

Referat møte i Langrennskomiteen - møte nr. 8 i tingperioden 2023-2025

Sted: Granåsen, Arenabygget
Tid: torsdag 18.april 19-22

Innkalt: Håkon Solvik, Ronny Ingebrigtsen, Ane Valås, Live Spilker, Gøril Holmvassdal, Kristian Grøv, Anders Myrland, Ingrid Narum

Tilstede: Håkon Solvik, Ronny Ingebrigtsen, Ane Valås, Kristian Grøv, Anders Myrland, Live Spilker (teams), Gøril Holmvassdal (referent)

Vedlegg (se Teams)
- Referat fra forrige møte

TIL DAGSORDEN

Sak 57 - 23/25 - Godkjenning av innkalling og sakliste
Godkjent

Sak 58 - 23/25 - Referat fra forrige møte og gjennomgang av eventuelle åpne saker
Utestående sak 25 -23/25, Rulleskicup tas som egen sak i dagens møte.
Utestående sak 52- 23/35, Valg av ny langrennskomite NSF, Håkon informerte ny status og samtaler med valgkomiteen sentralt.

ORIENTERINGSSAKER

Sak 59 – 23/25 – Status på de forskjellige ansvarsområder

13-16/sone

Sesongavslutning på Heimdal vgs etter SP1 cup#6, se status SP1cup/terminliste

VM-samlinger: Nå jobbes det med en fellessamling for alle nordiske grener og begge skikretsen. Det er spikret dato (30.08-01.09), sted og arrangør (Steinkjer Skiklubb) for en samling på sensommeren, Det jobbes også mot en samling på snø i Granåsen, denne samlingen står på agendaen for vårt møte.

Junior

Sesongen er over og siste Norgescup ble gjennomført på Skeikampen. Relativt mange dro nedover og mange kvalifiserte seg til avslutningsdistansen på søndag.
Det er god stemning i utøvergruppa

Det er gjort muntlig evaluering av sesongen med de som har vært sterkt involvert. Særlig smøreopplegget med Lars Cato Rekstad i spiss. Samarbeid mellom krets, foreldre og

Heiki har fungert veldig bra denne sesongen. Informasjon ut til foresatte har vært ryddig og konkret, men informasjon sendt ut til klubbene har ikke nådd foresatte i den grad vi skulle ønske.

Styringsgruppe til TTjr har hatt sesongevaluering og sett på uttak til neste års lag. Trenerne har gjennomført egen evaluering og sett på samlingsplan for neste sesong. Målet er å ha dette klart til 1. mai.

Samlingsplan for åpent juniortilbud vil bli lagt etter dette for å prøve å unngå kollisjoner. Ansvarlig for koordinering er Ane.

Senior

Det pågår evaluering av sesongen og et spørreskjema sendes ut til utøverne i de to lagene, samt foresatte med løpere på lagene i disse dager.

Styringsgruppa har hatt møter med evaluering der det kommer klart frem at det faller for mye jobb på få personer. Det har vært eget evalueringsmøte for smøreteamene.

Styringsgruppa og smøreteam har inntrykk av at opplegget har vært bra, men avventer feedback fra utøvergruppa. Styringsgruppa for TMN Elite vil for kommende sesong undersøke viljen til foresatte til å bidra med mer penger inn i teamet. Rent konkret om det er samstemthet for evt. å muliggjøre en ekstra bortesamling ila året.

Det har vært mye gode enkeltresultater. På damesiden kan man trekke frem gode resultater fra Mali Eidnes Bakken, førsteårs senior fra TMNE, og gode enkeltresultater fra Tale Bruheim Breiding.

På herresiden leverer Elon MN bra. Jan Thomas Jensen har levert strålende, også i WC! Even Solem Michelsen og Magnus Øyaas Håbrekke har vist svært god utvikling, men også bra mange gode resultater av Karsten Andre Vestad, selv om man kunne håpet på en bedre utvikling etter den gode starten på seniortilværelsen. På TMN Elite har det vært varierende, men de fleste utøverne har hatt gode enkeltresultater med topp 20 plasseringer i NC/NM. Ustabil, er dog helhetsinntrykket. Ole Morten Flataker og har hatt en fin siste del av sesongen, Henrik Kvennås og Sture Thoresen har hatt gode toppresultater som første års seniorer, samt at Edvin Ingebrigtsen har tatt gode steg fra i fjor.

