



Agenda - vårmøte langrenn 15. mai 2024

19:30 – 20:20 - Orientering fra Langrennskomiteen

- Terminliste 2024/2025 – Gøril Holmvassdal
- Soneopplegg/15-16 år – Kristian Grøv
- Junioropplegg – Ane Valås
- Senioropplegg – Ronny Ingebrigtsen

20:20 – 20:30 - Pause

20:30 – 21:00 - «Kompiscupen» - Hvordan lykkes med alternative konkurranser
v/Elever fra Heimdal VGS

21:00 – 21:30 - «Ståa i trøndersk langrenn - sett fra et journalistisk ståsted»
v/Birger Løfaldli



Terminliste 24/25

Komprimert VM sesong



Mange arrangement som **må** hensyntas

Mange arrangement som **kan** hensyntas

Under VM ønsker vi skiløperne i Granåsen

desember		
6.-8.	Meråkerrennet	
14.-15.		
21.-22		
28.-29		
januar		
4.-5.		
10.-12	NC Jr (1,2,3)	
10.-12.	VM-samling 13.-16.år ?	
15.-19.		
24.-26	KM helg	
februar		
1.-2.	Ungdommens Holmenkollrenn?	
7.-9.	HL (15-16)	
15.-16.		
20.-23	NC Sr og NC Jr (4,5,6)	
26.02 - 09.03	VM	
mars		
26.02 - 09.03	VM	
15.-16.	KUH?, NM Junior, Ungdomsbirken	
22.-23		
28.-30.	NM + NC finale junior	
april		
4.-5.	Storlirenet (05.04)	
11.-12.	Janteloppet/Palmehelg	
12.-21.	Påske	



Søknadsprosess for 24/25 sesongen

En søknadsprosess for alle renn, inkludert SP1 cup og KM

- Frist 15.september

I søknad:

- Kan arrangementet inngå i SP1 cup/KM?
- Alternativ dato for arrangementet (helg)





Mange skirenn, færre deltakere -eller færre skirenn, flere (?) deltakere

Vurdere å rotere lignende arrangement

- For eksempel Ranheimstafetten partallsår, Heimdalstafetten oddetallsår?

Flere midtuckerenn?

Flere sonerenn?





Avlysning/utsettelse av renn

Ved vurdering av utsettelse eller avlysning, gjelder:

1. Arrangere på oppsatt dato, ved flytting til reservearena
2. Utsettelse kan skje ut fra følgende kriterier, og endelig vurdering gjøres av skikretsen:
 - a) Sonerenn kan utsettes til helger/uker det ikke er andre sonerenn
 - b) Kretsrenn kan ikke utsettes til helg med SP1cup renn
 - c) Kretsrenn kan ikke utsettes til helger/ukedager med andre kretsrenn
3. Avlysning. Status som SP1-cup og kretsmesterskap kan overtas av annet kretsrenn



Rulleskicup 13-jr

- Nord- og Sør-Trøndelag skikrets

Foreløpig plan:

Grong (22.06)

Selbu (10.08)

Granåsen (17.08)





Soneopplegg og 15/16

Sesongen 2023/2024

- For foregående sesong ble det avholdt to sonesamlinger i hver av sonene. Pluss VM-samlingen i Knyken som arrangeres for 13-16 år.
- Alle samlingene forsøker å legge inn kreative innslag; som Mesternes Mester og lignende
- I Trondheim har det vært jevnt bra deltakelse, med 75-85 løpere på hver samling. Gauldalen og Orkladalen har lavere deltakelse, spesielt når det arrangeres i ytterkant av sonene. Arrangørklubb pluss naboklubber.
- Utover sonesamlingene meldes det om gode klubbsamarbeid, både i Gauldalen og Orkladalen.



Soneopplegg og 15/16

Sesongen 2023/2024

- Kretssamlingene for 15/16 arrangeres i forbindelse med sonesamling.
- Forrige sesong ble det arrangert fem kretssamlinger; Kick Off i Nilsbyen, VM-samlingen i Knyken, Trønder-Lyn, Kyrksæterøra og Selbu.



