



**Norges  
Skiforbund**  
Telemark

**TK møte TK-møte nr. 1  
2024-2026**



**Norges  
Skiforbund**

## **Kort status ansvarsområder**

- Økonomi/Administrasjon (BEA)
- Markedsarbeid (BEA)
- Sport (topp og bredde) (BEA)



Norges  
Skiforbund  
Telemark

→ Vårfagmøte pres



Norges  
Skiforbund

Årsberetning godkjent på Skitinget i Bodø juni 2024.  
Telemark fra side 122.

[https://www.skiforbundet.no/contentassets/41391a91312e4172837b9dbf2413f9be/nsf\\_arsberetning-2023-24\\_v6.pdf](https://www.skiforbundet.no/contentassets/41391a91312e4172837b9dbf2413f9be/nsf_arsberetning-2023-24_v6.pdf)



Norges  
Skiforbund  
Telemark

- Markedsarbeid (BEA)



Norges  
Skiforbund

Konfidensielt.

Har fått nye klessponsor.  
3 nye sponsorer



**Norges  
Skiforbund  
Telemark**

## **Sport (topp og bredde)**



**Norges  
Skiforbund**

### **Evaluering & medarbeidersamtaler:**

#### **Ansatte:**

Lars Ove Wangensten Berge: Ansatt for et nytt år i 30% stilling som Skitrener.

Alina Andersen: Ansatt for et nytt år i 10% stilling som Kommunikasjonsansvarlig / SoMe

Arnstein Sunde: Avtalt muntlig for nytt år med ansvar for barmark & testing.

Inkluderer rammeplan/treningsprogram & oppfølging regionalt (Satsingsgruppe)

Ønske om skitrener på samlinger og WC. LOB kun med på deler. Økonomi?

#### **Løpere:**

Har fylt inn evalueringsskjema, og vi har hatt fellesmøte. Mye positivt og noen ønsker om forbedringer / endringer.

**Skader:** Trym har nok en gang uflaks. Konstatert at magemusklene ikke har grodd riktig sammen.

Må dessverre opereres igjen. Lav risiko, må gjennom rehab/opptrening, men rekker sesong.

# Ny lagstruktur og regionsatsing



## Lagstruktur og regionsatsing:

Basert på diskusjoner på vårfagmøtet, diskusjoner i NSFT mellom trenerteam & Sportssjef, samtaler med Eliteutvalget og TK, samt grenens økonomi, så har vi blitt enige om følgende lagstruktur for sesongen 2024/25.

- Elitelandslag (A): 4 løpere
- Elitelandslag (B): 4 løpere

Rekruttlandslaget tas vekk og det innføres 3 regionlag;

- Region Vest, Senter Framnes I.L i Hordaland Skikrets
- Region Midt, Senter Åndalsnes I.L i Møre & Romsdal Skikrets
- Region Øst, Senter ØTI Hafjell i Oppland Skikrets

Hensikten med Regionlag er å utvikle aktive Telemark-miljøer i Regionene for å kunne utvikle Telemarksporten og gjøre den bærekraftig over tid. Mer aktivitet i nærområdene, bedre tilbud til flere, Telemark mer synlig som treningsgruppe i flere regioner. Dette betyr også mindre reising, kostnader og miljøavtrykk.

Regionlagene vil ha en Regionansvarlig («Sportssjef»). Disse vil jobbe tett sammen med NSFT, og motta Treningsprogram og få oppfølging fra trenerteamet til NSFT. På sikt så er det essensielt å utvikle regional trenerkompetanse ytterligere.

Det vil bli også bli utviklet et rammeprogram mhp barmarkstrening, skitrening og samlinger i regionene. Alle aktive Telemarkskjørere i klubbene er automatisk med på regionlagene.

Løpere på regionlag vil bli invitert med på utvalgte Landslagssamlinger.

Uttak WC er basert på prestasjoner/resultater og er uavhengig av lag.

# Uttak Landslag



Norges Skiforbund Telemark har tatt ut følgende løpere på landslagene basert på resultater i forrige sesong.

- **Elitelandslag (A): 4 løpere**

Trym Nygaard Løken, Bækkelaget – Oslo : Operert 6. Juni.  
Gøril Strøm Eriksen, Bækkelaget – Oslo :  
Jacob Benjamin Alveberg, Bækkelaget – Oslo : NTNU.  
Kaja Bjørnstad Konow, Hagahogget – Akershus : NTNU.

