

## Invitasjon Hovedlandsrennet U16 Hafjell 2025



**Akershus Skikrets og Norges Skiforbund har gleden av å invitere til  
Hovedlandsrennet.**

**Jenter og gutter årgang 2009 – 2010 (U16)**

**1.-6. APRIL 2025**

**Informasjon:**

Akershus Skikrets ønsker med dette alle deltakere og ledere velkommen til Hafjell og Hovedlandsrennet 2025.

Arrangementet gjennomføres med DH, SG, SSL, SL.

Vår nettside: [www.hovedlandsrennet2025.com](http://www.hovedlandsrennet2025.com)

Facebook: [Hovedlandsrennet 2025 Hafjell | Facebook](#)

Påmelding: [Hovedlandsrennet alpint 2025 | iSonen](#)

**Program:**

Tirsdag 1.april: Obligatorisk utfortrening

Onsdag 2.april: Obligatorisk utfortrening

Torsdag 3.april: Hovedlandsrennet Utfør

Fredag 4.april: Hovedlandsrennet Super-G

Lørdag 5.april: Hovedlandsrennet SSL

Søndag 6.april: Hovedlandsrennet SL

**Påmelding:**

Påmelding ivaretas av den enkelte utøver ved bruk av påmelding og betaling via ISONEN **innen søndag 16. mars kl 23.55.**

**Lenke til påmelding:** [Hovedlandsrennet alpint 2025 | iSonen](#)

Den 17.mars sender Akershus skikrets ut lister/oversikt over påmeldte løpere til kontaktperson i hver krets/lagleder.

Listene skal returneres med puljeplassering seinest 28.mars 2025 i henhold til kvote hver krets har i fra NSF sine utregninger. Puljeinndeling per krets blir sendt ut av NSF.

Hver krets sender navn på 1 lagleder og listene til:

[hlhafjell2025@gmail.com](mailto:hlhafjell2025@gmail.com)

Lagleder er ansvarlig for innsending av og endringer av puljeplasseringer. Korreksjoner i puljeinndeling kan skje på rennkantoret inntil 60 minutter før hvert lagledermøte.

Ved avmelding, har løperen ikke krav til tilbakebetalt startkontingent.

**Etteranmelding:**

Etteranmelding etter fristen 16. mars skal avklares og meldes via kretsens lagleder.

Dette for å sikre at etteranmeldte kommer med på puljelistene.

Etteranmelding belastes med dobbel startkontingent,- i administrasjonsgebyr.

**Puljeinndeling utfor :**

Det er obligatorisk med én utfortrening for deltagelse i utfor.

For de obligatoriske utfortreningene trekkes alle utøvere i en stor pulje til første og andre gjennomkjøring.

Siste gjennomkjøring er tellende for rangering. Etter siste gjennomkjøring/trening gjøres trekning for rennet på lagledermøte. Trekkes i puljer på 15, med bakgrunn i resultatliste fra siste gjennomkjøring. De 15 første trekkes, 16-30 trekkes, 31-45 trekkes osv

Er siste pulje på under 15 utøvere innlemmes disse i nest siste pulje.

Hvis utfor rennet bli avlyst pga værforhold, brukes resultatet fra 2.gjennomkjøring i Utfor.

SSL og SL vil bli gjennomført iht NSF bestemmelser for én-staur.

Videre har vi en ambisjon om at alle deltakere som har fullført første omgang også skal få kjøre 2. omg.

**Premiering:**

Det blir premiering i samsvar med NSF regelverket.

**Live timing:**

Linker til live timing distribueres på facebook/messenger før arrangements start

**Akkreditering:**

Det vil kun være mulig for akkrediterte trenere å bevege innenfor sperringene i renntrasen. Søknad om akkreditering leveres via skjemaet under.

<https://forms.office.com/e/CLKbQN34jY>

Søknad om akkreditering Hovedl  
andsrennet 2025



## Praktisk info:

### Overnatting:

Må gjøres via krets. Fristen for å få rabatterte priser er 16. Desember.

[Trykk her for mer info.](#)

### Heiskort:

	Ungdom (opp t.o.m 15 år)
1 dag	390,-
2 dager	755,-
3 dager	1085,-
4 dager	1365,-
5 dager	1880,-
6-8 dager	1790,-

Trenerkort kr. 310,- pr dag

Rabatterte heiskortpriser (rennkort) for løpere

Prisene forutsetter eget KeyCard.

Heiskort kjøpes på billettkontoret i bunn av heisen.

### Start kontingent:

Treningsavgift DH:	kr 400,- pr løper
Startkontingent DH:	kr 200,- pr løper
Startkontingent SG:	kr 200,- pr løper
Startkontingent SSL:	kr 200,- pr løper
Startkontingent SL:	kr 200,- pr løper
Totalt:	<b>kr 1200,- pr. løper</b>

Kontingent er obligatorisk for alle løpere.

Betaling skjer av den enkelte ved online påmelding innen **16. mars 23.55 2025.**

### Lagledermøte:

Mandag 31.mars kl 20.00 i Sekretariatet ( ved målgård )

Laglederne må ha kontrollert deltagerlisten og puljeinndeling innen kl 19.30.

### Rennkontor:

Hafjell Alpinsenter, Riksanlegget.

Åpent mandag 1.april kl 1500- 20.00.

Åpent daglig fra 07.30 – 09.00 og 14.00 – 16.00 i rennperioden.

