

Referat Høstmøte langrenn 15. – 17. oktober 2021

Fredag 15. oktober

Velkommen og opprop ved Pål Rise, leder adm. og utdanning

18.00-18.30

Innledning, velkommen, presentasjon av og status Langrennskomiteen (LK) (Vedlegg 1).

Torbjørn Skogstad ønsket velkommen og poengterte betydningen av fagmøtet som en arena for gode diskusjoner og innspill med mål å forsterke en felles plattform for utviklingen av norsk langrenn. De synspunkter og den kompetanse som deles under nasjonalt høstmøte er gode å ta med seg tilbake til kretsene, derfor er rekkefølgen på disse møtene av betydning. Skogstad orienterte videre om det arbeidet som blitt gjort i LK etter valget på vårmøtet og presenterte LKs medlemmer og ansvarsområder.

18.30-19.30

Espen Bjervig. Informasjon/statusrapport fra langrennsadministrasjonen (Vedlegg 1).

Espen Bjervig presenterte organisasjonskartet for langrenn, samt ga et oversiktsbilde over økonomisk status. Omsetning i langrenn er nå ca. NOK 100 millioner, og det budsjetteres med et underskudd for 2021 på ca. NOK 3 mill. Dette hovedsakelig for å prioritere arbeidsområder som har hatt lav aktivitet i pandemiperioden.

Bjervig orienterte videre om sportslig satsing og aktivitet. Sesongen inneholder et betydelig antall mesterskap og viktige konkurranser:

- VM Snøsport Para på Lillehammer,
- OL Beijing,
- Jr/U23 VM (potensielt på Lygna – søknad er inne hos FIS) NRK1, SVT, YLE + Russland TV-sender Lygna om vi får arrangementet.
- PL Beijing

Det er stor medieinteresse rundt landslagene våre og langrenn generelt, noe som gjenspeiles blant annet i TV-interesse for «Nivå 2- norgescup»

Sportslig meldes alle lag i rute med unntak for noen få enkeltutøvere med sykdoms- og skadeproblematikk

Peder Nævestad informerte kort om markedsarbeidet i NSF langrenn (Vedlegg 1)

Idrettsinteresse i nasjonen målt av Sponsor Insight: – Langrenn er på topp med 45 %
Langrenn vil hovedsakelig sendes på åpne TV-kanaler i vinter:

- NRK (Norge), TV2 (Norge og Sveits/Østerrike),
- Viaplay (TV3 - WC utenom Norge og Sveits/Østerrike),
- Discovery (TVNorge, OL Beijing)

Det er en potensiell utfordring at langrenn nå vises på mange kanaler, og det blir viktig å promotere ofte, godt og tydelig hvor de ulike skirennene går.

NSF langrenn er offensive i sosiale medier og satser eksempelvis nå på TIK-TOK.

Brit Baldishol presenterte helseattestordningen og det forebyggende arbeidet knyttet til denne ordningen (Vedlegg 6).

Helseattesten fanger avvik, men vi må også jobbe med det forebyggende, det som skjer før et avvik evt. oppstår.

Det sendes ut informasjon direkte til 2000 aktuelle utøvere årlig.

Siste år før pandemien leverte 416 utøvere helseattest.

Det jobbes forebyggende blant annet gjennom:

- Trener 2 kurset – E-læring fra Sunn Idrett
- Utviklingstrappa redigeres 2022
- Fuel It AS og Sunn Idrett – dialogverktøy for å fremme gode samtaler
- Fendura – kunnskap og forståelse kropp og helse

Det er ingen begrensning på hvem som kan sende inn helseattest for vurdering.

Mot slutten av fredagens seanse ble det av Dag Helland Hansen, Akershus stilt spørsmål om «omdømmeproblemet til Norges Skiforbund» i forbindelse med den pågående personalsaken i hopp, og hvorvidt den ville bli diskutert på høstmøtet.

Torbjørn Skogstad lovte å komme tilbake til dette i løpet av helga.

Det ble på et senere tidspunkt besluttet å ta dette opp i et Teamsmøte tirsdag 19.10 hvor Skistyret og administrasjon NSF vil være sterkt representert

Lørdag 16. oktober

09.00-13.00

NSF langrenn: Handlingsplanarbeid for perioden 2021-2024

Innledninger:

Per Elias Kalfoss og Brit Baldishol: Presentasjon av arbeidet på områdene Utvikling, kompetanse og bredde (Vedlegg 5).

Anne Ragnhild Kroken: Presentasjon av aktivitet knyttet til Paralangrenn (Vedlegg 5).

Sven Håkon Kulbeck: Informasjon om Skiklubbutviklere.

Marit Gjerland: Informasjon om anleggsarbeid (Vedlegg 12).

Yngve Thorsen, LK innledet til gruppearbeid om handlingsplan 21-24 (Vedlegg 16 og 17).

14.00-14.30

Vegard Ulvang: Fluor

Vegard Ulvang informerte om status for testutstyr og prosedyrer. I forbindelse med forbudet mot C8-teknologi er det bebudet at det kan komme kontroller fra myndighetene, noe som i så fall vil innebære analyse av produkter, ikke smurte ski.

Vegard Ulvang: rapport fra FIS (Vedlegg 4).