Soneopplegg og 15/16

Hovedlandsrennet 2024

- Hovedlandsrennet 2024 ble arrangert på Gålå og det var ca 50 deltaker fra Sør Trøndelag
- Det ble medaljer på kretsen hver av dagene og mesterskapet ble avsluttet med at guttene forsvarte stafettseieren fra Meråker.
- Det var felles smøreopplegg under mesterskapet og tilbakemeldingene er at det fungerte godt



Soneopplegg og 15/16

Sesongen 2024/2025

- Sonene tar sikte på arrangere to samlinger og VM-samling for 13-16 år. Steinkjer arrangerer 30 august – 01 september
- Samlingene skal ha kreative innslag; Mesternes Mester, Kompani Lauritsen og evt andre gulrøtter.
- Kretssamlingene kjører samme mal som forrige sesong med Kick Off før sommeren, VM-samling + ordinære kretssamlinger og en potensiell VM-samling på snø i Granåsen. Kick Off samlingen kan bli sammen med junior.



Junior

- **JUNIOR - ÅPENT KRETSOPPLEGG**
- Juniorleder: Ane Valås
- Trenere: Skoletrenere Heimdal vgs.
- Styringsgruppe: LK Sør-Trøndelag skikrets
- Sportslig opplegg:
 - Samarbeid med Heimdal vgs.
 - 4 helge-/hjemmesamlinger i mai, august og november.
 - Ukesamlinger: 2 åpne ukesamlinger til selvkost, en på barmark og en på snø.
 - Organiserer støtteapparat på NC/NM





STATUS

- Ca. 60 juniorer i Sør-Trøndelag skikrets
- Likt antall utøvere på både samlinger og nasjonale konkurranser
- Vi har en topp og en bredde som bemerker seg nasjonalt
- Vi har klart å skape en kultur på skirenn der kretsen er samlet
- Første hjemmesamling arrangeres siste helg i mai



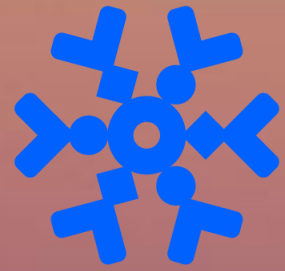


Team Trøndelag junior

- 23 utøvere
- **Trenere:** Øyvind Skaanes og Jens Petter Estil (Heimdal VGS), Eirik Lorentzen (Meråker VGS) og Frode Lillefjell (Steinkjer VGS)
- **Treningsoppfølging:** Utøverne vil ha 24/7-trenere, som jobber 100% som trenere, og jobber kontinuerlig med utvikling sammen med utøverne.
- **Samlinger:** Kvalitetssamlinger, der 4 trenere med ulik spisskompetanse bidrar inn mot hele utøvergruppa og gjennom det skaper en stimulerende utviklingsarena.

STATUS

- Første samling gjennomført i Meråker i helgen
- Alle trenere med videre som skaper kontinuitet



Norges
Skiforbund

Sør-Trøndelag skikrets
SENIORLANGRENN

3 kretser – 3 lag



- ELON MIDT-NORGE

- TEAM MIDT-NORGE

- TEAM MIDT-NORGE REKRUTT

TILSAMMEN 55 UTØVERE!!

