

Felles smøreopplegg HL 2025

Tekst i rødt er oppdatert etter møte mandag 20.01

Til alle foreldre, trenere og oppmenn i tilknytning til Hovedlandsrennet, HL, i Holmenkollen 07.02 - 09.02 2025.

Tiden for HL i Holmenkollen nærmer seg raskt, og planleggingen er i full gang. En av aktivitetene som videreføres fra de to foregående årene er felles og lik smøring for alle utøvere. Dette har vært en suksess de to årene det har blitt gjennomført, og det var spesielt vellykket i fjor, da det ble gjort en del forbedringer fra året før. Opplegget i år vil bli tilsvarende opplegget som var på Gålå, der klubbenes/teamenes smørere vil organisere smøringen for sine egne utøvere.

Vi har hatt en god dialog med Skiforbundet, arrangør (Lyn og Heming) og utstysleverandør Swix, og det har blitt gjort et betydelig planleggingsarbeid av disse tre aktørene (se vedlegg 1 og 2). Målet er at alle utøvere skal ha gode ski og alle skal ha like ski. Vi i kretsen skal sørge for dette. Forholdene er lagt til rette!

For å få gjennomført dette opplegget på en god måte, trenger vi bistand fra dere. Mange av dere er allerede vant med å bruke mye tid på smøring av ski ifm. skirenn for barna. Nå ønsker vi at denne innsatsen skal legges ned sammen med mange andre og erfaring og kunnskap skal deles på tvers av alle i kretsen. Instruksjoner for smøring og hvilke produkter som skal benyttes blir lagt av Swix.

Vi har fått inntrykk av at de som har bidratt de foregående årene har synes at dette har vært både morsomt og givende.

Smøringen av ski skal i år foregå i smørebodene som allerede finnes i Holmenkollen. Antall boder er preliminært fordelt på antall estimerte utøvere, og dette tilsvarer at Akershus, som er en av de største kretsene, vil få ca. 6 boder. Det er bestemt at det i år skal fordels slik at det blir ca. 6 løpere per smører, til forskjell for 8 løpere per smørere i fjor. Det er plass til 4 smørere per bod, dette vil si at vi trenger ca. 20 – 24 smørere. I tillegg trenger vi 1 -2 logistikkpersoner per bod, altså maks 12 stk. Det vil for Akershus bli ca. 23 par ski per bod.

Vi i Akershus er så heldige å få to gode kandidater som har takket ja til de to vervene:

Smøreansvarlig: Anders Hallingstad, Rælingen (anders@foss-sport.no, 93422974)
Logistikkansvarlig: Karine Lutnæs Aigner, Nittedal (karine.lutnes.aigner@gmail.com, 95233297)

Anders og Karine har allerede planlagt mye, samt vært med på to møter med skiforbundet, arrangør og Swix.

Smørere/Logistikkpersoner

Karine har satt opp et foreløpig forslag (kan bli endret når vi vet eksakt antall løpere) til regional inndeling i bodene ut fra estimert deltagerantall:

Bod	Region	Klubber	Løpere	Smørere	Logistikk
1	Asker/Bærum	Asker, Fossum	26-27	9	4
2	Øvre Romerike	Gjerdrum, Bjerke, Åsen, Nes	24-25	5	1
3	Team Vestmarkssetra/Team Eineåsen	Holmen, Jutul, Jardar, Bærums Skiklub, Bærums Værk/Hauger, Lommedalen, Haslum	23-27	5	2
4	Follo	Nesodden, Drøbak/Frogn, Oppegård, Driv (Nordre Eidsvold, Eidsvold Værk Øvrevoll/Hosle?)	13	3	3
5	Nittedal	Nittedal, Gjelleråsen,	25	7	2
6	Nedre Romerike	Skedsmo, Rælingen, (Fet?)	19	5	1

Hver bod/region utnevner en logistikksjef som koordinerer inn- og utlevering av ski og holder i kontakten mot kretsens logistikkansvarlig (Karine). I tillegg foreslår vi at hver bod utnevner en bodsjef med erfaring og kompetanse som kan veilede de øvrige smørerne i boden og sikre god og lik behandling, samt være kontaktpunkt mot kretsens smøreansvarlig (Anders). Vi vurderer også å opprette en Whatsapp gruppe for Akershus skikrets, hvor Anders kan gi samme beskjed til alle.

Karine har sendt en felles mail til de som skal dele bod. Hensikten med dette er at dere skal knytte kontakt og organisere dere selv og det utstyret som hver bod trenger. Dere får utdelt et antall gule vester som representerer det antallet som kan oppholde seg i bodene til enhver tid. Rullering organiseres innad i boden.

Telt som skal settes opp på parkeringsplassen: Meld fra til Anders dersom dere har telt som dere kan bidra med. Anders tar en endelig avgjørelse på hvor mange telt vi trenger.

Utstyr

Swix er utstyrsleverandør, dvs selve smøringen, skraper, børster, rens og papir som vil bli utlevert i Holmenkollen.

Når det kommer til annet utstyr (smørebord, profiler, driller etc), så må kretsen holde dette selv. Anders har laget en liste over hvilket utstyr som trengs (se vedlegg 3).

Tidsplan, plan for klargjøring av ski (merking, grunn glider), inn- og utlevering er beskrevet i vedlegg 1 og 2.

NB! Akershus organiserer inn- og utlevering av ski på følgende måte:

- **ALLE SKI LEVERES INN** på angitte tidspunkt i/utenfor de respektive smørebodene (det vil være en til to logistikkpersoner som tar imot)
- **KLASSISK SKI** (fredag morgen/søndag morgen) **UTLEVERES** i Akershus telt på parkeringsplassen ved skitestområdet (se vedlegg 2). Her kan utøverne få justert feste hvis de ikke er fornøyd
- **SKØYTESKI** (lørdag morgen/søndag morgen) **UTLEVERS** i smørebodene

Dersom noen har spørsmål, bare ta kontakt med Anders eller Karine på mail eller telefon.

Sportslig hilsen
Karine, Anders og Torill

- Vedlegg 1: NSF_Felles smøreopplegg HL 2025 Oslo
- Vedlegg 2: Arrangør_HL smøreopplegg-6 jan møte med smøresjefer
- Vedlegg 3: AH_Utstysliste pr bod under HL 2025