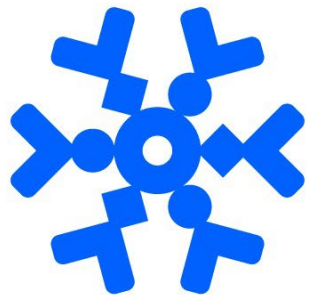




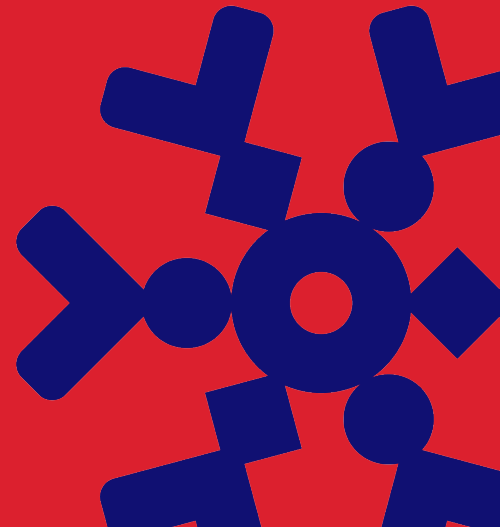
# Vår møte 2024



**Norges  
Skiforbund**  
Akershus Skikrets

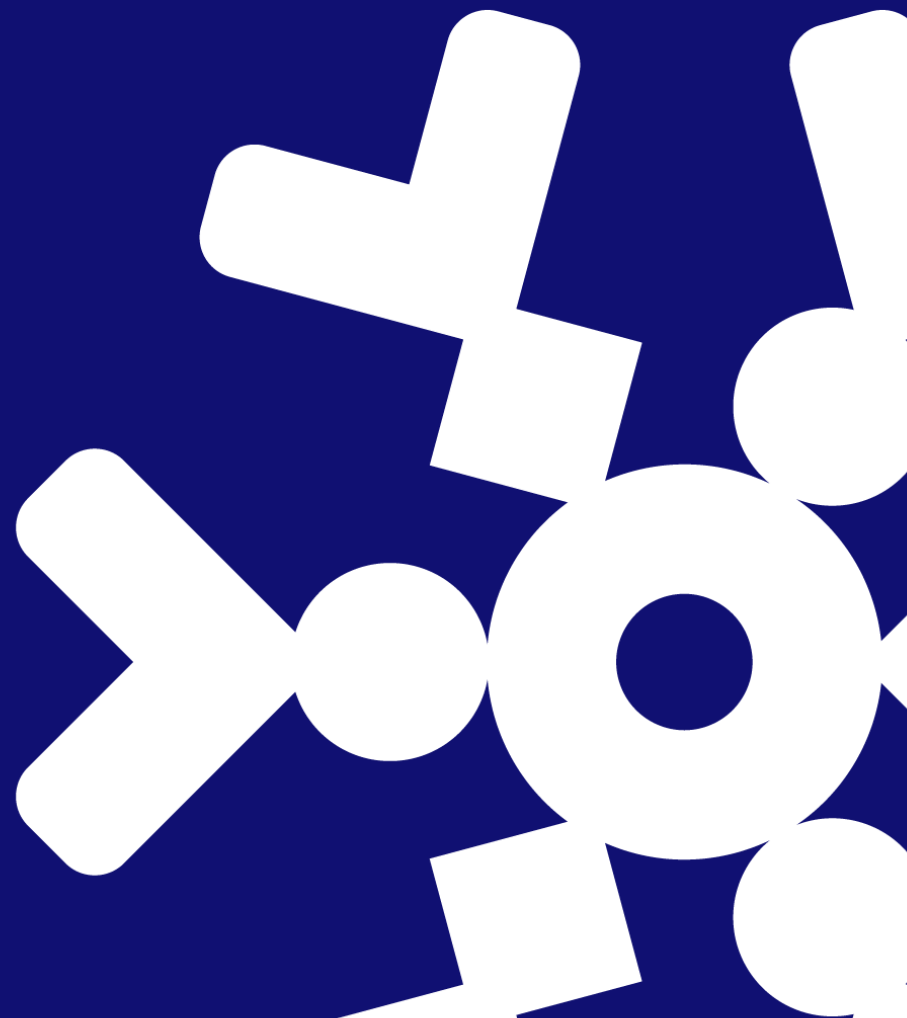
# Agenda

1. Åpning
2. LK 2023/2024
3. Harald Østberg Amundsen
4. Skiklubbutvikler Ingunn Fossmellem
5. Evaluering av sesongen
6. Seniorsatsing Akershus
7. Kurs
8. Terminliste
9. TD status
10. NSF saker
11. Avslutning og spørsmål



