

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.–9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



Torsdag

10.00 Smørebodene klare

14.00-15.30 Innlevering av klassiske ski til respektive krets

15.30 Smøremøte

Kretsvis smøring av klassiske ski i smørebodene

Når alle ski i kretsen er klare: Smørebodene låses av kretsenes smøresjefer

STADION

- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.–9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



STADION
- Holmenkollen -

SMØREBODER



Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.-9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



STADION
- Holmenkollen -

SMØREBODER



Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.–9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



STADION

- Holmenkollen -

SMØREBODER

Preliminær fordeling basert på deltaker i HL 2024

Oslo	Oslo	Oslo	Oslo	Oslo	Oslo	Oslo	Oslo	A-hus	A-hus	A-hus	A-hus	A-hus	A-hus	Møre & Romsdal Sogn & Fjordane
Oppland	Oppland	Sør Trøndelag	Sør Trøndelag	Nor Trøndelag	Buskerud & Hedmark	Buskerud & Hedmark	Buskerud & Hedmark	SWIX	Troms Nordland Finnmark	Troms Nordland Finnmark	Troms Nordland Finnmark	Agder Rogaland Hordland	Agder Rogaland Hordland	Vestfold & Telemark

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.–9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



STADION

- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE

Fredag

07.00 Smørebodene låses opp av kretsenes smøresjefer

Justering av feste kretsvis

10.00 Første start J15, deretter J16

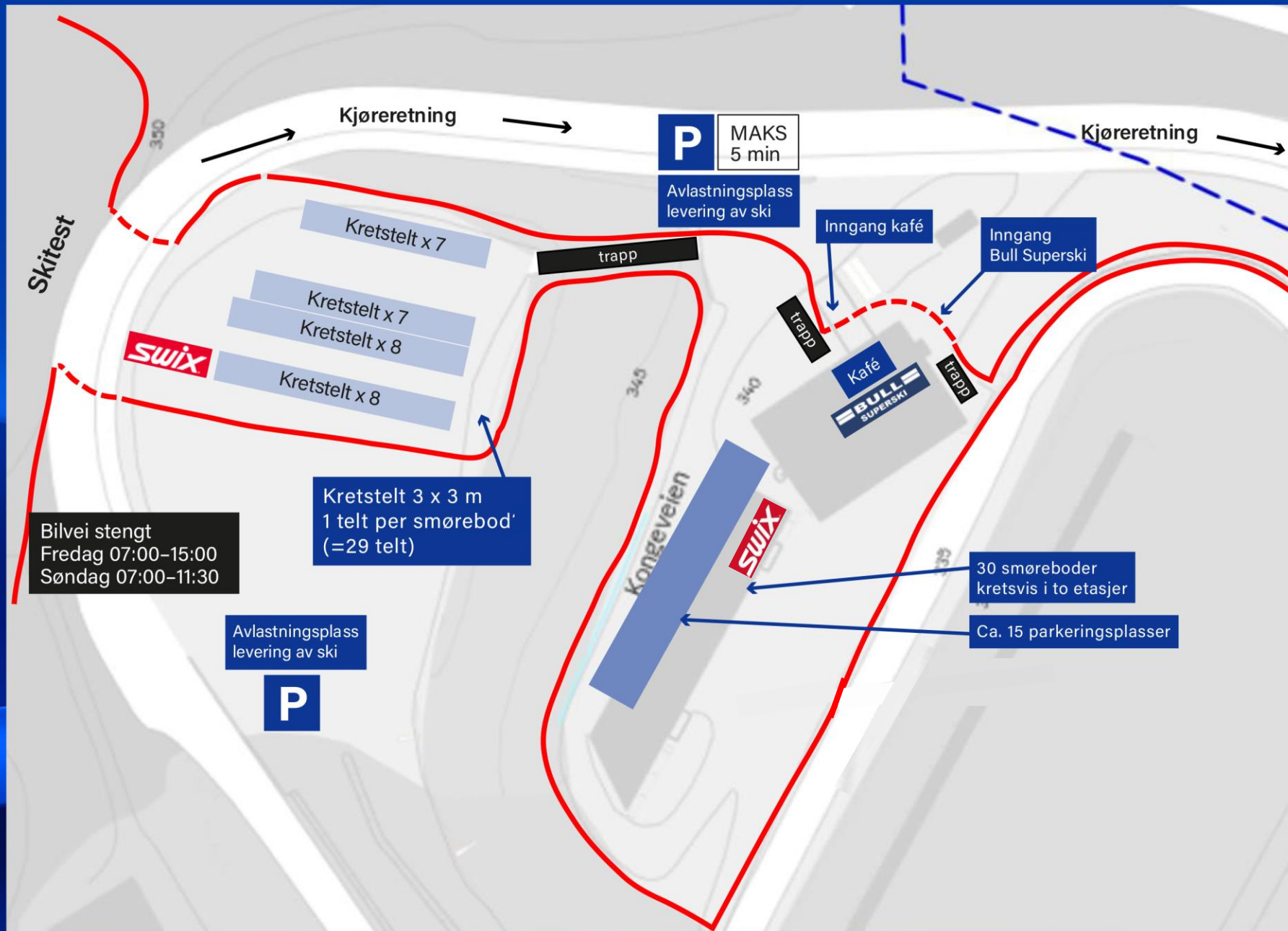
12.00 Første start G15, deretter G16

15.15 Kombinert langrenn

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
2025

6.–9. februar

langrenn
hopp
kombinert



STADION

- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.–9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