Asgeir Moberg - Terminliste/sesonginformasjoner – skiforbundet.no er alltid oppdatert

Asgeir Moberg gjennomgikk terminlistens hovedpunkter som til enhver tid er oppdatert og ligger her: <https://www.skiforbundet.no/globalassets/04-gren---medier/langrenn/terminlistens-hovedpkt/terminlistens-hovedpunkter-2022.pdf>

I tillegg ble de viktigste punktene i sesonginformasjoner gjennomgått. Sesonginformasjoner er til enhver tid oppdatert her:

<https://www.skiforbundet.no/globalassets/04-gren---medier/langrenn/regler-og-retningslinjer/sesonginformasjoner-langrenn2022.pdf>

Det ble spesielt poengtert at alle løpere som deltar i FIS renn (NM, cuprenn, internasjonale renn, fra junioralder og opp), skal ha FIS-kode og dermed være innmeldt på fis-lista. For å få ha en aktiv fis-kode må utøveren også ha løst NSF's årslisens. Det er viktig at løpere ledere er oppmerksom på dette i forkant av sesongen.

Til informasjon er verdenscup rulleski neste år lagt til Telemark - siste uka i juni 2022.

Espen Bjervig om uttak / kvoter:

Espen Bjervig gjennomgikk de viktigste punkter knyttet til sesonginformasjoner og kvalifiseringsprosedyrer.

Informasjonen er til enhver tid tilgjengelig her:

<https://www.skiforbundet.no/globalassets/04-gren---medier/langrenn/regler-og-retningslinjer/sesonginformasjoner-langrenn2022.pdf>

Oppsummering av gruppearbeid - Handlingsplan

Link til besvarelser:

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/langrennskomiteen/motedokumenter/hostmote-2021/>

Søndag 17. oktober

Kostnadsreducerende tiltak og reisefordeling v/Roger Finnjord, Finnmark (Vedlegg 14 og 15).

Det ble gitt entydig positive tilbakemeldinger fra salen, og Torbjørn Skogstad takker for godt arbeid og tar på vegne av LK ansvar for å lande saken basert på de signaler som er mottatt.

Ny valgkomite LK:

Torbjørn Skogstad presenterte ny kandidat til valgkomiteen etter at Dorothea Blix trer ut: Mari Ann Landsem Melhus, Nord-Trøndelag SK. Melhus valgt som nytt medlem i valgkomiteen ved akklamasjon.

Gabriel Johannessen m-fl: Distanser/løypeprofiler – sak innmeldt og forberedt av Buskerud Skikrets (Vedlegg 10).

Jostein Hallén – Mangfold i langrenn, et fysiologisk perspektiv (Vedlegg 7).

Christiane Honerud Olsen om egen karriere og egne erfaringer (Vedlegg 8 og 9):

- **Anerkjennelse** er viktig og viktigere enn prestasjon. Jeg savnet anerkjennelse for arbeidet jeg la ned. Anerkjennelse kan bidra til en bedre indre motivasjon, sult til å prøve seg fram. Heller dyrke medmennesket rundt oss isteden for fokus på angsten for å mislykkes. Jeg var redd for å ikke komme på topp 20 eller å nå den tiden jeg hadde satt meg som mål. Mer fokus på å teste ut og få godfølelse i kroppen er riktig. Istedenfor å fokusere på det du «MÅ oppnå» bør fokus være: Hva gjorde du riktig da? Hva var bra? Hva funket? Hva var bra sosialt? Vi mennesker har noen nervebaner som trenes opp på samme måte som muskler, hvis vi øver på «det var bra», «jeg er god på det», «det der var ikke så dumt», så husker vi det isteden for å fokusere på det vi IKKE får til. Det vi ikke får til, og som presiseres er nok ment i beste mening, men det fester seg og utøveren blir da veldig god på å tenke det som blir sagt. Viktig å ha fokus på det positive. De unge trenger å bli sett for det de får til og ikke være med på «optimaliseringsjaget». Viktig å beholde mangfoldet i langrenn.
- **Idealkroppen** –Det er ingen hemmelighet hva som er en ideell kropp for langrenn. Jeg tenkte stadig «Jeg er for stor. Jeg følte at jeg ikke kunne prestere, men kanskje bare få en nogenlunge plassering. Hva kan vi gjøre med det?
- **Gode relasjoner** kan være noe av det viktigste. En trygg voksenperson, forelder, utøver mm. Hvordan kan man fange opp at en har utfordringer? Jeg har ikke fasit, men å danne en god og trygg relasjon er viktig. Jeg visste ikke hvem jeg skulle snakke med da det skjedde meg at jeg skjønnte at jeg gjorde noe som ikke var sunt. Det kan være lurt å ha en samtale med ungdommene: «Du kan alltid komme til meg». Ungdommene trenger å bli sett helt genuint for det de interesserer seg for.
- **Løypeprofiler** – hvis ikke det blir gjort noe med må det iallfall jobbes med det mentale. Vi utøvere snakket om løypene. Det har blitt mer og mer av en type løype. Hvis man vil ha med mangfoldet videre opplever jeg dette som litt skremmende. Vi må ha flere konkurranseformer. Forslag fra meg; jeg var med på rulleski VM, 100 m og 200 m sprint. Kan få med også de ekstremt eksplosive. Konkurranser med mer nedoverbakker og bratte svinger. Det var noe av det jeg savnet. Økter på skolen osv som het 3x3 sprint, de likte jeg, de var sjeldent lengre enn 15 sekunder, men vi kunne aldri konkurrere i det. Kan jo være en ide?

Geir Olsen om hvordan vi kan gjøre sprinten lettere og mer tilgjengelig for flere (Vedlegg 11).

Gruppeoppgave: Innspill til hva vi kan gjøre mtp løypeprofiler – leveres til LK skriftlig.

Link til gruppebesvarelser:

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/langrennskomiteen/motedokumenter/hostmote-2021/>

Eventuelt/oppsummering

Torbjørn Skogstad avsluttet møtet og takket for godt engasjement og gode bidrag.

Oslo 21.10

Pål Rise/Gro Eide, referenter