

**Oslo (NOR)  
Mixed Relay 4x3.5 km**

Start Time 15:45

## Start List

Number of Athletes: 108, Number of Nations: 1

BIB	NSA			REMARKS
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME	START ROW	
<b>1</b>	<b>NOR - SØR-TRØNDELAG I</b>		<b>1</b>	
1-1	r	KÖHLER Julia Belén (Byåsen IL)		
1-2	g	BELSVIK Odin Gustavsen (Rognes IL)		
1-3	y	FURUHAUG Marie (Byåsen IL)		
1-4	b	SELLESBAKK Halvor (Byåsen IL)		
<b>2</b>	<b>NOR - OSLO I</b>		<b>1</b>	
2-1	r	FERGESTAD Ida Matheson (Koll IL)		
2-2	g	GJELLESTAD Christian Berge (Koll IL)		
2-3	y	BARTNES Nora Catharina (Kjelsås IL)		
2-4	b	ELLINGVÅG Henrik Kampen (Lyn ski)		
<b>3</b>	<b>NOR - OPPLAND I</b>		<b>1</b>	
3-1	r	KLEPPA MADSLIEN Magnhild (Lillehammer Skiklub)		
3-2	g	FAKSTAD Mathias (Lillehammer Skiklub)		
3-3	y	REISS-JACOBSEN Matilde Haugen (Østre Toten Skilag)		
3-4	b	BORGEN Sondre (Østre Toten Skilag)		
<b>4</b>	<b>NOR - AKERSHUS I</b>		<b>2</b>	
4-1	r	STØDLE Erle Haukåen (Nittedal IL)		
4-2	g	GRØNVOLD Eric Haugen (Nittedal IL)		
4-3	y	LOFTERØD Eline Torp (Fossum IF)		
4-4	b	BORGEN Sondre (Østre Toten Skilag)		
<b>5</b>	<b>NOR - HEDMARK I</b>		<b>2</b>	
5-1	r	SÆTHER VERDENIUS Maria (Tolga)		
5-2	g	ALHAUG Ask (Hamar Skiklubb)		
5-3	y	RUUD LIA Emilie (Kongsvinger IL)		
5-4	b	MOEN BONDEN Kristian (Trysil IL)		
<b>6</b>	<b>NOR - NORD-TRØNDELAG I</b>		<b>2</b>	
6-1	r	FARBU Signe (Inderøy IL)		
6-2	g	DALEN NORDBERG Magnus (Vinne IL)		
6-3	y	ØYESVOLD-GRONGSTAD Linnea Cecilie (Overhalla IL)		
6-4	b	SKEI MJØMMEN Sindre (Inderøy IL)		
<b>7</b>	<b>NOR - AGDER OG ROGALAND I</b>		<b>3</b>	
7-1	r	FLEM Malin (Hjelmeland IL)		
7-2	g	ENGESLAND Elias Gumpen (Birkenes IL)		
7-3	y	SVELA Marie Utheim (Bjerkreim IL)		
7-4	b	DYBING Elias (Sauda IL)		

