

## Referat møte Langrennskomiteen

### møte nr. 12 i tingperioden 2023-2025

Sted: Granåsen, Arenabygget langrenn

Tid: onsdag 22.januar kl 18-20

Innkalt: Håkon Solvik, Ronny Ingebrigtsen, Kristian Grøv, Ane Valås, Live Spilker, Gøril Holmvassdal, Anders Myrland, Kjetil Øygard.

Til stede: Håkon Solvik, Ronny Ingebrigtsen, Kristian Grøv, Ane Valås, Gøril Holmvassdal, Anders Myrland.

#### TIL DAGSORDEN

**Sak 92 - 23/25** - Godkjenning av innkalling og sakliste  
godkjent

**Sak 93 - 23/25** - Referat fra forrige møte og gjennomgang av eventuelle åpne saker  
HL luer bestilt, sponsor ikke i boks

#### ORIENTERINGSSAKER

**Sak 94 -23/25** – Status på de forskjellige ansvarsområder  
13-16/sone

Det ble arrangert VM-samling i Granåsen 3-5.januar med deltakere i alle de nordiske grenene fra både Nord- og Sør Trøndelag Skikrets. Deltakertallet var 78 fra 33 forskjellige klubber. Ca 50 av disse overnattet. Det var mye utenomsportslig aktivitet, med selvstyrt aktivitet i hall, sofabprat Espen Bredesen, Tomas Northug og Espen Bjørnstad. På fredag var det en variert basisøkt. Lørdag var det skiøkter i til dels utfordrende smøreforhold. Søndag var det Trønder VM, som nok var et stort trekkplaster for mange. Gode konkurranserammer, med speaker og musikk i VM-anlegget. Det har vært mange gode tilbakemeldinger fra utøveren på innholdet i samlingen og Trønder VM. Samtidig var det mange som ikke deltok, da det er delte meninger om renn vs samling (på vinteren). Dette blir nok et viktig punkt i forbindelse med evaluering av samlingen og en eventuell videreføring av VM-samlinger.

Hovedlandsrennet er bare noen få uker unna. Der har vi en ny mann på laget som leder i år, Erik Taralsen, da Tore Berdal må melde forfall for den helga hovedlandsrennet er lagt til. Men Det skal gå bra, Bror Spilker har vært noen runder og skal være i år også. Det var et møte i går med logistikkansvarlig (Ulland frs Strindheim) og smøresjef (Helge Johansen fra BIL) i går.

#### **Junior**

NC Molde ble en helt ok start på sesongen for Sør-Trøndelag. Med seier i flere klasser på guttesiden og mange fornøyde utøvere på stadion. Den solide fjorårets sesong lå nok friskt i minne hos flere av utøverne, noe som gjorde at forventningene var høye for enkelte. Skuffelsen

blir jo da betydelig større når resultatet ikke blir som forventet og ønsket. Sånn vil det alltid være, noen er fornøyde, mens andre skulle ønske det gikk litt bedre.

Det var generelt en del sykdomsfravær blant utøverne denne helgen. Noe som gjør at det spesielt i jenteklassene er svært tynt med utøvere fra kretsen. Vi ser at det er viktig med et godt miljø på tvers av aldersklassene når det blir slikt. Stor tommel opp for felles samlingsplass på stadion for kretsen. Et par klubber har snakket med kretsleder ang. noe sosialt på kveldstid for kretsens utøvere etter lagledermøte. Vi vil se på hva som er mulig å få til utover i sesongen. Erfaringsmessig er det ikke så veldig mye tid til overs på en slik helg, men innspillet er skrevet ned.

Smøreopplegget til kretsen, som består av et samarbeid mellom en foreldregruppe og Heiki (sportshuset Melhus) har fungert bra. Det ble gjort en del god erfaring som vi tar med oss videre til neste Norgescup som er på Gjøvik 21. – 23. februar 2025

### Senior

Efaringene etter sesongens første del, til og med helgens NM på Gåsbu, er at teamene fungerer bra. Organiseringen fra styringsgruppene rundt reise og opphold virker svært god. Smørebuene, bemannet av foreldreteam gjør en svært god innsats og stort sett har det vært preparert bra ski.

Når det gjelder resultater er det som vanlig, og naturlig nok svært variabelt. Det er tre nivåer på våre lag, og der er det grovt sett som det skal være. De beste resultatene leveres av Elonløperne, men det er kanskje bare «spydspissen» Jan Thomas Jensen som har levert som(over) forventet på herresiden. Flere helger har TMNs beste løpere overgått Elon Midt-Norge løperne på resultatlista. På damesiden er det Eva Ingebrigtsen som har markert seg som den sterkeste Elon Midt-Norge løperen, noe som delvis skyldes sviktende resultater fra lagets mest rutinerde løpere. Mali Eidnes Bakken som tilhører TMN har hatt en strålende sesong og kvalifisert seg til U23VM med særdeles gode resultater i NC på skatedistansene. Ellers sender Sør-Trøndelag to utøvere til U23VM i Scilpario, Italia. Mali Eidnes Bakken er tatt tu til 10k skate, men Eva Ingebrigtsen er tatt ut til å gå 20k klassisk. Disse to fikk også muligheten til å gå WC på Lillehammer i desember.