# LK 2024/2025

- Leder: Heidi Tjernshaugen, Nesodden
- Nestleder: Ole Jonny Gigernes, Nes
- Styremedlem: John Harald Amundsen, Asker
- Styremedlem: John Blåfjell, Skedsmo
- Styremedlem: Torill Kalfoss, Nittedal
- Styremedlem: Steinar Hagen, Gjerdrum
- Styremedlem: Christopher Wiig, Bærums Verk og Hauger
- Styremedlem: Marthe Skram Botterud, Bærums skiklubb





# Gratulerer med flotte resultater!



Foto: NTB

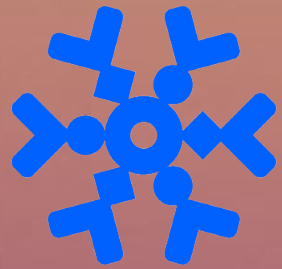


# Skiklubb utvikler

- Vi gir ordet til Ingunn Fossmellem







Norges  
Skiforbund

Akershus  
Evaluering sesongen  
2023/2024



# Akershus Cup – 13/14 år

Akershus cup besto av 10 renn, inkludert finale på Nordåsen

1. Hakadalsrennet (klassisk)
2. KM Sprint Oppegård (fristil)
3. KM Skicross Fossum (fristil)
4. Lommedalsrennet (fristil)
5. KM Normal Drøbak-Frogn (klassisk)
6. KM Lang Ås (fristil)
7. Jutulcrossen -Tour de Bærum (fristil)
8. Asker skifestival (fristil)
9. GIL løpet Gjerdrum (klassisk)
10. Nordåsenrennet – finale (fristil)



# Toyota Cup – 15/16 år

Toyota Cup besto av 8 renn, inkludert finale på Nordåsen

1. Hakadalsrennet (fristil)
2. Spydebergrennet (klassisk)
3. OBOS Oslo Skifestival Holmenkollen (fristil)
4. Staviåsrennet Eidsvoll (Skiathlon fellesstart)
5. Rossingnolrennet Lillomarka (klassisk)
6. Try Sprinten Holmenkollen (klassisk)
7. Ragde Sprinten (fristil)
8. Nordåsenrennet – finale (fristil)





# Kong Haralds Ungdomsstaffett

- 9. mars 2024 – tradisjonelt som renn under WC i Holmenkollen siden 2014
- Har vært arrangert totalt 27 ganger
- Arrangør 2024 : NSF i samarbeid med Holmenkollen Skifestival, tidligere år Oslo Skikrets
- Aldersgruppe 15-16 år - Mix lag
- Akershus stilte med 2 lag som gikk inn til 3. og 5. plass av totalt 27 lag
- Arrangementsmessig var årets stafett en nedtur sammenlignet med tidligere år, men ungdommene hadde det gøy. Tilbakemelding er gitt NSF



# Norges Cup Junior

Det ble arrangert 4 Norgescup helger:

- NC 1, 2, 3 19-21 Januar Lygna
- NC 4, 5, 6 16-18 Februar Granåsen, Trondheim (inkludert NM Sprint)
- NC 7, 8 8-10 Mars Nybygda (Junior NM)
- NC 9, 10 22-24 Mars Lillehammer/Skeikampen

Kretsen sine topp 3 plasseringer sammenlagt i årets Norgescup:

- 3 plass Julie Hammer, Eidsvold Værks Skiklub (K19/20)
- 2 Plass Torjus Magnus Harbo, Fossum IF (M18)
- 2 plass Filip Skari, Nittedal IL (M19/20)

# NM Junior



## Junior NM Sprint Klassisk, Granåsen Trondheim:

- Gull Torjus Magnus Harbo, Fossum IF (M18)
- Bronse Maria Wergeland, Fossum IF (K17)
- Bronse Nora Christine Hansen, Asker SK (K19/20)

