



Sak 7

Innspill fra kretsene til Fagmøte Langrenn

Innkomne saker deles i 5 områder.

Del 1 er saker som er nylig diskutert i fagmøter siste 2 år, og som LK gir et vedtak uten muntlig diskusjon

Del 2 er saker som diskuteres og behandles i fagmøtet.

Del 3 er saker som omhandler regelendringer og som langrennskomiteen oversender lov og påtaleutvalget for uttalelse.

Del 4 er saker som ikke er vedtakssaker, men som skikretsene kan diskutere seg imellom

Del 5 er synspunkter til arrangement som ikke diskuteres under møtet, men som arrangementsavdelingen tar med i videre arbeid med arrangement



Sak 7.1 – Buskerud Skikrets og Hedmark Skikrets

Forslag om å endre HL-sprint til 50 videre fra prolog, istedenfor 30 som det er i dag.

Dette medfører muligens at langrennscross må endres fra dagens konsept hvor alle starter klassevis etter sprintfinalene er ferdig, til fortløpende deltagelse for de som ønsker (som det ble gjort tidligere).



Sak 7.1 – HL Sprintmodell

Fordeler:

- Flere får gå sprint heat (80 flere løpere får gå heat)
- Tettere dueller

Konsekvenser

- Mer tidkrevende – Utvider dagen med ca. 1 time (tot. 5 timer sprint). Lengre dag for løpere og arrangør.
- Langrennscross flyttes enda senere.
- Kompliserer felles smøring noe mer



Sak 7.1 – HL Sprintmodell

TIDSPLAN HOVEDLANDSRENNET 2025 (FORSLAG)

Tast inn verdi i gule celler	Antall påmeldte	Start tidspunkt	Interval sek.	Siste start	Konk. tid:	Siste i mål
Blåe celler beregnes automatisk						
SPRINT: Prolog						
G15 SPRINT	202	09:00:00	00:10	09:33:30	03:00	09:36:30
G16 SPRINT	217	09:35:30	00:10	10:11:30	03:00	10:14:30
J15 SPRINT	140	10:13:30	00:10	10:36:40	03:00	10:39:40
J16 SPRINT	143	10:38:40	00:10	11:02:20	03:00	11:05:20

TIDSPLAN HOVEDLANDSRENNET 2025 (FORSLAG)

Tast inn verdi i gule celler	Antall påmeldte	Start tidspunkt	Interval sek.	Siste start	Konk. tid:	Siste i mål
Blåe celler beregnes automatisk						
LANGRENNSCROSS:						
G15 langrennscross	201	14:45:00	00:10	15:18:20	04:00	15:22:20
G16 langrennscross	196	15:20:20	00:10	15:52:50	04:00	15:56:50
J15 langrennscross	131	15:54:50	00:10	16:16:30	04:00	16:20:30
J16 langrennscross	126	16:18:30	00:10	16:39:20	04:00	16:43:20

Kvartfinale 1 G15	10	11:40:00	05:00	K v a r t
Kvartfinale 2 G15	10	11:45:00	05:00	
Kvartfinale 3 G15	10	11:50:00	05:00	
Kvartfinale 4 G15	10	11:55:00	05:00	
Kvartfinale 5 G15	10	12:00:00	05:00	
Kvartfinale 1 G16	10	12:05:00	05:00	
Kvartfinale 2 G16	10	12:10:00	05:00	
Kvartfinale 3 G16	10	12:15:00	05:00	
Kvartfinale 4 G16	10	12:20:00	05:00	
Kvartfinale 5 G16	10	12:25:00	05:00	
Kvartfinale 1 J15	10	12:30:00	05:00	S e m i
Kvartfinale 2 J15	10	12:35:00	05:00	
Kvartfinale 3 J15	10	12:40:00	05:00	
Kvartfinale 4 J15	10	12:45:00	05:00	
Kvartfinale 5 J15	10	12:50:00	05:00	
Kvartfinale 1 J16	10	12:55:00	05:00	
Kvartfinale 2 J16	10	13:00:00	05:00	
Kvartfinale 3 J16	10	13:05:00	05:00	
Kvartfinale 4 J16	10	13:10:00	05:00	
Kvartfinale 5 J16	10	13:15:00	05:00	
Semifinale 1 G15	10	13:20:00	05:00	F i n a l e
Semifinale 2 G15	10	13:25:00	05:00	
Semifinale 1 G16	10	13:30:00	05:00	
Semifinale 2 G16	10	13:35:00	05:00	
Semifinale 1 J15	10	13:40:00	05:00	
Semifinale 2 J15	10	13:45:00	05:00	
Semifinale 1 J16	10	13:50:00	05:00	
Semifinale 2 J16	10	13:55:00	05:00	
Finale G15	10	14:00:00	05:00	
Finale G16	10	14:05:00	05:00	
Finale J15	10	14:10:00	05:00	
Finale J16	10	14:15:00	05:00	



