

BLI MED PÅ

Rulleski Agility mandag

30. september



NTG LILLEHAMMER LANGRENN ARRANGERER AGILITY PÅ RULLESKI I SAMARBEID MED NORGES SKIFORBUND OG DE ANDRE OFFISIELLE SKIGYMNASENE.

HVA ER RULLESKI AGILITY?

En lekbetont, morsom og variert økt der man får utfordret samt utviklet rulleskiferdighetene

STED

Mosetertoppen i Øyer/Hafjell (oppmøte på skistadion)

DATO

- Mandag 30. september: 18.00 - 19.30

UTSTYR

- Skisko (helst skøytesko eller kombisko)
- Rulleski skøyting og skistaver

OBS. Vi har rulleski til utlån.

Ved behov - Kryss av ved påmelding.

ALDER

- Fra 9-15 år (**Instruktører:** NTG-L utøverne)



PÅMELDING

Påmeldingsfrist: søndag 28. september.

Påmelding finner du her: [Skjema](#)

VI GLEDER OSS TIL EN
MORSOM, SPENNENDE
OG **LÆRERIK ØKT**