

Buskerud freeskicup sesong 2024 - 25

Veileder i konkurranse avvikling

Praktisk info

Buskerud freeski cup er en regional konkurranse-serie i freeski innen konkurranseformene Slopestyle og/eller Big Air. Serien er å regne som en kretskonkurranse og er åpen for alle løpere fra u-10 tom u-16, tilsluttet NSF innenfor Buskerud skikrets. Påmeldingsfristen for rennsøknad legges inn i I-Sonen innen 1.september hvert år av administrator i klubben. Det ønskes å ha maks 4 renn i cupen som samles over to helger. Det må være minimum 3 renn, for at Skiforbundet godkjenner det som en cup. Buskerud skikrets sender ut forslag til klubbene med datoer i forhold til terminlisten til Freeski. Forslag kommer innen 1.juli. Påmeldingen for deltakere stenges torsdag kl.18.00 og det er ingen etteranmeldinger.

Hver enkelt arrangør/klubb kan implementere seniorer i rennet, men det er u-10 til og med u-16 som er målgruppen for arrangementet..Skiforbundets rennreglement for Freeski gjelder for serien. Buskerud freeski cup er et breddetilbud uavhengig av ferdighetsnivå. Det er ønskelig at klubbene presenterer bredden av arrangementet, der de motiverer og jobber for at flest mulig skal delta. Hver og enkelt klubb må sørge for at liste over klubbens kontaktpersoner holdes oppdatert og er delt med Skikretsen innen 1.mai. Klubben må sørge for å informere kontaktpersonen i Buskerud freeski cup hvem som er ansvarlig for cupen.

Kontaktperson for BFC 2024/25 er:

Tonje Bakken

Telefon: 90118225

buskerudfreeski@gmail.com

Det er ønskelig med tilbud om konkurranse for alle aldersklasser. Skiforbundets klasseinndeling skal være gjeldende.

**Klasseinndeling Big air - Slopestyle
gutter**

Jenter og

Klasse	Aldersgruppe	Fødselsår sesongen	
U10	tom 10 år	2015 og yngre	
U12	11 tom 12 år	2013 - 2014	
Yngre junior U14	13 tom 14	2011-2012	Sammenlagt junior vinner av cupen får en friplass til NC neste sesong. Dette har blitt bestemt på Norges Skiforbunds Freeski vårmøte 2024 og evalueres hvert år.
Junior U16	(14)/15 tom 17 år	2007-2011	
Senior	fom 18 år	2006	Den klassen er ikke tatt med på resultatlista og hver og en arrangør bestemmer hvis de har lyst til å invitere seniorer til å delta.

Gjennomføring og informasjon

- Det skal ikke benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn før det året de fyller 12 år (U12).
- Dersom det er premiering skal alle barn frem til året de fyller 12 år motta lik premiering.
- Hver klubb sørger for premier selv, bruk gjerne lokale sponsorer.
- Hver klubb sørger for å overta rennkasse fra forrige arrangør. Inneholder bibs og beachflagg.
- Samlet premiering fra Buskerud freeski utdeles til Yngre junior og junior på siste renn i cupen. Klubben får tilsendt premiene og sørger for utdeling. Premier 1-3 er fra Norfreeski og Buskerud freeski. Her blir også årets Buskerud mester Yngre junior og junior premiært.
- Klubber bes kontakte lokale medier for publisering og annonsering.
- Klubbene anbefales å bruke sosiale medier for god publisering og oppmerksomhet rundt arrangementet.
- Buskerud skikrets - freeski ønsker å motta bilder fra klubbene og deres arrangement for publisering på Facebook og Instagram.
- Klubbene sørger for å ha minimum 2 dommere og en speaker. Påmeldingsavgiften beholder klubben, NSK fakturerer 25,- pr.deltaker i etterkant av arrangementet.
- Når søknad er sendt inn, blir den godkjent og publisert på terminlisten av Buskerud skikrets.
- Fristen for påmeldinger til arrangement må overholdes (torsdag kl.18.00 før renndag), for å ha nok tid til å utarbeide startlister.
- Startlister blir utarbeidet av Buskerud freeski komite (Google exe) og blir tilsendt i form av link til arrangør.
- Arrangør må sørge for at deltakere over 13 år har skilisens eller kjøper engangslisens [Kjøp lisens](#).

Forventninger til rennarrangør

Klasse	Arena og sikkerhet	Bedømming og premiering
U-10	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena uten særskilte utformingskrav • Hjelm og ryggplate påbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransesstart 	<ul style="list-style-type: none"> • Minst en dommer som gir konstruktiv tilbakemelding til deltagere om utførelse evnt skriftlig. • Alle deltagere premieres likt • Ingen offentliggjøring av poengscore
U-12	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena med delvis utformingskrav. Dvs. Hopp med "safe" landingssoner på alle sider. • Anbefalt 2 hopp og 2 railelementer ved slopestyle • Hjelm og ryggplate påbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransesstart 	<ul style="list-style-type: none"> • Minst en dommer som gir konstruktiv tilbakemelding til deltagere om utførelse evnt skriftlig. • Alle deltagere premieres likt • Ingen offentliggjøring av poengscore
Yngre junior	<ul style="list-style-type: none"> • Sikret arena med delvis utformingskrav. Dvs. Hopp med "safe" landingssoner på alle sider. • Alternativer på hopp der samme kul kan benyttes til to kickere. Hopp kan velges av utøver i forhold til eget nivå. • Anbefalt 2-3 hopp og 2-3 railelementer ved slopestyle • Hjelm og ryggplate påbud • Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted • Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransesstart 	<ul style="list-style-type: none"> • 2-3 dommere som poenggir etter FIS reglement • Utøvere dømmes på lik linje uansett hvilke elementer som velges. • Alle deltagerne premieres. Topp 3 får ekstra premie. • Offentliggjøring av poengscore

Junior	<ul style="list-style-type: none">• Sikret arena med delvis utformingskrav. Dvs. Hopp med "safe" landingssoner på alle sider. TD bør benyttes (skal ved Norges cup) for kontroll av sikkerhet på arena• Alternativer på hopp der samme kul kan benyttes til to kickere. Hopp kan velges av utøver i forhold til eget nivå.• Anbefalt 2-3 hopp og 2-3 railelementer ved slopestyle.• Hjelm og ryggplate påbud• Førstehjelp tilgjengelig på arrangørsted• Avsatt nok tid, minimum 3 gjennomkjøringer, pr løper som treningstid før konkurransestart	<ul style="list-style-type: none">• 2-3 dommere som poenggir etter FIS reglement• Utøvere dømmes på lik linje uansett hvilke elementer som velges.• Topp 3 får ekstra premie.• Offentliggjøring av poengscore
--------	--	--