

## Høstmøte Østfold skikrets langrenn Trøgstad 231024

**LK- Østfold- Leder Sturla Korsæth, Per Weng, Øystein Simonsen. Vi skulle i lk styret vært minst 2 til etter frafall, 2 fra de aktive klubber. - Repr. fra Moss, Ørje, Tistedalen, Spydeberg ønskes inn.**  
-----

**Klubber repr. på grenmøtet:** Trøgstad, Tistedalen, Eidsberg, Ørje, Trøsken, Fredrikstad, Spydeberg, Båstad  
Ingunn Fossmellem- skiklubb utvikler var også med

**Hva vil vi fremover av aktiviteter:**

### **Rulleski renn:**

Det er litt ulikt med aktivitet før høstferien. Noen klubber starter ikke opp før etter, noen har andre avdelinger i klubben som er mer aktive, mens andre klubber har tilbud om skiaktivitet mer eller mindre hele året.

Det foreslås; på høst 2-3 stk som vi setter før sommerferien, og som klubbene streber etter å møte på.

For å få mer renn i Østfold av størrelse- anbefales å tenke større og samarbeid med andre kretser til igjen jr.-cup, evt. større renn i samarbeid med skiforbundet sentralt. Ørje ved Arnt Inge Steffensen (nestleder ØSK)- ønsker at vi tar en dialog med Fotballforbundet om barne- og ungdomsrett. Henning Wiig- skiklubb utvikler og lk leder i Agder og Rogaland- der de satser mye på rulleski, ønskes invitert på vårmøte, teams el.

(Evaluerings på teams av Toyota-cup med Oslo, Akershus 281024 (Sturla)- Rulleskirenn på p-plass ved Borg storsenter: Bra med variasjon i terminlista; type renn og løype, rulleskirenn som del av cup bra, men også Oslo tvilende. Bra premier. Utfordrende løype og alle ble slitne. Mulig dette kunne vært bedre opplyst om kom tidligere, og kretser foreslå disse høst renn lagt før sommerferien slik at alle er forberedt. Sturla sier dette kom av lengre drøftinger etter sommerferie, for i det hele tatt å få det til slik vi i Østfold ønsket. Vi i Østfold får da i år 2 renn i Toyota-cup 2024/25. Oslo (2) og Akershus (3). Det er trolig ikke sikkert vi får 2 renn hvert år, da vi er små. Men vi kjemper på. Bra med interkretssamarbeid.) Cup info må ut tidligere til arrangører.

### **Samlinger:**

Vi setter disse før sommerferien og lufter interesse:

**Torsby-** varierende interesse. Nå vært der- fint på snø og bra sted for samling ute og inne. Ca. 220 km fra Sarpsborg.

**SNØ-** dagstur- kan være interesse- gjerne ifm. med infomøte, smørekurs el for foreldre. Ikke gjennomført i 2024.

**Dagsamlinger** (i helger?) i klubber med mat- invitere andre klubber til fellestrening. Vi er ikke så mange, og motiverende å møtes. Krets har bidratt og kan bidra noe om ønskelig.

### **Kurs:**

**Trenerkurs** - klubber må melde inn interesse, og krets kan gi tilbud. Vi vil utdanne- bra å komme på kurs for motivering også.

**Td-kurs-** Krets arrangerer kurs 20.november på Teams også denne gang med Marte Aagesen Trondsen- vi blir opplært i en dialog med henne for arrangering av gode renn tilpasset oss.

### **Rekruttering tips:**

Flere klubber tilbyr rulleski inn i SFO/ småskolen og det er mange interesserte barn som vil prøve. Bringe disse inn i klubb.

Supert med godt låne utstyr- senker terskel og gir fin skiopplevelse.

-----

### **Vinter 2024-25**

**Jr.**

Øystein Simonsen holder i Jr. - info ut til klubber med aktive jr. løpere.

### **HL/ Ungdommens Holmenkollrenn/ Kong Haralds Ungdomsstafett**

Ønsker repr. fra Moss, som er klubben som har flest relevante løpere her.

**Vinter renn:** Vi ønsker fremover å ha søknad om vinter renn 0110. Dette for å planlegge vår terminliste på høstmøter. I år satt vi på høstmøtet frist til 29/10/24. Per Weng har satt opp og lagt ut foreløpig terminliste for datoer der andre allerede satte arr. Der vises når bla KM helg er i hele landet. Søk på renn der det passer din klubb best.

**Toyota-cup 2024-25-** vinterrennet ble 11.0125 i Østfold. Klassisk normal distanse. Dette har siste 3 år vært arrangert godt av Spydeberg. Før dette mange år også i Ørje. Plasseringsdato er i drøftinger satt ut fra andre renn. Hva som er en best mulig dato for oss, foreslås tatt opp på vårmøtet. Lk er klar på at disse typer renn må deles mellom aktuelle klubber som er klare, og mener seg kompetente.

**Fra sentralt:**

-Spørsmål om ønskelig med fellesstart før 13år- ja.

-Klasse for 7 år- ja.

-KHU Stafett: Vi ønsker dette videre som en gulrot for aktuelle gode løpere 15-16 år, men ha kostnadene til dette lave. Mulig med valgfritt oppsett i alder på de ulike etapper?

Sturla melder dette videre i spørreskjema.

**Eventuelt**

Spydeberg stilte spm. om sak omtalt i Østfold skikrets møte høst 2024: Sak uenighet om tidligere team deltakende klubber i Team Craft Østfold/ Team Østfold langrenn om oppgjør etter at team er oppløst. Sak ikke forberedt eller tatt opp i dette møtet. Mulig bistand fra krets senere. Vi trenger å stå sammen!