STADION

- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE

Fredag

14.00-15.30 Innlevering av ski (sprint og langrennscross) til respektive krets

15.30 Smøremøte

Kretsvis smøring av ski i smørebodene

Når alle ski i kretsen er klare: Smørebodene låses av kretsenes smøresjefer

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.–9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



Lørdag

07.00 Smøreboder låses opp av kretsens smøresjef

Utlevering av ski

09.00 Første start prolog J15, deretter J16, G15, G16

Mottak av ski parallelt som utlevering av ski

11.30 Kvartsfinaler

12.30 Semifinaler

13.00 Finaler

(13.30 Kombicross)

Utlevering av ski

14.30 Første start langrennscross

STADION

- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN 2025

6.–9. februar

langrenn
hopp
kombinert



KOLLENHOPP

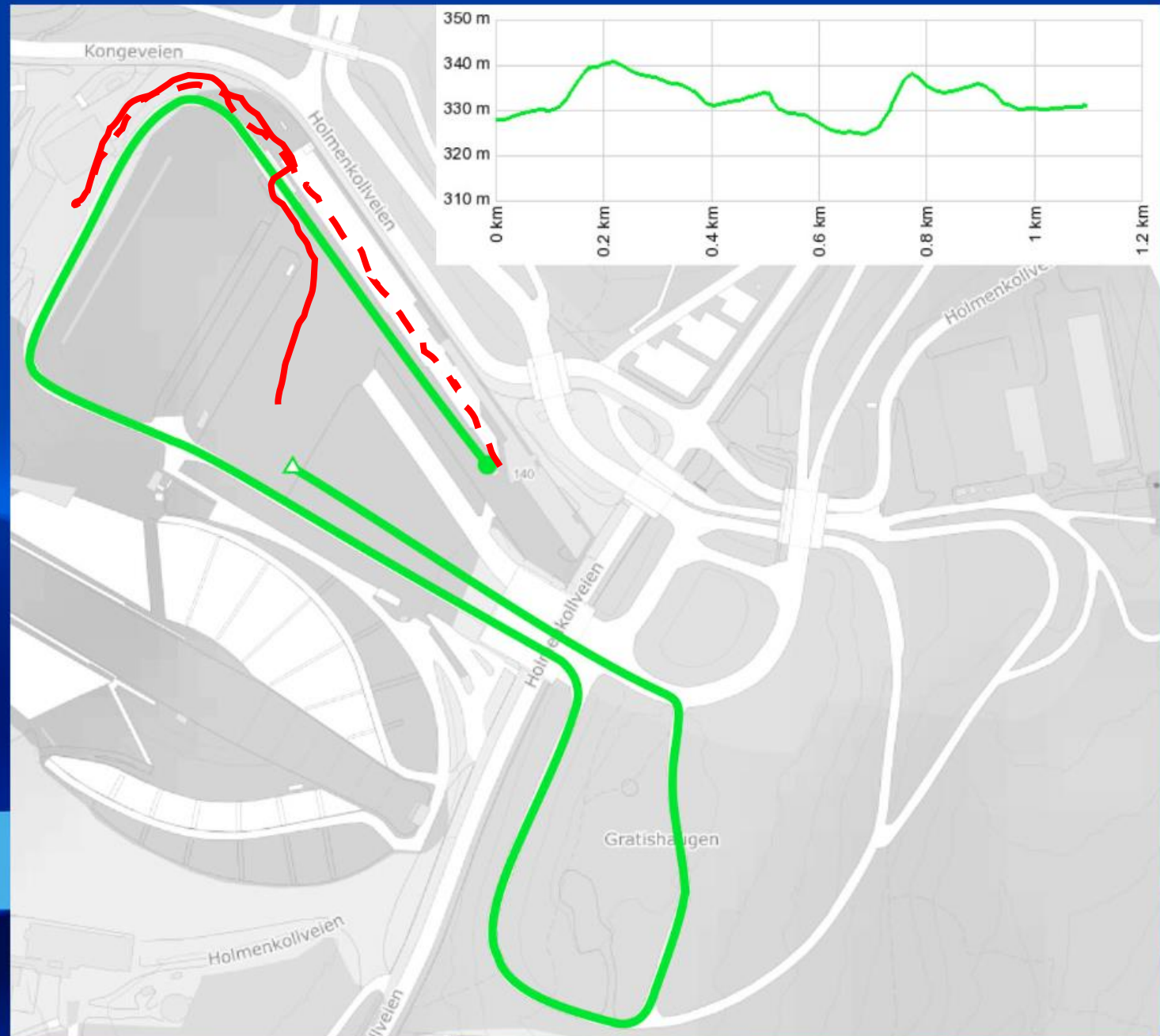


LYN SKI



LØYPEKART
- Holmenkollen -

SPRINT



Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
2025

6.–9. februar

langrenn
hopp
kombinert



KOLLENHOPP

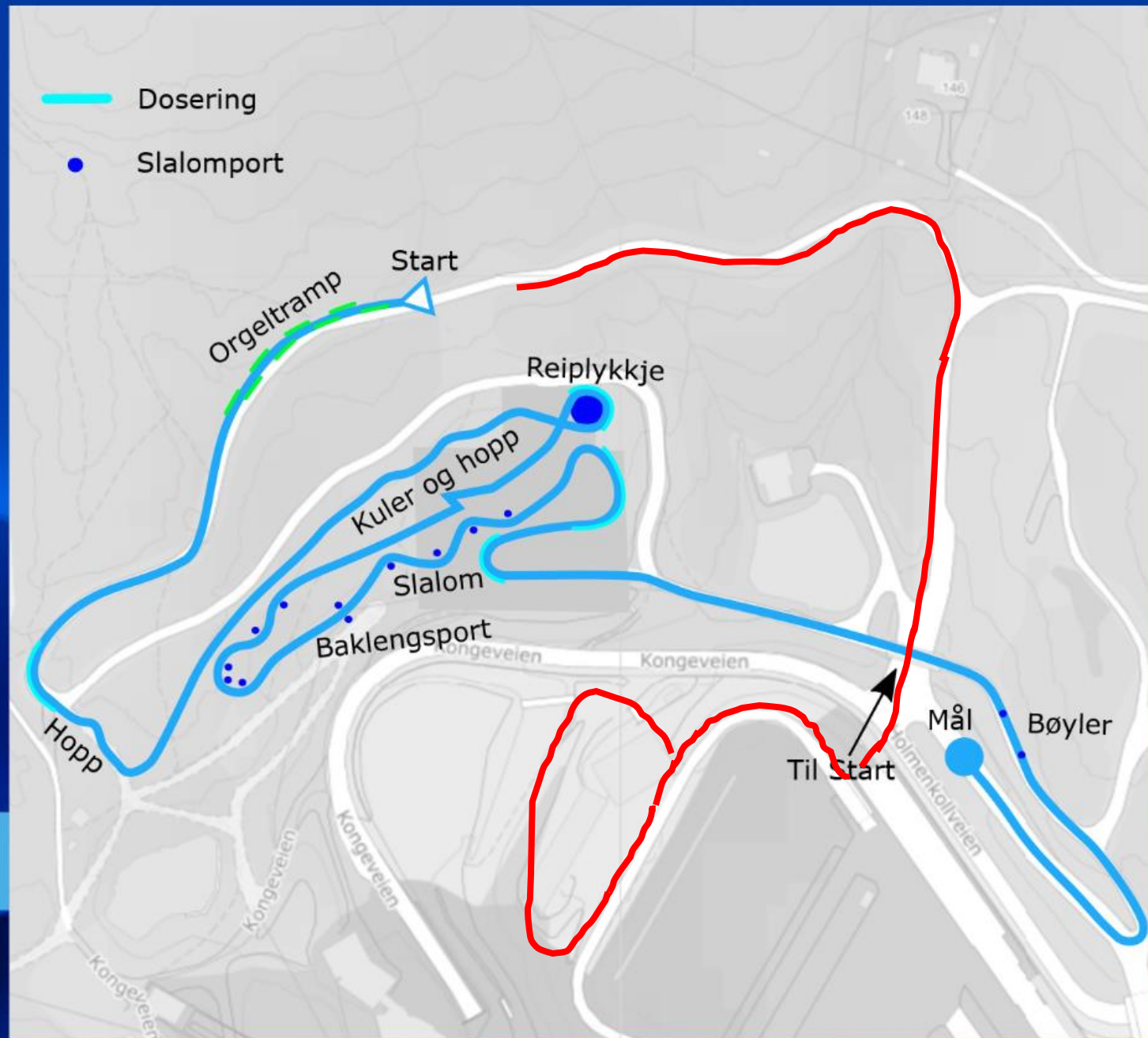


LYN SKI



LØYPEKART
- Holmenkollen -

**LANGRENNSCROSS
OG KOMBICROSS**



Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.-9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



