

## Program og sakliste - Høstmøte Alpint

SNØ, Lørenskog, 21.oktober 2023

Tid: 09:00 - 15:00

### Til stede:

| Navn                   | Organisasjon           | Funksjon                   | Merknad |
|------------------------|------------------------|----------------------------|---------|
| Claus J. Ryste         | NSF                    | Sportsjef                  |         |
| Mari Hagvaag Seim      | NSF                    | Business Controller        |         |
| Stefan Havneld Johnsen | NSF                    | Ettervekst og rekruttering |         |
| Einar Witteveen        | NSF                    | Utdanning og bredde        |         |
| Marit Gjerland         | NSF                    | Anleggsleder               | Teams   |
| Andreas Kollenborg     | NSF                    | Hovedtrener EC menn        |         |
| Ola Evjen              | NSF                    | AK, leder                  |         |
| Roar Karlsen           | NSF                    | Alpinkomiteen              |         |
| Unni Førshaug          | NSF                    | Alpinkomiteen              | Teams   |
| Tonje Tangerud         | NSF                    | Alpinkomiteen              | Teams   |
| Thomas Liland-Vik      | Agder og Rogaland      |                            |         |
| Petter Furuseth        | Agder og Rogaland      |                            | Teams   |
| Andre Hagen            | Akershus, Oslo Østfold | Region TD                  |         |
| Martin Andersen        | Akershus               |                            |         |
| Connie Hagen           | Buskerud               |                            |         |
| Jeanette Emdal         | Finnmark               |                            |         |
| Jonas Karlsbakk        | Finnmark               | Administrasjonssjef        | Teams   |
| Siri-Elise Bjørgaas    | Nordland               |                            |         |
| Jon Lodve Rønning      | Nord-Trøndelag         |                            |         |
| Elli Lein              | Oppland                | Administrasjonssjef        | Teams   |
| Finn Espen Sellæg      | Oslo                   |                            |         |
| Marianne Ovesen Hoel   | Oslo                   |                            |         |
| Roger Ellingsrud       | Sogn og Fjordane       |                            |         |
| Kjetil Agesen          | Sør-Trøndelag          |                            | Teams   |
| Anders Myrland         | Sør-Trøndelag          | Administrasjonssjef        | Teams   |
| Pia Robertsen          | Vestfold og Telemark   |                            |         |
| Bjørn Bruvoll          | Nord-Trøndelag         | Administrasjonssjef        | Teams   |
| Liv Høgli              | Buskerud               | Administrasjonssjef        | Teams   |
| Roger Ellingsund       | Sogn og Fjordane       |                            | Teams   |
| Jørn Tore Lindberg     | Oppland                |                            | Teams   |
| Stig Eggen Hermansen   | Troms                  |                            | Teams   |
| Thor Gjelsvik          | Akershus               | Administrasjonssjef        | Teams   |
| Ole Kristian Kirkerud  | Kvitfjell              |                            | Teams   |

### Forfall:

| Navn                 | Organisasjon | Funksjon                | Merknad |
|----------------------|--------------|-------------------------|---------|
| Erika Tøsse          | NSF          | Partneransvarlig        | Forfall |
| Robert Reid          | NSF          | Sport Science           | Forfall |
| Heger Møller         | NSF          | Landslagssjef Para      | Forfall |
| Beate Cathrin Haugen | NSF          | Bredde Para             | Forfall |
| Dagfinn Neteland     | NSF          | AK, nestleder           | Forfall |
| Nora Sofie D. Bruun  | NSF          | AK, ungdomsrepresentant | Forfall |
| Jon Busterud         | Hedmark      |                         | Forfall |

|                    |                 |  |         |
|--------------------|-----------------|--|---------|
| Stian K Almeland   | Hordaland       |  | Forfall |
| Bård Seterås       | Hordaland       |  | Forfall |
| Stig Aambø         | Møre og Romsdal |  | Forfall |
| Ole Christian Mork |                 |  | Forfall |
| Kenneth Dvergeland |                 |  | Forfall |
| Trond Sættem       |                 |  | Forfall |
| Kjell Herland      |                 |  | Forfall |

## 1. Åpning og informasjon

### 1.1 Åpning og velkommen

AK-leder Ola Evjen åpnet høstmøte alpint og ønsket velkommen.