## Junior NM Stafett, Nybygda

- Gull Akershus Kvinner - Lag 1
  - Helene Ekrheim Haugen, Nora Christine Hansen, Mathea Weydahl Andersen, Julie Hammer
- Gull Akershus Menn - Lag 1
  - Torjus Magnus Harbo, Eskil Skarstein Rød, Simen Gløgård Stensrud, Filip Skari

*Akershus stilte med 10 kvinnelag og 13 lag på herresiden, på stafetten søndag*

***Mange gode tilbakemeldinger på et svært godt arrangement!***

## Junior NM Distanse Fristil, Nybygda

- Sølv Iselin Bjervik Drivenes, Lommedalen IL (K18)
- Sølv Mats Daviknes-Andreassen, Nittedal IL (M18)
- Bronse Eline Skaar, Nittedal IL (K17)
- Bronse Torjus Magnus Harbo, Fossum IF (M18)
- Bronse Simen Gløgård Stensrud, Nittedal IL (M19/20)

## Junior NM Distanse Klassisk, Nybygda

- Gull Helen Ekerheim Haugen, Holmen IL (K19/20)
- Gull Torjus Magnus Harbo, Fossum IF (M18)
- Sølv Iselin Bjervik Drivenes, Lommedalen IL (K18)
- Sølv Nora Christine Hansen, Asker Sk (K19/20)
- Bronse Eline Skaar, Nittedal IL (K17)
- Bronse Fillip Skari, Nittedal IL (M19/20)



# NC junior 2024/2025

- NC 1, 2, 3            Molde            10 – 12 januar
- NC 4, 5, 6            Gjøvik            21 – 23 februar
- NC 7, 8 / NM Jr    Lygna            14 – 16 mars
- NC 9, 10, 11        Hovden           28 – 30 mars