Sak 7.2 – Østfold Skikrets

Sprint i Norges Cup

Vi er lydhøre for at jr og sr er fornøyd (ref undersøkelse gjort vår 2024 sier) om 50 og 30 videre fra prologen. Vi ser og vet dog at mange aldri har gått et heat på NC-nivå. Til slutt gidder de ikke å starte i sprint, der deltagelse også kan synes lavere enn i distanse renn (?).

Vi foreslår derfor at i seniorklassene (i jr klassene tror vi at programmet er for stramt (?) nå) er det mulighet for å ha "plasseringsheat" for de som ikke går de ordinære heatene.

Mellom prologer og heatstart i senior klasser er det ofte vanlig med et opphold på 1-1.30t. Der kunne det vært mulig å kjøre ut 31.-40. pl fra prolog i "plasseringsheat". 10 stk på start og resultatet derfra ga endelig plassering 31.-40.pl. Videre 41.-50, 51.-60. osv. 5 min start mellom "plasseringsheatene" skulle få plass slik pausene var i år.

Alle får mulighet til å gå sprint heat og prøvd seg i alle delene av sprintrennet. Videre tror vi at det å "gå skulder mot skulder med jevnbyrdige" er stimulerende og utfordrende.



Sak 7.2. Sprintmodell senior

Sprint i Norges Cup senior – Plasseringsheat for løpere 31 osv. fra prologen.

Fordeler

- Flere får muligheten til å gå prolog + heat

Ulemper

- Mer krevende for arrangør – Sprint er allerede krevende å arrangere!
Mange arrangører er på limit til å ha ressurser nok
- Uvisst antall heat per renn. Vanskeligere å planlegge med tanke på rennprogram, TV-tider osv. Bør i så fall begrense til at 31-50 (alle som tar NC-poeng) får gå plasseringsheat.



Sak 7.2. Sprintmodell senior

Eksempel plasseringsheat for 31-50

Heat 1: 31-36

Heat 2: 37-42






Heat 3: 43-50

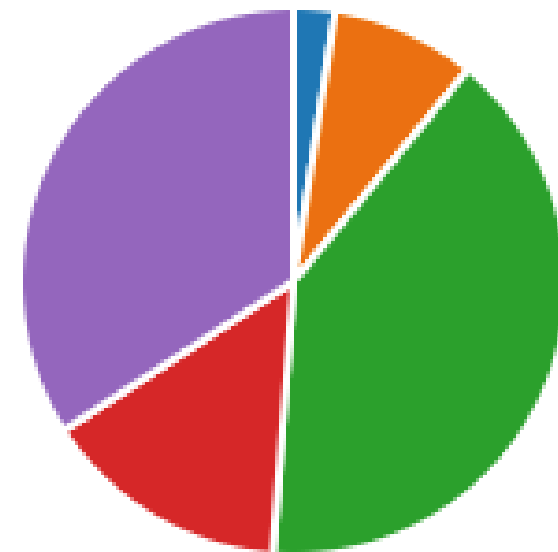
Totalt 6 ekstra heat



Sak 7.2. Sprintmodell senior

«Hvor godt fornøyd er du med dagens sprintmodell i Equinor NC senior (30 videre i prolog og 6 i hvert heat)?»

