

# Buskerud skikrets alpint

## Høstmøte 23. oktober 2024

### Kort status fra klubbene

Geilo (Andreas): Har jobbet med Hallinglaget hele sommer.  
7–8 aktive løpere. Har hatt mye arrangementer i forrige sesong.

Hemsedal (Johan): Stigende aktivitetsnivå i alpingruppa.  
Samarbeidet bra med Hallinglaget.

Ål: Jobber med å bygge opp alpingruppa igjen.

Krødsherad (Marius): Litt færre aktive. Har hatt store renn og skal ha store renn i sesongen som kommer.

Kongsberg (Eivind): Litt tynnere gruppe i toppen U14–U16, men samarbeider med Vestfold/Telemarksklubbene. 10–12 stk.  
Bra tilvekst i yngre årsklasser.  
Mye aktivitet.

Drammen/Aron SK: Fortsetter treningssamarbeid U12–U16. ca. 30 utøvere.  
Drammen: 30–40 løpere i yngre årsklasser.  
Aron: U8–U10 ca. 10–12 stykk på barmark. Stor barnegruppe men kan bli bedre konvertering fra barnegrupper til U8–U10.  
Skimore Drammen har fått bedre vanntilgang og dermed forhåpentligvis tidligere snø i bakken.

### Terminliste – kvalik/sonerenn Buskerud

13.–15. des	Førjulscup Geilo
9. jan	Gol - sonerenn
11.–12. jan	Hemsedal – kval/sone SL U9-U18, SSL kval/sone U8-U18
25.–26. jan	Geilo – KM/kval/sone SL/SSL
1. feb	Ål – KM/kval SG U12-U18 – renn lør 1. og søn 2. feb
8.–9. feb	Kongsberg kval/sone SL/SSL (Her blir det kanskje PLS KM) – BK/Eivind kommer tilbake med avklaring rundt PLS
14. feb	Drammen/Haukås – kval/sone SL
16. feb	Aron – kval/sone SSL (Høstmøte godkjenner at det blir arrangert SSL i Aron)
1.–2. mars	Norefjell – kval/sone SSL U8-U18, kval/sone SL U9-U18

### Terminliste – andre renn i Buskerud

15.–16. feb	FIS Kongsberg
8.–9. mars	FIS Norefjell
10.–13. mars	FIS Geilo
19.–20. mars	EC M SL Norefjell/ EC W SSL Ål
25.–29. mars	FIS Ål
26.–27. april	Wintergames FIS 16

## Kvalikregler til Telenor Lekene og Hovedlandsrennet

- 5 x SL, 5x GS og 2 x SG
- Bruker WC poeng
- To beste resultat i SL og GS, 1 i SG
- Om likt ser vi på tredje beste resultat
- Om fortsatt likt ser vi på totalt antall poeng i fem renn (2xSL + 2xGS + 1 SG)
- Ved fortsatt likhet avgjøres det ved loddtrekning på kretskontoret
- Ved uttak til internasjonale skirenn/NSF talentkamp 50 poeng om dette faller på samme dato som puljekvalikkrenn
- For deltagelse i SG/Utfør på TL og HL anbefales på det sterkeste at utøvere deltar på minst en fartssamling i regi av krets og/eller NSF

### Team Event:

- Beste sammenlagte poengsum 2xSL + 2xGS + parallell (om det arrangerer PLS)
- Om fortsatt likt ser vi på totalt antall poeng i fem renn (2xSL + 2xGS + 1 SG + parallell (om det arrangerer PLS))
- TL/HL en fra hver årsklasse

## Mesterskap – Internasjonale renn

18.–19. januar Kvalifisering til Internasjonale barneskirenn

Kirkerud og Marikollen (ikke bekreftet)

(Alpecimra, Folgaria Italia 6.–8. feb)

(Whistler Cup, Canada 9.–13. april)

21.–23. mars BAMA Ål

27.–30. mars Telenor Lekene Sogndal

1.–6. april Hovedlandsrennet Hafjell

25.–27. april Wintergames Hemsedal

## Mesterskap – overnatting Telenor Lekene og Hovedlandsrennet

Under mesterskap som Telenor Lekene og Hovedlandsrennet opptrer klubbene samlet under Buskerud Skikrets. Utøverne representerer sin egen klubb, men også Buskerud Skikrets.

Kretsen organiserer

- felles overnatting
- trenere og ledere som tar seg av utøverne underveis i mesterskap.

Telenor Lekene Sogndal - hver enkelt booker overnatting direkte og melder inn til krets frist har vært – her kommer det info til klubbene om kort tid

Hovedlandsrennet Hafjell – Scandic Hafjell

frist for 31. oktober – klubbvis til [rita.johnsen73@gmail.com](mailto:rita.johnsen73@gmail.com)

## Samlinger

16.–18. des U16 Geilo – trenere Øyvind og Connie

29.–31. jan Fartssamling Ål – U12–U16/18 – dugnad klubber – trening søndag 2. feb

15. feb Drammen/Haukås – fra U9 – dugnad klubber

22.–24. feb NSF fartscamp Ål – anbefalt dato  
– første mann til mølla, maks antall deltagere.

28. feb Norefjell – U9–U16/18 – dugnad klubber

12.–13. april U12–U16 – der det er snø – dugnad klubber

2.-4. mai NSF fartssamling Myrkdalen

## Kurskalender

*All info ligger på NSF sin hjemmeside – kurssystem*

26.-27.10.24 Trener 2, SNØ

01.-03.11.24 Trener 2, SNØ

23.-24.11.24 Barnetrener

06.-08.12.24 Trener 1, SNØ

4. Januar 25 Introduksjonskurs barn alpint, Norefjell  
(Buskerud skikrets dekker kursavgift og heiskort for deltagere)

## Fra NSF

TD

- Nytt skjema for rapportering
- Oppdatert reglement (ikke lov å trække, *må* bruke juniorstaur opp t.o.m. U16)

Tidtakning

- Oppdatert kurs/samling
- 2.-3. november

Skilisens – Skilisens 2024–2025 – [skilisens.no](https://www.skilisens.no)

- Det jobbes med å finne differensierte løsninger.

Fluor – Testing som forrige sesong

- Internasjonale barneskirenn
- Mesterskap TL, HL, NM
- FIS

Bruk hue

- Enkelt verktøy for et vanskelig tema – forebygge nettmobbing og utenforskap
- En del av den sosiale helsen i gruppen
- Bli med å spre budskapet
- Del i sosiale medier for å andre grener og forbund oppmerksom på det
- 25 000 kr til en heldig skiklubb
- [bruk hue](#)

## Eventuelt

Krødsherad: Ønskelig at høstsamling er i forbindelse med helg.