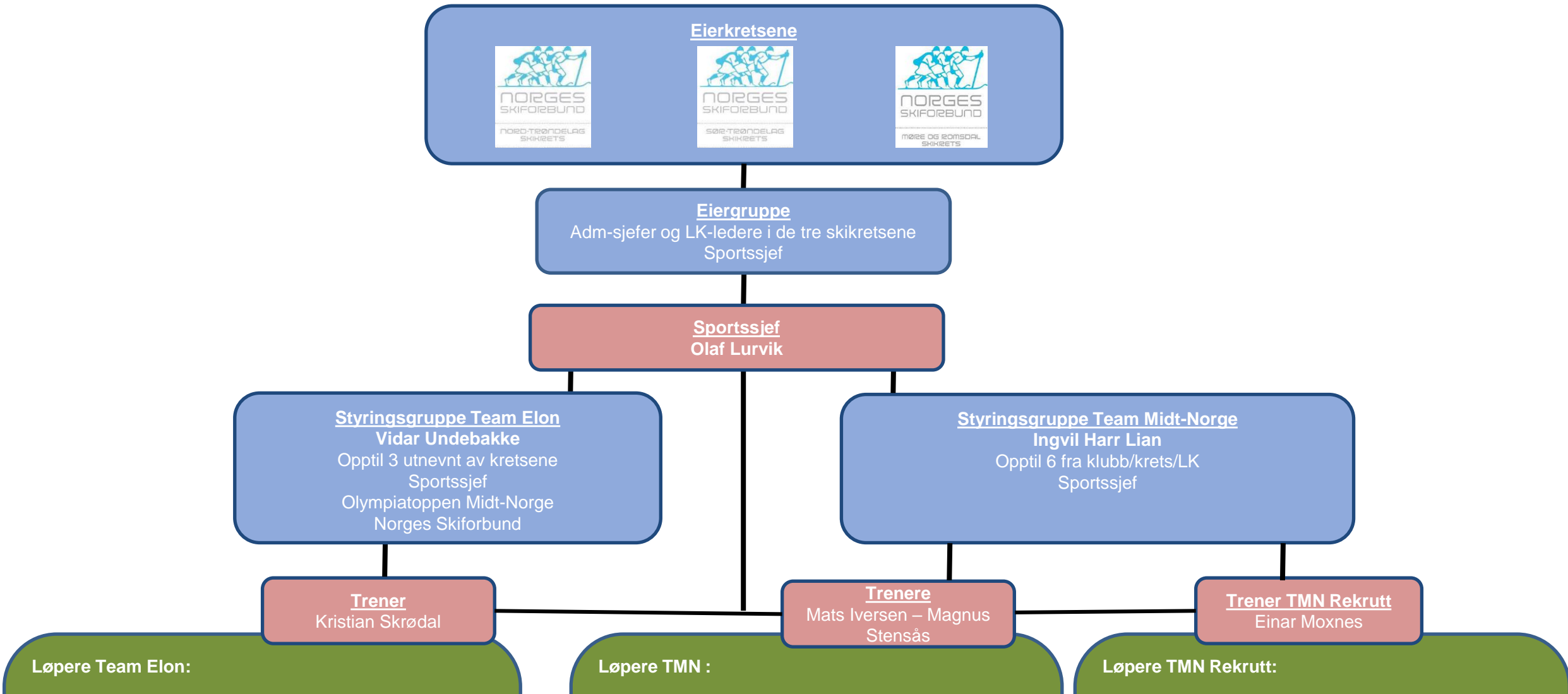


3 kretser – 3 lag – 3 år

- Alle seniorer tilbud om et treningsfelleskap på tvers av klubb.
- Felles oppholds- og smøreopplegg.
- Samhandling mellom lagene.
- Styringsgrupper som organiserer



Samarbeidsmodell Midt-norsk seniorlangrenn



LØPERE FRA STSK I NM/NC



- 13 DAMER
- 32 HERRER

ELON Midt-Norge 2024/25



TEAM MIDT-NORGE



- STYRINGSGRUPPE
- REISE/OPPHOLD BOOKING
- SMØRETEAM

- FORELDRE(KLUBB)

FLERE PÅ DUGNADEN



Norges
Skiforbund





Verdens beste skikrets? - Rikets tilstand

Medaljer og mange toplasseringer HL, junior- og senior-NM og NC, World Cup
(Ingen nevnt, ingen glemt)

- Byåsen beste klubb i
 - Hovedlandsrennet
 - Junior-NM og Norgescup
 - Norge og Verden?





Store arrangement

Klubbene tok endelig opp storarrangementshansken igjen

- Norgescup og NM sprint Junior – Strindheim IL
- Skandinavisk Cup Senior – Hommelvik IL
- VM 2025 – arrangementskompetanse
 - 2 x World Cup/Prøve VM 2023/24
 - Junior-VM 2026
- Toppidrettsveka
- NM 2026 - Steinkjer



Hommelvik
Idrettslag





Paratilbud

- Etablert faste parasamlinger i kretsen/Trøndelag for syns- og bevegelseshemmede
- Oppstart av paratilbud i Byåsen IL Langrenn
- Terje Holm som ressursperson og parakontakt i klubben (og viktig for paralangrenn i kretsen)