Er i dialog med OLT og venter på tilbakemelding fra Coachen vår, Helge Bartnes på hvem som blir med i opptreningsteamet denne gangen. Mulig kabalen bli litt annerledes mtp OL Paris etc.  
Det går etter forholdene veldig bra med meg, vesentlig bedre enn etter forrige sjau. Pr. dags dato ligger aktivitetsnivået på gåturer maks 30 min. Merkbart bedre for hver dag som går.  
Vil mest sannsynlig kunne starte med litt lettere styrketrening 6 uker post operativt.

Samtlige løpere har mottatt stipend fra Olympiatoppen.

- **Elitelandslag (B): 4 løpere**

Ella Strøm Eriksen, Bækkelaget – Oslo : Friskmeldt. Obl. studie/praksis. WC?  
Emma Araldsen, Hagahogget – Akershus : NTNU.  
Maria Heggheim Berge, Kolbu KK – Oppland : Militæret 6/8. Jr VM primært mål.  
Mikkel Nygaard Løken, Bækkelaget – Oslo : Satser i år!

Elite (B) får tilbud om å delta på utvalgte Landslagssamlinger, og de får også tilbud om å være med på all aktivitet på respektive regionlag 's treninger og samlinger.

Alle mottar Missing Link klespakke.

# Kontrakter. Sendt løperne idag



Norges  
Skiforbund

## AVTALE FOR UTØVERE UTTATT PÅ NORGES SKIFORBUNDS LANDSLAG

Vedtatt av Skistyret 18.04.24

### 1. PARTER

Norges Skiforbund	
Navn og organisasjonsnummer	Adresse
Norges Skiforbund Org.nr: 821 596 572	Sognsveien 75 B1 0840 Oslo
Utøver	
Navn	Personnummer
Adresse (gatenavn og postnummer/poststed )	Kontonummer
Gren	
Nærmeste pårørende – navn:	Nærmeste pårørende – mobil:

Utøver er uttatt på NSF's landslag i henhold til NSF's Fellesreglement punkt 205.1.

Utøvers kontaktperson for alle spørsmål og henvendelser vedrørende denne utøveravtalen er grenens sportssjef/daglig leder.

### 2. FORMÅL

NSF's formål er å fremme skiidretten i Norge og representere idretten internasjonalt. NSF skal utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at NSF imøtekommer de krav og utfordringer skiidrettens medlemmer, norsk idrett og internasjonal idrett stiller. NSF's landslagsmodell er basert på prinsippet om solidaritet, der landslagene og markedsinntektene disse genererer vesentlig bidrar til fremme av breddeidrett, rekruttering og aktivitet for barn og unge idrettsutøvere.

Denne avtale, med vedlegg, regulerer de sportslige, organisatoriske og markedsmessige forholdene ved landslagsdeltakelse.

## Kommersiell manual gren Telemark 01.05.2024-30.04.2025

### Innledning

Kommersiell manual er vedlegg til Landslagsavtale sesongen 2024/2025, og regulerer utøvers grad av medvirkning i Telemarks kommersielle samarbeidsavtaler. Kommersiell manual er et oppslagsverk med forklaringer og eksempler rundt regelverket, og skal sikre at regler blir kommunisert, forstått og praktisert korrekt.

For kunder og andre samarbeidspartnere, inkl. managere, vil manual være førende for mye av innholdet i sponsorkontrakt eller annen kommunikasjon. Kommersiell manual skal årlig revideres. Overfor NSF Telemarks samarbeidspartnere benyttes standard sponsorkontrakt med noen særskilte avtalepunkter tilpasset den enkelte.

Det er utøvers plikt å sette seg inn i reglene, eller be om mer informasjon. Når utøver signerer på Landslagsavtale gis også bekreftelse på at Kommersiell manual er lest og forstått. Det er NSF Telemark administrasjon sin plikt å sende ut eller gjøre tilgjengelig Kommersiell manual for utøvere. Utøver plikter å respektere og følge bestemmelsene i Landslagsavtalen og Kommersiell manual.

Partene er enige om å ha dialog der det skulle være behov for avklaringer eller ved oppståtte spørsmål. Eventuelle spørsmål om berøringspunkter mellom partenes avtaler, som bransjeeksklusivitet, skal løses gjennom konstruktiv dialog. Ved eventuell motstrid mellom kommersiell manual og overordnet lovverk/reglement, gjelder overordnet lovverk/reglement.

