

NNM

2025

A black silhouette of a skier in a dynamic pose, leaning forward with poles, positioned over the number '0' in '2025'. A thick black horizontal line is located directly beneath the skier and the number '2025'.

MO I RANA

Lagledermøte 04.-06. april 2025

Presentasjon av rennledelse

- | | |
|---------------------|--------------------|
| • Leder hovedkomité | Martin Steinmo |
| • Rennleder | Petter Svendsen |
| • Løypesjef | Egil Fjellheim |
| • Tidtakersjef | Skule Stormdalshei |
| • Rennkontor | Tone Bolin Krane |
| • Smøreboder | Ron Selnes |
| • TD | Rune Tøllefsen |
| • Ass. TD | Anton Ringen |
| • Fluortest (NSF) | Sindre Torbergson |



Presentasjon av jury

- | | |
|--------------------|--------------------|
| • TD | Rune Tøllefsen |
| • Ass. TD | Anton Ringen |
| • Rennleder | Petter Svendsen |
| • Utstyrskontrolør | Sindre Torbergesen |



Rennkontor

Rennkontor i tilknytning til kafebygning på
Skillevollen Idrettspark



Åpningstider:

Torsdag 3 april	kl. 16:00 – 20:00
Fredag 4 april	kl. 08:30 – 21:00
Lørdag 5 april	kl. 07:30 – 15:00
Søndag 6 april	kl. 07:00 – 13:00

Rennprogram

Fredag 4. april

Kl. 17:00 fristil enkeltstart, korte distanser

Lørdag 5. april

Kl. 10:00 klassisk fellesstart

Søndag 6. april

Kl. 09:00 stafetter aldersbestemt (3 x 3 km, maks 45 år)

Kl. 10.30 sprintstafett jr/sr

- Detaljer omkring rennprogram ligger på nettsiden til [NNM 2025](#).
- Endringer publiseres på Whatsapp (NNM langrenn 2025, FaceBook (NNM 2025 Mo i Rana) og nettsiden



Praktisk informasjon

- Startnummer hentes av hver enkelt løper på rennkontoret på renndag
 - Fredag fra kl. 15:00
 - Lørdag fra kl . 08:30
 - Søndag fra kl. 07:30
- Brikkesjekk ved avhenting av startnummer
- Dobbelt brikke for alle løpere
 - (egen + arrangør, alternativt lånebrikke + arrangør)
- Har du glemt egen brikke, SKAL lånebrikke leies på rennkontor (kr. 100)



Løypelengder

- 2 km = 1 x 2 km
- 3 km = 1X 3 km
- 3,75 km = 1 x 3,75 km
- 5 km = 1 x 5 km
- 7,5 km = 2 x 3,75 km
- 10 km = 2 x 5 km
- 20 km = 4 x 5 km



Seeding

Fredag 4. april – individuell start

- 13 -16 år + veteranklasser – **trekkes**
- Junior og senior – rangering etter FIS-poeng

Lørdag 5. april - fellesstart

- 13 -16 år + veteranklasser – rangering etter resultat fra fredagens renn
- Junior og senior – rangering etter FIS-poeng



Stafett

- Alle påmeldte lag får tilsendt egen link fra Eqtiming for registrering av etapper
- Enkeltløpere til MIX-lag meldes direkte til rennkontoret
- Ved behov for ekstra løpere kontaktes rennkontoret direkte
- MIX-lag må ha egen lagleder
- Etteranmeldinger gjøres til rennkontoret på nnm@bossmoytteren.no innen lørdag kl. 16:00

