



**Norges  
Skiforbund**  
Oppland Skikrets

## REFERAT

# VÅRMØTE 2024 LANGRENN

Torsdag 30. mai 2023

Honne Konferansesenter, Biri

---

## DELTAKERE

Navn	Klubb
Tormod Bjerke	Follebu Skiklubb (som nå blir Gausdal Skiklubb)
Frode Nordahl	Gjøvik Skiklubb
Ola Vik Holmestad	Gjøvik Skiklubb
Herlaug Røise Overen	Kolbu KK
Cato Solberg	Lillehammer Skiklub
Thomas Johansen	Lillehammer Skiklub
Anders Aalberg	Lillehammer Skiklub
Bjørn Olav Røstad	Nordre Land IL
Dorthe Seierstad	Raufoss IL Langrenn
Kari Mangset	Ringebu-Fåvang skiklubb
Hans Kristian Nordseth	Snertingdal IF Ski
Erik Stange	Søre Ål IL
Pernilla Egedius	Vind IL
Elin S Kjeldsberg	Vind IL/ Team GTL
Tom Borgen	Østre Toten Skilag
Magnus Aass	Østre Toten skilag
Ola Håkon Ourom	Øyer-Tretten IF
Eistein Raabe Hegge	Øyer-Tretten IF
Kjetil Dahlen	Oppland Skikrets / Søre Ål IL
Torbjørn Broks Pettersen	Øyer-Tretten IF/ LK leder
Frode Sørumsdalen	Moen Sportsklubb/ LK
Stian Ulberg	Skrautvål IL / LK
Gunnar Vestad	Vågå IL / LK
Robert Granseth	Lillehammer Skiklub / LK
Marianne Myklebust	Skiklubb utvikler
Ellie Lein	Adm.sjef

## LANGRENNSKOMITEEN (LK) 2023-24

- |             |                                      |                             |
|-------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| • Leder     | Torbjørn Broks Pettersen, ØTI        | Team Elon, terminliste m.m. |
| • Nestleder | Ragnhild Soleng, Vind IL             | Senior                      |
| • Medlem    | Gunnar Vestad, Vågå IL               | Junior                      |
| • Medlem    | Robert Granseth, Lillehammer Skiklub | 15-16 år                    |
| • Medlem    | Stian Ulberg, Skrautvål IL           | 15-16 år                    |
| • Medlem    | Frode Sørumshagen, Moen Sportsklubb  | Bredde og rekruttering      |

## STATUS ØKONOMI

### Årsregnskap 2023

Langrenn gikk med kr. 23.128 i overskudd, mot budsjettert underskudd på kr. 30.000. Dette skyldes primært sparte kostnader på noen poster. EK pr. 31.12.23 var kr. 422.912.

### Regnskap pr. 30.04.24

... ble gjennomgått. Det er budsjettert med et underskudd på kr. 10.000 for 2024.

Det er to større avvik pr. 30.04.24, hhv. NM junior og HL, + 10.000 i kostnader på begge. Begge tilfellene skyldes kostnader stafett, der det er lagt inn serviceavgift og reisefordeling pr. utøver, som ikke var lagt inn i budsjettet. Dette er en kostnad som skikretsen tar. Utover det er det ingen store avvik jf. med budsjett.

## OPPSUMMERING OG EVALUERING AV SESONGEN 2023-24

### Senior

Ragnhild Soleng har vært kretsrepresentant for senior denne sesongen. Hun har vært til stede på alle nasjonale renn denne sesongen.

- Innspill fra salen  
Rollen er klar for klubbene/utøverne, dersom den skal videreføres, bør den klargjøres bedre for miljøet inn mot ny sesong.

Torbjørn er leder for styringsgruppa for Team Elon Innlandet og gjorde kort rede for status, inkl. laguttak for sesongen 2024-25.

Det er tatt ut 7 løpere, hvorav 6 jenter og 1 gutt, 4 fra Oppland. Det vil være et tett samarbeid med de andre Team Elon-lagene både på treninger lokalt og samlinger.

Nye trenere av året er Karl-Gunnar Skjønshjell og Maiken Caspersen Falla.

Som en del av team-avtalen, skal utøverne også 'gi tilbake' i form av å bidra på f.eks. samlinger. Klubbene oppfordres til å ta kontakt med Torbjørn eller trener Skjønshjell dersom dere ønsker at de skal bidra på en treningsøkt eller samling.

## **Junior**

Gunnar Vestad har vært kretsrepresentant for junior.

Sesongen 2023-24 har kretsen redusert antall ledere fra kretsen fra 2 til 1, da mange av kretsens utøvere er tilknyttet team eller NTG.