VM-effekten

- Verdens beste anlegg i Granåsen!
- Trondheim og Granåsen – en skimetropol som trekker til seg utøvere igjen
- Anleggsutvikling i klubbene
- «VM-samlinger» på tvers av gren og krets
- Barnas mini-VM





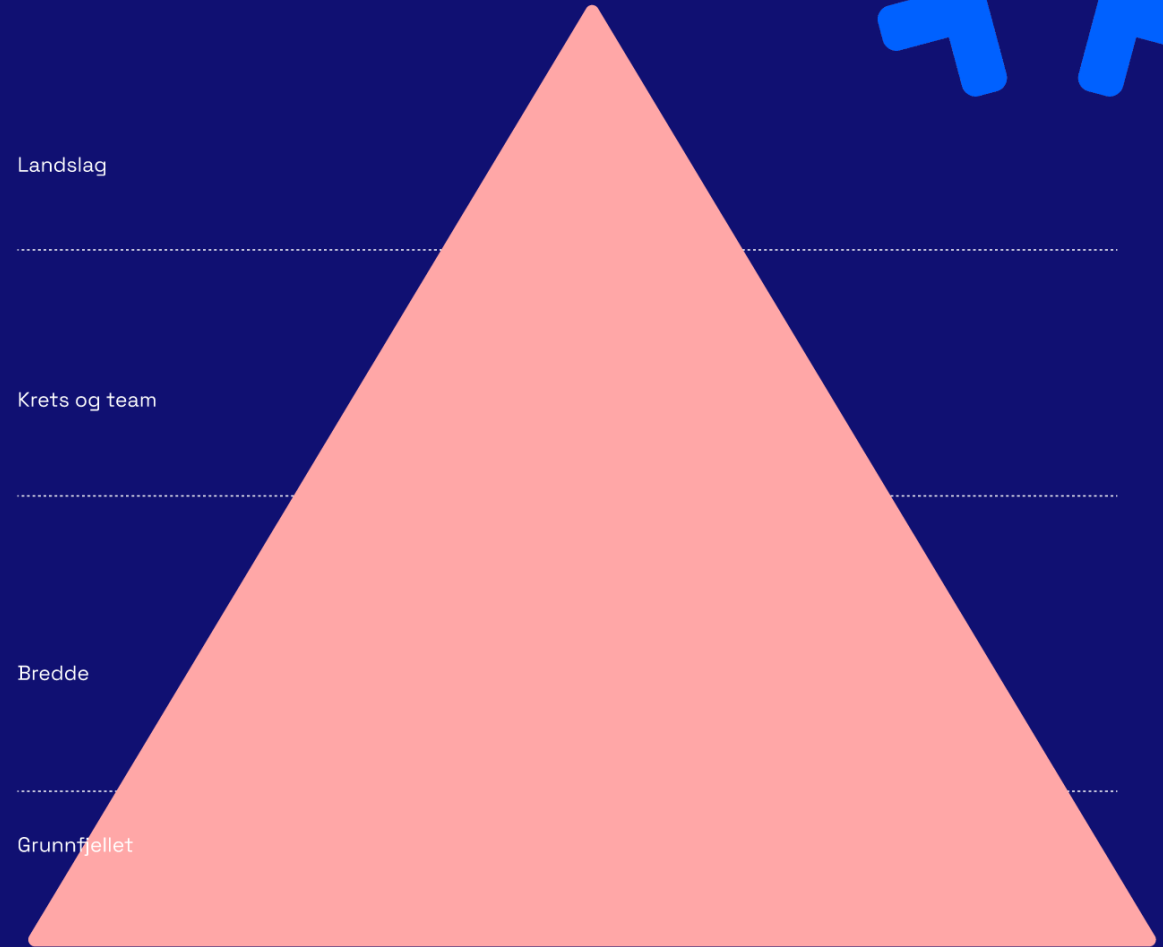
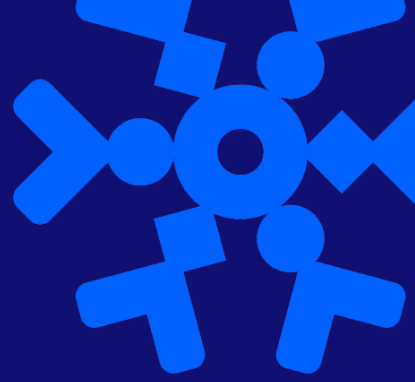
Noen mørke skyer er det

- Fallende trend på deltagelse og status for vår kretscup - Sparebank1 Cup
- Rekrutteringen er bedre i byen enn på bygda
- Litt for få tar steget med å gå skirenn med tidtaking utenfor klubb, men klubbene melder om høy aktivitet!