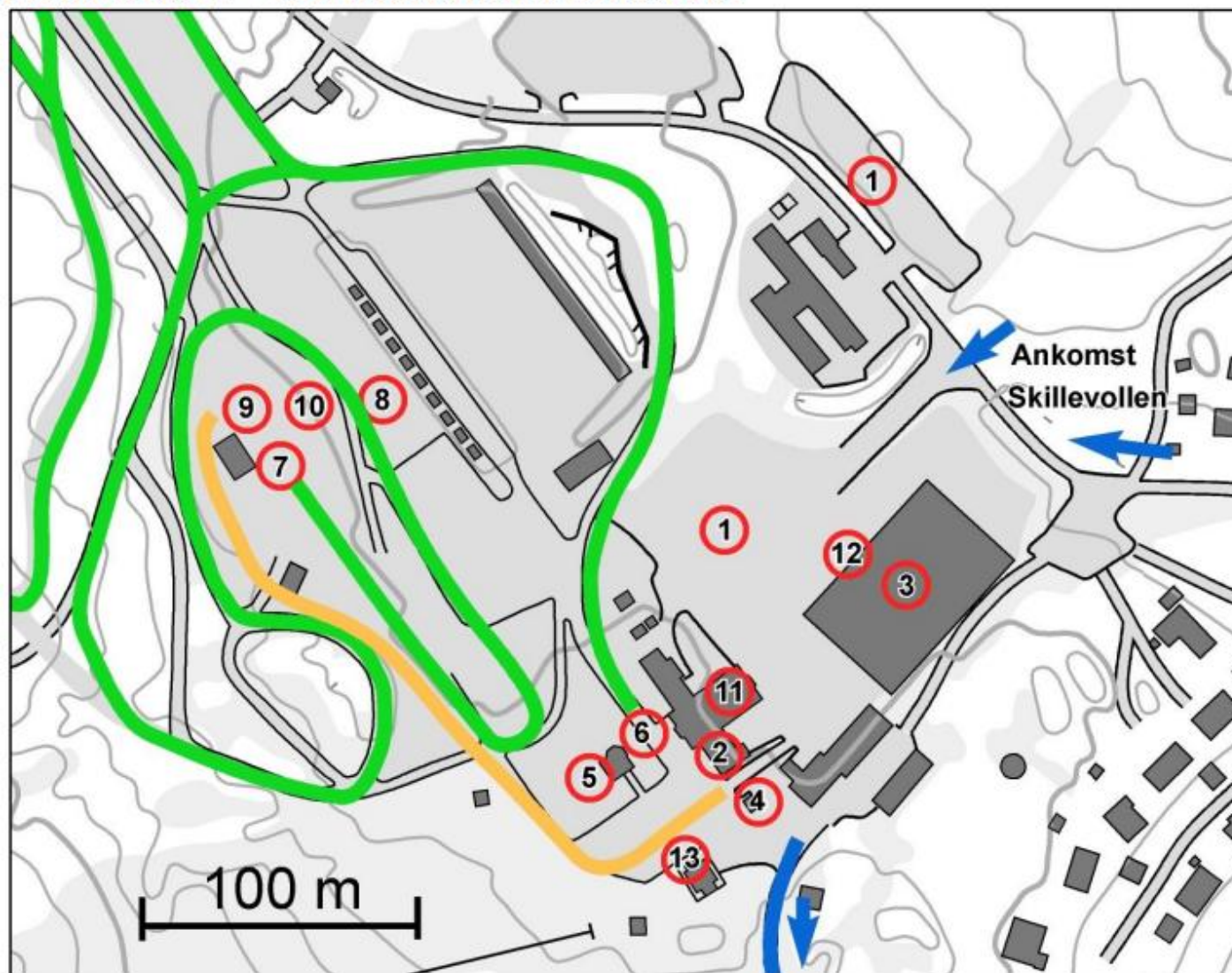


Stadion og oppvarmingsløyper

- Fredag 4. april er løypene stengt fra 11:30 frem til rennstart for preparering
 - Juryen tar forløpende vurdering om løypen åpnes på nytt før rennstart
- Lørdag 5. april stenger løypene 5. min før rennstart (kl. 09:55)
- Søndag 6 april stenger løypene 5. min før aldersbestemt stafett. Sprintløypa åpner umiddelbart etter siste målgang og stenger 5. min før rennstart jr./sr.
- Oppvarming i løype sør-øst for startområdet (nedenfor alpinbakkene)
- Skitest i «barnebakken» (stenger kl. 10:55 lørdag og søndag) og i oppvarmingsløype
- Ferdsel ut i løypa for sekundanter, foreldre og annet publikum osv. skjer til fots
- Ellers – husk løyperetning, løyperetning, løyperetning!



