

INVITASJON TIL ÅPEN TRENINGSSAMLING Tyrifjord Hotell 28. – 30.september 2024

Langrennskomiteen inviterer ungdom 13-16 år (fra 2012-2009) samt junior, foreldre og trenere i Buskerud til åpen treningssamling i Vikersund i perioden 28. - 30.september 2024. Samlingen er beregnet på løpere fra Buskerud som planlegger å gå Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrennet og NC jr. kommende sesong. Vikersund har flotte treningsforhold på høsten med lang rulleskiløype og flott natur. Det legges opp til 6 treningsøkter totalt, 2 økter hver dag, også på avreise dag.



Overnatting

Overnatting og alle måltider på Tyrifjord Hotell, <https://www.tyrifjord.no/>
Hotellet vil også være base og frammøtested for de ulike økter på samlingen.
Det er mulig å ordne privat overnatting.

Ansvarlige for samlingene:

Hovedansvarlige trenere er Eirik Bjerregaard og Sondre Eriksen.
Det blir i tillegg med trenere fra team og klubber avhengig av hvor stor påmeldingen til samlingen blir.

Detaljert program vil bli lagt ut på skikretsens nettside/facebook grupper i god tid før samlingen.

Priser

- kr 3000,- pr utøver. Foreldre/foresatte 2600,- (forutsetter dobbeltrom) prisen inkluderer samling og helpensjon på hotell i 2 døgn.
- Privat innkvartering kr 500,- i treningsavgift hvis du bor privat.

Øvrige priser pr person pr dag:

- Kveldsmat som må forhåndsbestilles – kun for overnattende, enten brødsriver eller cerealer, kr 125,-.
- Varmrett til lunch ikke boende kr 265,- må forhåndsbestilles 1 uke før.
- Hovedrett til middag ikke boende kr 340,- må forhåndsbestilles 1 uke før.
- Gjøres opp av hver enkelt direkte med hotellet.

Vi ønsker informasjon om de som skal bestille måltider (som ikke bor) senest 1 uke før ankomst til Jørn Espen Bolstad, jebs001@hotmail.com Dette antallet kan som tidligere justeres med frafall eller påmeldinger senest kvelden før det aktuelle måltidet skal skje.

Hotellet gjør utøvere som ikke bor og som ikke booker måltider på hotellet oppmerksomme på at de som tidligere ikke kan spise medbragt mat på hotellet eller på hotellets område.

Utstyr.

Deltakere medbringer hjelm, briller, rulleski og staver (klassisk, skøyting og elghufs), refleksvest samt joggesko. Husk reservepigger til stavene!! Det vil bli lagt opp til ulike økter både på veier, stier og i ulike typer terreng. Derfor veldig viktig at alle tar med seg tilstrekkelig og godt med klær som kan benyttes på samlinga.

Transport.

Deltakere må selv ordne med transport til Vikersund.

Link for påmelding/forhåndsbetaling: <https://isonen.no/event/cm023z9zs02ylg8vybe4rppp7>

Bindende påmelding og innbetaling av opphold/treningsavgift snarest og senest innen fredag 6.september kl. 22.00

Spørsmål om samlingen kan rettes til **Jørn Espen Bolstad**, jebs001@hotmail.com eller **90694989**.

Vi ønsker velkommen til høstsamling i Vikersund.

Mvh
Langrennskomiteen
Buskerud Skikrets