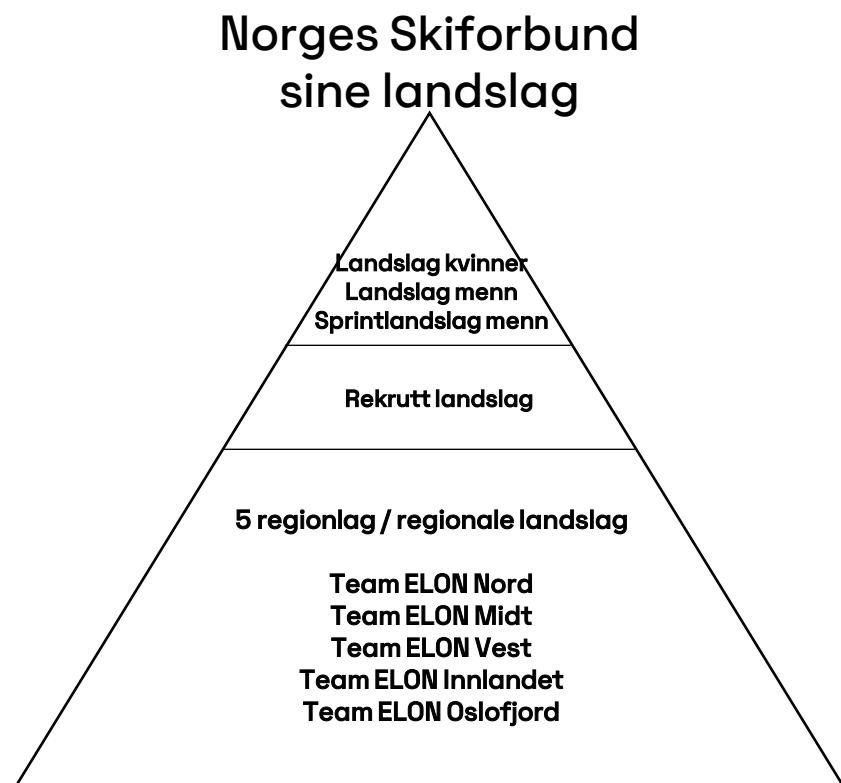


Norges  
Skiforbund

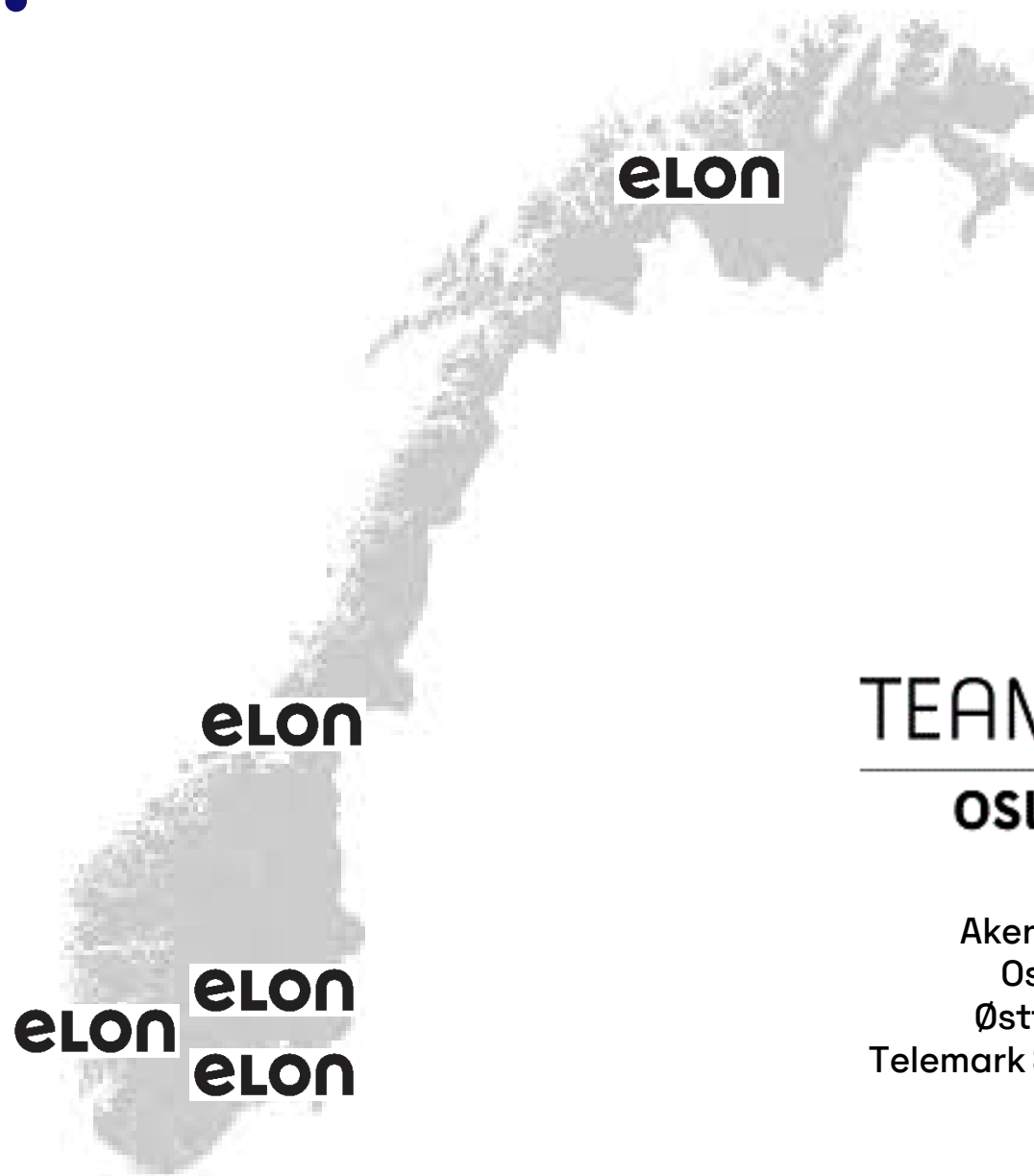
# Seniorsatsing Akershus



# Hva er Team ELON?



Team ELON lagene eies av skikretsene  
i de gitte regioner.  
Norges Skiforbund har ansvar for å  
selge team navnet.