Arenakart – Skillevollen skisenter

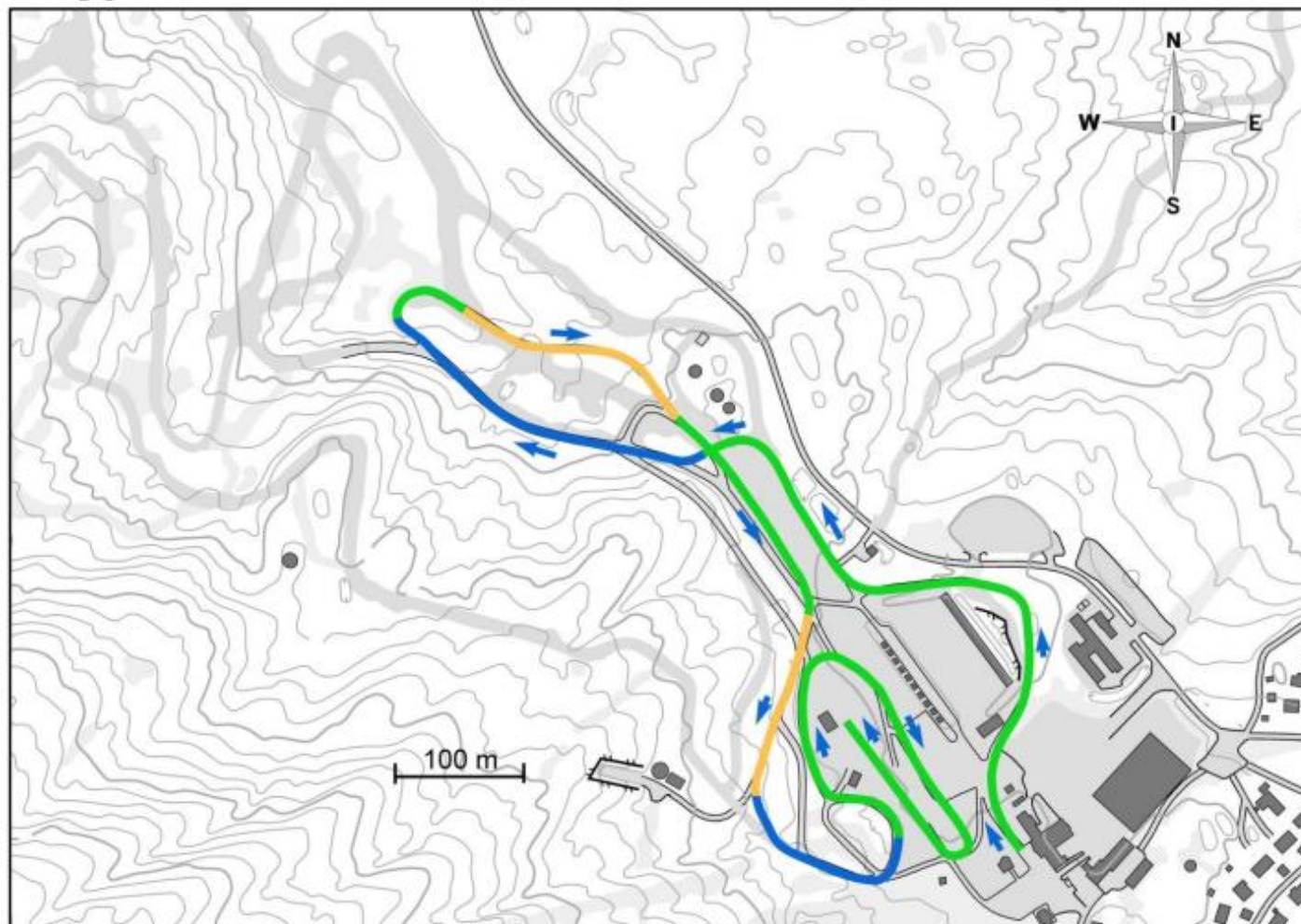


NNM
2025
MOIRANA

Arenakart

- | | | | |
|------------------|---------------------|---------------------|--|
| 1. Parkering | 5. Brikkekontroll | 10. Publikum | Skiløyper |
| 2. Rennkontor | 6. Start | 11. Kafe |  |
| 3. Smøretelt | 7. Mål | 12. WC | Skitest/Oppvarming |
| 4. Oppslagstavle | 8. Veksling stafett | 13. Blomstersermoni |  |
| | 9. Fluortest | | Gangvei målområde |
| | | |  |

Løypekart 2,0 km – Skillevollen skisenter



NNM
2025
MO I RANA

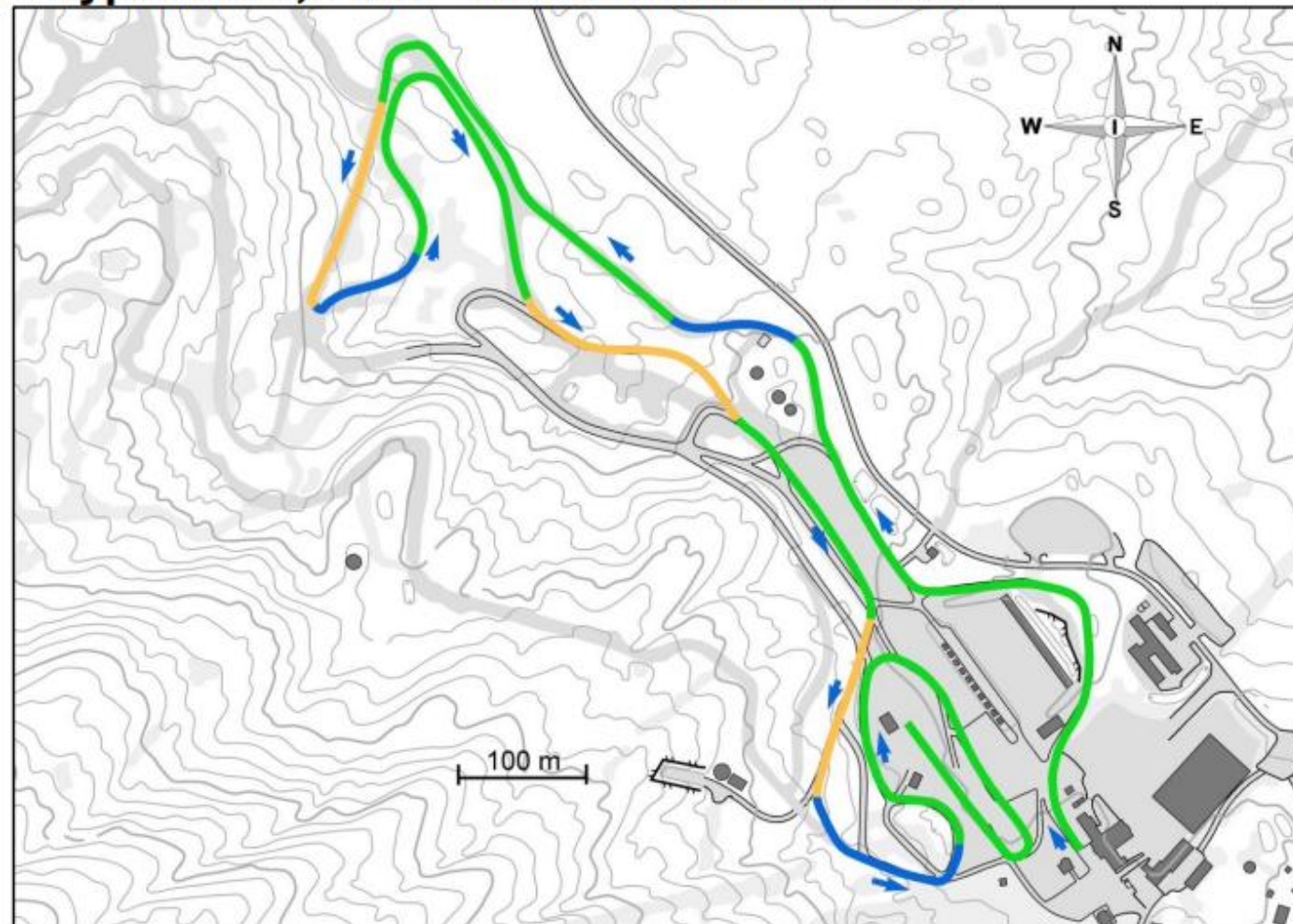
NNM 2 km

- Kun fredag

Lengde	2098 m
Laveste punkt	83 m
Høyeste punkt	118 m
Høydeforskjell	35 m
Lengste stigning	196 m/19 m
Total stigning	56 m