**Oslo (NOR)  
Mixed Relay 4x3.5 km**

Start Time 15:45

**Start List**

BIB		NSA		REMARKS	
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME	START	ROW	
<b>8</b>	<b>NOR - BUSKERUD I</b>			<b>3</b>	
8-1	r	VIK Sunniva (Mjøndalen IF)			
8-2	g	BERNTZEN Simen Fotland (Konnerud IL)			
8-3	y	HAUG TEIGEN Marianna (Eiker Skiklubb)			
8-4	b	SPITEN Petter Jan (IL Skrim)			
<b>9</b>	<b>NOR - TROMS I</b>			<b>3</b>	
9-1	r	HARALDSTAD Mari Sofie (Ankenes Skiklubb)			
9-2	g	EVENSEN Julius (Bardu IL)			
9-3	y	ANDERSEN Sigr Hjelseth (Tromsø Skiklubb Langrenn)			
9-4	b	ROMSAAS Håkon (Tromsø Skiklubb Langrenn)			
<b>10</b>	<b>NOR - HORDALAND I</b>			<b>4</b>	
10-1	r	ROGNEBAKKE Ane (Voss IL)			
10-2	g	HELLE BRUÅS Didrik (Fana IL)			
10-3	y	BERGE BØRSHEIM Yvonne (Voss IL)			
10-4	b	SAMNØY SKJELDAL Håkon (Voss IL)			
<b>11</b>	<b>NOR - VESTFOLD OG TELEMAR I</b>			<b>4</b>	
11-1	r	AAS Astrid (Oseberg Skilag)			
11-2	g	KÅLÅS ABRAHAMSEN Lars (Runar IL)			
11-3	y	KJOSAVIK Synnøve (Idrettslaget Runar)			
11-4	b	SCHELVER Truls Tangen (Gulset Idrettsforening)			
<b>12</b>	<b>NOR - MØRE OG ROMSDAL I</b>			<b>4</b>	
12-1	r	OTTESTAD-DAHLEN Kristin (Osmarka IL)			
12-2	g	SÆTTEM Jacob (Molde og Omegn IF)			
12-3	y	FEMOEN Julie Wågsæther (Molde og Omegn IF)			
12-4	b	BJERKELI Brage (Molde og Omegn IF)			
<b>13</b>	<b>NOR - SOGN OG FJORDANE I</b>			<b>5</b>	
13-1	r	FRØYSLAND Ida (Førde IL)			
13-2	g	AMSRUD HUSA David (Førde IL)			
13-3	y	BOSDAL-THORSEN Othilie (Førde IL)			
13-4	b	ENGESÆTER David (Førde IL)			
<b>14</b>	<b>NOR - NORDLAND I</b>			<b>5</b>	
14-1	r	SOLBU SORSELL Ingird Lina (Selfors UL (Mo i Rana))			
14-2	g	HELLE HJEMÅS Øyvind (Valnesfjord IL)			
14-3	y	PINNERØD Sigrid (Tverlandet IL)			
14-4	b	BJØRNSTAD Iver (Fauske IL)			

**Oslo (NOR)  
Mixed Relay 4x3.5 km**

Start Time 15:45

**Start List**

BIB	NSA		REMARKS
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME	START ROW
<b>15</b>	<b>NOR - FINNMARK I</b>		<b>5</b>
15-1	r	SILDNES OLSEN Maja (Kirkenes og omegn Skiklubb)	
15-2	g	SAGEN MICHELSEN Fredrik (Kirkenes og omegn Skiklubb)	
15-3	y	BRØNDBO OLSET Noah (Hammerfest Skiklubb)	
15-4	b	BORDI ØVERGAARD Hågen (Kirkenes og omegn Skiklubb)	
<b>16</b>	<b>NOR - OSLO II</b>		<b>6</b>
16-1	r	KULLE ANDREASSEN Maia (Kjelsås IL)	
16-2	g	WADAHN SWEETMAN Oliver (Lyn ski)	
16-3	y	HAGLI LORENTZEN Ada (Lyn ski)	
16-4	b	SANDØY Nicolay Herlofson (Lyn ski)	
<b>17</b>	<b>NOR - SØR- TRØNDELAG II</b>		<b>6</b>
17-1	r	BRATHOLE HINDBERG Ingrid (Strindheim IL)	
17-2	g	WOLLAN BENUM Kristian (Byåsen IL)	
17-3	y	JENSÅS Johanne (Strindheim IL)	
17-4	b	SUNDAL Vegard (Byåsen IL)	
<b>18</b>	<b>NOR - TROMS II</b>		<b>6</b>
18-1	r	RYDNINGEN Amine (Nordreisa IL)	
18-2	g	SOMMERSETH Magnus Kvitvær (Narvik Skiklubb)	
18-3	y	SANDBERG Tiril (Bardu IL)	
18-4	b	SØNVISEN-VALNES Viljar (Tromsø Skiklubb Langrenn)	
<b>19</b>	<b>NOR - AKERSHUS II</b>		<b>7</b>
19-1	r	LILLEDAL-FRITZVOLD Kaja Marie (Jutul IL)	
19-2	g	BERGERSEN Iven (Rælingen SK)	
19-3	y	RØD Emma Elise Meinert (Oppegård IL)	
19-4	b	ØWRE-JOHNSEN Tobias (Lørenskog IL)	
<b>20</b>	<b>NOR - HEDMARK II</b>		<b>7</b>
20-1	r	BOGSTI Karoline (Moelven IL)	
20-2	g	ENGESKAUG Isak (Mjøsski)	
20-3	y	FARAASEN ALME Hedda (Strandabygda IL)	
20-4	b	JACOBSEN Oliver Holum (Moelven IL)	
<b>21</b>	<b>NOR - OPPLAND II</b>		<b>7</b>
21-1	r	SVELSTAD KITTELSEN Signe (Søre Ål IL)	
21-2	g	MANGSET ELSTAD Jørgen (Ringebu-Fåvang Skiklubb)	
21-3	y	STANGSTUEN KJELDSBERG Elise (Vind IL)	
21-4	b	HERNÆS DOSETH Gaute (Sør-Fron IL)	

