

NNNM

2025



MO I RANA



Norges
Skiforbund
Nordlands Skikrets



Velkommen til Nord-Norsk mesterskap
i langrenn, hopp og kombinert

Mo i Rana 4. - 6. april 2025

En skifest i Jernverksbyen



Organisasjonskomite

Funksjon	Navn	Epost	Tlf
Generelle henvendelser	Bossmo & Ytteren IL	NNM@bossmoytteren.no	
Leder	Martin Steinmo	Steinmo.martin@gmail.com	92044997
Rennleder Langrenn	Petter Svendsen	Pettersv@hotmail.com	90519056
Rennleder hopp og kombinert	Lars Andreas Østvik	Lars.Ostvik@helgelandkraft.no	90199976
Økonomi	Vibeke Olsen	vibeke.olsen@helgelandrevisjon.no	95260996
Informasjon	Rita Markussen	rita@luroybygg.no	97020512
Marked	Ørjan Vonstad	OrjanMosling.Vonstad@bama.no	91145272
Tidtaking	Skule Stormdalshei	skule.stormdalshei@gmail.com	97760105
Løyper	Egil Fjellheim	egil@fysikalske.no	90951108
Rennkontor	Tone Krane	tonkra@vgs.nfk.no	93825096
Publikum	Morten Johansen	mortenjo87@gmail.com	40639297
Logistikk/stadion	Bård Irgum	irgum@online.no	99551355
Smøretelt	Ron Selnes	ron.selnes@gmail.com	94972352

Informasjon

All info vil bli lagt ut på arrangementets [hjemmeside](#).

Whats App gruppen: "[NNM langrenn 2025](#)" vil brukes som informasjonskanal under mesterskapet.

Følg også:

NNM Mo i Rana 2025 på [Facebook](#)

Bossmo & Ytteren il ski på [Facebook](#)

Bossmo Ytteren il ski på [Instagram](#)

Program



Løypene er åpne døgnet rundt, med mindre forholdene krever ekstraordinære tiltak. Eventuelle endringer vil bli publisert på WhatsApp.

TORSDAG 03. APRIL

09:00	Smøreteltet åpner
12:00	Offisiell trening starter
15:00	Skolene åpner for innsjekk
20:00	Lagledermøte

FREDAG 04. APRIL

08:45	Offisiell Åpning
09:00	Start Kombinert langrenn
09:30	Individuell Start – Korte distanser skate
18:00	NNM Seminar

LØRDAG 05. APRIL

10:00	Fellesstart – lange distanser klassisk
15:00	Start kombinert langrenn
17:00	Bankett og premieutdeling

SØNDAG 06. APRIL

09:00	Stafett jenter og gutter 13-16 år klassisk Premieutdeling
10:30	Sprintstafett junior og senior klassisk Premieutdeling

KLASSER OG DISTANSER

FREDAG 04. APRIL

Individuell start– skate

**Start kombinert
kl. 09:00**

Første start langrenn kl. 09:30

Klasse	Kombinert	Kombinert	Kombinert	G/J 13 -14	G/J 15-16	K/ M 17- 18	K/M 19-20	Senior K/M	Veteran K/M
Distanse	tbd	tbd	tbd	2 km	3 km	5 km	10 km	10 km	5 km

UH- klasser jr/ sen og FH-klasser jr/sen tilpasses deltagelse

LØRDAG 05. APRIL

Fellesstart – klassisk

Første start langrenn kl. 10:00

**Start kombinert
kl. 15:00**

Klasse	Kombinert	Kombinert	Kombinert	G/J 13 -14	G/J 15	G/J 16	K/ M 17-18	K/M 19-20	Senior K/M	Veteran K/M
Distanse	tbd	tbd	tbd	3,75 km	5 km	7,5 km	10 km	20 km	20 km	10 km

UH- klasser jr/ sen og FH-klasser jr/sen tilpasses deltagelse

SØNDAG 06. APRIL

Stafett – klassisk

Første start 09:00

Klasse	J 13 -16	G 13- 16	Sprintstafett Jr K/M	Sprintstafett Sen K/ M
Distanse	3 x 3	3 x 3	2 x 3 x 1,5	2 x 3 x 1,5

UH- klasser jr/ sen og FH-klasser jr/sen tilpasses deltagelse

KLASSER OG DISTANSER

Startrekkefølgen på stafetten følger seeding basert på resultat NNM 2024. Alle 1. lag blir prioritert før beste 2. lag. Jenter kan gå på guttelag i stafett i klasse 13-16 år.