Løypekart 3,0 km – Skillevollen skisenter

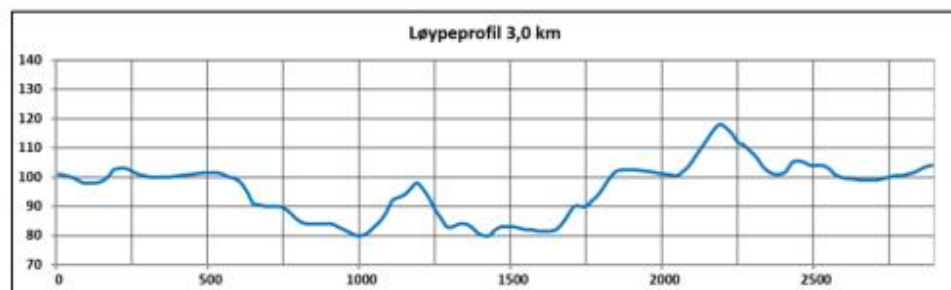


NNM
2025
MO I RANA

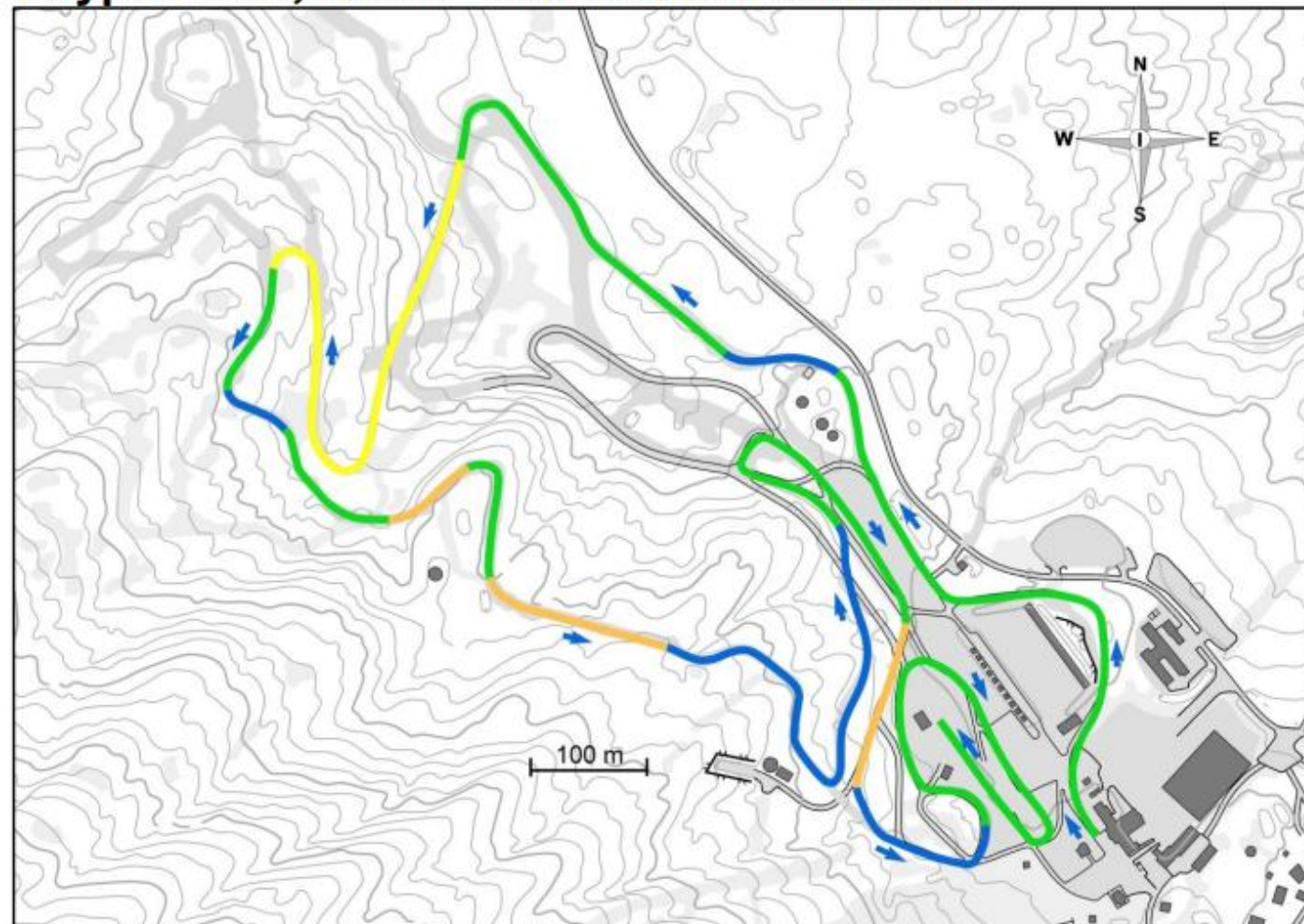
NNM 3 km

- Fredag, lørdag, søndag

Lengde	2881 m
Laveste punkt	80 m
Høyeste punkt	118 m
Høydeforskjell	38 m
Lengste stigning	196 m/19 m
Total stigning	77 m