5. Hovedmålsetting 2024-2028:

Vi er verdens
beste på topp.
Nå skal vi bli det
på helheten også.



● Dagens 113.000 aktive medlemmer

● Mulighet: 1.800.000 mennesker på ski



Skiutvikler – ut til klubbene

- Veldig godt arbeid mot klubbene fra Skiutvikler
- Vi når enda flere klubber
- Økt etterspørsel – trenerkurs og anleggsbefaring skileik

Prosjektet MÅ fortsette fra NSF sin side – dette er det beste og mest konkrete utviklingstiltaket på lange tider

- Nyansettelse i STS nå



Behovet i klubbene

- Behov for å engasjere flere i klubben + det må bli enklere å være klubb
- Klubbene ønsker maler og verktøy de kan ta i bruk med en gang
- Skikretsen har utviklet en inspirasjonsside for klubbene: [Utvikle din klubb](#)



Nettside for klubbene

Eksempel fra oversikt:

- Tips utlån av skiutstyr
- Mal til sjekklister for arrangement tilpasset klubb
- Tips til rekruttering (både barn/aktive og foreldre/frivillige)



Utvikle din klubb

Her kan din klubb finne informasjon og inspirasjon til å utvikle aktiviteten i klubben.

[KLUBBESØK FRA SKIKRETSEN](#)

Rekruttering til klubben:

[5 STEG TIL REKRUTTERING](#)

[TILTAK OG VIRKEMIDLER](#)

[TIPS SKIUTSTYR FOR BARN](#)

[TIPS UTLÅN SKIUTSTYR](#)

[EKSEMPLER FRA KLUBB](#)

[REKRUTTERING AV UNGE FRIVILLIGE](#)

Utvikling av aktivitet:

[UKAS ØKT](#)

[AKTIVITETSTIPS](#)

[SKILEIKUTSTYR](#)

[BARNEIDRETT](#)

[UNGDOMSIDRETT](#)

[KORTE KURS I KLUBB](#)

[TRENERKURS OG FAGSTOFF](#)

[TRENERATTESTEN](#)

[TRENERADMIN](#)

Utvikling av arrangement:

[SJEKKLISTE / MAL FOR ARRANGEMENT](#)

[TIPS UTVIKLING ARRANGEMENT](#)

[TIDTAKERSYSTEM](#)

[ISONEN - NYTT ARRANGEMENTSVERKTØY](#)

Utvikling av anlegg:

[NETTSIDE ANLEGG](#)

[SKISPRELL - TILRETTELEGGING PÅ SKI](#)

Spørsmål?

Ta kontakt med skikretsen v/skiutvikler Ingrid Narum.