## Start List

BIB	NSA			REMARKS
LEG	BIB COLOUR/ TECHNIQUE	NAME	START ROW	
<b>22</b>	<b>NOR - AGDER OG ROGALAND II</b>		<b>8</b>	
22-1	r	MJAALAND Lisa (Oddersjaa SSK)		
22-2	g	LUNDEVALL Håkon Auale (Froland IL)		
22-3	y	KOLBEINSVIK Frida (Sauda IL)		
22-4	b	GRINDHEIM Torbjørn (Otra IL)		
<b>23</b>	<b>NOR - NORD-TRØNDELAG II</b>		<b>8</b>	
23-1	r	ØKSNES JØRSTAD Emilie (Inderøy IL)		
23-2	g	VIKEN Marius (Vinne Skilag)		
23-3	y	KJESBU Lovise (Lånke IL)		
23-4	b	GUDDIG BARLI Sivert (Vinne Skilag)		
<b>24</b>	<b>NOR - VESTFOLD OG TELEMARKE II</b>		<b>8</b>	
24-1	r	JOHANSEN Linnea (Oseberg Skilag)		
24-2	g	HAUGEN Per August Halle (Runar IL)		
24-3	y	AUKLAND Anna (Oseberg Skilag)		
24-4	b	LINDSKOG Petter (Idrettslaget Rein)		
<b>25</b>	<b>NOR - BUSKERUD II</b>		<b>9</b>	
25-1	r	BERGH Hannah Martine (Konnerud IL)		
25-2	g	LAUKLI Petter (Konnerud IL)		
25-3	y	BØE LØKKE Frøy (Eiker Skiklubb)		
25-4	b	LYSHEDEN-VOGT Jonatan Herman (Konnerud IL)		
<b>26</b>	<b>NOR - MØRE OG ROMSDAL II</b>		<b>9</b>	
26-1	r	RØED Ella Aslaksen (Molde og Omegn IF)		
26-2	g	FEMOEN Marius Wågsæther (Molde og Omegn IF)		
26-3	y	EIDEM Amalie Hofseth (Molde og Omegn IF)		
26-4	b	SORTHE Markus Solli (IL Hjølset Fram)		
<b>27</b>	<b>NOR - HORDALAND II</b>		<b>9</b>	
27-1	r	DØSSLAND Sigrid (Voss IL)		
27-2	g	GJERSTAD Halle (Bulken IL)		
27-3	y	RONGVE BRATTEBØ Emma (Voss IL)		
27-4	b	SAMLAND EIK William (Uskedalen IL)		

### Jury Information

CHIEF OF COMPETITION	PETERSEN Stian (NOR)
TECHNICAL DELEGATE	HELGESTAD Daniel Myrmael (NOR)

### Course Information

NAME	3.5 km Holmenkollen
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	41m
MAXIMUM CLIMB (MC)	32m
TOTAL CLIMB (TC)	124m
LENGTH OF LAP	3473m
NUMBER OF LAPS	4x1

### Legend

<b>b</b>	Blue	<b>C</b>	Classic	<b>g</b>	Green	<b>r</b>	Red
<b>y</b>	Yellow						