



Norges Skiforbund Alpint, i samarbeid med Vestfold og Telemark Skikrets, Buskerud Skikrets inviterer syns- og bevegelseshemmede alpinister til

ParaAlpin breddesamling

07.-09 februar 2025 i Kongsberg Skisenter

Tid: 07.-09. februar 2025 (Oppmøte torsdag kveld eller i bakken fredag morgen)

Sted: Kongsberg

Målgruppe:

- Syns- og bevegelseshemmede.

Dette er en samling for viderekommende som klarer å kjøre selv ned bakken og er selvstendig i heis (evt har med ledsager som kan hjelpe i heis/bakke).

Trening/ opplegg:

Det legges opp til to økter for dag .

Opplegget blir tilpasset hver deltager sine ferdigheter.

Det vil være fokus på teknikk og løypekjøring.

Krav til deltaker:

Deltakerne selvstendig kunne benytte seg av ski stående eller sittende.

Deltakerne må være selvhjulpne i og utenfor heis og bakke.

Eventuelt har ledsager.

Synshemmede må stille med egen ledsager for guiding i bakken.

Kursavgift/ egenandel Breddesamling:

Uten overnatting: GRATIS (Inkluderer pølser i bakken lørdag og heiskort)

Med overnatting: kr 2000,-

Dekker overnatting fre-søn, middag lørdag og heiskort lør/søn

Ledsagere/ foreldre/ søsken/ familie: kr 1500 kr stk inkl overnatting/ middag/ heiskort. Forutsetter at man deler dobbelrom/ familierom med deltager (inntil 5 pers).

Heiskort:

Dekkes av egenandel. Ledsagere med gyldig ledsager kort kjører gratis.

Overnatting:

Vi bor på Quality Hotel Grand Kongsberg.

Overnatting og middag er inkludert i egenandel/ kursavgift

Prisene forutsetter at man deler rom.

Man kan reservere enkeltrom mot et tillegg på 1500,-

Transport:

Ordner deltageren selv. Det er mulighet til å komme seg til Kongsberg Skisenter med kollektiv transport.

Samlingsplan vil bli sendt ut etter påmelding.

Påmeldingsfrist: 31. januar

Påmelding: <https://forms.office.com/e/7Dzzn1FwFw>

**Spørsmål? Kontakt Brede og rekrutteringsansvarlig Beate C Haugen Tlf 48 10 52 62
eller mail beate.haugen@skiforbundet.no**