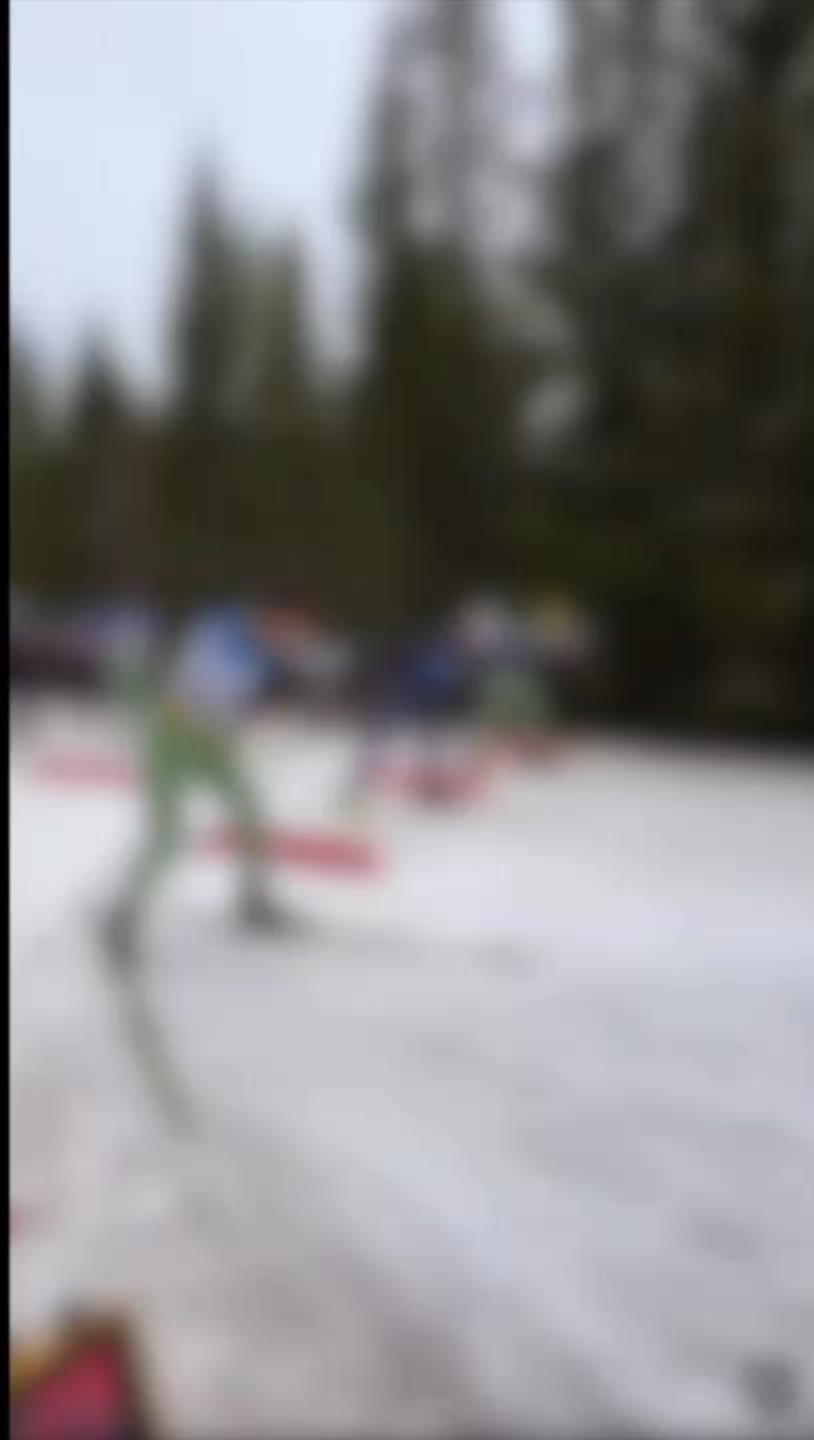
ingrid.narum@skiforbundet.no

KOMPIS

C U P E N

INNHOOLD

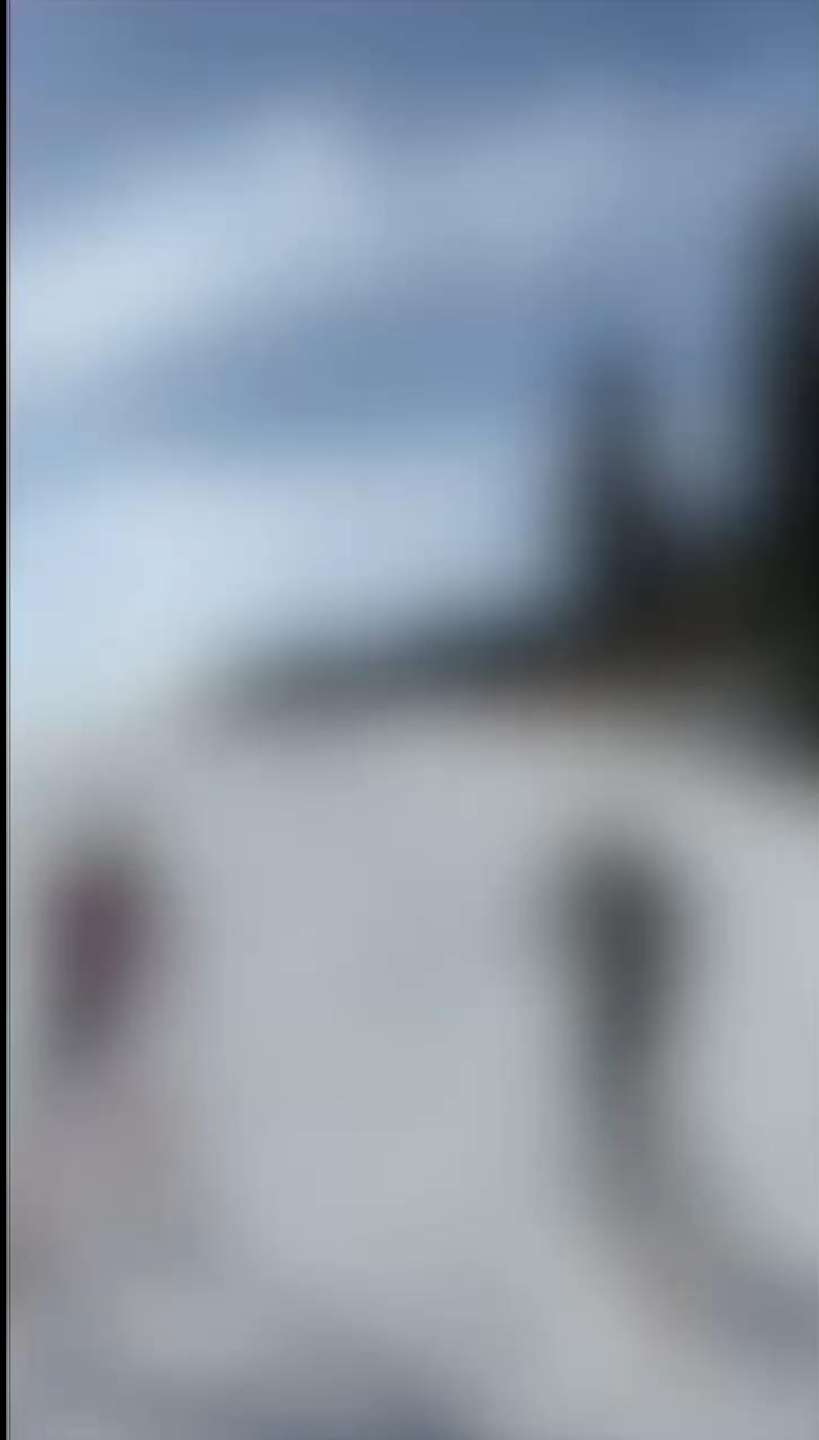
- 1 Presentere konsept
- 2 Trøyer
- 3 Sponsorer
- 4 Markedsføring
- 5 Hva kan overføres krets/klubb?



Vårt konsept

- En del av undervisningsopplegget
- Skicup
 - Fire dager
 - Lag og individuelle konkurranser
 - Trøyer
- Tema: **Kompis**
 - Skiglede
 - Samhold
- Sesonavslutning





BIORACER × **RETRO**



Sponsorer

- Relevante sponsorer for ungdom
- Attraktive premier
 - Deltakerpremie
- Hva gjorde vi?
 - Tydelig konsept





En kompis for flere!

Temaet for hele arrangementet er å være en **kompis**. Å være en god kompis er viktig for oss, og i den forbindelse samlet vi inn penger til et godt formål.

Overskuddet fra KompisCupen på **25 000 kr** gikk til barnevdelingen på **St. Olavs Hospital**.



Våre sponsorer

HUFS

fróðsh

REMA
1000

M
MERSALG

RETRO

simonsen
vogtwig

Scandic

BIORACER

IMPULSE
treningscenter

Ravi Invisering

prima

Lavendel blomster

HOKA

NORTHUG

SpareBank 1

RØROS
-bryggeri-

Lucky Boat

baba

CARMA

frost

BLOW
hairdressing

salomon

HESTRA

Kløver-
Bakeriet

jordbærpikene®

Markedsføring

@kompiscupen2024

- Stor plattform
- Tettere forhold til utøverne
- Lettere å finne informasjon



Hva kan overføres til kretsen?