## **Smøreopplegg i regi av NTG**

Tilbakemeldingene er gode, og det er et ønske om at ordningen videreføres. Men det har til tider vært litt uforutsigbart når og hva som skjer. Det foreslås at det gjøres en bedre forventningsavklaring i forkant av neste sesong.

## **Sosialt**

Forslag om ha tiltak som samler hele kretsen ifbm. nasjonale renn, f.eks. kakefest eller felles tidspunkt for middag, slik at utøverne ser hvem de andre utøverne er, også fra andre regioner/team i kretsen.

## **15-16 år**

Stian Ulberg og Robert Granseth har vært kretsrepresentanter denne sesongen.

## **Samlinger**

To gjennomførte samlinger, stabilt god deltakelse på begge to.

## **Hovedlandsrennet 2024 Gålå**

Smøreopplegget

... fungerte jevnt over bedre enn i 2023 på Meråker.

Viktig at klubbene er med og tar eierskap til smøreopplegget.

Innspill fra salen;

- Litt langt mellom smørested/utlevering av ski og testområde, kunne bidra til litt stress hos utøverne, som måtte løpe fram og tilbake under testing.
- De som bidrar som smørere, MÅ være lojale mot opplegget. Dette kan med fordel strammes inn enda mer.
- Foreldre som ikke er smørere, må også være lojale mot opplegget og smørerne.

Stafettuttak;

Ble gjort av regionkontakter og ledere, etter kriterier vedtatt på høstmøtet. Alltid mye følelser involvert. Ingen innspill fra salen.

## **Kong Haralds Ungdomsstafett**

Oppland stilte med 2 lag, som vanlig, fungerte greit.

Det er fortsatt usikkert om stafetten vil bli videreført. Arrangementet er nå overtatt av NSF Langrenn, og standarden har gått ned de siste par årene. Det virker som om stafetten fortsatt har ganske høy status hos utøverne. Samtidig ser vi at flere av de beste utøverne IKKE prioriterer å gå de oppsatte uttaksrennene, det sier kanskje også noe om statusen?

Det koster kretsen drøyt kr. 30.000 å sende 8 utøvere + ledere. Dette er penger som kan brukes på noe annet, f.eks. subsidiere samlinger. Det er også nødvendig at statusen løftes av arrangørene. Vi må bare avvente og se hva som bestemmes sentralt. Saken følges opp på skikretsens høstmøte.

## **Åpne dagsamlinger 11-14 år**

Det har vært godt oppmøte på samlingene, en stor takk til klubbene som har stilt opp som arrangører. Det har vært et variert opplegg. Populært med Gausdal som ny arrangør, med airtrek- og trampolinetrening. Det fungerte også bra å legge inn ØTS-rullen som en del av samlingen i Karidalen.

Innspill fra salen;

Evt. legge inn en samling også i løpet av sesongen, f.eks. ifbm. et kretscuprenn. Lage et sosialt opplegg inkl. lunsj i tillegg til selve rennet.

## **Felles KM med Hedmark**

Utelukkende gode tilbakemeldinger i etterkant fra begge kretser. Sprint og fellesstart fungerer bra som øvelser. Det ble også svært vellykket med et skileikopplegg for de yngste, anbefales videreført!

Neste år er det en klubb i Hedmark som skal arrangere, viktig at denne arrangøren kobles sammen med Vind IL for erfaringsutveksling. LK følger opp.

## **KM stafett, bør den revitaliseres?**

Det er en klar trend at det blir stadig færre klubber som stiller med lag på KM stafett. Er det på tide å ta den noen grep for å øke status og interesse?

Innspill fra salen;

- Tidspunkt; Ligger sent på sesongen (selv om det er den beste tida for ski....) Mange er ferdige med ski etter påske.
- Fint stafettopplegg på Lygna i desember, kan det hentes inspirasjon herfra?
- Flere klubber klarer ikke å stille lag fordi de ikke oppfyller alderskravet i 13-16 år
- Ha cross-stafetter, evt. ha en blanding av cross og vanlige etapper?
- Madshusstafetten er en suksess hvert år, parstafett er tydeligvis populært
- Bruke en ukekveld i stedet for helg?

LK ønsker kreative rennsøknader til KM stafett kommende vinter.

## **Kretsrenn, evaluering**

Synkende deltakelse i både kretsrenn og kretscuper. I tillegg ser vi også at det få deltakere under 11 år. Det er nok flere årsaker til dette, inkl. mindre kull i noen årskull, i tillegg til at det er et hull i noen klasser som nok også delvis kan tilskrives pandemien.