TEAM **eLON**

**OSLOFJORD**

Eies av:

Akershus Skikrets

Oslo Skikrets

Østfold Skikrets

Telemark & Vestfold Skikrets



# Team ELON Oslofjord

TEAM **eLON**  

---

OSLOFJORD



## Team 2024/2025

HOLMBOE Aleksander  
Elde

JENSSEN Matz William

KORSAETH Amund August

MYHRE Simen

VIKE Oskar Opstad

HAUKVIK-JENSEN Sander

BRUSVEEN-JENSEN Tuva  
Anine

DOKSROED Nora Sofie

FALSTER Nora Elisabeth

HAUGEN Helene Ekrheim

HUSTAD Sofie Nordsveen

AABREKK Ingrid Bergene

## Styringsgruppa 2024/2025

Ole Jonny Gigernes – Akershus Skikrets  
(leder)

Vegard Ulvang – Oslo Skikrets

Kjetil Olsen – Vestfold & Telemark Skikrets

Sturla Korsæth – Østfold Skikrets

Erik Husby – Norges Skiforbund

## Trener

Ånund Lid Byggland

## Smørere/tester

Tron Egil Løkkebakken

Eirik Stubdal Røer

Oskar Myrvang Olsen

# Team ELON Oslofjord - Åpne treninger



- Fortsetter med jevnligge åpne treninger
- Åpne treninger annonseres på Whats-App gruppe for senior trenere i regionen
- Senior trenere som ønsker å være med i Whats-App gruppa melder i fra til Ole Jonny eller meld deg inn via QR kode til





# Andre Senior Team

- Team Norconsult
- Team Vestmarka-Fleicher
- Team Fossum Elite
- Team Romerike Ski
- Team AF-Håndverk
  
- Andre?



# Kurs

Oppfordrer klubbene til å kjøre kurs, gjerne i samarbeid med naboklubber.

Kurs er moro og påfyll av kunnskap er viktig

For gjennomføring av trener 1 og 2 kurs, kontakt krets for å få dette inn i terminliste

Klubbutvikler Ingun Fossmellem gjennomfører aktivitetslederkurs

Jobber med aktivitet og kursing ut mot klubber og krets

Arrangerer Skisprell med klubbene

Nettverksmøter

På tvers av alle grener

NSF Trenerseminar for de som måtte ønske å være med 14 – 15 juni. For mer info se:

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/nyhetsarkiv/?npid=189956&page=NSFs+Trenerseminar+2024>

Ellers vil det være nettverksmøter for klubber og for para-utøvere, siste møte var nå 7. mai.

Spørsmål?

Kontakt ansvarlig i LK Steinar Hagen: [stei-hag@online.no](mailto:stei-hag@online.no)

# Terminliste 2024/2025 - Søknad



- Alle klubber som arrangerer renn **MÅ** også stille med minst 1 TD (gjelder også rulleskirenn)
- Søknad til kretsen innen **1. august 2024**
- Noter ønsket dato, men også alternative datoer
- Vi oppfordrer klubber til å arrangere renn før jul, tidlig i januar samt fra vinterferie og ut mars
- **KM og Cup'er vil få faste datoer som søkerne må forholde seg til. Disse blir offentliggjort senest 1. juli 2024**
- De som søker KM og/eller Cup'er forplikter seg til å følge **regelverk og retningslinjer**
- Vi oppmuntrer klubbene til å arrangere alternative renn, f.eks. kveldsrenn med sprint, skicross ol, noe som skaper en variert og underholdende terminliste. Dette vil stimulere flere unge løpere og styrke deres skiferdigheter



# Terminliste 2024/2025

- Terminliste publiseres senest 1. november 2024
  - Det planlegges rulleskicup'er til høsten (mer info i løpet av sommeren)
- KM datoer
  - Helgen 27 – 28 januar 2024 er avsatt til KM av skiforbundet
  - Vi prioriterer KM Normal og KM lang denne helgen
  - Datoer for KM Sprint, Skicross og Stafett bestemmes innen 1. juli
- Cup'er
  - 15/16 år cup – Datoer fastlegges i dialog med Oslo og Østfold skikrets
  - 13/14 års Cup – Datoer fastsettes innen 1. juli





# TD Langrenn

## Sesongen 2023/2024

Gode tilbakemeldinger fra arrangører og TD'er

- Vi hadde greit med TD'er
- Det faller uansett alltid fra noen etter hver sesong
- Viktig at klubbene rekrutterer i egne rekker