Sammenlagtresultater NC for seniorløpere på Midt-Norge team/Trøndelag

Kvinner

8. Hanne Wilberg Rofstad, Byåsen IL/Elon MN
11. Marte Skaanes, Strindheim IL/Landslaget
21. Ane Appelkvist Stenseth, Grong IL/Landslaget
24. Julie Myhre, Byåsen IL/Landslaget
26. Tale Bruheim Breiding, Henning SL/Elon MN
29. Mali Eidnes Bakken, Rindal IL/TMN Elite

- 32. Berit Mogstad, Strindheim IL/Elon MN
- 43. Kristine Hjellebakk Hole, Sunnlyven IL/TMN Elite
- 49. Frida Haugskott, Buvik IL/TMN Rekrutt
- 50. Guro Bostad, Strindheim IL/TMN Rekrutt
- 56. Julie Victoria Berg, Leksvik IL/TMN Rekrutt
- 61. Aurora Myhre, Byåsen IL/TMN Rekrutt
- 63. Alise Einmo, Strindheim IL/TMN Elite
- 64. Mabel Ovedie Herskedal Amundsen, Byaasen Skiklub/TMN Elite
- 75. Astrid Øyre Slind, Team Aker Dæhlie
- 78. Anne Kjersti Kalvå, Lundamo IL/Landslaget
- 106. Lone Lorgen Øvrebust, Stordal IL/TMN Elite
- 118. Hedda Aasbø, Surnadal IL/TMN Rekrutt

Menn

- 4. Andreas Fjorden Ree, Støren Sportsklubb/Rekruttlandslaget
- 7. Even Solem Michelsen, Byåsen IL/Elon MN
- 20. Johannes Høsflo Klæbo, Byåsen IL
- 21. Karsten Andre Vestad, MOI/Elon MN
- 29. Magnus Øyaas Håbrekke, Byåsen IL/Elon MN
- 30. Emil Iversen, IL Varden Meråker
- 33. Ole Morten Engesvold Flataker, Hommelvik IL/TMN Elite
- 33. Jan Thomas Jensen, Hommelvik IL/Elon MN
- 35. Håkon Skaanes, Strindheim IL/Elon MN
- 45. Edvin Ingebrigtsen, Bratsberg IL/TMN Elite
- 49. Vegard Sivertsgård, Tydal IL/Elon MN
- 53. Sindre Grønflaten, Fjellørnen IL/TMN Elite
- 58. Kristoffer Berset, Surnadal IL/TMN Elite
- 63. Sture Thoresen, Heimdal IL/TMN Elite
- 65. Magnus Harr Lian, Klæbu IL/TMN Elite

- 71. Henrik Kvennås, Byåsen IL/TMN Elite
- 87. Martin Julian Buvarp, Byåsen IL/Elon MN
- 109. Jonas Aasbø, Surnadal IL/TMN Rekrutt
- 113. Magnus Thorstensen, Strindheim IL/TMN Elite
- 114. Iver Synstenes Hole, Åndalsnes IF/TMN Elite
- 123. August Lunde, Byåsen IL
- 125. August Bertheussen Falkanger, Byåsen IL
- 130. Morten Skaanes, Strindheim IL/TMN Rekrutt
- 160. Andreas Talseth Bostad, Ranheim SK/TMN Rekrutt
- 168. Kornelius Grøv, Byaasen Skiklub
- 168. Christian Tobias Bøgeberg, Ranheim SK/TMN Rekrutt
- 168. Johannes Listhaug, Utleira IL
- 168. Halvor Bakken, Strindheim IL
- 168. Stian Lillebudal, Leik/Team MN Rekrutt
- 168. Bern Emil Finserås Rognes, Utleira IL
- 168. Sander Eggen Kjelstad, Støren SK
- 168. Erik Løfald, Rindal IL/TMN Rekrutt
- 168. Joakim Skadal, Utleira IL
- 168. Amund Flataker, Hommelvik IL/TMN Rekrutt
- 168. Sander Lillebudal, Leik IL/TMN Rekrutt

