescuper.

## **Vedlegg 4 – Forslag fra trener (Morten Bragerhaug, NTG)**

Jeg ønsker å spille inn sak om hjelmbruk i freeskimiljøet. De siste årene ser jeg en økende trend av kjøring uten hjelm. Det er påbud om hjelm på skolene og arrangement forbundet sin regi, men kan vi gjøre mer for at ungdom skal velge å kjøre med hjelm?