### 1.2 Godkjenning av fremmøtte representanter § 36 punkt 3

Antall kretser til stede: 11 kretser

Antall stemmeberettigede: 15 stemmeberettigete.

### 1.3 Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden

Innkallingen, saksliste og forretningsorden ble godkjent, etter innspill fra administrasjonen om endring av sakslisten.

### 1.4 Valg av møteleder, sekretær og 2 representanter til å underskrive protokollen.

Ola Evjen ble valgt som møteleder og Unni E. Forshaug ble valgt som sekretær. Connie Hagen fra Buskerud skikrets og Thomas Liland-Vik fra Agder og Rogaland skikrets ble valgt til å undertegne protokollen.

### 1.5 Informasjon fra AK v/Ola Evjen

AK-leder Ola Evjen gjennomgikk arbeidsfordelingen og ansvaret til Alpintkomiteen, samt pågående arbeid og aktivitet som alpintkomiteen har hatt fokus på siden vårmøte 2023.

## 1B. Informasjon

### 1.6 Status og rapport sport og administrasjon NSF alpint v. Claus J Ryste

Sportsjef Claus J. Ryste orienterte fra sport og det administrative arbeidet. Alpint er utsolgt markedsmessig. Vår nye sponsor - Vår energi, får ikke eget sponsormerke nå, men de har kjøpt opp alle på flaskene som sponsormerke vil trykkes på. Dette gir direkte inntekter til utøverne. Alle utøverne har akseptert avtalen. Vår energi, vil i tillegg være hovedsponsor til WC Kvitfjell. WC inn på kalender med to renn i Norge, på Kvitfjell, med mulighet for WC-finaler i 2026.

EC, inn på kalenderen med to renn for damer, på Norefjell (som overtas fra Sverige). Alle internasjonale skiforbund sliter med å arrangere renn. Det er utfordrende økonomisk. CHF 90,- pr pers er ikke tilstrekkelig til å dekke heiskort, mat, overnatting etc.

## Organisasjon

Vi må investere i å produsere godt innhold til media. Film av Maria Tviberg gull VM 2023, er meget godt mottatt. Rekruttering av markedsansvarlig er under arbeid. Digital profil med høy kvalitet er viktig. Streaming er pålagt av FIS og er en betydelig kostnad.

Presentasjon av organisasjonen inkl. alle lag.

Forhandlinger av løperkontrakter ligger under skistyrets ansvar. NSF har oversendt forslag kontakter til vurdering hos NIF. Vi må være tydelig ovenfor sponsorer med tanke på markedsrettighetene.

*LPU: «Det er anbefalt at det nedsettes en arbeidsgruppe med utøverrepresentanter fra alle idretter for å se hvordan man kan samarbeide i fremtiden.»*

Det oppstår uro når utøverne profilerer sponsorer fra samme bransje som våre avtalepartnere er i. Andre sponsorer er helt problemfritt. Prosessen med løperkontraktene har tatt for lang tid. Lindebergsaken er langt over grensen, det er viktig å sile ut hva journalistene skriver ift bruk av sterke adjektiv. NSF kan ikke gi fra seg markedsrettighetene som ikke er image rights. Markedsrettigheten gjelder fellesskapet. Viktig med et sterkt lag og sterk kultur. Det planlegges oppstartsmøte med utøverne der hensikten er å gi/få innspill og ha en god dialog mellom utøverne og NSF.

Det er god stemning i lagene og fokus er på sesongstarten i Sölden.

### 1.6 Økonomi rapportering og budsjett v. Mari H Seim

Mari H. Seim orienterte om økonomisk status pr september. Rapporten skal til behandling og vedtak i Skistyret den 25. oktober 2023. I løpet av 2023 vil alpint bli gjeldfri. Det er god kontroll på økonomien og god budsjett disiplin fra alle trenere og lag, innenfor alpint. Den økonomiske situasjonen i NSF er noe presset.