Lørdag

14.30-16.00 Innlevering av ski til stafett(klassisk og skøyting) til respektive krets

16.00 Smøremøte

Kretsvis smøring av ski i smørebodene

Når alle ski i kretsen er klare: Smørebodene låses av kretsenes smøresjefer

STADION

- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
6.–9. februar **2025**

langrenn
hopp
kombinert



Søndag

07.00 Smørebodene låses opp av kretsenes smøresjefer

Justering av feste kretsvis

09.30 Start stafett jenter (KKFF)

11.00 Start stafett gutter (KKFF)

STADION

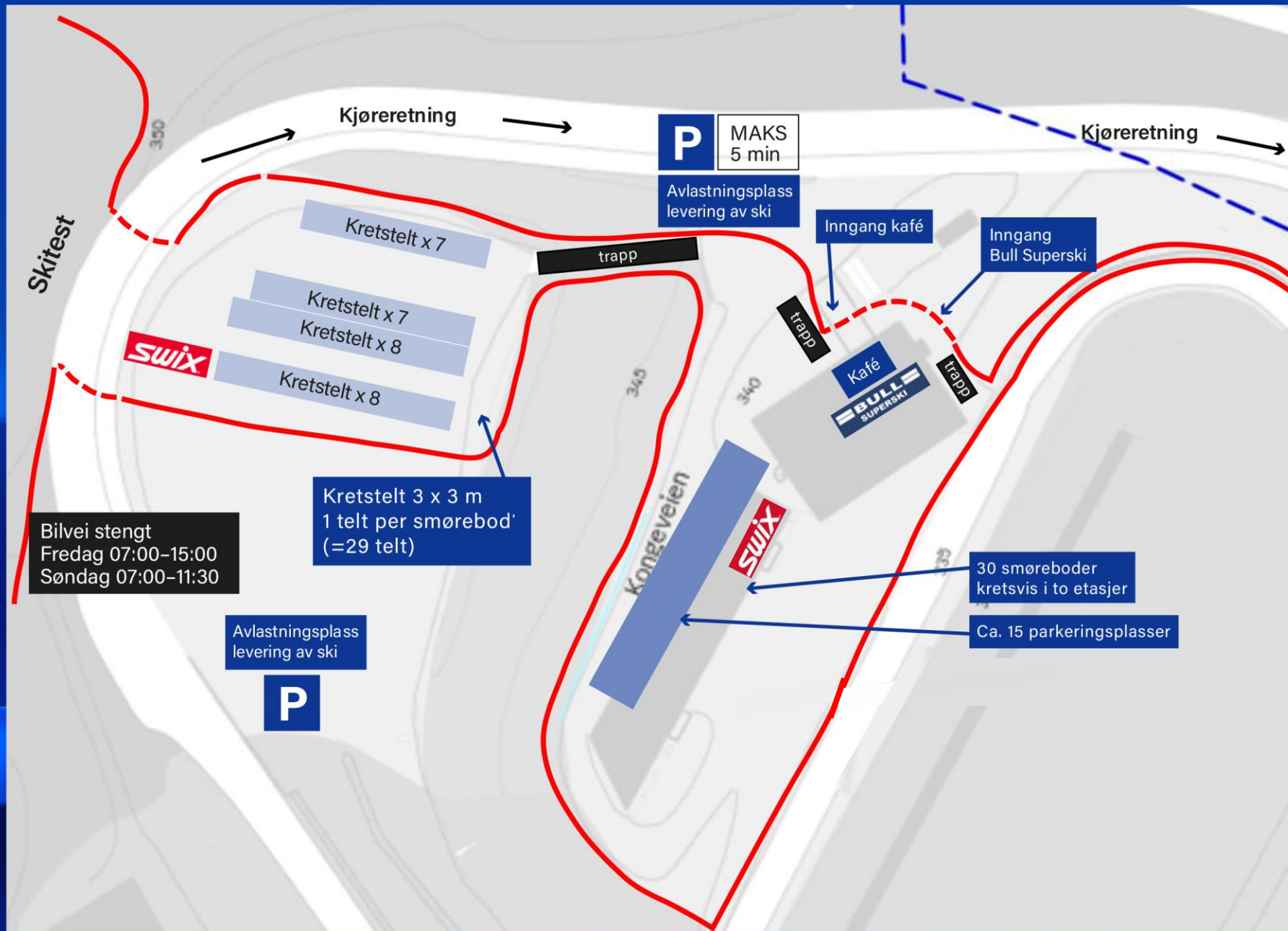
- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE

Hovedlandsrenn
HOLMENKOLLEN
2025

6.–9. februar

langrenn
hopp
kombinert



STADION

- Holmenkollen -

SMØREOMRÅDE