Veldig moro at Sør-Trøndelag tok seieren i stafett-NM, både for damer og herrer. Det er nok ikke nødvendigvis et helt nyansert bilde av situasjonen Norge rundt, da det var veldig mange av toppløperne som ikke stilte for sine klubber.

### SP1 cup/KM/terminliste

To SP1 cup renn avholdt. Rindal (22.12) og Tydal (28.12). Noe økning i deltakelse sammenliknet med i fjor. Gøril til stede som LK-rep på begge.

2024/2025																			
	G13	G14	G15	G16	M17	M18	M19-20	MSr	J13	J14	J15	J16	K17	K18	K19-20	Ksr	Sum totalt	Sum Jenter	Sum gutter
Totalt																		0	0
1 Rindal	13	7	12	6	7	8	11	5	12	8	8	6	8	5	3	1	120	51	69
2 Tydal	10	11	11	12	12	7	15	8	14	9	9	6	7	6	8	1	146	60	86

NT og ST felles KM sprint kommende lørdag på Selbuskogen. Gøril deler ut medaljer og diplom for ST. KM normal (Uglarennet) i Granåsen (reservearena) søndag førstkommende. Kristian deler ut medaljer og diplom.

Følgende renn har blitt avholdt denne sesongen:

Ramsjøcrossen - På vei mot VM 2025 (NY dato: 8 desember)	Skaun Idrettslag - Ski	08.12.2024 16:00
Størenrennet 2024	Støren Sportsklubb - Ski	14.12.2024 11:00
Rørosrennet - På vei mot VM 2025	Røros Idrettslag - Ski	15.12.2024 12:00
Rindalsrennet 2024 - Sparebank1 Cup #1	Rindal Idrettslag - Ski	22.12.2024 11:00
Juleskirenne	Meldal Sportsklubb - Ski	27.12.2024 11:00
Sparebank1 Cup #2	Tydal IL - Ski	28.12.2024 11:00
Budalsrennet 2025	Budal Idrettslag - Ski	04.01.2025 11:00
Heimdalsprinten - På vei mot VM 2025	Heimdal-Ski - Ski	11.01.2025 10:00
Ålbyggsprinten	Ålen Idrettslag - Ski	12.01.2025 11:00
Tjønnbakkrennet	I.I Fjellørnen - Ski	12.01.2025 12:00
Dalgårdstafetten	Byåsen Idrettslag - Ski	15.01.2025 00:00
Jervskogrennet	Hommelvik Idrettslag - Ski	18.01.2025 10:00
Knykenrennet 2025 - Langrenn -	Orkdal Idrettslag - Ski	19.01.2025 10:00
Nordmarka Rundt 2025	Klæbu Idrettslag	19.01.2025 10:00

Juleskirennet Meldal: 143 deltakere

Dalgårdstafetten: ca 100 lag.

Knykenrennet: 106 påmeldte

Jervskogrennet: 211 (557 i 2018)

Nordmarka rundt: 33 i konkurranseklassen

Heimdalsprinten 241 (371 i 2023)

Det har vært møte med Nord Trøndelag og Møre og Romsdal om utvidet Midt Norsk (inkludere Jr og Sr) i 26 samt rulleskicup. Tas som eget punkt.

Skiutvikler

Økonomi

Se eget punkt

#### **Sak 95- 23/25-** Informasjon fra skikretsen – **Håkon**

Rapportering fra ski VM ble diskutert.

Utkast til kretsens handlingsplan er under utarbeidelse. Eventuelle innspill fra gren gis via Anders/Håkon.

#### **Sak 96 – 23/24**

Orientering fra møte LK/LK krets 16.12.24 – **Håkon**

Vi vil følge opp diskusjonspunkter fra diskusjonen i høstens møter. Vi noterer oss også mangelfull informasjon om Nasjonal skiuke/skidag.

#### **Sak 97 – 23/25 -** Redegjørelse etter Lillehammer Skandinavisk Cup og Jr.VM mønstringsrenn – **Håkon**

Redegjørelsen sendt STS klubber som hadde deltakere. Styret tar saken til orientering

#### **Sak 98- 23/25 –** Økonomi - **Anders**

Foreløpig regnskap for 24 gjennomgått

Budsjettprosessen for 2025 er i gang, LK skal ha sitt budsjett klart il neste styremøte i skikretsen 18.mars. Håkon føler opp, Anders bistår ved behov.

## **DISKUSJON- OG VEDTAKSSAKER**

### **Sak 99- 23/25 – Sesong 25/26- Anders&Gøril**

ST, NT og MR har hatt møte om Midt Norsk rulleskicup og mulig utvidet MNM i 26. Rulleskicup foreslått avhold samtidig med at ELON har samlinger i de ulike regionene. Nytt møte i mars (Aksjon Gøril). Sør Trøndersk arrangør må skaffes gjennom arrangørforum.

Junioropplegget vil bli evaluert etter sesongen. Både åpent opplegg og TTR Jr. Ane følger opp.

### **Sak 100 – 23/25 – Møter vår 25**

Tirsdag 25.03 Granåsen

Skikretsting tirsdag 20.mai i Granåsen.

## **EVENTUELT**

NSF har besluttet at det blir KHUS søndag 16.mars. STS sender i likhet med NTS, to lag.