



//

NOR

FREE

SKI

X



Utøvermøte

27.11.2024

Agenda

- Terminliste
- Ekstra FIS-renn
- FIS-lisens og årslisens
- Format
- Staver
- Deltagerbegrensning og påmeldingsfrister
- Kvalifisering til NOR Freeski Cupen gjennom kretscuper
- Kvalifisering til NOR Freeski Cupen gjennom Hovedlandsrenn
- Friplasser til arrangørklubb
- Dommerkriterier
- Innspill





Møteregler

Rekk opp hånda eller skriv i chatten om du har noen spørsmål underveis 😊

Terminliste FIS-renn 2024/2025

Dato	Arrangør	Sted	Gren	NC/NM/HL
08.12.2025	Gausdal Skilag	Skeikampen	BA	FIS-renn
18.01.2025	Geilo IL	Geilo	SS	NOR Freeski Cup
25.01.2025	Geilo IL	Geilo	SS	FIS junior-renn
15.02.2025	Freidig Freeski	Vassfjellet	SS	NOR Freeski Cup
16.02.2025	Dombås IL	Dombås	BA	NOR Freeski Cup
01.-02.03.2025	Gausdal Skilag	Skeikampen	SS, BA	Hovedlandsrenn
08.03.2025	Bærums Skiklubb	Kirkerud	BA	NOR Freeski Cup
09.03.2025	Haugsbjgd IF Adrenalin	Ringkollen	BA	NOR Freeski Cup
22.03.2025	Trysil IL	Trysil	SS	NOR Freeski Cup
10.-12.04.2025	Voss Freestyleklubb	Myrkdalen	SS, BA	Norgesmesterskap

Påmelding til NOR Freeski Cupen, Hovedlandsrenn og Norgesmesterskapene åpner fredag
03. januar 2025 kl. 09:00

Påmelding til FIS-renn og FIS junior-renn er åpen



Ekstra FIS-renn

- Inngår IKKE i NOR Freeski Cupen
- ~~Big Air – Skeikampen – 08. desember~~ – **AVLYST / UTSATT**
 - Junior og senior
 - Ny tentativ dato: 04./05. januar, ingenting er landet enda
 - Informasjon kommer i NOR Freeski sine kanaler
- Slopestyle – Geilo – 25. januar
 - FIS-junior-renn
 - Utøvere født 2007-2011
- *Siden dette er FIS-renn må vi forholde oss til reglement og retningslinjer fra FIS og NSF, og det vil derfor være samme reglement som gjelder på disse rennene med deltakerbegrensning og format*



Årslisens og FIS-lisens

For å delta i NOR Freeski Cupen og NM **må** man ha årslisens og FIS-lisens.

Årslisens

- Forsikring som dekker både trening og konkurranse
- For FIS-renn, NOR Freeski Cupen og NM er det påkrevet med årslisens freestyle/freeski
- For Hovedlandsrenn, regionale og lokale renn er det tilstrekkelig med engangslisens (vi anbefaler dog årslisens for å være dekket under både trening og konkurranse)

FIS-lisens

- Lisens hos Det Internasjonale Skiforbundet (FIS)
- Påkrevet for å kjøre FIS-renn, NOR Freeski Cupen og NM
- Fristen for å melde seg på FIS-lista var 15. september, har du ikke dette i orden? Send mail til michelle.hasle@skiforbundet.no snarlig!