Innspill fra salen;

- Forslag om å legge flere renn til ukekvelder?
- Det må gjøres en jobb også i klubb, viktig at de er med og 'selger inn' det å delta på renn. Vi opplever at mange barn (og foreldre?) vegrer seg for å gå renn utenfor egen klubb.
- Parstafetter oppleves ofte som mer lavterskel enn individuelle renn.
- Legge inn premiering for de som er med på både rulleski- og skirenn

## Kretscuper, evaluering

Statistikk med deltakertall for de tre kretscupene ble lagt fram på møtet (se ppt-presentasjon) Det har vært et markant fall jf. med før og etter pandemien, samtidig som man ser en stadig synkende trend i årene etter pandemien.

Innspill fra salen;

- For mange renn?  
Tilsvaret: Alle som søker om å arrangere skirenn, ønsker cupstatus. For de som ikke får cupstatus, er ofte alternativet IKKE å arrangere renn.
- Kanskje trenger ikke alle klubber å arrangere renn hver vinter, bedre å kraftsamle om noen renn med større deltakelse, morsommere for både utøvere og arrangører.
- Før vi evt. velger dra ned aktiviteten ved å redusere antall renn, bør kanskje klubbene først jobbe litt mer med å få med deltakere på renn? I fotball er det morsomste å spille kamp, for ski er det motsatt (?)
- 6 renn er ikke mye... Å redusere antall renn er kanskje starten på slutten. Kanskje heller prøve å samle flere renn på samme helg?
- Argument for å beholde 6 renn; gi de nest beste en mulighet til å delta på flere renn og samle flere poeng og dermed hevde seg i sammendraget.
- Arrangere morsommere renn? Fellesstart for yngre?
- Crossløyper må ikke bli så krevende at et flertall ikke takler elementene, da har det motsatt effekt.

## Rulleskirenn

Pr. 30. mai er følgende renn bekreftet

- Lygnarullen, 31. august
- Tour de Synnfjell, 6-8. september
- ØTS-rullen, 29. september

Andre klubber oppfordres til å arrangere rulleskirenn, gjerne et også FØR sommerferien.

Vi oppfordrer også klubbene/teamene til å oppfordre utøverne til å delta på de terminfestede rulleskirennene.

## Samlinger

15-16 år

- Interkretssamling 13-15. september, Mosetertoppen
- Snøsamling 29. nov – 1. desember, Mosetertoppen

11-14 år

Det er ønske om å videreføre de regionale dagsamlingene, LK følger opp mot klubbene.

I tillegg vil vi se på muligheten for å legge inn en eller to samlinger i løpet av sesongen, ifbm. de to kretscupene 11-14 år.

## **Senior/ junior-satsning**

Gunnar redegjorde kort for bakgrunn, som startet med et innspill fra Lillehammer Skiklub på høstmøtet oktober 2023.

Det har vært møter/dialog om de ulike tilbudene og miljøene vinteren 2024, med mål om å se på muligheten for å etablere et seniortilbud på Lillehammer, i tillegg til å se på mulige samarbeidsområder mellom miljøene på tvers i kretsen.

Midt i denne prosessen ble Team Olympiaparken lansert. De søkte også om støtte fra skikretsen/LK til finansiering av det som var tenkt som en koordinatorrolle, men i regi av Team Olympiaparken. Dette ble avslått av LK i påvente av vårmøtet og hva miljøene i kretsene mener om videre satsning.

Team Olympiaparken er nå etablert, med 20 løpere. Flere av disse er fra Oppland, men alle disse er tidligere elever på NTG.

Oppland er gode opp t.o.m. 16 år. Hvordan skal vi ta litt mer ansvar også for junior og senior? Det presiseres at det viktig at det også er et tilbud for sisteårs junior, slik at de fortsetter videre til senior. Dette blir for noen et vakuum, og flere velger å hoppe av før de blir senior.

### Til diskusjon: Veien videre?

- Bør kretsen ta en rolle eller overlate ansvaret til en kommersiell aktør?  
Vi har allerede andre aktører, Team Hadeland og Team GTL, og det er viktig at kretsen ikke forskjellsbehandler teamene.
- Etableringen av kommersielle lag bidrar til at klubbene mister mye av identiteten sin. Det er viktig at også bredden ivaretas og klubbidentiteten ivaretas.
- Kan man få til et bedre samarbeid mellom de eksisterende teamene, her kan evt. skikretsen initiere og støtte opp om. Det er viktig både for bredden og klubbene.
- 
- Det bør være et mål for skikretsen å få trenerne på de ulike teamene, inkl. Team Elon, til å snakke sammen og koordinere noe av aktiviteten

### Juniorsamling?

Det er ønske om å arrangere noen fellesøkter, f.eks. som dagsamling, slik at utøverne blir kjent med hverandre på tvers av teamene.. Her er det viktig med forutsigbarhet, komme tidlig i gang med møter/koordinering av samarbeid. LK følger opp.