SP1 cup/KM/terminliste

SP1 cup ble avsluttet i Granåsen med Skicross lørdag 5.april og normaldistanse klassisk søndag 6.april. Håkon, Kristian og Gøril var til stede begge dagene, det var positivt med så synlig LK og arbeidsfordelingen oss imellom var god.

13-16 hadde avslutning på Heimdal vgs i etterkant av rennet søndag. Det ble servert pizza, kaker og brus. Kristian hadde lagd quiz. Sammenlagtpremier for cupen ble delt ut av Marte Skaanes (kvinnelandslaget) og Casper Kvam Grindhagen (juniorlandslaget) 78 utøvere deltok på avslutningen.

Håkon delte ut sammenlagtpremier for jr og sr i Ganåsen

Vi har i år hatt 226 løpere i cupen (78 jenter og 148 gutter), 98 fullførte (34 jenter og 64 gutter)

Det er en økning i antall fullførte (flere gutter, færre jenter), men antall deltakere i cupen går ned. Vi introduserte stipend som premiering i år og det ser ut til å ha en positiv effekt. Vi fikk flere deltakere på de to siste rennene enn det vi tradisjonelt har hatt.

Antall deltakere pr renn:

2023/2024	G13	G14	G15	G16	M17	M18	M19-20	MSr	J13	J14	J15	J16	K17	K18	K19-20	Ksr	Sum totalt	Sum jenter	Sum gutter
Totalt	17	19	19	20	15	18	17	23	14	13	10	8	7	5	10	11	226	78	148
1 Meldal	11	14	12	18	10	10	13	14	9	9	4	8	5	2	7	8	154	52	102
2 Rindal	9	10	12	17	7	8	9	3	9	9	5	8	5	4	2	2	119	44	75
3 Leik KM Normal	11	15	15	14	10	13	7	14	8	8	9	8	6	3	7	4	152	53	99
4 Orkdal KM sprint	7	11	8	14	7	5	7	0	8	9	2	7	3	0	4	1	93	34	59
5 Skicross Grånåsen	7	15	11	13	6	5	3	3	8	9	4	7	4	4	1	1	101	38	63
6 fellesstart k G.åsen	5	13	10	11	7	5	6	1	9	9	4	3	4	2	2	2	93	35	91
Fullførte	6	12	10	15	6	5	6	4	9	8	3	7	4	1	1	1	98	34	64

Deltakere og fullførte de tre foregående sesongene:

	G13	G14	G15	G16	M17	M18	M19-20	MSr	J13	J14	J15	J16	K17	K18	K19-20	Ksr	Sum totalt	Sum jenter	Sum gutter
21/22 Fullførte	9	11	7	17	3	4	4	1	9	7	5	7	4	2	5	1	96	40	56
21/22 Totalt	28	35	18	27	11	10	27	20	22	14	11	8	10	6	18	7	272	96	176
22/23 Fullførte	8	9	14	9	7	2	4	0	6	5	7	7	4	5	3	1	91	38	53
22/23 Totalt	28	22	25	14	18	12	21	23	13	12	10	11	8	8	11	7	243	80	163
23/24 Fullførte	6	12	10	15	6	5	6	4	9	8	3	7	4	1	1	1	98	34	64
23/24 total	17	19	19	20	15	18	17	23	14	13	10	8	7	5	10	11	226	78	148

Utvikling av frafall pr årskull siste tre år – følg farget kolonne på skrå nedover

(09-kullet var G13 i 21/22: 28 deltok, i 22/23 som G14, var de 22, i år 23/24 var de 19)