Løypekart 3,75 km – Skillevollen skisenter



NNM
2025
MO I RANA

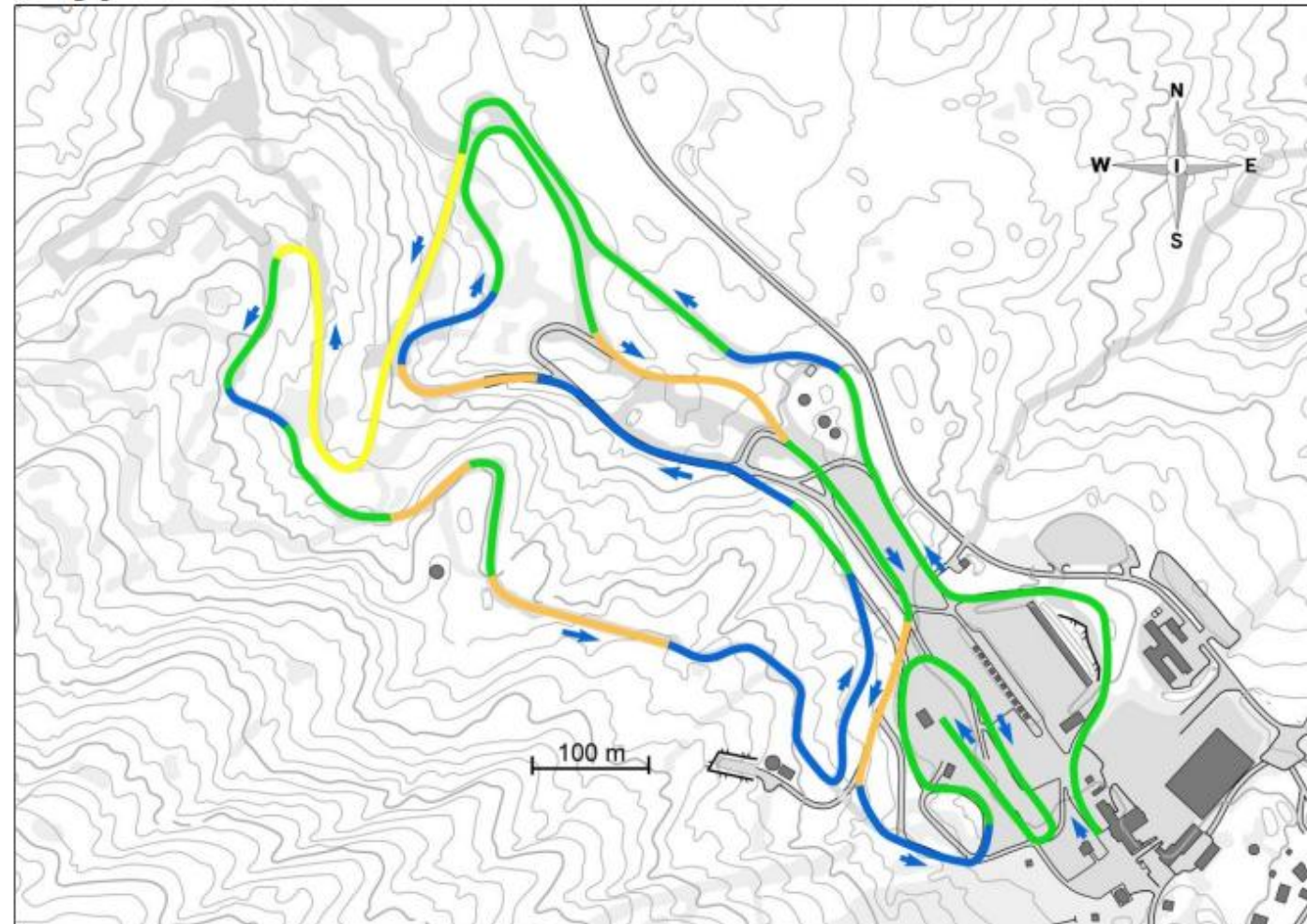
NNM 3,75 km

- Kun lørdag

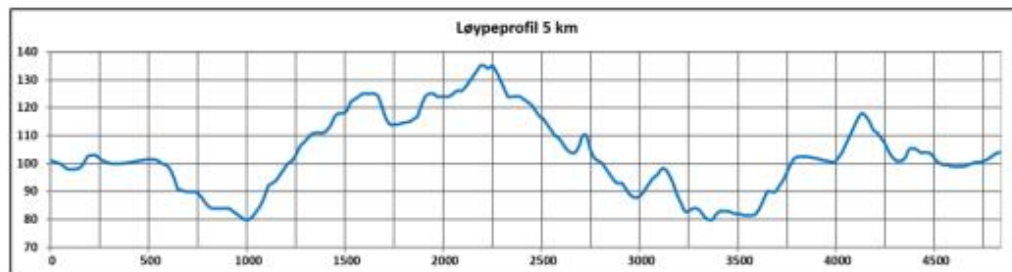
Lengde	3868 m
Laveste punkt	80 m
Høyeste punkt	135 m
Høydeforskjell	55 m
Lengste stigning	527 m/45 m
Total stigning	103 m



Løypekart 5,0 km – Skillevollen skisenter



Lengde	4806 m
Laveste punkt	80 m
Høyeste punkt	135 m
Høydeforskjell	55 m
Lengste stigning	527 m/45 m
Total stigning	143 m