### Løpermiddag:

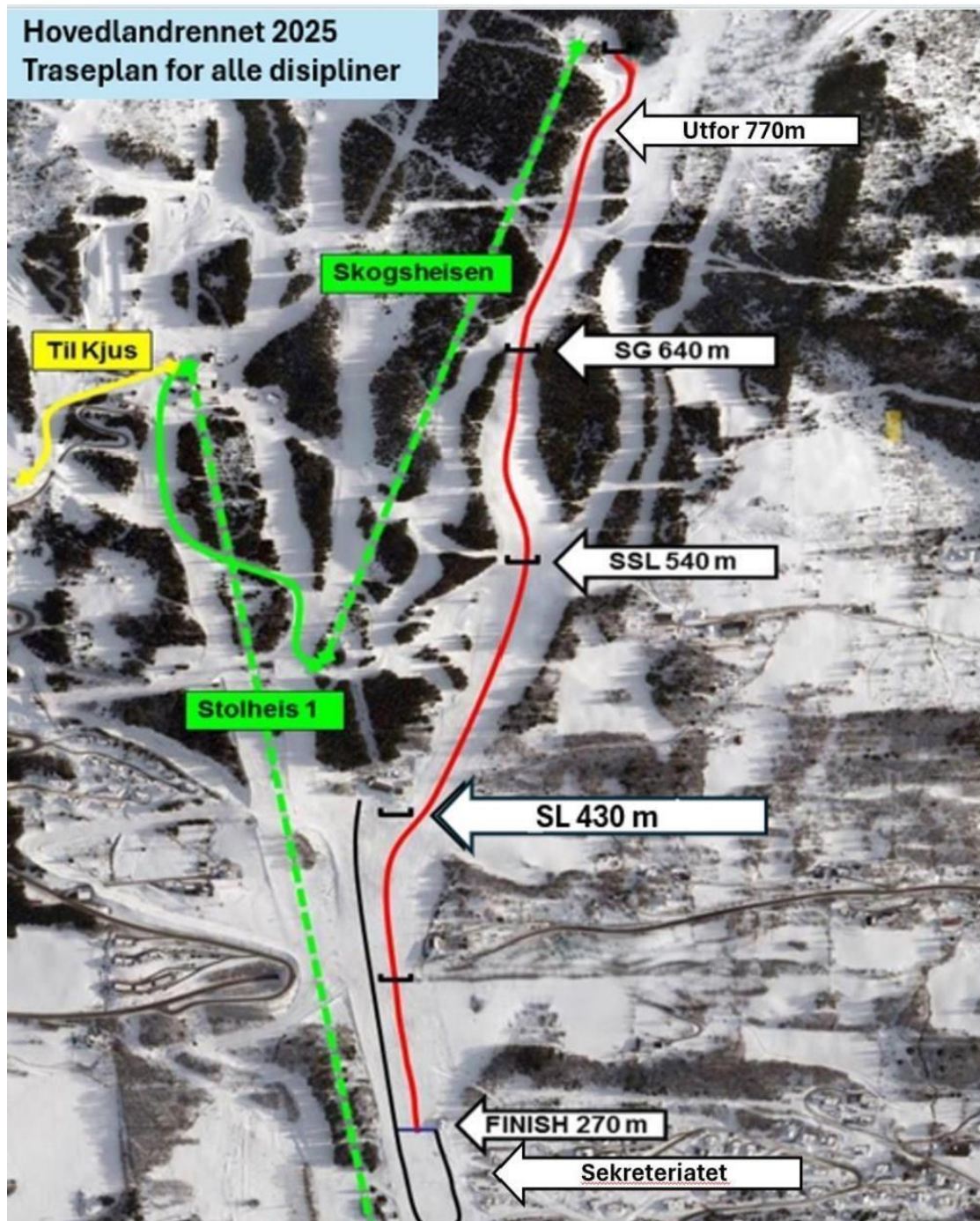
Lørdag 5.april klokken 17:30. Egen påmelding kommer seinere.

Premieutdeling for Hovedlandsrennet Ufor, Super G og SSL i Storsalen 18:45

**Skiforsikring og utstysregler:**

Alle deltakere må ha løst NSF's skilisens, blir kontrollert.

Skiutstyr må være i samsvar med gjeldende regler og i henhold til NSF utstysreglement og presiseringer for sesongen 2024 - 2025



**Tentativ program :**

Program HL Hafjell 2025						
Dag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Disiplin	Utfor trening	Utfor trening	Utfor	Super G	SSL	SL
Heisstart	08.00	08.00	08.00	08.00	08.00	08.00
Jurybesiktigelse	08:15	08:15	08:15	08:15	08:15	08:15
Besiktigelse	08:45 - 09:30	08:45 - 09:30	08:45 - 09:30	08:45 - 09:30	J/G: 08:30 - 09.00 (1 omg) J/G: 11.15 - 11.45 (2.omg)	J/G: 08:30 - 09.00 (1 omg) J/G: 11.15 - 11.45 (2.omg)
Start	J: 10.00 G: 11.30	J: 10.00 G: 11.30	J: 10.00 G: 11.30	J: 10.00 G: 11.30	J: 09:30 / G: 10.30 (1.omg) J: 12:00 / G: 13:00 (2.omg)	J: 09:30 / G: 10.30 (1.omg) J: 12:00 / G: 13:00 (2.omg)
Start intervall	45 sek	45 sek	45 sek	45 sek	30 sek	30 sek
Lagledermøte	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	
Premieutdeling					Premieutdeling 18.45 Scandic Hotell	Etter rennslutt i mål
Sosialt					Løpermiddag: 17.30 Scandic Hotell	

**Kontaktpersoner:**

Ledere: Martin Budal og Tommy Akselsen

Mail: [hlhafjell2025@gmail.com](mailto:hlhafjell2025@gmail.com)

NSF repr: Stefan Johnsen

TD: Andre Hagen