	G13	G14	G15	G16	M17	M18	J13	J14	J15	J16	K17	K18
Fullførte 21/22	9	11	7	17	3	4	9	7	5	7	4	2
Fullførte 22/23		9	14	9	7	2		5	7	7	4	5
Fullførte 23/24			10	15	6	5			3	7	4	1
Total 21/22	28	35	18	27	11	10	22	14	11	8	10	6
Total 22/23		22	25	14	18	12		12	10	11	8	8
Total 23/24			19	20	15	18			10	8	7	5

Avlyste renn

Trønder-Lyn rennet
Knykenstafetten
Storhaugrennet
Oppdal sprintstafett
Buviksprinten
Gauldalsprinten
Heimdalstafetten
Djupsjørennet

Dalgårdstafetten
Melhusbanken langrennscross
Storhavet rundt
Klakkrennet
Aurdalsrennet
Tour de Knyken

I lys av denne sesongens mange avlyste renn, lav deltakelse og en komprimert sesong neste år pga VM, bør vi gå i dialog med klubbene for å diskutere om vi bør ha færre arrangement, der tradisjonelle renn får en to-årig frekvens. Aksjon Anders og Gøril

DISKUSJON- OG VEDTAKSSAKER

Sak 60 – 23/25 – Rulleskicup

Møre og Romsdal foreslo midt norsk rulleskicup for noen sesonger siden og LK Nord Trøndelag har i år et ønske om å få til noe og har henvendt seg til oss i LK STS.

LK er positiv til å undersøke mulighetene for å få til 2-3 renn fordelt på de to kretsene. Gøril får ansvar for å følge opp dette internt og mot NT.

Sak 61 – 23/25 – VM-samling 13.-16. år

Første samling 30.august -1.september samling på Steinkjer

Aksjonspunkter til grenkomiteene (nordiske grener) i begge kretser fra fellesmøte for VM-samling (8.april 2024):

- Tar kontakt med aktive utøvere i langrenn/hopp/kombinert som kan bidra med inspirasjonsforedrag og delta på økter.
- Samlingen (dato) inn i årshjulet til grenene for å koordinere det med andre samlinger og aktiviteter. Grenkomiteene følger opp.
- Avklare ønsket dato:
 - Medio oktober på barmark, eller
 - Senest andre helga i januar på ski (trolig sette av egen helg i begge kretser)
 - Tanke - «Ungdommens VM»?
 - Åpent renn, del av Midt-Norsk cup med 3 renn? Invitere hele Norge i alderen 13-16 til renn i VM-løypen
 - Midt-Norsk Mesterskap eller felles KM kan være et alternativ?

Sak 62 – 23/25 – Koordinering av terminliste og arrangementstrategi med NTS

De to kretsene bør ha en felles arrangementstrategi som kan sørge for koordinering av større nasjonalt arrangement. Vi bør ha minst et større nasjonalt langrenn i Midt-Norge årlig.

STS tar initiativ til å invitere r vi inviterer relevante klubber fra nord og sør til et møte. Aksjon Andes og Gøril

For å unngå konkurrerende arrangement i ST og NT er det ønske om en viss koordinering av terminlistene mellom de to kretsene. ST innleder dialog med terminlisteansvarlig i NT. Aksjon Gøril

Sak 63 – 23/25 – Vårmøte 15.mai

Innlegg på fagmøte langrenn

- Områdeansvarlig forbereder en kort status over sesongen som har gptt og sesongen som kommer
- Utfordre Birger Løfalid til å utfordre oss – aksjon Håkon
- Kompiscupen; presentere hvorfor de lykkes med arrangementet og hva vi kan lære – aksjon Gøril

Sak 64 – 23/25 – Gjennomgang årshjul

Punkter på årshjulet dekket av diskusjonspunktene i dagens møte.

Sak 65 – 23/25 – Planlegging av sesongevaluering

Egne møter på:

- Jr – Ane, Håkon, Gøril
 - Ane finner dato
- SP1cup&terminliste – Håkon, Gøril
 - Håkon finner dato
- 13-16/sone – Kristian samler sonelederne til teamsmøte

EVENTUELT

Neste møte blir 12.juni i form av en sosial samling. Aksjon Gøril