### 1. Offisielle sammenhenger

Når Utøver ikke opptre i offisielle sammenhenger, er Utøver i sin «private sfære» og har i utgangspunktet råderett over sine image rights, dog med de begrensninger og den plikt Utøver har til å medvirke i NSF's markedsavtaler i henhold til NIFs lov § 14-5 og hovedavtalen, herunder at utøver skal opptre lojalt overfor NSF's samarbeidspartnere, og ikke skal la seg benytte direkte eller indirekte, i markedsmessig sammenheng for virksomheter/bedrifter som er i konkurranse med NSF eller NSF's samarbeidspartnere, uten etter NSF's skriftlig forhåndsamtak. Utøveren er landslagsutøver gjennom hele kontraktperioden, og det er dermed til enhver tid en gjensidig lojalitetsplikt mellom forbundet og utøver. Det er ingen tvil om dersom utøver stiller med offisiell beklledning i «privat sfære», vil dette bli positivt oppfattet av NSF Telemark og Telemarks samarbeidspartnere.

Offisielle sammenhenger er definert til:

- Trening og konkurranse
- Samlinger, reiser og representasjonsoppdrag
- Anledninger hvor media er til stede, unntatt i utøvers «private sfære»
- Markedsoppdrag
- Markedsmateriell for NSFT samarbeidspartnere, private samarbeidspartnere og utstyrsleverandører

Frist fredag 21/06-24  
mhp evt justering.

Egenandel:

Elite A: 28.000

Elite B: 17.000

# Årshjul

Årshjul									
Sesongen 2023 / 2024 / 2025	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024
	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
Landslaget (samling, WC)	NM 19/4 Sogndal (Klassisk) NM 20/4 Fjelltelemark (KO)	Evaluering sesong. Uttak LL. Ny overordnet Landslagsavtale-nytt vedlegg	Fysiske tester i Bø. Samling Fonna uke 27- 29/06-05/07	Samling Fonna uke 27- 29/06-05/07	Barmark, DNT Breivoll, og Toten Tøffeste	Barmark & evtntl skisamling	Skisamling (er) Juvass	25.11 – 01/12 Samling Hintertux FIS-renn Hintertux tbd.	25.11 -01/12 Samling Hintertux. FIS-renn Hintertux tbd. WC 16-17/12 Pinzolo (ITA)-2 renndager
Bredde/rekruttering	NM 19/4 Sogndal (Klassisk) NM 20/4 Fjelltelemark (KO)		Samling Fonna uke 27- 29/06-05/07	Samling Fonna uke 27- 29/06-05/07	Barmark, DNT Breivoll, og Toten Tøffeste	Barmark, DNT Breivoll, og Toten Tøffeste	Skisamling (er) Juvass	27.11 – 03/12 Samling Hintertux FIS-renn Hintertux 1. og 2. /12.	27.11 – 03/12 Samling Hintertux FIS-renn Hintertux 1. og 2. /12.
NC/NM	NM 19/4 Sogndal (Klassisk) NM 20/4 Fjelltelemark (KO)							16.11 – 19.11 NC Bjorli, 2 renn	9-10, NC Skeikampen (Oppland). Sprint og Parallell Sprint
Adminstrasjon	Evaluering sesong. Uttak LL. Ny overordnet Landslagsavtale-nytt vedlegg? Koordinator m andre grener (Kombinert). Samordnet rapportering av medlemstall 30/4.	Medarbeidersamtaler. Ansettelses.	Vårfagmøte 3/6 kl 1900 Teams. Skitinget - Bodø 8. og 9. juni. Rolf, Birger, BEA.						
Kommunikasjon/marked	kontinuerlig	kontinuerlig	kontinuerlig	kontinuerlig	kontinuerlig	kontinuerlig	kontinuerlig	kontinuerlig	kontinuerlig
Økonomi	Revidert budsjett presenteres TK møte 15/04. Skal være godkjent av TK 22/04, og levert Øk.sjef	Ny runde rev budsjett w21							
Internasjonalt arbeid		FIS Technical Committee Spring Meetings 2024 at Grand Hotel Bernardin, Portoroz (SLO) – 5th to 9th May 2024. Birger Goberg og Gøril deltar.						25/11 - 01/12 Hintertux - <a href="https://www.freeheeler.eu/2024/02/01/telemark-saisonaufтакт-24/">https://www.freeheeler.eu/2024/02/01/telemark-saisonaufтакт-24/</a>	25/11 - 01/12 Hintertux - <a href="https://www.freeheeler.eu/2024/02/01/telemark-saisonaufтакт-24/">https://www.freeheeler.eu/2024/02/01/telemark-saisonaufтакт-24/</a>
TK	TK møte 15/04.	TK møte 22/05.							
Diverse			FONNA Telemark CAMP 2024 - 29. June to 03. July.	FONNA Telemark CAMP 2024 - 29. June to 03. July					