



## **Innbydelse til KM Sprintstafett 2025, Skarphedinrennet**

**Skarphedin langrenn ønsker velkommen til KM Sprintstafett og Skarphedinrennet 2025!**

**Søndag 2. mars kl 11.00. Notodden Energi Arena Grønkjær.**

Skarphedinrennet, sprintstafett for 8 – 12 år. VTSK KM-sprintstafett for 13 år og eldre.

Første prolog-start kl. 11.00.

### **Lag, stilart og etapper:**

To utøvere på hvert lag i alle klasser.

Alle klasser, J/G 8-10 år – Senior, går 3 x (Fristil – Fristil)

Klassene, J/G 11-12 år – Senior går prolog + stafett.

J/G 8-10 år går kun stafett.

### **Klasser og løypelengder:**

#### **Skarphedinrennet, sprintstafett (med enkle skicross-elementer):**

Vi oppfordrer klubbene til å melde på jevne lag i disse yngste aldersklassene!

Jenter, gutter og mix-klasser, 8-10 år: ca. 400m

Jenter, gutter og mix-klasser, 11-12 år: ca. 400m (8-10 åringer kan delta i 11-12 år)

(Mix-lagene konkurrerer i klassen for gutter)

#### **VTSK, KM sprintstafett:**

J og G, 13-16 år: ca. 600m

K og M, jr. og sr.: ca. 800m (15 og 16 åringer kan delta i Jr.)

Startfelt kan bli sammenslått når vi ser antall påmeldte lag. Dersom en klubb ikke kan stille med 2 løpere er det tillatt å stille med løper fra en annen klubb. Disse lagene vil ikke konkurrerer i KM eller få plassering, kun tid.

**Påmelding:**

Klubbvis påmelding via Isonen/SportsAdmin, innen 25.02 kl. 23:59. Etteranmelding (dobbel deltakeravgift) innen 28.02 kl. 12.00 på e-post til [birgitte.broshaug@telemarkfylke.no](mailto:birgitte.broshaug@telemarkfylke.no)

**Startkontingent:** Startkontingent, kr 390,- pr lag for opp t.o.m 16 år, kr 450,- pr. lag for junior og kr 510,- per lag for senior. Dobbel kontingent ved etteranmelding, fra 13 år.

Alle som skal delta i skirenn fra fylte 13 år må ha skilisens. Engangslisens kr 60 (13-25 år), eller kr 150 (26 år og eldre), betales via «Min Ski app». Appen lastes ned gjennom App Store eller Google Play. Kvittering for betalt engangslisens vises i sekretariatet på renndagen.

**Betaling:** Faktura kommer på e-post til klubben.

**Henting av startnummer (rennkontor):** Grønkjær skiarena. Åpner kl. 10.00 renndagen.

Startnummer hentes klubbvis senest 1 time før første start ved inngangen til stadion. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet løperens klubb med kroner 200,-

**Tidtaking:** Eqtiming

**Parkering:** Grønkjær skiarena på anvist område. Avgift kr 130,-.

Avgift kr 50,- (Vipps til 87747 Skarphedin langrenn) / avgift kr 80,- (Automatisk, Parkpay)

Som følge av manglende mobildekning i området må avgiften betales med Vipps i forkant. Kvittering / bilde av godkjent Vippsbetaling fremvises ved ankomst parkering.

**Kiosk:** Det er åpen kiosk og kafé ved skistadion.

**Dusj/garderobe:** Ikke tilgjengelig. Toaletter er tilgjengelig.

**Overnatting:**

First Camping gir 15% rabatt på overnatting i hytter. Bestill direkte på tlf. 35 95 20 12 mellom kl. 08.00-16.00, eller sende e-post til [bo@firstcamp.no](mailto:bo@firstcamp.no). Kodeord "KM Grønkjær".

Bø Hotell gir 10-15% rabatt på overnatting. Benytt rabattkode KMSKIMARS ved booking online:

<http://online.bookvisit.com/v2/Campaign/CampaignDetails?channelId=2384d1e2-40aa-4a6d-ad06-ba1687e779c5&campaignId=faf3ab75-afed-4fe1-83f6-78942aeca22a>

**Premiering:** Premieutdeling klassevis på stadion når listene er godkjent.

Full premiering i alle klasser opp til og med 16 år. 1/3 premiering for Jr. og Sr.

**Resultater:** Uoffisielle resultatlister henges opp så snart de er klare, og offisielle lister kommer på eqtiming. Det er 15 min. protestfrist etter at uoffisielle resultatlister er hengt opp.

**Rennleder:** André Horgen, Skarphedin IL, tlf: 99 57 27 91

**TD:** ??, tlf: ??

### **Tidsplan:**

11.00 Prolog:

11.00: Jenter, gutter og mix-klasser, 11-12 år: ca. 400m

11.20: J og G, 13-16 år: ca. 600m

11.40: K og M, jr. og sr.: ca. 800m

Begge løpere i alle klasser går individuell prolog på tid. Tidene til laget blir slått sammen og danner grunnlaget for finale (A eller B). 6-8 lag pr finale-heat. Dersom kun A-finale, danner prologtiden grunnlag for startposisjon i sprintstafetten (plogstart).

12.00 Sprint stafett:

12.00: Gutter og mix 8-10 år

12.15: Jenter 8-10 år

12.30: Gutter og mix 11-12 år

12.45: Jenter 11-12 år

13.00: Gutter 13-16 år

13.15: Jenter 13-16 år

13.30: Herrer Jr. og Sr.

13.45 Kvinner Jr. og Sr

Tidsplanen kan bli endret avhengig av antall påmeldte lag.