



NORGES
SKIFORBUND

Helseattest

Vårmøte 2019 - Gardermoen



Helse før prestasjon !

Helsa skal du ha med deg resten av ditt liv



Helseattestordningen

Helseattestordningen er en løsning for langrenn, skiskyting, friidrett og orientering, som koordineres gjennom Sunn Idrett. Hvert enkelt forbund håndterer sine egne skjemaer og system i helseattest.



VÅRE EIERE





Helseattestordningen

Sunn Idrett er en viktig bidragsyter i forhold til informasjon og kompetanse.



VÅRE EIERE





Helseattest – utvikling i langrenn

Helseattestordningen går inn i sin 5 sesong.

Fra 160 til 217 innleverte skjemaer.



Helseattest utfordring

- * Personvern
- * Personvern
- * Personvern

Olympiatoppen, Sunn idrett og samarbeidsforbundene til Sunn Idrett utarbeider en ny og enda tydeligere protokoll i forhold til rutiner vedrørende informasjon.

- Hvem skal motta informasjon?
 - Hvem skal gi informasjon?
 - Hvordan skal informasjonen gis?
 - Hvordan skal oppfølgingen foregå?
-



Praktisk gjennomføring

Personvern i fokus !

Helseattestene sendes i lukket brev til Torger Hansen
Konfidensiell post.

Torger Hansen – Helseteam NSF
Helge Andreas Felberg – Klinisk ernæringsfysiolog
Remi Andersen – Lege

Kun disse 3 som vet hva som er resultatene i
helseattesten.

Ny protokoll for å sikre enda større sikkerhet med tanke på
personvern.



Hvem må ha helseattest?

Alle utøvere som skal representere Norge internasjonalt.

Internasjonale konkurranser i langrenn og på rulleski:

OL, VM, WC, Scandinavian Cup, Junior VM, U23 VM, Nordisk Juniorlandskamp, EYOF/YOG



Hva med resten av utøverne?

-Kapasitet

-Økonomi

Men....

Vi skal lage en god informasjon (video) som skal sendes til alle utøvere (over 16 år med lisens), klubber, kretser, skigymnas og team.

Informasjon til utøvere, foreldre, trenere, ledere og helsepersonell om helseattestordningen.

«Sunt Idrettslag»



Ordninger som finnes

Chat – for utøvere

Bekymringstelefonen - foreldre
- trenere
- ledere
- helsepersonell

Bekymringsmail - utøvere
- trenere
- ledere

Skadetelefonen, idrettens helsesenter

Regionale sentre med resurspersoner





Helseattesten 2019/2020

Informasjon rundt ordningen

Ny protokoll skal være ferdig, og informasjon sendes ut før 15. september.





Tidsfrister

- Innlevering av helseattest mellom 1. oktober og 1. november for alle som har målsetting om å representere i november og desember.
 - Alle øvrige helseattester må være inne til gjennomlesning minimum 3 uker før uttak.
 - Strengere på tidsfristen for innlevering av helseattest.
 - Helseattest også på rulleskikonkurranser.
-



NORGES
SKIFORBUND

PÅ LAG MED ALLE SOM ELSKER SNØ