**Tusen takk for innsatsen TD'er**

**Dere er viktige!**



# TD Langrenn

- **Foran sesongen 2024/2025**

- Alle klubber som søker krets om å arrangere skirenn, må stille med minimum 1 operativ TD per omsøkt renn
- Klubbens TD'er må kunne ta oppdrag i andre klubbers renn
- Viktig å melde inn endringer i klubbenes TD'er til oss i kretsen i god tid

- **Opplæring**

- Kretsen vil sette opp TD kurs til høsten
- I tillegg må praksis gjennomføres på et skirenn sammen med annen TD

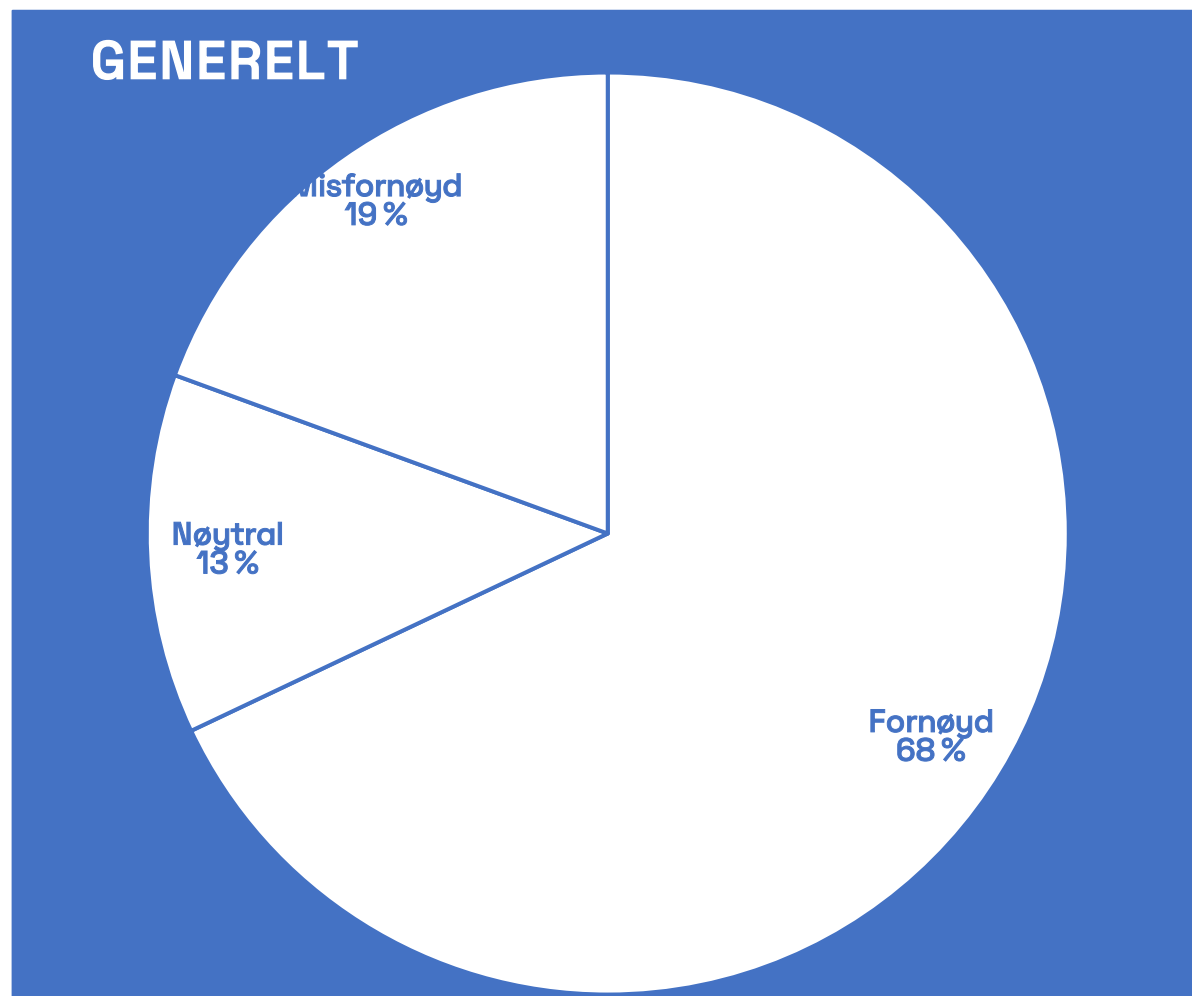
- **Tildeling av renn**

- Når Terminlisten er klar, vil TD oppsettet publiseres. Større/Viktige renn vil bli satt opp med TD + TD ass.
- Viktig at alle renn arrangører avtaler med sin TD så snart TD oppsettet er klart
- TD'er som ikke kan ta tildelt renn må selv bytte dette med andre (holder ikke å bare melde tilbake til LK)
- Oversikt over klubbenes TD'er og nye TD'er, sendes kretskontoret ved Thor Gjelsvik og LK ved John Blåfjell ([john.blafjell@gmail.com](mailto:john.blafjell@gmail.com))

# Evaluering av felles smøreopplegg under HL



Tilbakemeldinger fra krets til NSF basert på Questback



# Evaluering felles smøreopplegg under HL



- Ca 65% mener dette burde gjentas i framtidige HL, 13% er nøytrale og 20% mener det ikke burde gjentas
- Ca 70% synes det blir en mer rettferdig konkurranse og at det føles bra med felles smøring for utøver, foreldre og smører. Omtrent like mange eller flere svarer at de er svært positive til at dette gjentas i alle HL fremover. 3% svarer at de ikke ønsker dette og 6% er nøytrale
- Avstegning av smøreområdet fungerte bedre i år enn i fjor. 68% svarer at det er svært fornøyd eller fornøyd
- Frister for å levere inn ski og det praktiske rundt innlevering fungerte også godt, svært mange svarer at de er fornøyd også her
- Tilsvarende stenging av startområde fungerte utmerket og burde videreføres
- Et stort flertall svarer at de er fornøyd med glid, kun 12% svarer i nedre del av skalaen
