

# Invitasjon til aktivitetsdag SNØ 27.02.2020

**NSF paraalpin, i samarbeid med SNØ og igloo innovation inviterer til paraalpin aktivitetsdag i SNØ (den nye skihallen på lørenskog) torsdag 27. Februar.**

Dagen har en sosial ramme der man ønsker å samle flest mulig syns og bevegelseshemmede alpinister til en hyggelig dag på ski. Representanter fra skiforbundet, BHSS, hjelpemiddelleverandørene bardum og sitski norway vil være til stede og bistå med sin kompetanse.

## Målgruppe:

- syns og bevegelseshemmede alpinister.
- Rehabiliteringsinstutisjoner
- Fagpersoner som fysioterapeuter, idrettspedagoger ol

## Krav til deltaker:

- Deltakerne må kunne benytte seg av ski stående eller sittende.
- Deltakerne må kunne kjøre selvstendig ned bakken eller ha med egen ledsager
- deltagere som trenger assistanse i heis, hygiene eller annet så må selv besørge egen ledsager/assistent.
- Synshemmede må stille med egen ledsager.
- Deltagere og ledsagere tar med eget utstyr.

Dagen er delt opp i to økter på ski. Man kan melde seg på en eller to økter.

Kl 13.00-15.00

Kl 18.00-19.30 (oppmøte kl 17.30)

Påmelding: <https://response.questback.com/norgesskiforbund/3ufqxoyceu>

## Heiskort:

Gratis

Ledsager tar med ledsagerbevis.

**Påmeldingsfrist:** 20.02.2020



## Workshop

For fagpersonell, hjelpemiddelleverandører, ledere i klubb, krets, forbund og andre aktører som jobber mot målgruppen er det satt opp en workshop med tema:

- Hvordan fungerer aktiviteten for målgruppen i SNØ?
- Hvordan få flere syns og bevegelseshemmede til å prøve alpint?
- Hvordan kan aktørene som arbeider med målgruppen samarbeide bedre, for å gi god nok oppfølging mot målgruppen, slik at disse kommer ut i varig aktivitet i alpinbakken?
- Er det noen konkrete utviklingsprosjekter?

Kl 15.30-17.00

Påmelding:

<https://response.questback.com/norgesskiforbund/qsa8nvvida>

Lett bevertning under workshopen

## Spørsmål?

Kontakt bredde og rekrutteringsansvarlig paraalpint

Beate C. Haugen

Mail: [beate.haugen@skiforbundet.no](mailto:beate.haugen@skiforbundet.no) tlf 48 10 52 62