	Svært misfornøyd	2
	Misfornøyd	7
	Nøytral	33
	Fornøyd	12
	Svært fornøyd	28





Sak 7.2. Sprintmodell senior

Forslag 2 fra NSF Langrenn

- Topp 25 fra prologen kvalifiserer direkte til kvartfinaler
- Plass 26-55 (30løpere) blir fordelt på 5 kvalifiseringsheat der kun vinneren går videre til kvartfinale

Fordeler

- Sterke løpere som var uheldige i prologen får en ny sjanse til å kvalifisere seg
- Mange flere enn 30 får muligheten til å gå finaler
- Lettere å planlegge for arrangør, da de vet programmet uavhengig av antall deltakere per klasse

Ulemper

- Nr. 26-30 i prologen mister en sikker plass i kvartfinale
- Nr. 26-30 som fyller de siste plassene er mer slitne til kvartfinale
- 10 flere heat og lengre dag for arrangør



Sak 7.2 Sprintmodell senior

Grønn=direkte kvalifisert, En av løperne under kan ta den siste plassen i sitt tilhørende kvartfinaleheat					
Tildelt heat	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Fordeling 1-20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Fordeling 21-25	21	24	25	22	23
Fordeling 26-30	30	27	26	29	28
Fordeling 31-35	31	34	35	32	33
Fordeling 36-40	40	37	36	39	38
Fordeling 41-45	41	44	45	42	43
Fordeling 46-50	50	47	46	49	48
Fordeling 51-55	51	54	55	52	53



Sak 7.3 – Hedmark Skikrets

Sprint i Norges Cup Junior

En sprint til i NC-jr og kutte et distanseløp, for eksempel samtidig med hoved-NM for jr. Det vil gi hvert 3. løp som sprint slik som man har på senior.



Sak 7.3. Sprint Norgescup junior

Forslag om å kutte ett distanserenn og legge til en ekstra sprint i NC-junior.

- Sprint under hoved NM for junior.
- Det blir en sprint i alle NC-helger for junior
- Fordelingen blir da 4 sprinter, 7 distanserenn i NC junior.



Sak 7.3. Sprint Norgescup junior

Hvis du kunne ha endret type konkurranser i NC junior med samme antall renn disponibel hva ville du ha gjort?

	Flere sprintrenn	70
	Flere distanserenn	57
	Ingen endring	101





Sak 7.3 Sprint Norgescup junior

Dagens modell:

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2024-2025					
fre 10.01.25 lør 11.01.25 søn 12.01.25	Molde	NOR	5/5/10km F Sprint K 7,5/7,5/15 K	7,5/7,5/10km F Sprint K 10/10/15 km K	NC Jr (1,2,3)
tor 20.02.25 fre 21.02.25 lør 22.02.25 søn 23.02.25	Vind, Gjøvik	NOR	Sr: Sprint F Jr: 3/3km K Sr,19/20: 20km K Jr: Sprint F Sr,19/20: 5km F Jr:7,5/7,5km F felles 19/20:Sprint F	Sr: Sprint F Jr: 3/3km K Sr,19/20: 20km K Jr: Sprint F Sr,19/20: 5km F Jr:7,5/7,5km F felles 19/20:Sprint F	NC Sr (13,14,15) og Jr (4,5,6) U23NM Jr NM Sprint
fre 14.03.25 lør 15.03.25 søn 16.03.25	Lygna	NOR	5/5/15 km F 7,5/10/5 K 4x3,75 KKFF	10/10/20 km F 10/15/10 K 4x5 KKFF	NM junior NC Jr (7,8)
fre 28.03.25 lør 29.03.25 søn 30.03.25	Hovden	NOR	Sprint F jr 5 km F 7,5/7,5/10 km K felless.	Sprint F jr 10 km F 10/10/15 km K felless.	NC jr (9,10,11) NM Finale NC junior



Sak 7.3 Sprint Norgescup junior

Med en
ekstra sprint:

TERMINLISTENS HOVEDPUNKTER 2024-2025						
fre 10.01.25 lør 11.01.25 søn 12.01.25	Molde	NOR	5/5/10km F Sprint K 7,5/7,5/15 K	7,5/7,5/10km F Sprint K 10/10/15 km K	NC Jr (1,2,3)	
tor 20.02.25 fre 21.02.25 lør 22.02.25 søn 23.02.25	Vind, Gjøvik	NOR	Sr: Sprint F Jr: 3/3km K Sr,19/20: 20km K Jr: Sprint F Sr,19/20: 5km F Jr: 7,5/7,5km F felles 19/20:Sprint F	Sr: Sprint F Jr: 3/3km K Sr,19/20: 20km K Jr: Sprint F Sr,19/20: 5km F Jr: 7,5/7,5km F felles 19/20:Sprint F	NC Sr (13,14,15) og Jr (4,5,6) U23NM NM jr. Klassisk distanse	
fre 14.03.25 lør 15.03.25 søn 16.03.25	Lygna	NOR	5/5/15 km F Sprint 4x3,75 KKFF	10/10/20 km F Sprint 4x5 KKFF	NM junior NC Jr (7,8) Jr NM Sprint	
fre 28.03.25 lør 29.03.25 søn 30.03.25	Hovden	NOR	Sprint F jr 5 km F 7,5/7,5/10 km K felless.	Sprint F jr 10 km F 10/10/15 km K felless.	NC jr (9,10,11) NM Finale NC junior	



Sak 7.4 – Akershus Skikrets

Kostnader ved leie av smøreboder

Langrennskomiteen i Akershus har fått flere henvendelser fra klubber knyttet til det høye kostnadsnivået som følger med deltagelse på NC, da spesielt for junior.

Et eksempel på høye kostnader er pris på leie av smøreboder. Et av de større teamene i vår krets har i vinter brukt over 80.000 i løpet av en sesong for leie av smøreboder. På Lillehammer/Skeikampen hvor arrangementet ble holdt på to ulike steder kom leien på 25.000. Dette er som teamet skriver i øvre smertegrense for hva klubber og team kan tåle. Dette er utgifter som igjen går tilbake på utøverne og som er med på å skape større forskjeller mellom klubber/utøvere som har gode økonomiske ressurser eller ikke.

Det er forståelse for at klubber/arrangører også skal tjene penger, og at noen steder også må leie inn telt og har utgifter til dette, men det er ønskelig at NSF jobber for at det settes en maks grense for hva som kan tas i leie på de stedene som har egen smøretelt/boder og dermed ikke utgifter til disse. Det er også ønskelig at det også settes en maksgrense for hva det skal koste å leie en smøreplass da utgiftene til dette ikke står i forhold til strømprisene.



Sak 7.4 Kostnader ved leie av smørefasiliteter

Nasjonale renn

Saksopplysninger:

- Leiekostnader skal dekke arrangørens utgifter knyttet til leie/avskrivning/drift av fasiliteter (telt, boder, hall), montering, frakt, strøm, underlag og sortering avfall.
- To ulike nivå:
 - Arrangører med fasiliteter (Avskrivninger)
 - Arrangører uten fasiliteter (Leie av fasiliteter)
- Forventninger til fasilitetene øker
 - HMS
 - Kvalitet
- Arrangører er avhengige av å få dekt kostnader – Viktig for at vi skal ha arrangører



Sak 7.4 Kostnader ved leie av smørefasiliteter Nasjonale renn

Inntekter			
Smøreplass i telt	25	9000	225000
Strøm til smørevogner	19	4500	85500
Strøm til skipoolleverandører	6	3000	18000
	3	2250	6750
			335250
Kostnader			
Leie, rigg og transport telt og strømforsyning			278545
Leie av veghøvel for klargjøring av underlag til smøretelt og vogner			28710
Diesel til aggregat			41284
Vakthold natt (50% av total kostnad)			4400
			352939
Underskudd smørerigg			-17689



Sak 7.4 Kostnader ved leie av smørefasiliteter Nasjonale renn

Forslag fra NSF Langrenn:

- Sammen med arrangører bli enige om en fastpris.
- Det må tas hensyn til:
 - Arrangører med og uten permanente smørefasiliteter?
 - Ulike priser tilpasset strømsoner?
- Forslag legges fram til Langrennskomiteen



Terminlistens hovedpunkter 24/25 og 25/26



<https://www.skiforbundet.no/langrenn/skirenn/terminlisten-og-hovedpunkter/>



Serviceavgift

- Serviceavgiften reduseres til 50 kroner pr renn for senior og 25 kroner pr renn for junior.
Dette vil gi en inntekt på ca 515.000 kr

Dett vil utgjøre en kostnad for senior på kroner 1000 kroner for hele sesongen og kroner 325 for hele sesongen for junior.

- Dette vil finansiere håndheving av fluorforbudet på 120.000, Streaming på 120.000. Og utvikling av resultatverktøy på kr 250.000