Fellesstart



Trøyer

Segmenter



**Flere
lagkonkurranser?**



Informasjon

Instagram



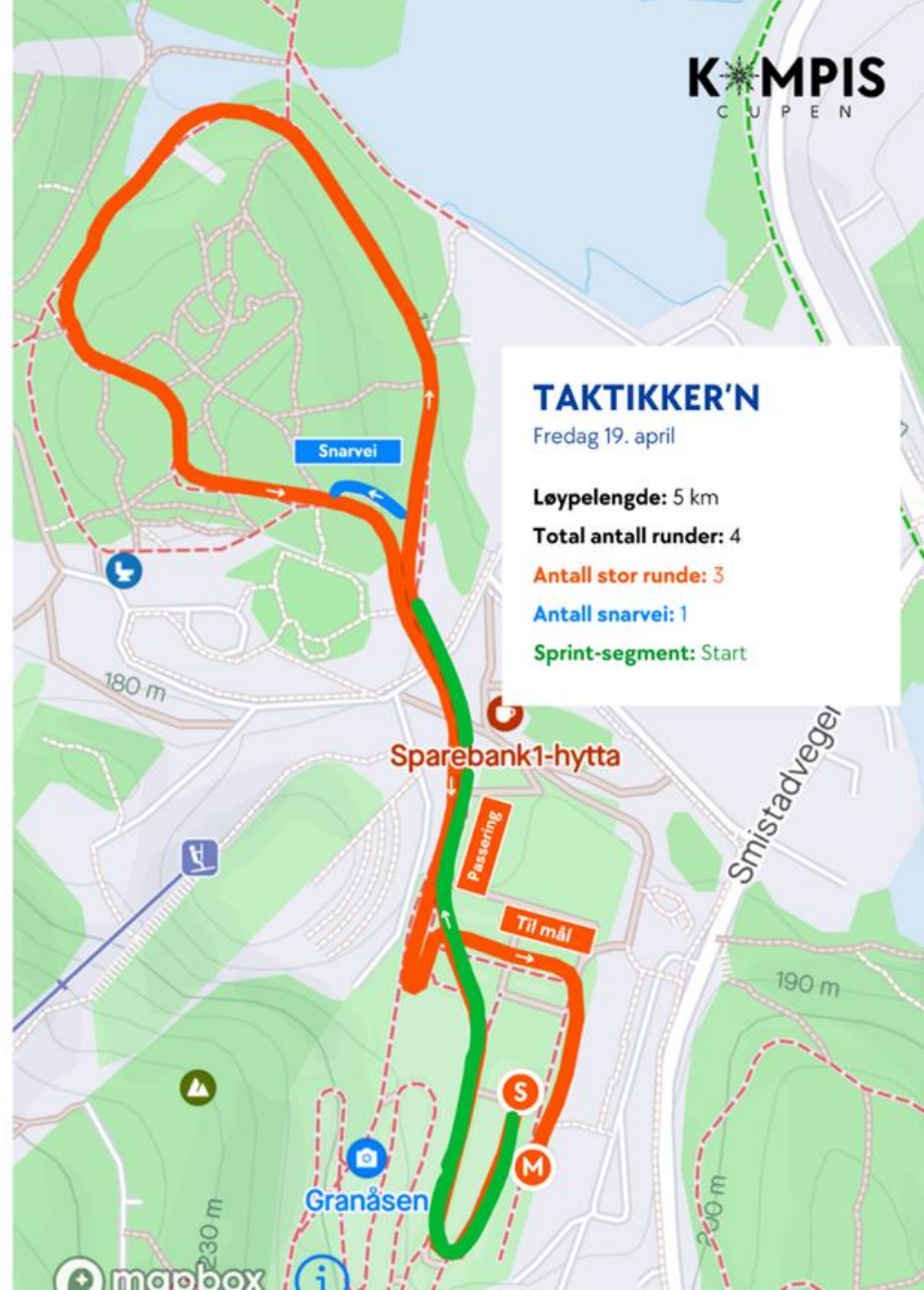
SP1-cup

Slutten av
sesongen

Eksempel: Taktikker'n

Her skal alle gå 4 runder, hvor man har mulighet til å **ta en snarvei på én valgfri runde**

- Fellesstart
- Stiller krav til taktikk
- KompisCupen: Godt likt



Takk for oss!

Gjerne still spørsmål