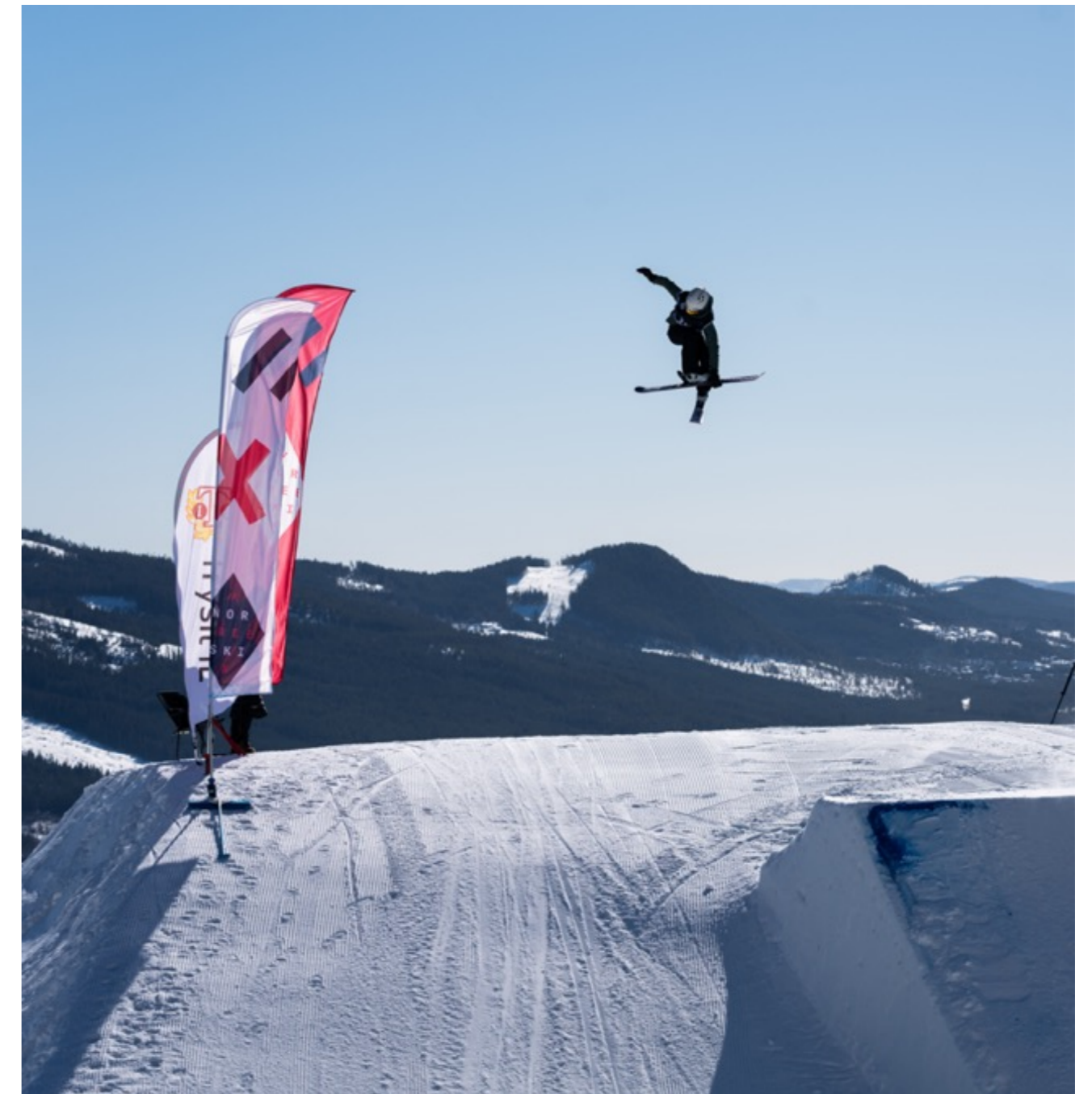
Format FIS-renn, NOR Freeski Cup og Norgesmesterskap

Big Air

- 2 run kvalik (beste teller)
- 3 run finale m/ ulik takeoff (2 beste teller dersom ulike takeoff)

Slopestyle

- 2 run kvalik (beste teller)
- 2 run finale (beste teller)



Antall til finale

GUTTER

Big Air: «Avhengig av antall startende går maks 30 %, men aldri mer enn 18 stk av antall startende til finale».

Slopestyle: «Avhengig av antall startende går maks 30 %, men aldri mer enn 24 stk av antall startende til finale».

JENTER

«I Big Air og Slopestyle går 1/3 av startfeltet til finale, men aldri mindre enn 6 jenter».

Eksakt antall bestemmes i forkant av hver konkurranse basert på antall påmeldte og formidles på løpermøtet.





Staver

- I verdenscupen er det vedtatt at dommerne skal gi et stort poengtrekk dersom utøverne ikke bruker staver
- For NOR Freeski Cupen, NM og Hovedlandsrennene vil det for sesongen 2024/2025 ikke gi poengtrekk hvis utøver ikke bruker staver

Påmeldingsfrist og deltakerbegrensning

NOR Freeski Cup

Påmeldingsfrist:

- Påmeldingsfrist for alle renn i NOR Freeski Cupen er søndagen i forkant av konkurransedag kl. 23.59.
- Det vil ikke være mulig å etteranmelde etter utløpt frist

Bindende påmelding- påmeldingsavgift refunderes ikke.*

Deltakerbegrensning:

- 80 totalt i SS
- 90 totalt i BA

Kjønnsfordeling på NC-konkurranser med nådd deltakerbegrensning:

- 30 jenter + 50 gutter i SS
- 30 jenter + 60 gutter i BA

Plasser som ikke blir brukt vil overføres til motsatt kjønn ved behov.