## Sesongen 2024-25

### [Nasjonal terminliste 2024-25](#)

#### Overnatting NM/NC/HL

Samme opplegg som tidligere for HL og junior, dvs. behov for overnatting meldes inn til kretsen og fordeles av Skiforbundet. Nytt i år er at samme ordning vurderes for NC sr. på Steinkjer og NM del 2/NC jr. finaler på Hovden. Mer informasjon legges ut på skikretsens hjemmesider så snart det er klart. Frist for å melde inn overnattingsbehov vil være ultimo september.

#### Rennsøknader

Frist for å legge inn rennsøknader er 1. september, se informasjon på skikretsens hjemmeside.

### **Bredde og rekruttering v/ skiklubbutvikler Marianne**

Skikretsen får en ny skiklubbutvikler f.o.m. 12. august, Oda Blystad. Hun vil jobbe 50% Oppland og 50% Hedmark. Marianne vil følge opp og jobbe tett sammen med Oda for å få en god overgang.

Marianne gjorde kort rede for status skiklubbutviklerprosjektet. Det jobbes mye med å tenke nytt innen arrangement og aktivitet for breddesegmentet, se egen presentasjon.

Vi minner også om at det er mulig å søke om utstyrspakker, [KLIKK HER](#) for å lese mer.

### **Sak fra Gausdal Skilag/Follebu Skiklubb**

Vi mener at det er på tide startkontingenten justeres ihht prisstigningen eller i samfunnet. Indeksreguleres fra siste justering som et minimum og avrundes oppover.

Det koster å arrangere skirenn pr løper:

- Deltageravgift: 25kr
- Avgift tidtakersystem: 15kr,
- Premier: Klarer du det for 50 kr er du god. Hyggelig å premiere alle også i eldre klasser.

Man burde sitte igjen med noen kroner hos arrangør, litt for innsatsen, utstyr og fasiliteter.

Kommentar;

Til Skitinget i Bodø har skistyret foreslått at det ses på en indeksregulering av avgifter og kontingenter. Med dette er forhåpentligvis Gausdals innspill allerede ivaretatt.

Skikretsen følger opp status etter tinget,

## Saker til NSF Vår møte Langrenn

Oppland Skikrets har meldt inn tre saker

- Overnatting HL 1:1 (dvs. at det stilles krav til overnatting slik at hver utøver får ha med seg en foresatt. Alternativt 1:2. I dag praktiseres 1:3.

Innspill fra salen;

Fasiliteter og infrastruktur bør være viktig ved tildeling av nasjonale renn, framfor distriktpolitikk.

- Senke aldersgrensen for fellesstart
- Senke aldersgrensen for deltakelse på kretsrenn til 7 år (skolestart)

[KLIKK HER](#) for å se komplett saksliste til Fagmøte Langrenn i Bodø 6-7. juni.  
Frode Sørumsdalen representerer Oppland.

## VALG Langrennskomiteen 2024-25

- Torbjørn Broks Pettersen, ØTI leder, ikke på valg
- Robert Granseth, Lillehammer SK medlem, ikke på valg
- Frode Sørumsdalen, Moen SK medlem, ikke på valg
- Stian Ulberg, Skrautvål IL medlem, ikke på valg

Gunnar Vestad og Ragnhild Soleng går ut av komiteen.

Vår møtet valgte inn to nye medlemmer, hhv. Elin Kjeldsberg (Vind IL) for Gjøvik/Toten/Land og Kari Mangset (Ringeby-Fåvang SK) for Gudbrandsdalen.

Gunnar ble takket av etter solid innsats i LK i 4 år.

Ragnhild Soleng vil bli takket av på et senere tidspunkt.

## Til vår møtet: Hvordan ønsker dere at LK skal jobbe kommende sesong?

Senior; riktig å ha en ansvarlig person i LK, men ikke nødvendigvis delta på nasjonale renn, heller ta en mer aktiv rolle i koordinering av senior- eldre junior-tilbudet i kretsen, ref. diskusjon tidligere på møtet.

Junior; Ta et større ansvar for flere sosiale møtepunkter når man er på nasjonale renn.

Langrennskomiteen takker de som kom for godt engasjement, gode innspill og gode diskusjoner. Vi ønsker alle en riktig god sommer!

*Biri, 30. mai 2024*

*Referent Ellie Lein*