- Flere er mer fornøyd med festesmøringen i år enn i fjor, men fortsatt noen utfordringer knyttet til dette, 53% svarer at de er fornøyd, 27% er nøytrale og 17% er misfornøyd
- Smørebelastningen på klubber mer jevnt fordelt i år og mange svarer at det var gøy å vær med i smøreteamet
- Et flertall (65%) svarer nei til at langrennscross bør være obligatorisk
- Hele tilbakemeldingen vil gjøres tilgjengelig i møtereferat for vårmøte 2024



# NSF saker

## Kostnader knyttet til leie av smøreboder på NC

Team Vestmarka: Store utgifter til leie av smøreboder, 80 000 i løpet av en sesong og 25 000 for en helg

- Melde inn at vi ønsker at det settes maks priser der arrangør ikke har store utgifter de må dekke inn (f.eks leie av smøretelt)
- Innstilling LK
- Andre saker?



# Forslag til skitinget i Bodø

- ASK har fremmet forslag om at gjennomføres en total organisasjonsgjennomgang i NSF

Bakgrunn: Skisporten står ovenfor mange utfordringer i tiden fremover. Noen av disse er manglende rekruttering, frafall, klimaendringer, konkurranse fra andre idretter, økonomi og tillit

- Forslag til vedtak: Skitinget pålegger skistyret å opprette et organisasjonsutvalg som gjør en total gjennomgang skiforbundets organisasjon. Utvalget skal være bredt sammensatt av medlemmer både fra egen organisasjon, men også med medlemmer utenifra





# Rulleskivettregler

1. For å trene i trafikken må du beherske rulleski godt. Dette gjelder særlig bremsing og vending
2. All opplæring og undervisning må skje på steder uten biltrafikk
3. Barn under 15 år bør ikke gå på rulleski på trafikkerte veier
4. Ved bruk av veibanen går du i hovedsak på høyre side av veien
5. Tren kun på steder hvor du er godt kjent. Unngå stor trafikk, farlige utforkjøringer, svinger og veikryss
6. Gi tydelige signaler til andre trafikanter og gjør deg forstått
7. Kle deg synlig og bruk alltid refleks. Treningen bør foregå i de
8. Bruk alltid hjelm. Glem heller ikke briller som beskytter øynene
9. Unngå musikk i ørene for å ha fullt fokus i trafikken.





Norges  
Skiforbund  
Akershus skikrets - Vårmøte  
2024

Takk for oss!