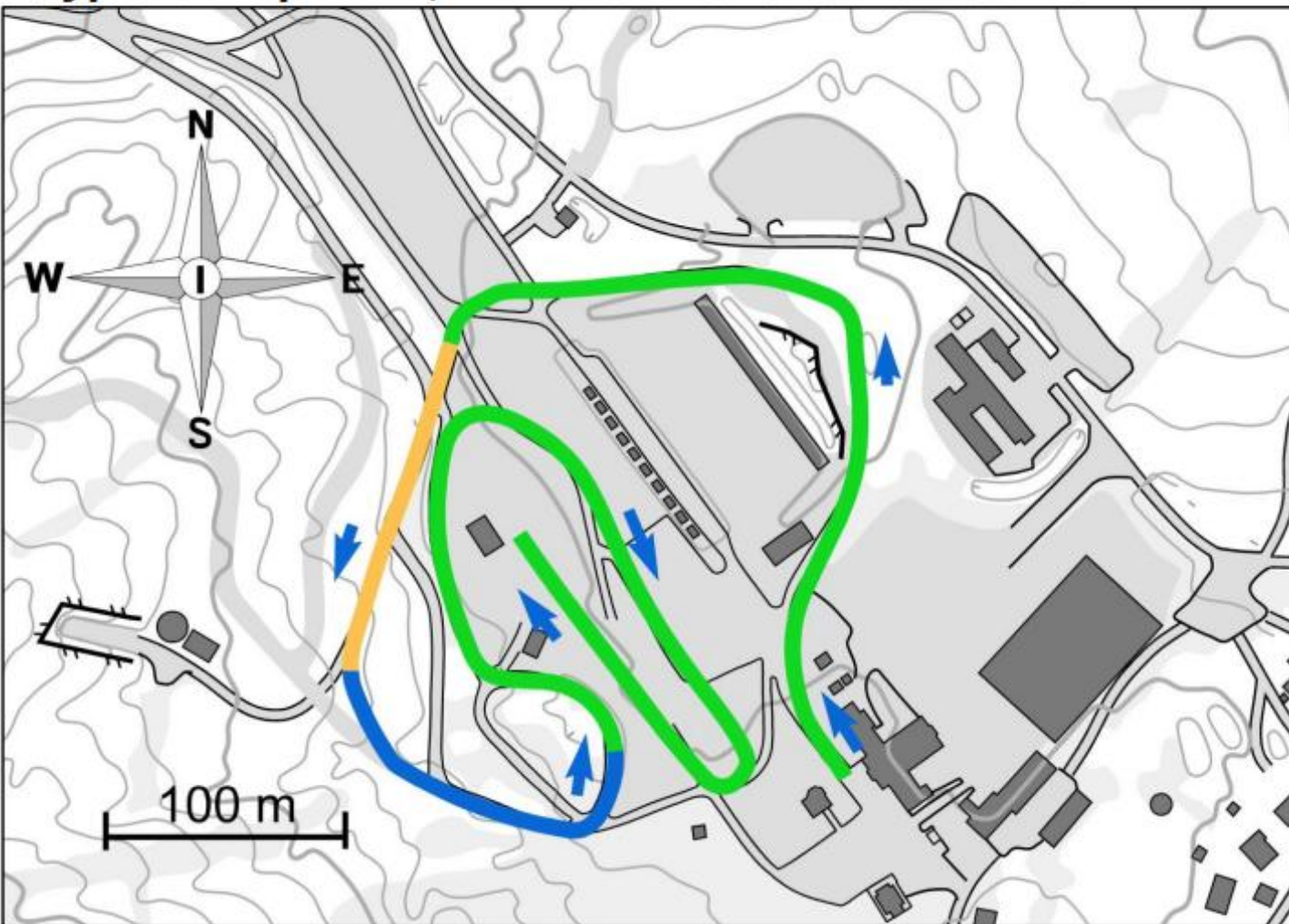


NNM
2025
MO I RANA

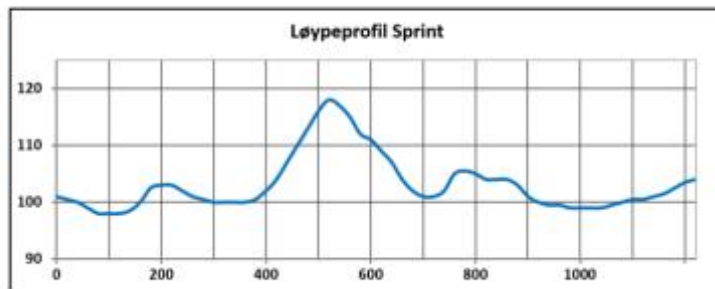
NNM 5 km

- Fredag og lørdag

Løypekart sprint 1,2 km – Skillevollen skisenter



Lengde	1230 m
Laveste punkt	98 m
Høyeste punkt	118 m
Høydeforskjell	20 m
Lengste stigning	144 m/18 m
Total stigning	33 m