Kvinnelige løpere på 15 år og eldre kan delta på sprintstafett for junior og senior kvinner. Mannlige løpere på 15 år og eldre kan delta på sprintstafett for junior menn. Mannlige løpere på 17 år og eldre kan delta på sprintstafett for senior menn.

Mix-lag stafett langrenn gutter og jenter (max 45 år) kan delta. Disse starter bak klubblagene. Mix-lag må betale startkontingent, og premieres i egen klasse. Mix-lag kan ikke bli nordnorske mestere.

Arena

Langrenn arrangeres på Skillevollen idrettspark 7,5 km nord-vest av sentrum.
Link til beskrivelse og kartinformasjon finnes på [NNM2025](#).

Hopp arrangeres i [Fageråsbakkene](#), rett sør av sentrum.

Løpekart

Løpekart, løypeprofiler og arenakart legges ut på arrangementets [hjemmeside NNM2025](#).

Offisiell trening

Offisiell trening på Skillevollen idrettspark torsdag 3 april fra kl 12:00 .

Rennkontor

Rennkontor på Skillevollen idrettspark har følgende åpningstider

Torsdag 3 april kl. 16:00 – 20:00

Fredag 4 april kl. 07:30 – 15:00

Lørdag 5 april kl. 07:30 – 15:00

Søndag 6 april kl. 07:00 – 13:00

Påmelding

Alle utøvere i junior og senior klassene må være FIS-registrert for å kunne starte i NNM.

Individuelle øvelser:

Påmeldingsfrist er søndag 30. mars 2025.

Påmelding gjøres på [iSonen - NNM Langrenn](#).

Stafett:

Påmeldingsfrist er søndag 30. mars 2025.

Påmelding av klubbvise stafettlag gjøres på [iSonen - NNM Langrenn 2025 stafett](#).

Navn på stafettetappene registreres på iSonen innen lørdag 5. april kl. 16.00.

Etteranmelding mot dobbel startkontingent er mulig innen onsdag 2. april kl. 23:59.

Etteranmeldinger kan kun gjøres på epost til nm@bossmoytteren.no

NNM

2025



MO I RANA

Startkontingent Individuelle øvelser:

Jenter/gutter: kr. 130,-

Junior: kr. 150,-

Senior kr. 170,-

Stafett:

Jenter/gutter: kr. 390,- pr. 3-mannslag

Junior: kr. 300,- pr. 2-mannslag

Senior: kr. 340,- pr. 2-mannslag

Startkontingent betales ved påmelding via iSonen eller pr. faktura som sendes klubbene.

Startnummer

Startnummer, også for stafett, deles ut enkeltvis til løperne ved inngangen til startområdet på konkurransedagen. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr. 500,-.

Startbrikker

Løpere som melder seg på uten startbrikke, vil automatisk få tildelt lånebrikke som utdeles sammen med startnummer.

Brikkeleie betales ved påmelding via iSonen eller pr. faktura som sendes klubbene. For de som trenger lånebrikker på renndagen, må disse leies og betales med Vipps på rennkontoret.

For løpere t.om. 16 år er leieprisen kr. 100,-/konkurransen

For løpere f.o.m. 17 år er leieprisen kr. 100,-/konkurransen

Brikker som ikke blir levert tilbake, faktureres med kr. 1000,- pr. stk.

Lisens

Klubbene er ansvarlige for at løperne som deltar i NNM har betalt startlisens. Det er mulig å kjøpe engangslisens for hver konkurranse, og det betales på Vipps 93648.

NB! Navn på deltaker og hvilke arrangement må skrives i meldingsfeltet.

