

AGENDA VÅRMØTE FREESKI 13.05.2024

1. Årsberetning 2023-2024

2. Kretscup

- Erfaringer fra sesongen og evaluering av sesongen som var.
- Veien videre?

4. Jentesatsing - hvordan få flere jenter til freeski?

5. Initiativer og satsinger i klubb fremover; Nettverksmøter i regi av Norfreeski og skiklubb utvikler

6. Utdanning - hva er behovet?

- Trenerkurs, dommerkurs, TD kurs

7. Annet

Sted: SNØ

Tilstede: Åslaug Skøien Varsi (leder Akershus Freeski komite), Elling Kraugerud (nesteleder Akershus Freeskikomite, Per Fredrik Kempf (styremedlem Akershus Freeskikomite, Berit Alvilde Thorud (styrerepresentant RSK), Ørjan Linder Aspelund (RSK), Ingunn Fossmellem (skiklubb utvikler Akerhus skikrets)

Referat

1. Årsberetning 2023-2024: gikk gjennom årsberetning for 2023/2024

2. Kretscup

- Erfaringer fra sesongen og evaluering av sesongen som var.: Stor enighet om å videreutvikle kretscup. Fortsatt samarbeid med Oslo Krtsen for arreangering av renn.

Ønsker også at Rælingen tar et renn til neste sesong.

Tilbakemelding om behov for klarere retningslinjer ift dommer, set-up, vanskelighetsgrad osv.

4. Jentesatsing - hvordan få flere jenter til freeski? Rælingen/ RSK har meldt interesse for å ha en dag med jentecamp. Kan evt samarbeide med Hakadal Freeski. Mulig behov for lån av trenere.

Jentesamling; BSK og Asker samarbeider om jentecampsamling

Hakadal IL og RSK samarbeider om jentecampsamling

5. Initiativer og satsinger i klubb fremover; Nettverksmøter i regi av Norfreeski og skiklubbutvikler.

Skiklubbutvikler/ Ingunn Fossmellem stakk innom vårt møte og presenterte seg selv og sin jobb. Hun kan tas kontakt med ved behov for tiltak / besøk i klubb: **Mail Ingunn:** ingunn.fossmellem@skiforbundet.no

6. Utdanning - hva er behovet?

- Det er behov for flere kurs- Klubbene må være kative ift å sende utøvere på kurs; Det er også en form for rekruttering for å beholde unge aktiv i klubben: Trenerkurs, dommerkurs, TD kurs

Referat, forts.

7. Annet:

- Felles samling/ Rekruttering; Forslag om å ha felles arrangement i Akershus skikrets: forslag felles samling i Klappen, men også i nærmiljøet for å holde kostnadene nede. Elling tar ansvaret for å følge dette opp, og sjekker bla kapasitet og pris i Klappen.
 - NOR Freeski Norgescup og NM: plassbegrensinger ble diskutert og Akershus freeskikomite ønsker å sende inn forslag til grenkomiteen i Skiforbundet om seeding fra hver krets ift deltagelse på renn. Og også mulighet for golden ticket. Åslaug forfatter et forslag til Nor freeski og resten av komitemedlemmer godkjenner forslaget.
 - Anlegg: Spørsmål om mer informasjon om prototype railgarden. Åslaug etterspør om mer informasjon/følger opp Nor freeski: Følgende ble informert om på fagmøte freeski 17.06.2023:
Anleggsprosjekt:
Micro railgarden
 - NSF Freeski har mottatt tilskudd fra Sparebankstiftelsen DNB til å bygge en prototype på micro railgarden med «bruksanvisning» som klubber kan kopiere for å bygge sin egen
 - Prototypen vil bli stående i Grefsenkleiva i samarbeid med Årvoll Freeski
- Innspill:
- PE og ikke PVC-rør
 - Muligheter for vanning gjør set-upet bedre

Info om Jentesatsing

Dagscamp for jenter 7- 15 år.

Mål gruppe: jenter som driver med freeski eller lyst å teste ut en ny idrett. Ingen krav om forkunnskap eller klubbmedlemskap

Foregår i gymsal/turnhall/flerbrukshall, men har frie tøyler

Tid: 31. august og 1. september 2024, mål om å ha en camp per skikrets.

Antall: 20-50 deltagere per camp

1 trener per 8-10 deltagere

Klubb/trenere/ skikrets er lokale arrangører og holder i gjennomføringen

Lavterskel, pris er ikke en barriere

En dag med aktivitet, lunsj og sosialt fokus (medbrakt lunsj)

NSF ordner med:

- Påmelding og hovedorganisering
- Lønn til trenere
- Dekker kostnad til halleie
- T-shirts til alle deltagere og trenere
- Sender ut pakke med bannere og tskjorter til alle

NSF dekker ALLE utgifter og lokal arrangørklubb/trenere/skikrets står for gjennomføringen

5. Initiativer og satsinger i klubb fremover;

Nettverksmøter for freeskiklubber i Oslo i regi av Norfreeski
Skiklubbutvikler i Akershus Skikrets