Forslag budsjett 2024 er pr nå ikke behandlet i skistyret, kun i AK, her kan det komme endringer. Det ligger an til et overskudd i 2024.

## 2. Arrangement og utdanning

### 2.1 Gjennomgang langtids terminliste og mesterskap v. Stefan J Havelid Ironman, gjennomføring og resultat høsten 2023.

#### Jenteprosjekt

Det er gjennomført en barmarksamling i høst der 6 utøvere deltok 13 utøvere deltar på skisamling i november.

Det er stort fokus på skadeomfang, spesielt på jentutøvere. Lange ski på unge utøvere og hardt underlag har betydning for skadeomfanget i aldersbestemte klasser. Antall skidager bør vurderes pr sesong, spesielt i løpet av vår- og sommersesongen. Det er viktig å periodisere treningsarbeidet og flere ønsker faglig vurdering og veiledning. Man ser nå en utvikling at barn og ungdommer «trener på ski som WC-cup løpere», noe som ikke er helt heldig. Det bør vektlegges mer på barmarksesongen.

Viktig å følge utviklingstrappen fysisk, der også restitusjon og skole er viktige momenter å ta med i treningshverdagen til barn og ungdom.

FIS-renn, skigymnas har et voldsomt program i løpet av rennsesongen. Kan renndagene deles mellom jenter/gutter. Det foreslås at det nedsettes en arbeidsgruppe som ser på organiseringen av gjennomføring av renn for skigymnasutøverne.

### **Terminliste**

Deles via Google dokument, trenger hjelp til å spre til klubber/krets - send mail til Stefan for tilgang. Publiseres også på nettsiden [www.nsf.no](http://www.nsf.no)  
FIS renn, terminliste publisert på [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)

### **Nasjonale mesterskap**

NM og NM U21  
NM U18, SL/GS  
NM U18, Fart  
HL U16, Oppdal  
TL U14, Geilo  
Bama Skifestival U12  
NM Masters

NSF gir støtte til arrangører av nasjonale mesterskap ca 500 000 til TL og HL, der støtten primært går til utstyr og premier. Er det behov for støtte til gjennomføring, timing, praktisk hjelp - kontakt Stefan for veiledning. Viktig å heve kompetanse på arrangementsbiten, slik at flere klubber «tør» å søke om å arrangere. Det er et ønske at NSF arrangerer tidtakerseminar både for nybegynner og FIS-arrangører og dato for kurs må settes tidlig. Klubber må selv ta ansvar for rekruttering av frivillige.

**Kvoter** 2024 TL U14 og HL U14 er publisert på nettsiden [www.nsf.no](http://www.nsf.no)

## **2.2 Breddesamlinger og prosjekter og utdanning v/ Einar Witteveen**

Kurskalender ligger på nettsiden [www.nsf.no](http://www.nsf.no) og Google Doc.  
Liten respons og påmelding på sommeren, kurs på høsten har god påmelding. Det er ønskelig med flere kurs i distriktene eventuelt på Folgefonna, SNØ, Juvass eller i Nord-Norge, Hafjell og Kvitfjell.

### **Utdanning**

12 timers alpint barnetrenerkurs, i samarbeid med skiklubb utviklere.

Det er utarbeidet kursmaterieil til trener 1 og det arbeides med å finne kursressurser i distriktene. Viktig å rekruttere foresatte til trenere. Klubbtrenerne kan benyttes i kurssammenheng.

### **Søknader nasjonale mesterskap**

Ønsker flere søknader for 2025  
Søknadsfrist 1. desember 2023.  
Behandles i AK og tildeles i januar 2024.

### **TD**

Oppdatert reglement godkjent i LPU.  
Opptrekk i slalåm, gjelder pr nå kun i FIS-renn, tas inn i barne-/ungdomsrenn på et senere tidspunkt.  
TD-utdanning er under planlegging, viktig å rekruttere yngre utøvere som på sikt kan bli TD'er.