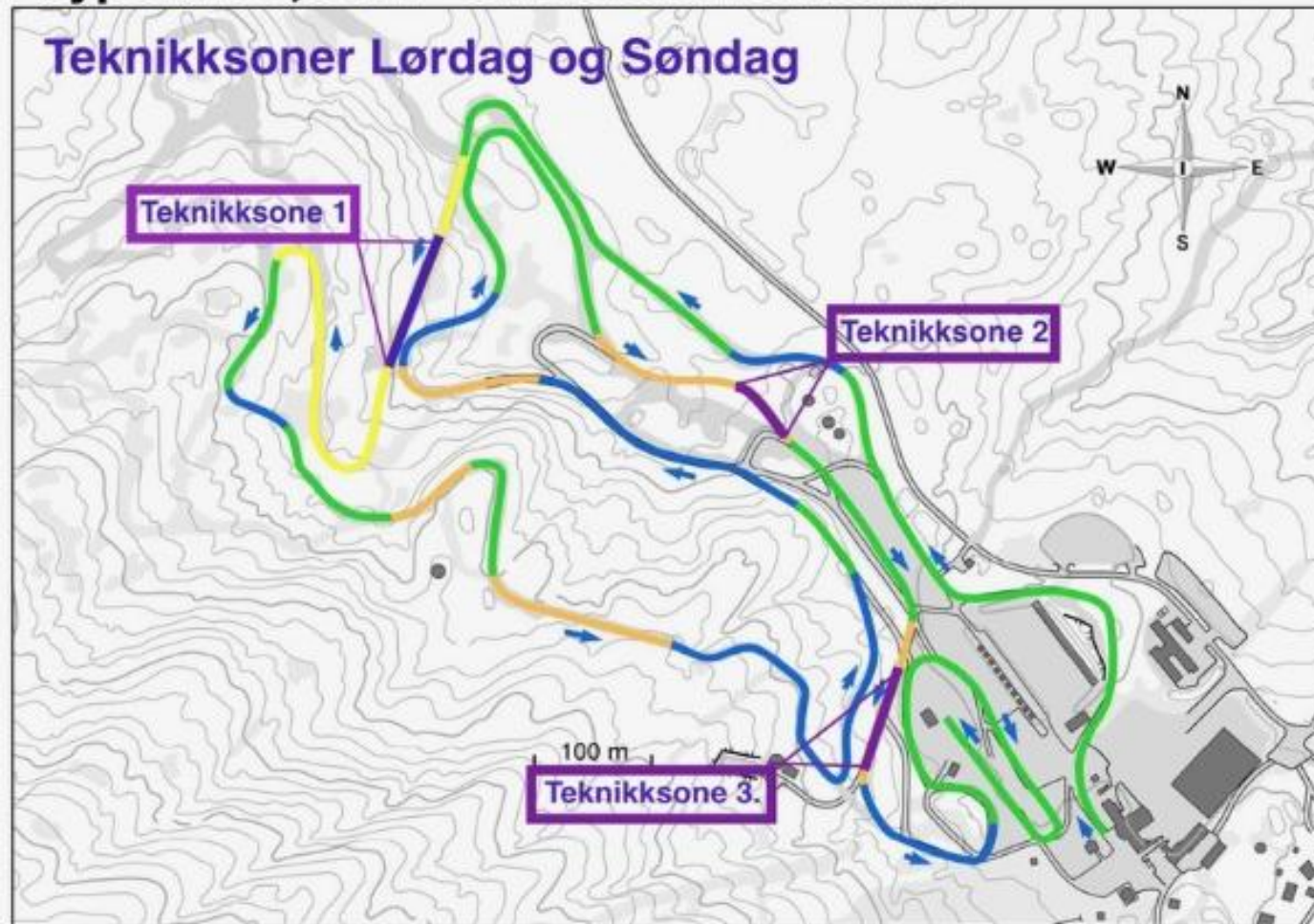
NNM
2025
MO I RANA

NNM 1,2 km

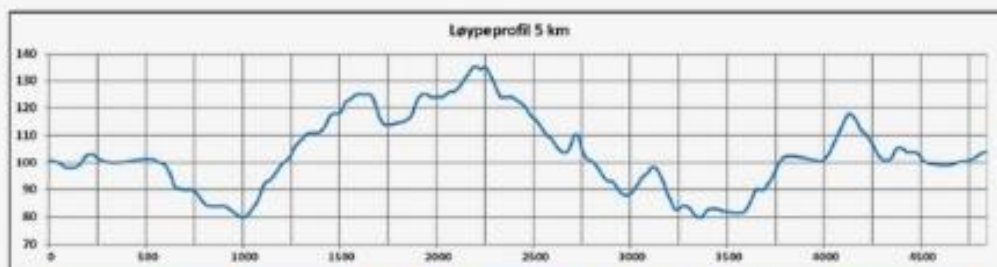
- Sprintstafett søndag jr. & sr

Løypekart 5,0 km – Skillevollen skisenter

Teknikksoner Lørdag og Søndag



Lengde	4806 m
Laveste punkt	80 m
Høyeste punkt	135 m
Høydeforskjell	55 m
Lengste stigning	527 m/45 m
Total stigning	143 m

