



Norges
Skiforbund

Buskerud Skikrets

Høstmøte Buskerud Skikrets

31.10.2024

Agenda



1. Innledning, presentasjon av LK og arbeidsoppgaver
2. Skiklubbutvikler
3. Kretsens samlinger både de gjennomførte og de gjenstående
4. Terminlisten og Sparebank1-cup
5. Hovedlandsrennet, overnatting, opplegg, smøring
6. Norges Cup og NM junior, overnatting, opplegg, smøring
7. Gjennomgang fra høstmøte NSF
8. Eventuelt

Presentasjon av LK og arbeidsoppgaver



Leder Jørn Espen Bolstad, IL Skrim

Krets samlinger

Skiklubb utvikling / utdanning

- **Nestleder Anne Håvi, IL Holeværingen**
 - Hovedlandsrennet
- **Medlem Siri Asmyhr, Eiker Ski**
 - Krets samlinger
 - Sparebank 1- cup
- **Medlem Ståle Kihle, Konnerud IL**
 - Norges Cup og NM junior
- **Medlem Olav Wollebæk Veslestølen, Hemsedal IL**
 - Terminliste

Skiklubb utvikler



- Einar Aabrekk, Mail: einar.aabrekk@skiforbundet.no, tlf: 95964471
- Tilgjengelig for klubbene.
- Skisprellarrangement
- Inspirasjons kvelder
- Grasrot trener kurs
- Trener 1 kurs
- Tilhenger med utstyr

Samlingsplan Buskerud Skikrets Langrenn 2024



- **22.-26. juni:** Skisamling Sognefjellet.
Avlyst pga. få deltagere.
- **21. september:** Dagssamling 13-16 år på Konnerud.
50 utøvere deltok.
- **30. september – 2. oktober:** Høstferiesamling på Vikersund, 13 år_t.o.m. junior.
51 utøvere deltok.
- **27. oktober:** Dagssamling 13-16 år + junior på Skrim/Heistadmoen.
45 utøvere deltok.
- **7.-10. november:** Snøsamling Beitostølen, junior/senior. **10 utøvere påmeldt.**
- **15. – 17. november.** Snøsamling Geilo, 13-16 år. **50 deltakere påmeldt**

Terminliste 2024/2025



- Første renn: Søndag. 1. des Hemsedal IL Gravsetrennet
- Avslutning: Lørdag 12. april Geilo IL Geilo Skifestival

- Publisert i «Isonen» og nettsiden til Kretsen
- <https://www.skiforbundet.no/buskerud/langrenn/>

- Kretsmesterskap
 - lør. 19. jan IL Skrim Kongsberg Skifestival/KM stafett
 - lør. 25. jan. Vikersund IF Vikersundrennet/KM klassisk
 - søn. 26. jan. Mjøndalen IF Mjøndalsrennet/KM fri.
 - lør. 15. feb. Eiker Skiklubb Eiker Skifestival/Skiathlon KM K/F

KM/SP1 ønskelig med Live tider på Eqtiming



Terminliste 2024/2025

- TD Kurs

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/nyhetsarkiv/2024/10/digitalt-td--og-arrangorkurs-hosten-2024/>

- Tidtaker Kurs?

SpareBank1-cup 2024-2025



Cupen gjelder for 13 år til og med eldre junior



Renn som inngår i Sparebank 1 cup 2024-2025:

- 1. desember Gravsetrennet, Hemsedal IL, fristil
- 14. desember Eggedalsrennet, Eggedal IL, fristil
- 4. januar Kryllingrennet, Krødsherad IL, klassisk
- 18. januar Kongsberg Skifestival, IL Skrim, klassisk
- 16. februar Kleivarennet, IL Holeværingen, sprint klassisk
- 22.mars Solcrossen Gol, Gol IL, fristil - Avslutning

Cupregler



- Alle renn i cupen teller med i beregningen av samlet poengsum. I sammendraget beregnes beste plassering i 5 av 6 renn. Dårligste plassering strykes.
- De 10 beste i klasse 13-16 år og tre beste løperne i hver juniorklasse premieres.
- Dersom to deltakere har lik poengsum, får den som har deltatt i flest starter beste plassering.
- Løpere fra andre kretser enn Buskerud får ikke poeng i cupen, men rennet er åpent for alle.
- For å få stipend, må løperen ha deltatt i minimum 3 renn
- SpareBank1 ledertrøye til alle klasser
- SpareBank1 stiller med uttrekkspremier i rennene og lue i første renn.