## **Lunsjpause kl 12:00 - 12:50**

### **3. Bredde, utdanning og strategi. Felles diskusjon.**

#### **3.1 Kulturprogrammet oppfølging fra vårmøtet**

Grunnet forfall fra Dagfinn Neteland utsettes denne saken til Dialogmøte i januar 2024

#### **3.2 Fluorforbud og innføring av testing ved Andre hagen og Roar Karlsen**

Presenterte en fluorfri virksomhet, informasjon, testprosedyre og renseprosesser.  
Det vil bli testing av fluor under årets WC- og EC renn.  
Testing av fluor i i Norge under HL og TL, der målsetningen er å lære og se konsekvenser hvis man bruker fluor som er forbudt iht dagens regelverk.  
Holdningsendringer - viktig å bevisstgjøre utøverne, foresatte og klubber.

Reglement for testing:

Sertifisert testing med maskin i lukket telt, der kun testpersoner og ski har adgang, dvs. ingen utøvere, foresatte eller trenere får være til stede i teltene. Ski med fluor må renses minimum 10 ganger før fluor er fjernet, og det anbefales å benytte nye, rene børster. Man må være nøyaktig i renseprosessen, da gammel fluor vil komme frem etter bruk, selv om de er renset. Langrenn har foretatt en opprydding og levert fluor til spesialavfall  
Bruk informasjon som ligger på nettsiden  
<https://www.skiforbundet.no/fagportal/>

Målsetningen med testene er ikke å straffe noen, men lære seg regelverket

*Innspill:*

*Den enkelte alpinkomite må være sitt ansvar bevisst når det gjelder å publisere informasjon til de ulike kretsenes alpinklubber, når det gjelder fluor. Du vil alltid ha noen enkeltpersoner som ikke kan, eller vil eller kommer i etterkant og ikke visste. Men de aller fleste gjør som de får beskjed om. Oslo og Akershus har et ekstra ansvar. Man må ikke se problemer, men*

muligheter. Kommer det disker tidlig i sesongen, så lærer man "the hard way" og da er problemet løst.

### 3.4 TD innspill

Forslag til honorar til Teknisk Delegert (TD) ved TD oppdrag, alpint i Norge.

*TD`er honoreres med en godtgjørelse:*

*TD oppdrag som eks: kvalikrenn, sonerenn og andre renn i Norge honoreres med 500,- kr. pr. dag. Store renn, som kvalikrenn til internasjonale renn, Bama, Wintergames og andre store nasjonale renn honoreres med 1000,- kr pr. dag.*

*Hovedlandrenn (HL) og Landsfinale/Telenorleker (TL), honoreres med 1000,- kr pr. dag. I tillegg kommer kjøregodtgjørelse etter reelle utgifter, km etter statens satser. Dette utbetales ved at TD sender inn reiseregning og krav om honorar.*

Vi gjør dette som prøveordning og de ulike skikretsene må ta en diskusjon med sine respektive klubber i etterkant av sesongen om videre retningslinjer.

Kjøregodtgjørelse, diett/overnatting, skal dette innføres i reglementet? En del kretser har lang reisevei, skal klubb eller krets betale honorar? I flere skikretser betaler klubb/arrangør alle kostnader rundt reise, bo, heiskort. Ordningen tas til evaluering under vårmøte 2024.

#### **Vedtak:**

TD oppdrag honoreres som følgende av arrangørklubb:

Kvalikrenn, sonerenn, og andre renn i Norge: NOK 500 kr pr dag.

HL, TL Bama og kvalikrenn til internasjonale renn WinterGames og andre nasjonale renne dekkes med: NOK 1000 pr dag.

Ordningen med honorar til TD innføres som en frivillig ordning, men arrangører og kretser oppfordres til å innføre dette, unntatt TL og HL hvor ordningen gjelder fra sesongen 2023/ 2024.