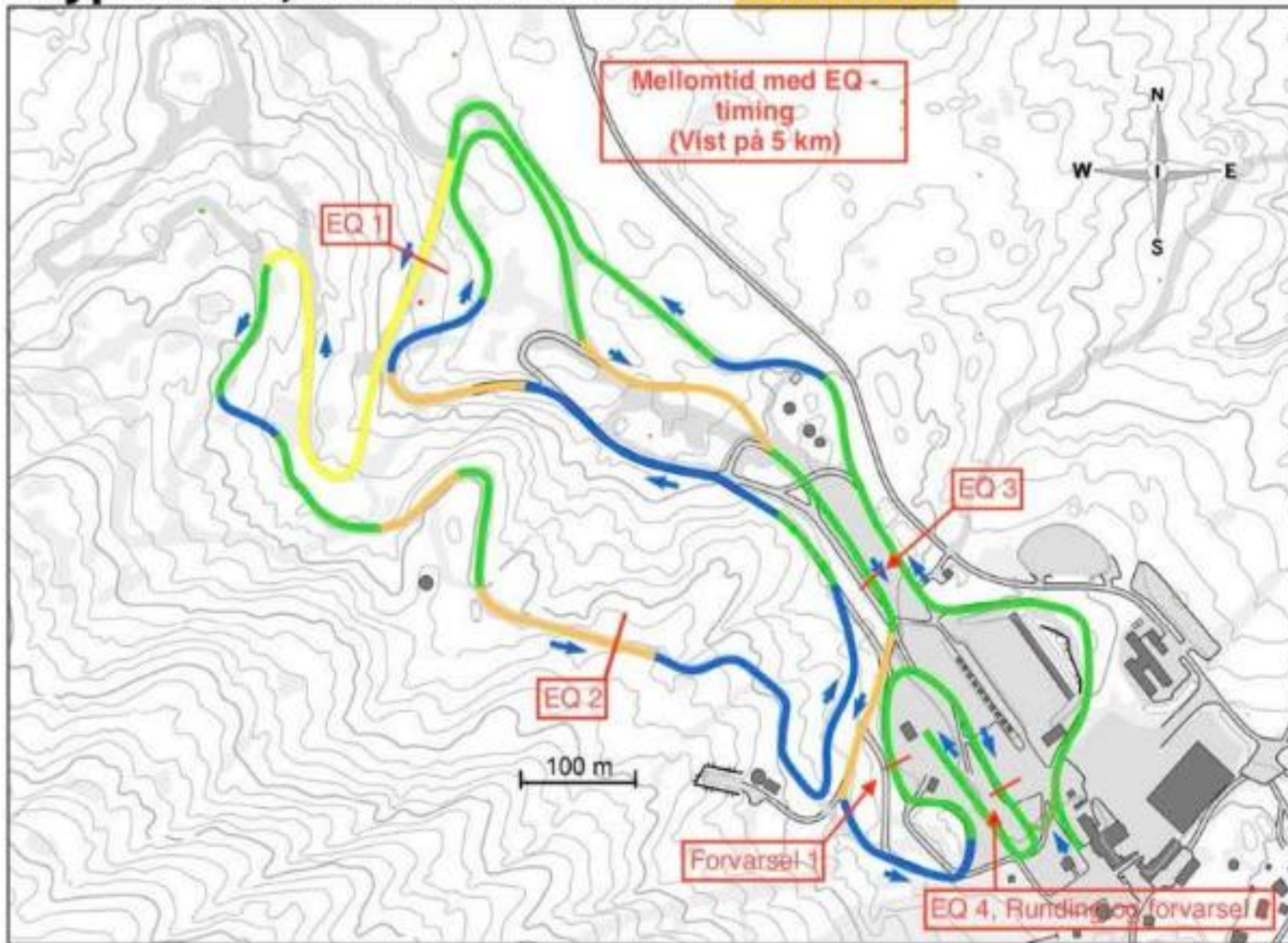


NNM
2025
MO I RANA

Teknikksoner

- Alle løyper

Løypekart 5,0 km – Skillevollen skisenter



NNM 2025

MO I RANA

Mellomtider
og forvarsel

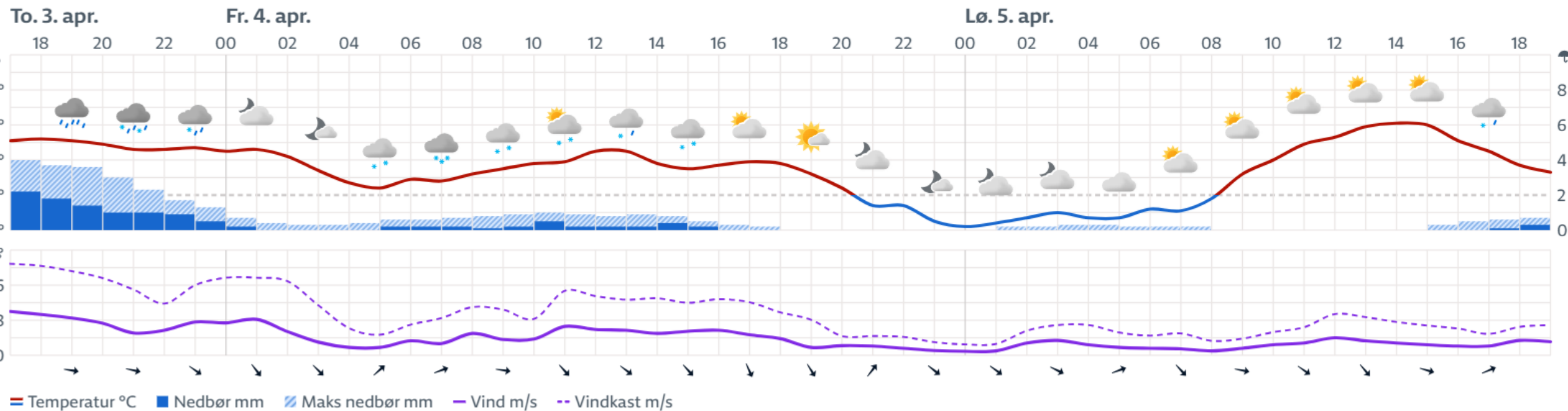
Løypepreparering

- Fredag – individuell skate
 - Ingen spor
- Lørdag – fellesstart klassisk
 - 5 startspor
 - 3 spor første fra første bakke og til brua
 - 2 idealspor hele veien
 - 4 spor på oppløpet
 - Sporet er hevet i krevende utforkjøringer og svinger med retningsforandringer
 - Nøytral soner merket med granbar
- Preparering søndag lik som lørdag



Værmelding

NNM
2025
MO I RANA



Fluortest

- Frivillig fluortest torsdag 3. april kl. 13 – 15
- Følger nasjonal testprosedyre
- Tilfeldig fluortest etter målgang
- Ski SKAL merkes med startnummer på tuppen av skia
- Mulighet for frivillig fluortest, ta kontakt med NSF's representant (Sindre 47675840)



Smørefasiliteter

- Smøretelt åpent døgnet rundt
- Bemannet med nattevakt fra kl. 19.00 – 07:00 alle dager (fra kl. 16. lørdag 5. april)
- Swix har smøreservice på stadion



Bankett og premieutdeling

- Bankett med premieutdeling for individuelle distanser på Scandic Meyergården lørdag 5. april kl. 17:00 (dørene åpnes kl. 16:30)
 - Stramt tidskjema så vær ute i god tid
 - Premieutdeling NM kombinert kl. 19:00
- Billetter utdeles klubbvis på rennkontoret
- Etterpåmelding sendes til nnm@bossmoytteren.no
- Blomstersermoni per klasse på stadion fredag, lørdag og søndag (umiddelbart etter protestfrist)
- Premieutdeling stafett på stadion etter hver øvelse



Info fra TD

- Teknikksoner
- Vær
- Vekslingsfelt stafett
- Fluortest
- Juryrom
- Publisering av resultatlister og protestfrister
- Referater fra jurymøter



Spørsmål?