Ved påmelding via iSonen skal engangslisens betales ved påmelding.

Garderobe

Det er begrenset garderobefasiliteter på Skillevollen, men Ytteren flerbrukshall og Båsmohallen kan også benyttes.

Lagledermøte

Vil bli avholdt på auditoriet ved Campus Helgeland (Torggata 1b) midt i sentrum torsdag 4. april kl. 20:00. Møte blir streamet.

Premieutdeling

Blomsterseremoni gjennomføres etter hver individuell øvelse på Skillevollen for de tre beste i hver klasse.

Premieutdeling for de individuelle øvelsene gjennomføres under banketten på Scandic Meyergården lørdag 5 april kl 17:00.

Det er full premiering i alle klasser og alle øvelser, inkludert stafetten. Søndag gjennomføres premieutdeling etter hver øvelse på stadion.

Innkvartering

Mo i Rana har en rekke muligheter for innkvartering.

Skoleovernatting

Bossmo & Ytteren IL tilbyr skoleovernatting torsdag – søndag inkludert frokost, nistepakke og kveldsmat. Skolene er tilgjengelig for innsjekk fra torsdag 3. april klokken 15:00.

Bestilling av skoleovernatting gjøres klubbvis via dette skjema, innen 17. mars 2025. Klubbene faktureres i henhold til antall påmeldte ved bestilling.

Frokost serveres fredag, lørdag og søndag kl. 06.00 - 10.00

Middag torsdag og fredag kl. 17.00-18.00

Kveldsmat serveres torsdag, fredag og lørdag kl. 21.00-22.00

Skoleovernatting er lagt til Ytteren Barneskole.

Bossmo & Ytteren IL Ski har samarbeidsavtale med følgende **overnattingssteder**:

Scandic Meyergården	I sentrum, samme plass som bankett og 2 min gange til Campus hvor lagledermøte er	751 34 000
Skillevollen Motell	På Skillevollen idrettspark	755 79 700
Mo gjestegård	I sentrum, kort gange til Bankett og lagledermøte	751 52 211

Utover dette har Mo i Rana en rekke andre muligheter for innkvartering, Google is your friend!

NNM 2025



MO I RANA

Bankett

Bossmo & Ytteren IL inviterer alle klubber til en rå bankett og premieutdeling på Scandic Meyergården lørdag 5. april kl. 17:00.

Vi pimper opp kongressalen til et storslått party med middag og premieutdeling. Her blir det musikk, filmer og bilder fra konkurransene og underholdning.. Rett og slett FOMO-stemming! En NNM-bankett for historiebøkene.

Bankettpåmelding skjer klubbvis [her](#). 

Smørefasiliteter

Det blir satt opp et stort, oppvarmet telt på Skillevollen idrettspark hvor vi garanterer flotte fasiliteter og god stemning. Smøreteltet bli sentralt plassert med nærhet til både testområde og start.

Smøreteltet er åpent 24/7. Det blir vakthold i teltet mellom kl. 19:00 – 07:00 (16:00 -07:00 lørdag), slik at alt utstyr kan oppbevares under hele arrangementet. Alt utstyr oppbevares på eget ansvar.

Smørebod i telt tilsvarer ca. 10. kvm. Hver bod er fasilitet med strømuttak, lys og lekter til oppbevaring av ski over hver bod. Leietaker er ansvarlig for at skjøteledninger og eget elektrisk utstyr er uten feil.

Pris

Smørebod kr 7 500

Plass til smørehenger. Kr 4 000

Bestilling av smørefasiliteter gjøres gjennom [dette skjema](#) innen 17. mars 2025.

Klubbene faktureres i henhold til bestilling.

Parkering

Skillevollen idrettspark

100 kr pr dag

200 kr for hele helgen

Beløpet vipptes til Bossmo & Ytteren ski 93648, kvittering vises til parkeringsvakter.

Skifesten i Mo i Rana arrangeres i
samarbeid med:

SpareBank
HELGELAND



account+or



Vi ses i Mo i Rana!