### 3.5 Rekruttering - kultur - Skiklubb utviklere - Telenor karusellen v/Claus og Marit Gjerland.

Telenorkarusellen er viktig å gjennomføre, skaper sponsorinntekter til NSF. Telenorkarusellen er et bra konsept, men må videreutvikles. Aktiviteten skal primært være et lavterskeltilbud og inkludere barn uten klubb. NSF har satt ned en arbeidsgruppe for å se på konseptet.

Skileik, lek og moro og et viktig rekrutteringstiltak.

Marit har gjennomført anleggssamtaler og kartlegging av tilgangen til alpinanlegg. Det er viktig med kretsvisе samtaler for å synliggjøre hva NSF kan bidra med.

3.6 **Presentasjon Snølaget og Trønderalpin v. K. Aagesen og M. Andersen**

Presentasjon av prestasjoner, mål og videreutvikling samt økonomi.  
Vi trenger finansiering av SNØ og Trønder Alpin på høgskole nivå.  
Det finnes ingen støtte, gjelder alle idretter.

*Innspill:*

*Burde det arbeide for en ekstra landslinje alpint, nå som Hovden er borte?  
Stor forskjell på landslinje, kontra vgs tilbud som må følge timeplanen.*

#### **4. Behandle saker fremmet av skikretsene**

##### 4.1 Innkomne forslag

Forslag fra Sogn og Fjordane skikrets

*Norges Skiforbund sin trenerkursstige har gjennom tida blitt revidert og forbedra. Kursstigen (Trenar 1 til Trenar 3) følger ein logisk og systematisk tilnærming med klart definert målgrupper og progresjon i kursstigen. Omfanget av kursa har derimot endra seg då Trenar I i dag er eit 45t kurs mot 16t tidelegare. Samstundes vart det prøvd å etablere ein grasrottenar retta mot begynneropplæring og å skape skiaktivitet. Kurset skulle ha ei ramme på maksimalt 16t og vera ein introduksjon før NSF sin kursstige. Grasrottenar er etablert i Norges fotballforbund og tildelst langrenn med eit klart innhald og modul-oppygning. Innhaldet og tenkte læringsmodular for grasrottenar er til min beste kjennskap ikkje tydeleggjort eller presisert frå NSF. Grasrottenar er truleg kurset.*

Se presentasjon frå Einar Witteveen.

##### 4.2 **Eventuelt**

Forespørsel om akkreditering til trenere under HL, mange løpere og trenere. Sett antall pr krets basert pr antall løpere. Mer og vanlig med akkreditering når barn skal ha med sine foresatte, derfor akkreditering til kun trenere.

Livestream av renn, retningslinjer finnes på Norges Idrettsforbund sin nettside;

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/arkiv/retningslinjer-for-publisering-av-bilder-og-film/>

Dialogmøte planlegges til medio januar 2024

Valgkomiteen ved Finn Espen Sellæg informerte høstmøtet om at arbeidet foran neste skiting i 2024 i Bodø, er startet. Trenger ungdomsrepresentant (under 28 år) - kandidater meldes inn til leder for valgkomiteen.

WC i 2024 på Kvitfjell orientering ved Ole Kristian Kirkerud  
Eget arrangørselskap WC i Hafjell og Kvitfjell.

Under WC på Kvitfjell savnes flere tilskuere fra alpinfamilien.

2025: WC women uke 9, men uke10.

2026: Kandidat til WC-finale, arrangementet vil gå på Hafjell og Kvitfjell.

Samling alle kretser i 2024  
Uke 9/24 under WC women er en mulighet.

## 5. Avslutning

- 5.1 Sette saker til vårmøte 2024  
Skitinget 2024 arrangeres i Bodø.  
Forslag saker til vårmøte sette til Dialogmøte i januar 2024.
- 5.2 Avslutning  
AK-leder Ola Evjen takket for oppmøte, gode diskusjoner og innspill.

Sesongstart WC i Sölden 28.-29. oktober. Laguttak mandag 23. oktober, vi krysser fingrene og heier for gode norske sportslige resultater.

Lørenskog 21.10.2023

Connie Hagen  
Buskerud skikrets

Thomas Liland-Vik  
Agder og Rogaland skikrets