Poengberegning



PLASSERING	POENG
1	100
2	95
3	90
4	85
5	80
6	75
7	72
8	69
9	66
10	63
11	60
12	58
13	56
14	54
15	52
16	50
17	48
18	46
19	44
20	42
21	40
22	38
23	36
24	34
25	32

26	30
27	28
28	26
29	24
30	22
31	20
32	19
33	18
34	17
35	16
36	15
37	14
38	13
39	12
40	11
41	10
42	9
43	8
44	7
45	6
46	5
47	4
48	3
49	2
50	1

Stipendier



Klasse	19/20 år	18 år	17 år	16 år	15 år	14 år	13 år
1. pr	3000	2000	2000	1500	1500	1500	1500
2. pr	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000
3. pr	750	500	500	500	500	500	500
4. pr				400	400	400	400
5. pr				300	300	300	300
6. pr				200	200	200	200
7. pr				200	200	200	200
8. pr				200	200	200	200
9. pr				200	200	200	200
10. pr				200	200	200	200

Hovedlandsrenn – Holmenkollen 7.-9. Februar



Program:

- Normaldistanse (K) Fredag 7.2
- Sprint (F) Lørdag 8.2, NB! nytt av året; 50 løpere går videre fra prolog
- Skicross (F) Lørdag 8.2
- Stafett (K-K-F-F) Søndag 9.2

Overnatting:

- Påmeldt 36 løper og 36 ledere/foresatte fra BSK
- Vi avventer tilbakemelding fra NSF/arrangør på hvor vi har fått tildelte overnattingssted/-plasser
- Vi kommer tilbake med detaljer rundt logistikk og priser

Lagleder/Utøver info

- Infomøte for lagleder/utøver i god tid før HL
- Messenger-gruppe til info før og under HL

Sekundering

- Det blir felles sekundering for BSK sine løper
- Kommer tilbake med forespørsel til klubber om å bidra med folk til sekundering

Stafett HL



- Uttaksrenn
 - Søndag 12. januar, Birkebeineren IF, Årbogenrennet (F)
 - Lørdag 25. januar, Vikersund IF, Vikersundrennet/KM (K)
 - Søndag 26. jan Mjøndalen IF, Mjøndalsrennet/KM (F)
 - Fredag 7. februar HL normaldistanse (K)
- LK melder på antall lag på bakgrunn av antall Buskerudløpere i påmeldingslistene i individuelle distanser i HL
- LK oppnevner uttaksgruppe som under HL gjør det endelige uttaket av stafettlag og legger inn løpere på de ulike etapper til arrangøren.
- Samme gruppe vil også fungere som uttaksgruppe til Kong Haralds Ungdomsstafett (hvis det besluttes at denne gjennomføres kommende sesong)

* Reserve-uttaksrenn hvis et av skøyterennene blir avlyst; Lørdag 14. desember, Eggedal IL, Sparebank1-cup (F)

Smøreopplegg HL



- Felles smøring for HL fortsetter fra i fjor; kretsen har ansvar for smøring for egne løpere.
- Smøreansvarlig for BSK; Eivind Jensen, IL Holeværingen (+ 5)
- Logistikkansvarlig for BSK; Petter Bjerke, IL Konnerud (+2)
- **Obligatorisk** for løperne med smøring via krets.
- Vi regner med at størrelse på avgift vil være ca samme som i fjor; 200,-/dag og at dette belastes som en del av påmeldingen i iSonen.
- Det er ekstremt viktig at løperne leverer fra seg **fluorfrie ski** til smørevogna.

Norges Cup og NM junior, overnatting, opplegg, smøring



- Jr VM mønstringsrenn, Lillehammer, 13. – 15. desember 2024
- Norges Cup, Molde, 10. – 12. januar
- Norges Cup og NM junior, Gjøvik, 21. – 23. februar
- NM junior, Lygna, 14. -16. mars
- Norges Cup Finale og NM senior Hovden, 28.-30. mars

Jr VM mønstringsrenn, Lillehammer, 13. – 15. desember 2024



- Ingen tildeling av overnattingsplasser fra NSF, klubbene bestiller selv.
- Det vil være smøreopplegg for Buskerud.

Norges Cup, Molde, 10. – 12. januar



- Ikke mottatt tildeling overnatting fra NSF ennå.
- Frist for bestilling overnatting vil komme til klubbene.

Norges Cup og NM junior, Gjøvik, 21. – 23. februar



- Buskerud tildeles overnattingsplasser på Clarion Grand Hotell, Gjøvik.
- Endelig frist for bestilling overnatting vil komme til klubbene.



NM junior, Lygna, 14. -16. mars

- Mottatt tildeling på ca 20 personer basert på innmelding av behov fra klubbene.
- Vi har bedt oversendt priser etc fra tildelte hytte-utleiere.
- Frist for bestilling vil komme til klubbene som har innmeldt behov.



Norges Cup Finale og NM senior Hovden, 28.-30. mars

- Ikke mottatt tildeling av overnatting ennå.
- Frist for bestilling vil bli sendt til klubbene.



Smøreopplegg

- Opplegg som foregående år.
- Utgangspunktet er **bindende** påmelding for løperne til hvert renn.
- Kretsavgiften er uforandret, kr 200 pr påmeldte renndag.
- Vi tar sikte på å holde avgiften for deltagelse i smøreopplegget på samme nivå som i fjor, kr 500 pr renndag som kommer i tillegg til kretsavgiften.
- Det er ekstremt viktig at løperne leverer fra seg **fluorfrie ski** til smørevogna.



Rapport fra høstmøtet, NSF - langrenn

Muntlig gjennomgang da det ikke foreligger referat ennå fra møtet som ble avholdt 16. oktober.