*Når påmeldingsfristen har utløpt vil alle påmeldte deltakere rangeres etter FIS-poeng, og dersom deltakerbegrensningen er nådd er det FIS-poengene som avgjør hvem som får plass og ikke. Det vil lages en venteliste for de som ikke har nok poeng og ved eventuelle **avmeldinger mandag og/eller tirsdag** går ledige plasser til neste på venteliste. **Fra og med onsdagen før konkurransen kl.16:00 er det ingen endringer i startlisten** og eventuelle avmeldinger etter dette erstattes ikke.*

**Dersom du har meldt deg på, men ikke får plass basert på FIS-poeng, vil påmeldingsavgiften bli refundert.*

Påmeldingsfrist og deltakerbegrensning

Norgesmesterskap

Påmeldingsfrist:

- Påmeldingsfrist for begge disipliner i NM er søndagen i forkant konkurransedagene kl. 23.59
- Det vil ikke være mulig å etteranmelde etter utløpt frist.

Bindende påmelding- påmeldingsavgift refunderes ikke.*

Deltakerbegrensning:

- 90 gutter + jenter i SS
- 100 gutter + jenter i BA

*Når påmeldingsfristen har utløpt vil alle påmeldte deltakere rangeres etter FIS-poeng, og dersom deltakerbegrensningen er nådd er det FIS-poengene som avgjør hvem som får plass og ikke. Det vil lages en venteliste for de som ikke har nok poeng og ved eventuelle **avmeldinger innen mandag kl. 20:00** går ledige plasser til neste på venteliste. **Fra og med mandagen før konkurransen kl.20:00 er det ingen endringer i startlisten** og eventuelle avmeldinger etter dette erstattes ikke.*

**Dersom du har meldt deg på, men ikke får plass basert på FIS-poeng, vil påmeldingsavgiften bli refundert.*

FIS-lister og rangering

- Rangeres etter nyeste FIS-liste som er tilgjengelig når påmeldingsfristen går ut
- Sammenlagte BA + SS-poeng
- Ligger oppdaterte lister på nettsiden vår: www.skiforbundet.no/freeski/arrangement/nasjonale_konkurranser/fis-poeng/
- *Husk!* Selv om du ligger langt nede på listen er dette en liste over **alle** norske utøvere med aktiv FIS-lisens og det er ikke gitt at alle over deg melder seg på konkurransene. Det er derfor svært viktig at du melder deg på alle konkurransene du ønsker å kjøre, uavhengig av hvor mange FIS-poeng du har.



Kvalifisering til NC gjennom kretscuper

Vedtatt på vårmøtet:

Vinnere gutt/jente fra hver godkjente kretscup får personlig plass i NC neste sesong. Opp til hver krets om plassen går til yngre junior eller junior, dette må bestemmes av hver krets og meldes inn til forbundet før høstmøtet.

Merk: Gjelder NOR Freeski Cupen, ikke NM.

Kvalifisering til NC gjennom hovedlandsrennet

Vedtatt på vårmøtet:

Vinner av HL gutter og jenter i henholdsvis slopestyle og big air får personlig plass i NC neste sesong. Plassen går ikke videre til 2.plass dersom samme person vinner både SS og BA.

Merk: Gjelder NOR Freeski Cupen, ikke NM.

Friplasser til arrangørklubb

Vedtatt på vårmøtet:

Arrangørklubb av NOR Freeski Cupen og NM får to friplasser per kjønn som er holdt av til deres utøvere som ikke får plass gjennom ordinær seeding.

Fluorforbud

- Testing på Hovedlandsrenne, NOR
Freeski Cupen og
Norgesmesterskapene kan skje
tilfeldig
- Sørg for at ski og skibagger, samt
utstyr som brukes til
skipreparering er rensset grundig
- Se fullstendig guide og forklaring
på www.skiforbundet.no



Diverse

- Fortsetter med digitale løpermøter
 - Kl. 20.00 på Zoom dagen før konkurranse
- Dommerne setter kun score ved forbedring av run
- Fakturering av BIBs som ikke blir levert inn/blir borte
 - Kr. 750,-



Dommerkriterier

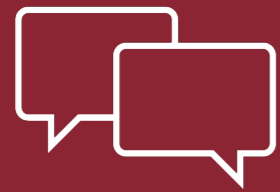
- Progression
- Amplitude
- Variety
- Execution
- Difficulty



Protest / klage



Kun ved «misidentified» triks eller at dommerne har blitt hindret fra å se runnet. Gjelder ikke grabs.



Selv om det ikke skulle være grunn for en offisiell klage, er alle utøvere og trenere velkomne til å prate med dommere etter konkurransen. Alle utøvere har krav på en begrunnelse på hvorfor de fikk den plasseringen de fikk. Dette er noe vi dommere også setter pris på da vi også gjør vårt beste for å utvikle oss i takt med progresjonen i sporten. Dette gjøres best med åpen og klar kommunikasjon med utøvere som faktisk drar sporten videre.



Spørsmål?